



Козьма Прутков

1. Три дела, однажды начавши, трудно кончить: а) вкушать хорошую пищу; б) беседовать с возвратившимся из похода другом и в) чесать, где чешется.

2. Здоровье без силы — то же, что твердость без упругости.

3. Все говорят, что здоровье дороже всего; но никто этого не соблюдает.



7 апреля-Всемирный день здоровья



Вопросы для обсуждения:

**Если люди знают, что здоровье важнее
всего,
тогда почему только единицы ведут
Какой гражданин нужен
современной России?**

sochi
2014



Игры
XXII Олимпиады
Москва 1980



• **ГТО XXI ВЕК**
ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ



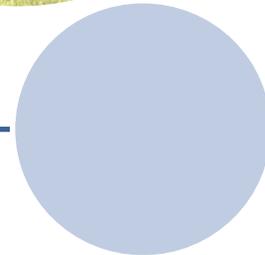


FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

Компоненты здорового образа жизни

ЖИЗНИ

Здоровый
образ
жизни

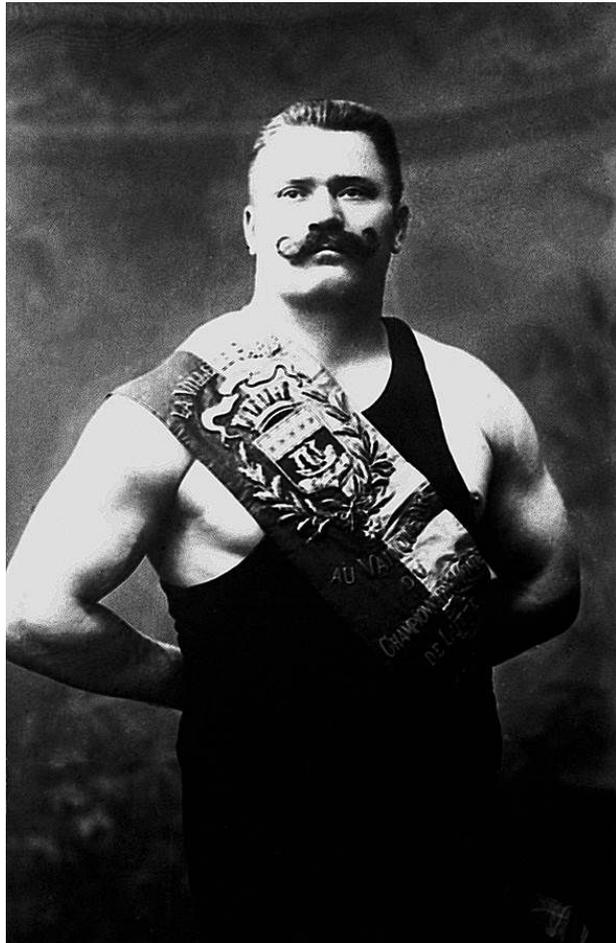


Компоненты здорового образа жизни



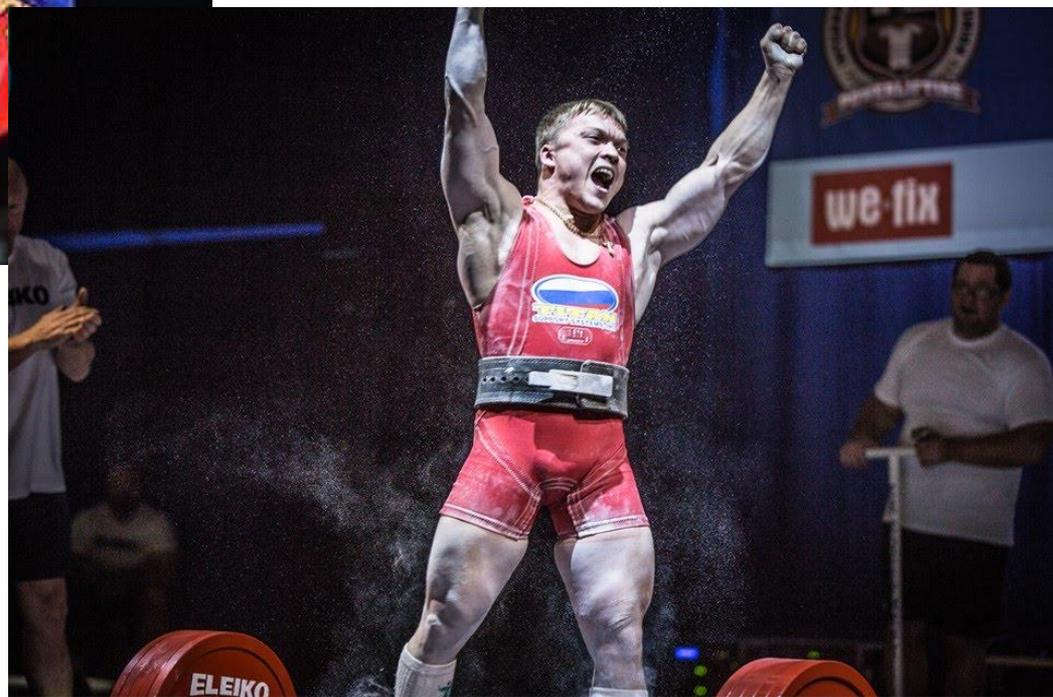


**Кто или что вдохновляет людей
вести ЗОЖ и заниматься спортом?**



**Иван
Поддубный**

Спорт – залог здоровья !

