



Дару үләннәре

A vibrant, sunny landscape with a blue sky, green foliage, and a field of pink flowers. The scene is bright and cheerful, with a clear blue sky and lush green leaves framing the top and sides. The foreground is filled with a field of pink and purple flowers, creating a colorful and lively atmosphere.

**Бик файдалы үлән ул
Шәмәхә чәчкә ата.
Жанга-тәнгә сихәт биреп
Хуш исләрен тарата.**

Мәтрүшкә



**Ул тынычландыра.
Йокысызлыктан,
аппетитны ачу өчен
кулланалар.**

ХУШ ИСЛЕ - ДУШИСТЫЙ

Әрем - полынь



**Аппетитны ачу
һәм сәламәтлекне
ныгыту өчен
файдаланыла.**

БӨТНЕК - МЯТА



**Тынычландыра,
салкын
тигәннән
дәвалый**

РОМАШКА

**Тамак авыртканда
ярдәм итә**



КЫЧЫТКАН

**Кан агуны туктата,
ашказаны авыртуын
баса, чэчне ныгыта.**



ЧАГА - ЖАЛИТ

Үги ана яфрагы



Ютәлне дәвалый

**Һәрбер үлән үзе шифа икән
Белсә иде шуны күбебез.
Сау-сәламәт булыр өчен, дуслар,
Табигатьне саклый белегез!**