

# "Життя яскраве... без алкоголю, тютюну, наркотиків"



*Криворізька  
гімназія  
№127*

**Виконала  
вчитель початкових класів  
Оліфірович Неля Олексіївна**

ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ

фізична культура, спорт

корисна їжа

здоровий спосіб життя

відмова від шкідливих звичок

особиста гігієна

здоровий відпочинок



Не будь сумним і не  
нудьгуй! Посміхайся  
скоріше! Коли ти  
щасливий, то світ  
навколо тебе світліший і  
добріший! Посмішка-  
веселка здоров'я!





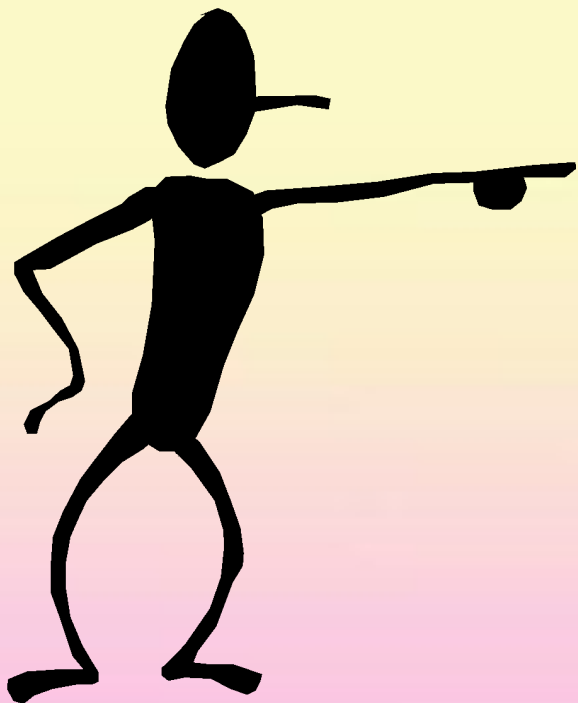
Від хвороб та  
застуд, від суму і  
ліні - бігти,  
пливти, лізти, іти,  
летіти... Рух-це  
сила! А сила - це  
життя!





Якщо хочеш бути завжди  
здоровим - закаляйся!  
Водою холодною  
обливайся!!!





Та якщо вже сталося  
захворіти й знемогти,  
до лікарні зобов'язаний  
зайти! Їх турбота-нам  
допомогти!



Харчуйся так, як  
корисно для ТВОГО  
тіла!!!



Не виснажуй себе  
дієтами!!!





Свіжа їжа- здоров'  
я залог! Пам'  
ятай ти завжди  
Цей життєвий  
урок!

