

Родительское собрание

3 класс

Тема: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребёнка».

Учитель: Гечёнис Ольга
Александровна

МКОУ: «Баевская начальная
общеобразовательная школа»

Второклассник заявляет: «Курить вредно, у меня дядя курил и умер в 40 лет».

Третьеклассник возражает: «Твой дядя вообще был больной, вот и умер. У меня дедушка курит по две пачки в день, ему уже, наверное, 70 лет, он рыбак и охотник и на работу ходит и не умирает».



*Тема: «Роль семьи в
формировании
здорового
образа жизни ребёнка»*

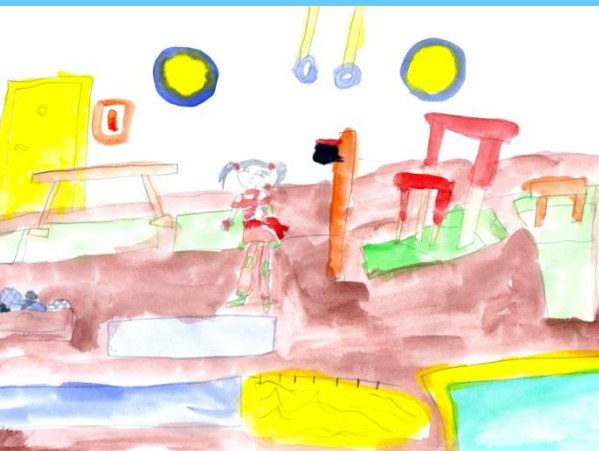


*«Единственная красота,
которую я знаю
– это здоровье».*

Генрих Гейне

- Дал бы бог здоровья, а счастье найдём.
- Здоров будешь – всё добудешь.
- Здоровье не купишь – его разум дарит.
- Ребёнком хил, так и взрослым гнил.
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.





Мы и наше здоровье



ПРАВИЛЬНО
ПИТАЙСЯ!!!



Слова и фразы из

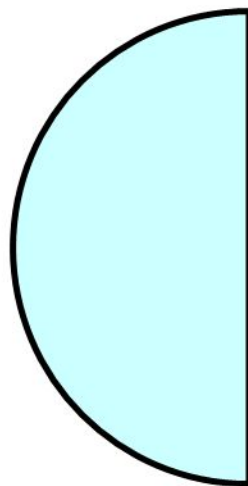
«Корзины понятий и чувств»

- Курение
- Курильщик
- Какое количество младших школьников курят?
- Почему дети 8 – 10 лет начинают курить?
- Как вы отнесётесь к тому, если узнаете, что ваш ребёнок пробовал курить?

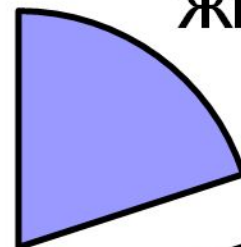
Здоровье зависит



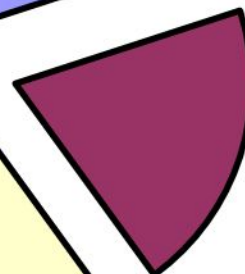
Образ жизни;
50%



Условия
жизни; 20%



Наследствен
ность; 20%



Медицина;
10%

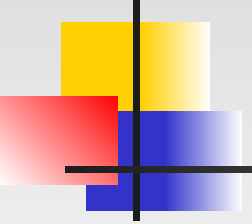


Убийца по кличке

«Табачный

ДЫМ»



- 
-
- Соседка сообщает вам, что видела вашего девятилетнего сына в компании друзей, они курили.

- Как Вы поступите в данной ситуации?

- Попросите объяснить ребёнка, почему он решил попробовать закурить. Только тут надо учитывать важный момент - ребёнок не всегда может дать какое – то внятное объяснение: во-первых, потому, что ему бывает сложно сформулировать эту причину, во-вторых, зачастую он сам себе не даёт отчёта, зачем же он это сделал. И тут важна доверительная атмосфера разговора. Сын или дочь должны понимать: за честным признанием не последует наказание.

- Следует разобраться в причинах, заставивших ребёнка попробовать закурить. А причины могут быть разные – тут и неорганизованный досуг, и любопытство («а что будет, если...»), и влияние друга, и просто растерянность, и неумение отказаться...

- Ребёнок должен обязательно знать, что его поступок очень расстроил вас. Назовите ещё близких и авторитетных для ребёнка людей, которые огорчатся, узнав о его курении. Попросите его успокоить вас: дать обещание больше не повторять свой поступок.

- Важно объяснить опасность курения для здоровья самого ребёнка. При этом главный акцент стоит делать на значимых для мальчика или девочки вещах. Все дети мечтают вырасти, поэтому расскажите им о том, как курение влияет на рост. Все дети (особенно девочки) хотят иметь привлекательную внешность – и тут можно объяснить, что курение быстро старит и делает человека значительно менее привлекательным.

Отец и мать, и дети дружно
Сидят за праздничным столом,
И вместе им совсем не скучно,
А интересно впятером.

- Предложить ребёнку разнообразить своё свободное время занятиями в различных кружках, спортивных секциях, вести здоровый образ жизни вместе всей семьёй.