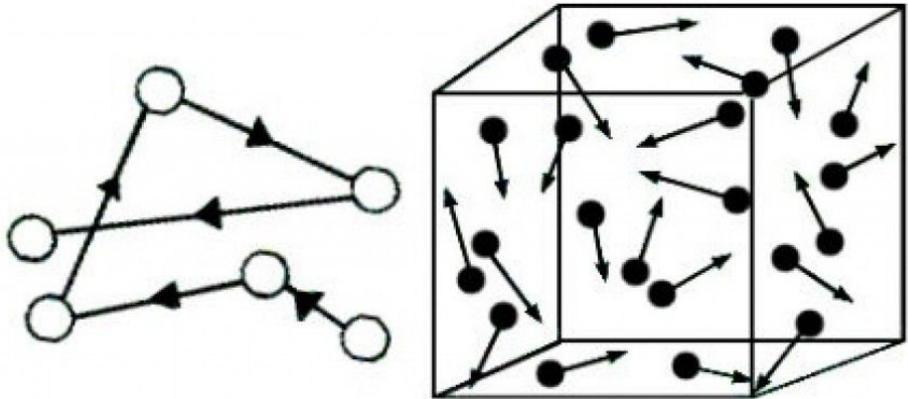


4 фото и 1 слово

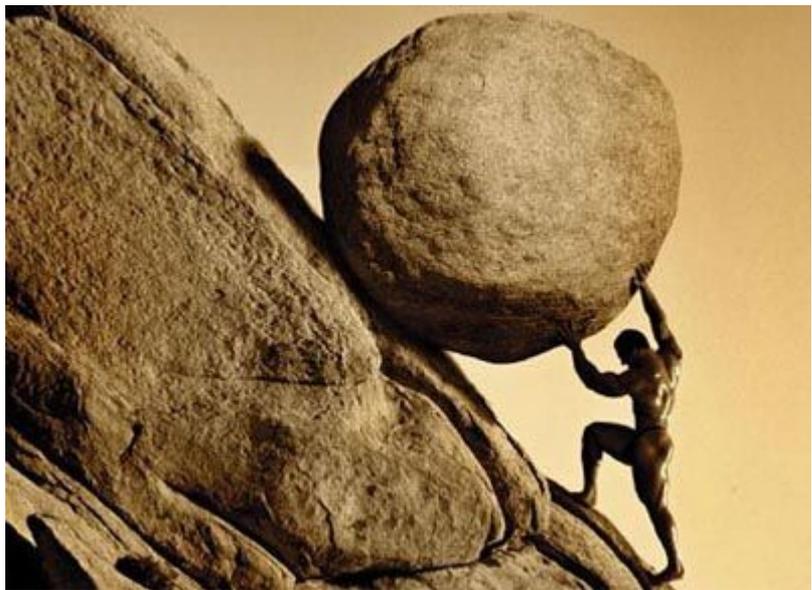


ПРАВИЛА
ИГРЫ

ДВИЖЕНИЕ



СИЛ



БОЛЕТ



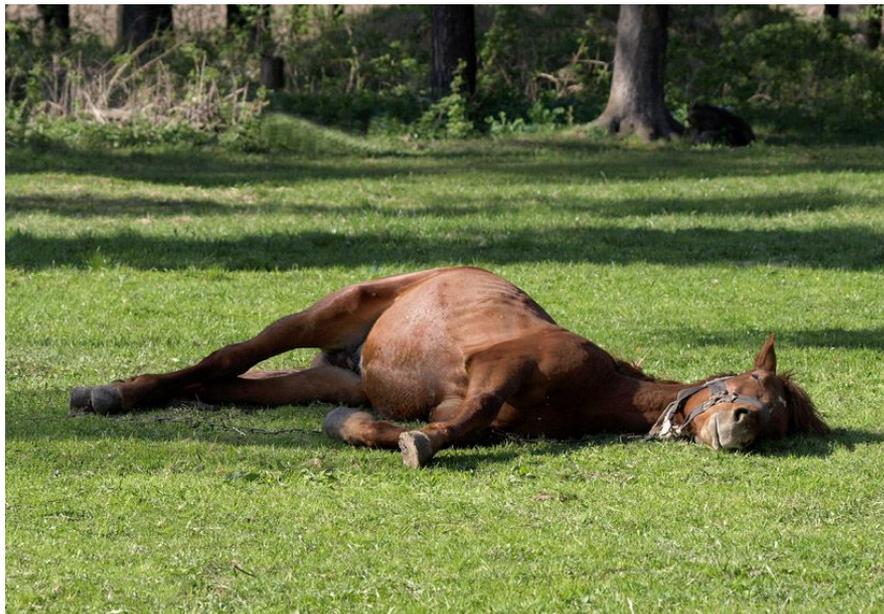
ГИГИЕНА

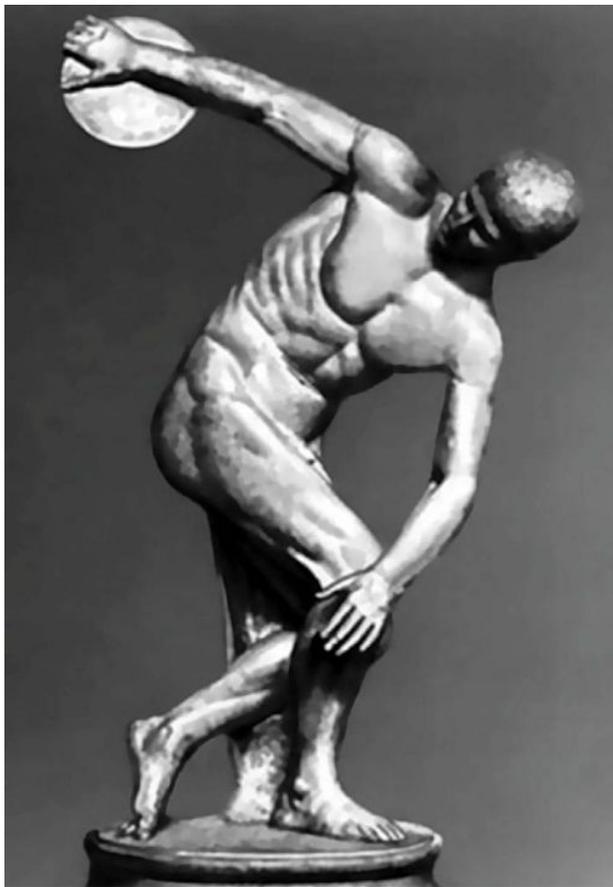


ВРЕДНЫ



КУРЕНИ





СПОР



РЕЖИ



ЗАКАЛИВАНИ



ПИТАНИ



ПРОДОЛЖИ

ФРАЗУ

Хочешь быть

ВЕДИ **здоровый образ**

жизни

Хочешь быть счастливым-будь

им.

«Люди должны осознать,
что здоровый образ жизни —
это личный успех каждого»

(В.В. Путин)