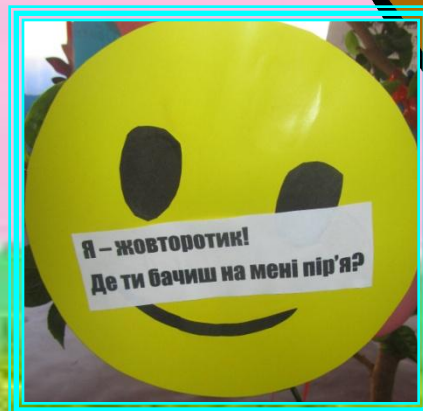




Знає вже старе й мале,  
що паління- дуже зле!  
Скажи сигареті  
**НІ!!!**

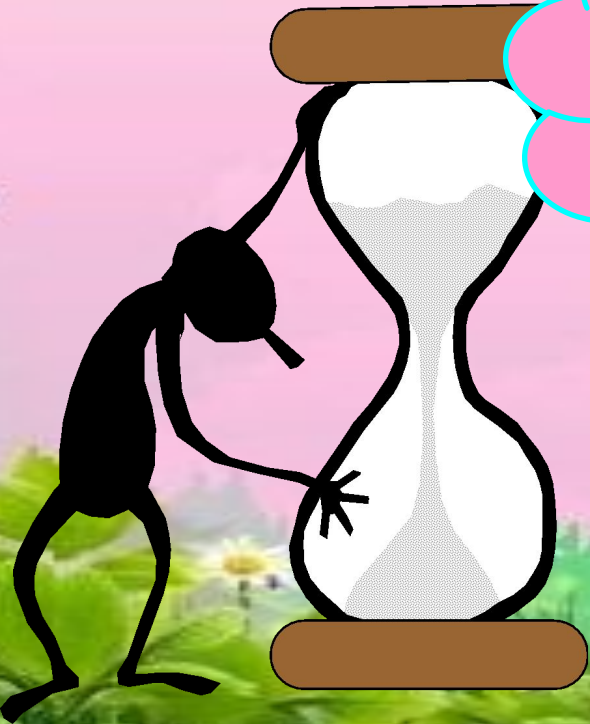


Як сказати «НІ»  
у ситуації алкогольної  
(наркотичної,  
тютюнової) провокації






Горить життя як  
сигарета!  
Скільки нам  
відведено жить?  
Здоров'я-  
річ важливіша!!!





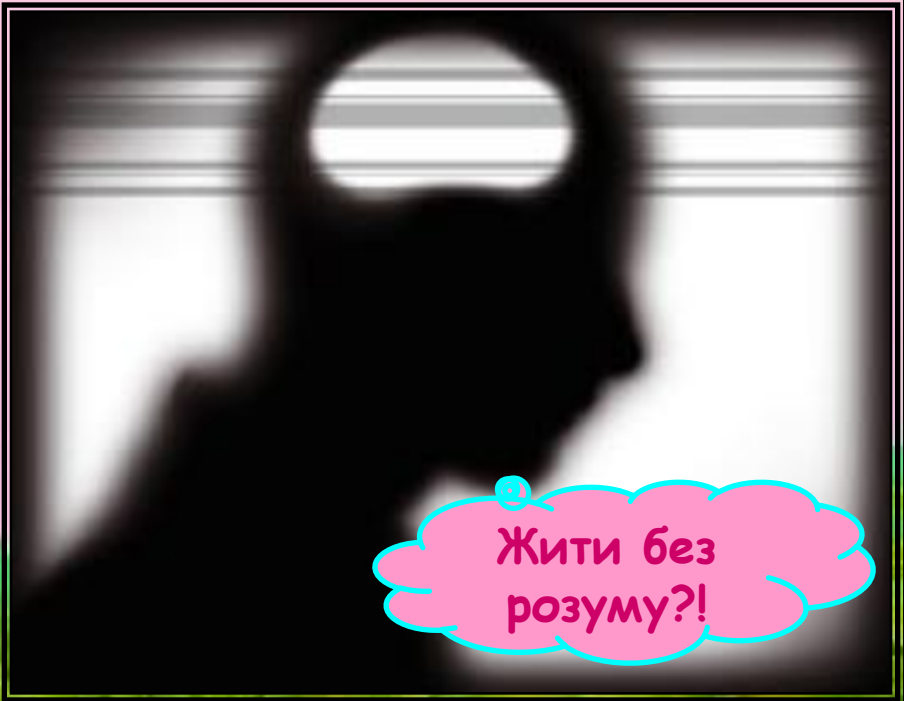
Жити без  
почуттів?!



Жити без  
майбутнього?!



**З наркотиками це не  
МОЖЛИВО...**



Жити без  
розуму?!

ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ — СИМА

ЗАЩИТА ОТ ВИЧ ЕСТЬ!

СИМА

это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ

Тел.: 3185 01 044 (звонки бесплатны)  
Тел. факса: 3185 227-811 (звонок платный)

**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**

**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**



У житті так багато спокус!!! Але тільки ти можеш себе уберегти!!!



Пам'ятай,  
дитино!  
Здоров'я-  
найголовніше  
в житті!!!



Бути красивим- круто і  
кльово!  
Щоб здоровим було  
тіло  
Не чекай-берись  
за діло!!!



Ми  
зробили свій  
вибір!  
А ти?



**ХОЧЕШ ПЕРЕМАГАТИ?**



**ОБЕРИ ТВЕРЕЗИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ !**

твереза  
Україна