Меры избежания пассивного курения:

- в семье должно быть наложено табу на курение в присутствии ребёнка;
- квартиру нужно часто и регулярно проветривать;
- нужно минимизировать воздействие запаха табачного дыма;
- ребёнок должен знать, что нельзя находиться в одном помещении с курящими;
- он имеет право попросить взрослых людей прекратить курение в его присутствии.

...Семейное торжество. Застолье.
«Прошу извинить,- обращается хозяйка
дома, - но курящим придётся пройти на
улицу. В квартире курить нельзя».



Графический тест

Я

СЕМЬЯ

ДРУЗЬЯ

ВРАЧ

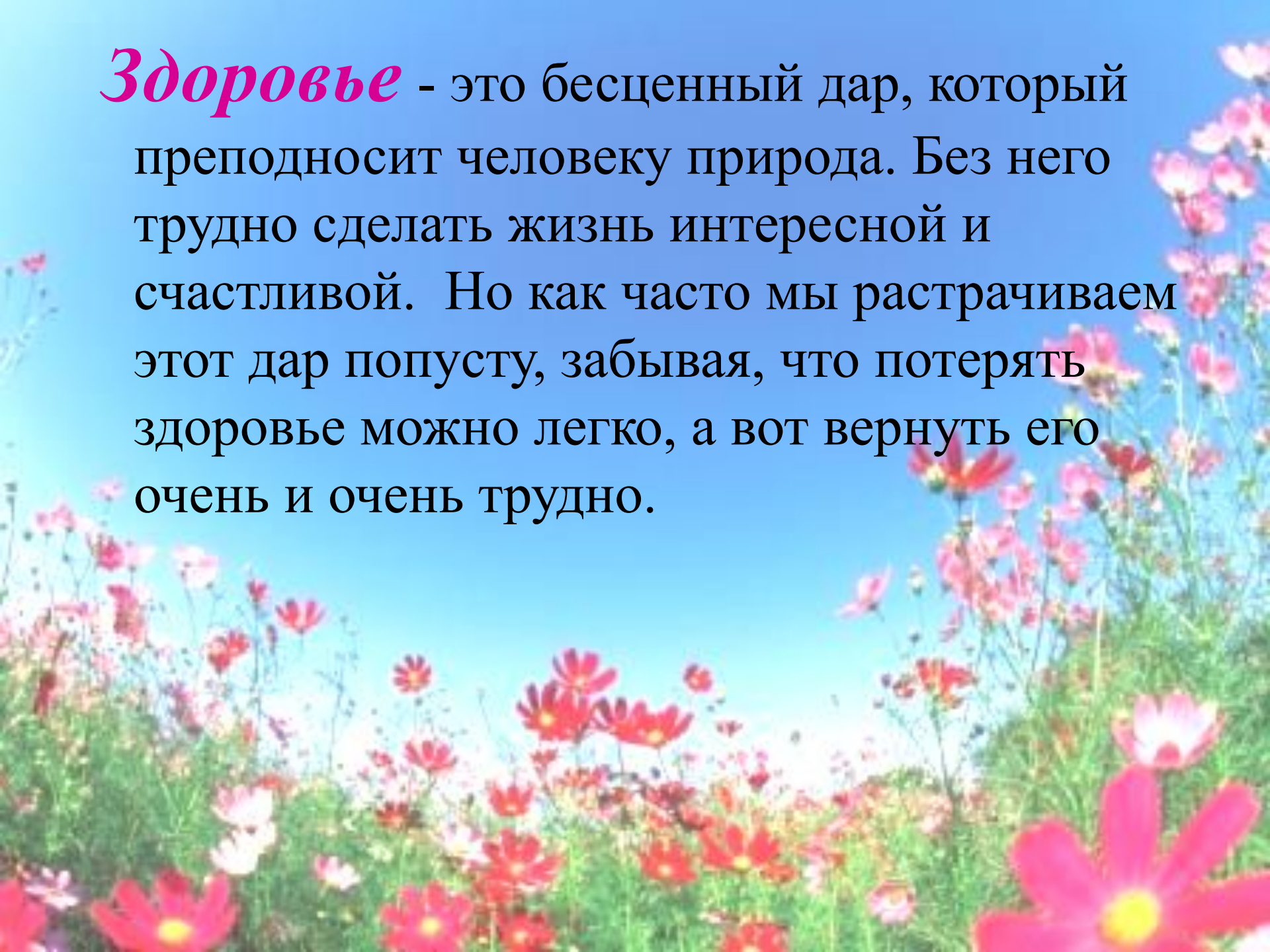
РЕБЁНОК

КУРЕНИЕ



- *Является ли вопрос о вреде курения актуальным и значимым для сегодняшнего дня? Почему вы так считаете?*
- *Что полезного было в общении с родителями всего класса?*
- *В чём заключается значимость здорового образа жизни вашей семьи?*
- *Как спланируете режим дня своего ребёнка, используя советы, которые услышали на собрании?*

Здоровье - это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье можно легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.





Детство - не ожидание
взрослой жизни, это уже
самая настоящая
полноценная жизнь.

Родители! Помогите
использовать её с толком,
не ждите, когда во
взрослой жизни на ваших
детей чудесно свалятся
красота, сила,
выносливость. Всё это вы
должны помочь создавать
детям своими руками изо
дня в день. Начните, не
откладывая, прямо
сегодня.