



Блюда из макаронных изделий



преподаватель Матвеева В.Ю.

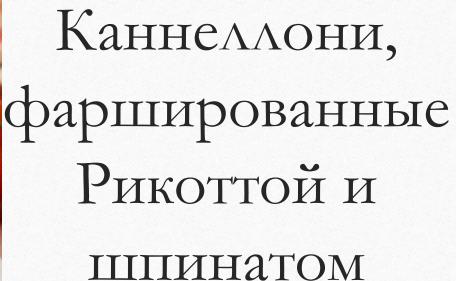








www.SAY7.info











Ингредиенты: 14—20 шт. каннеллони 500 г Рикотты 100 г шпината 150 г помидоров 200 г сыра соль

перец

соус Бешамель:

1 л молока

100 г муки

100 г сливочного масла соль
перец











Салат из макаронных изделий









Ингредиенты:

- 250 г макаронных изделий "бантики"
- 3-4 ст.л. оливкового масла
- 0,5 ч.л. бальзамического уксуса 5%
- 1 ч.л. мелко нарезанного свежего орегано или базилика (можно и сушеный)
- 3 грецких ореха
- 4 зубчика маринованного чеснока (или 1 маленький зубчик свежего)
- 3-4 пластинки вяленых томатов (или 1 свежий помидор)
- 2 тонких пластинки вяленой ветчины









Лазанья





Ингредиенты Лазанья. Ингредиенты 200–250 г листов лазаньи 1 кг фарша 500 г помидоров 200 г лука 150 г моркови 3–4 зубчика чеснока 1 литр молока 100 г сливочного масла 100 г муки 300 г твердого сыра 50 г Пармезана СОЛЬ перец

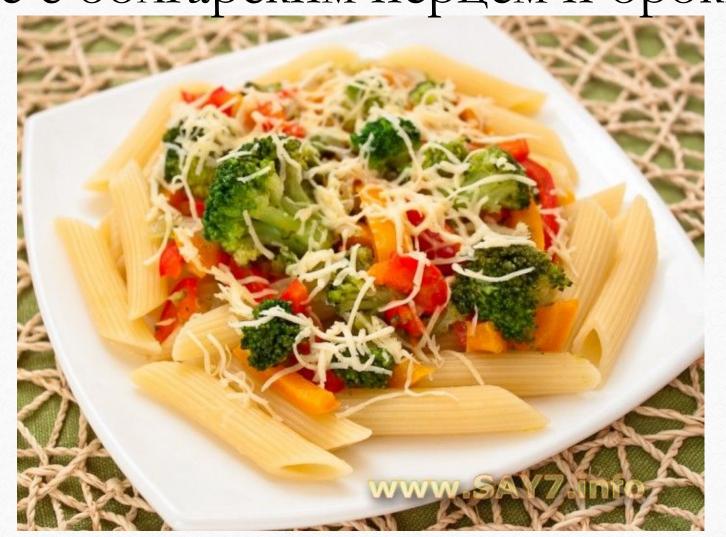
растительное масло







Пенне с болгарским перцем и брокколи











Ингредиенты:

Пенне с болгарским перцем и

брокколи. Ингредиенты

300 г пенне

400 г брокколи

350 г болгарского перца

150 г сыра

150 г лука

растительное масло

СОЛЬ

перец













Паста «Карбонара»









Ингредиенты:

Паста Карбонара. Ингредиенты 200 г спагетти

150 г бекона или ветчины

150 мл сливок 30–33%

3 желтка

50 г сыра (в идеале Пармезана)

2–3 зубчика чеснока

СОЛЬ

перец

растительное масло





