The background is a collage of educational and seasonal items. On the left, a globe is partially visible with a yellow maple leaf resting on it. Below the globe are several books with red and green covers. On the right, there is a large, ornate brass bell and a decorative clock with a white face and gold casing. The top right corner features more autumn leaves and a red flower. The overall theme is a blend of learning and seasonal aesthetics.

**Здоровьесберегающие
технологии во
время учебного
процесса**

«Здоровье – это бесценный дар, который мы не ценим, когда оно есть, и начинаем понимать это, когда его нет»



Здоровьесберегающая технология - это:

- условия обучения ребенка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания);
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.



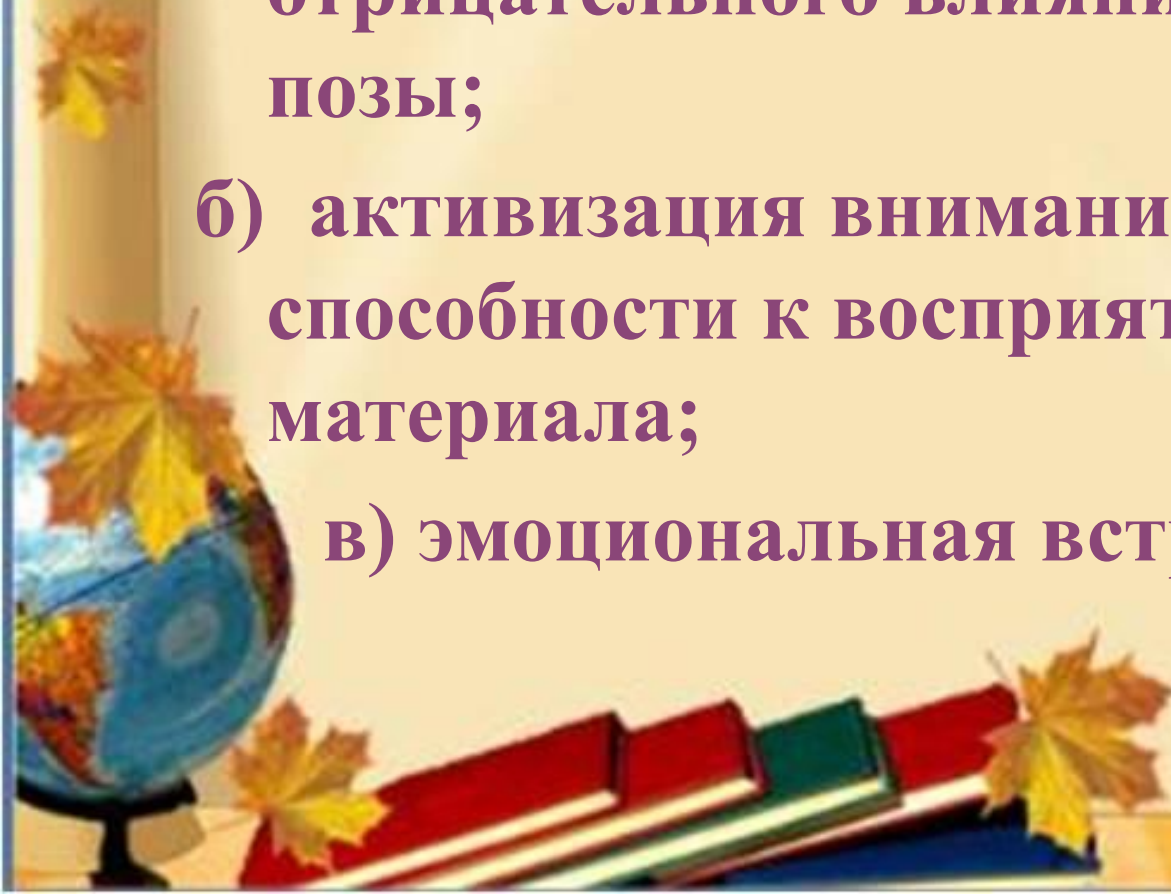
Одна из важнейших технологий здоровьесбережения - школьная оценка

- 1. Ребенок должен постоянно ощущать себя счастливым, помогите ему в этом.**
- 2. Каждый урок должен оставлять в душе ребенка только положительные эмоции.**
- 3. Дети должны испытывать ощущение комфорта, защищенности и, безусловно, интерес к вашему уроку.**



Проведение физкультминуток решает следующие задачи:

- а) уменьшение утомления и снижение отрицательного влияния однообразной позы;**
- б) активизация внимания и повышение способности к восприятию учебного материала;**
- в) эмоциональная встряска учащихся.**



**«Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым»**



**«Здоровье — не всё,
но всё без
здоровья — НИЧТО»**

Сократ



**Будьте здоровы и
научитесь
чувствовать себя и
управлять собой!**





Спасибо за внимание!

