

**Мен өзімді тани
аламын**



Тыныштық сәті
«Бақыт құшағында»

Жеке адамның
адамгершілік
санасының дәрежесі
оның мінез - құлқы
мен іс-әрекетін
анықтайды

Өзін – өзі тану

Бастауыш сыныпта

Баланың өзіндік “менін”
қалыптастыруға,
Өз еркін ашық айтып
жеткізуге үйретеді

Өзін – өзі тани білу –
өзіндік сананың
қалыптасуы

Тек өзін емес
өзгелерді танып,
сыйлап,
құрметтей білуге

Өзін-өзі тану- өз тұлғасын қалыптастыруға, өмірдегі өз орнын өзі белгілеуіне, өзін-өзі дамытуға өз қабілеттерін өзі іске асыруға бағытталған мақсатты, саналы,жүйелі түрде өздігінен жүргізетін іс - әрекеті. Тәрбиелеу мен өзін - өзі тәрбиелеу бір педагогикалық өрісте орналасып,тұлғаны қалыптастыру деген тұтас процесстің екі жағы болып саналады.Өзін өзі тәрбиелеу адамның жеке “менін” жүйелі түрде зерттеуін,қажымас қайраттылықты,үлкен ерік жігерлік күшті қажет етеді.

Негізінде адамдардың өзін - өзі тәрбиелеуіне не себепші болады?



Психологиялық-педагогикалық
ғылымдарда өзін-өзі тәрбиелеудің
кең қолданылатын тәсілдері:

Өзін-өзі
бағалау,
баға беру

Өзін-өзі
құптау

Өзіне-өзі
бұйыру

Өзін-өзі
түзету



Өзін-өзі тәрбиелеу туралы айтылған дәйек сөздер:

« Өзін-өзі жетілдіруге деген ұмтылыстан басқа адамдардың өз игілігі мен басқа адамдардың игілігіне септігін тигізе алмайды. »

Л.Толстой.

« Өзіңмен өзің түскен күрес ең қиын күрес,
Өзіңді өзің жеңген күрес ең ұлы жеңіс.

Ф.Логау

**Өзін-өзі
бағалау,
баға беру**

Өзін-өзі бағалау адамның өзін басқа адамдармен салыстыру арқылы қалыптасады және осындай салыстыру табиғи түрде жүргізіледі

**Өзіне-өзі
бұйыру**

Өзіне-өзі бұйыру адам өзін нақты ты бір іс - әрекет жасауға болмайды деп сезгенде ғана қолданылады

**Өзін-өзі
құптау**

Өзін-өзі құптау адамның есінде өзінің жеткен үлкен жетістіктері қалады

**Өзін-өзі
түзету**

Өзін-өзі түзету - адамға өз мінез –құлқын, кемшіліктерін, қателіктерін және басқа адамға деген қарым -қатынасын өзгертуге мүмкіндік береді

Шығармашылық жұмыс

*Менің жақсы қасиеттерім
мыналар...*

*Менің жаман қасиеттерім
мыналар...*

Өзін өзі танудың міндеттері:

Мақсат
қою

Күш-
жігер
жұмсау

Өзін-өзі
бақылау

Өз ісіне
талдау
жасап
отыру



Жеке міндеттеме

Өзіндік есеп беру

Өз іс - қылығына талдау жасау

Өзін-өзі бақылау

Өзіндік баға беру

**Өзін-өзі
тәрбиелеу
әдістері**

К.УШИНСКИЙ ЖАСАҒАН ӨЗІН ӨЗІ ТӘРБИЕЛЕУ ЕРЕЖЕЛЕРІ:

- Өте сабырлылық, тіпті болмағанда, сыртқы сабырлықты сақтау.
- Турашылдық.
- Ойлы әрекет.
- Шешімшілдік.
- Өзін туралы қажет болмаса, бір сөз айтпау.
Санасыз бос уақыт өткізбеу.
- Не істесең де еріктісің, бірақ, кездейсоқ істесең сақ бол.

**Сергіту сәті:
«Тапқыштар» ойыны**

Белгілі мерзім аралығында өзі атқаратын міндеттерді таңдап алып, есеп жүргізу, өзіне-өзі қызмет көрсету

Жеке міндеттеме

Қоғамдық жұмысты атқару, баланың өз іс-қылығына жауаптылығы, жол-дастарымен тәжірибе алмасуы

Өзіндік есеп беру

Өзінің кейбір қылықтарына сын көзбен қарап, себебін білгісі келуі, оны жоюға тырысуы

Өз іс -қылығына талдау жасау

Кемшіліктерін
болдырмау үшін
жағымды мінез -
қылықтарын дамыту
мақсатында күнделік
жүргізу.

ӨЗІН-ӨЗІ БАҚЫЛАУ

Мінез-
қылықтарының
кемшіліктерін жою
үшін баланың өзін-
өзі тәрбиелеуі.

ӨЗІНДІК БАҒА БЕРУ

Жүректен жүрекке

