



# Козьма Прутков

1. Три дела, однажды начавши,  
трудно кончить: а) вкушать  
хорошую пищу; б) беседовать с  
возвратившимся из похода  
другом и в) чесать, где чешется.

2. Здоровье без силы — то же,  
что твердость без упругости.

3. Все говорят, что здоровье  
дороже всего; но никто этого не  
соблюдает.



# 7 апреля-Всемирный день здоровья



# Вопросы для обсуждения:

**Если люди знают, что здоровье важнее  
всего,  
тогда почему только единицы ведут  
Какой гражданин нужен  
современной России?**

**sochi**  
**2014**



**Игры**  
**XXII Олимпиады**  
**Москва 1980**



• **ГТО XXI ВЕК**  
**ГОТОВ К ТРУДУ**  
**И ОБОРОНЕ**



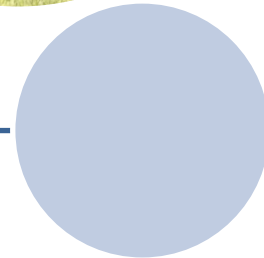


FIFA WORLD CUP  
RUSSIA 2018

# Компоненты здорового образа жизни

## ЖИЗНИ

Здоровый  
образ  
жизни



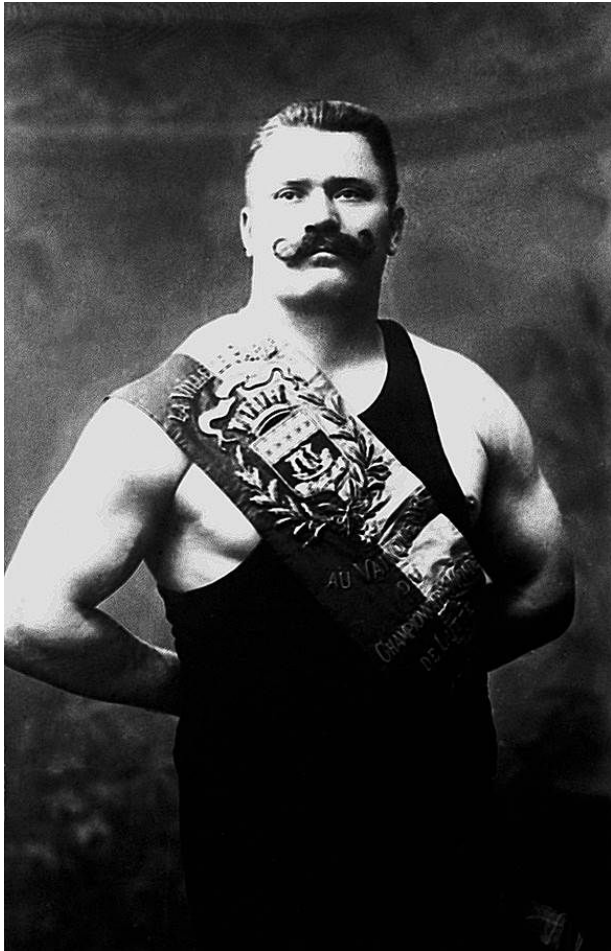


# Компоненты здорового образа жизни



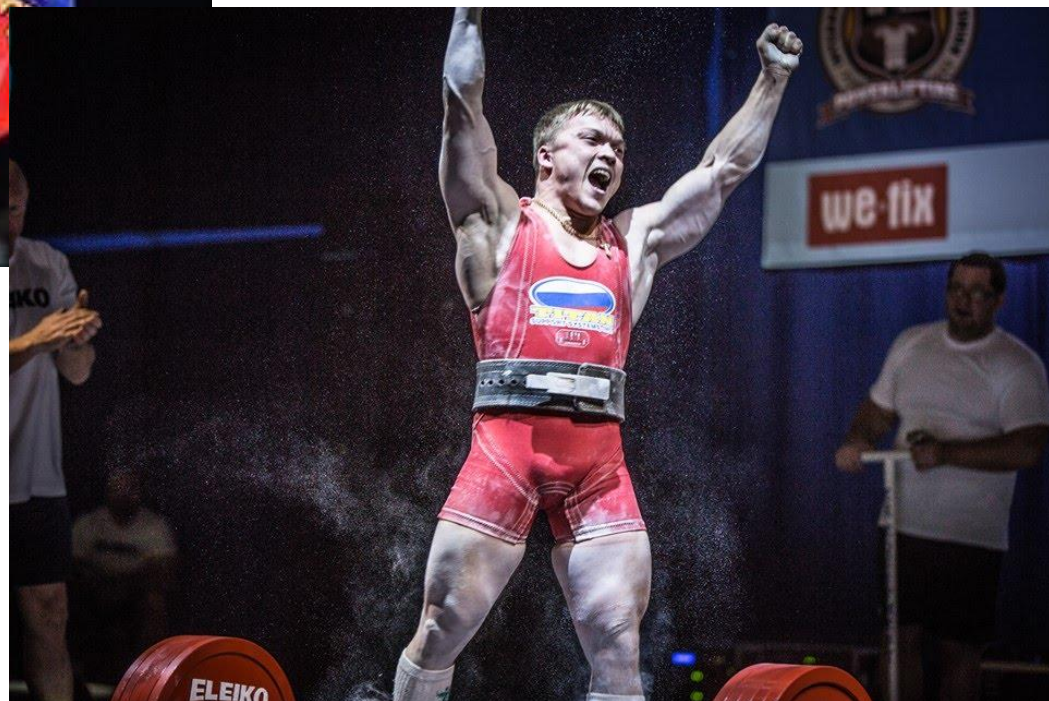


**Кто или что вдохновляет людей  
вести ЗОЖ и заниматься спортом?**



**Иван  
Поддубный**

# Спорт – залог здоровья !

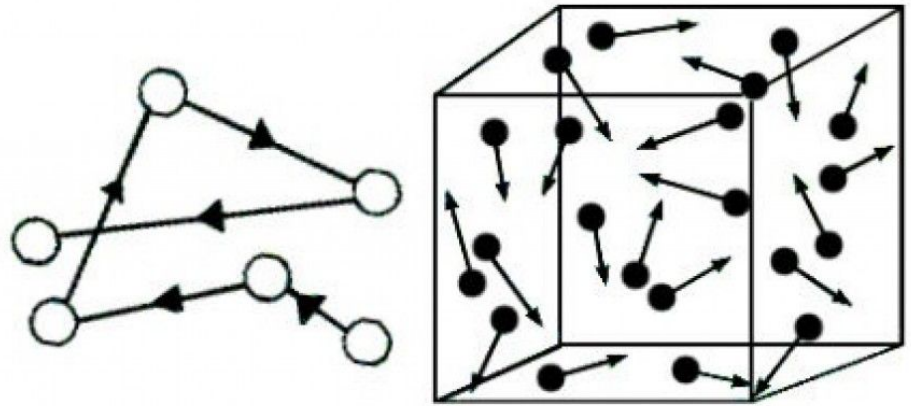


# 4 фото и 1 слово

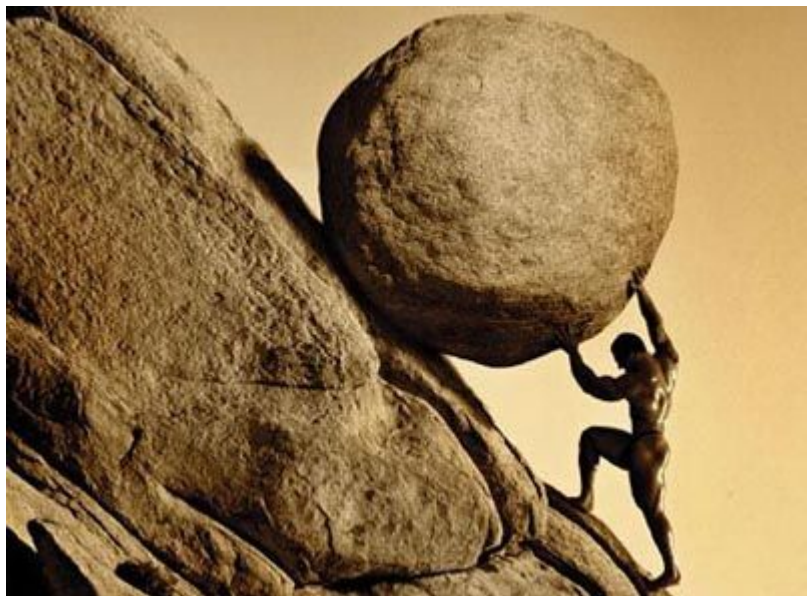
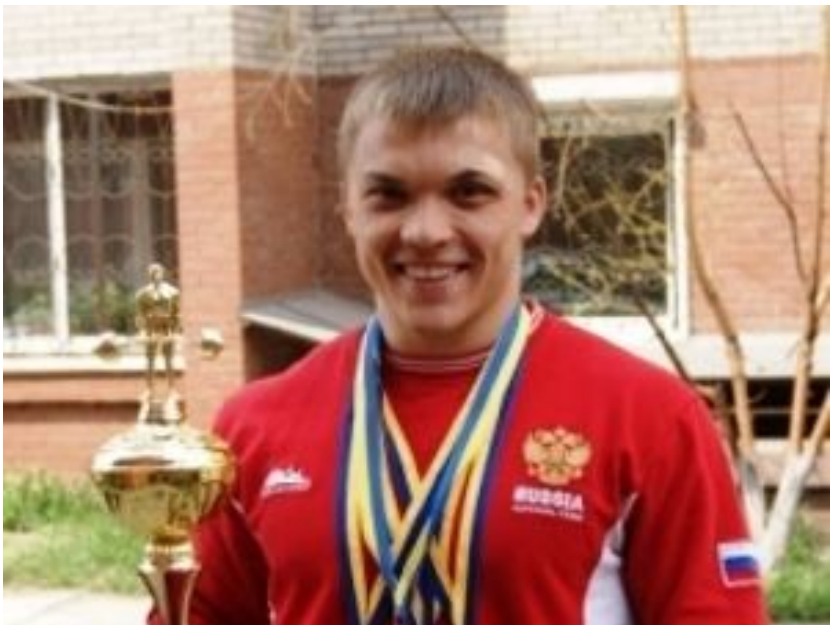


ПРАВИЛА  
ИГРЫ

# ДВИЖЕНИЕ



# СИЛ



# БОЛЕТ





# ГИГИЕНА

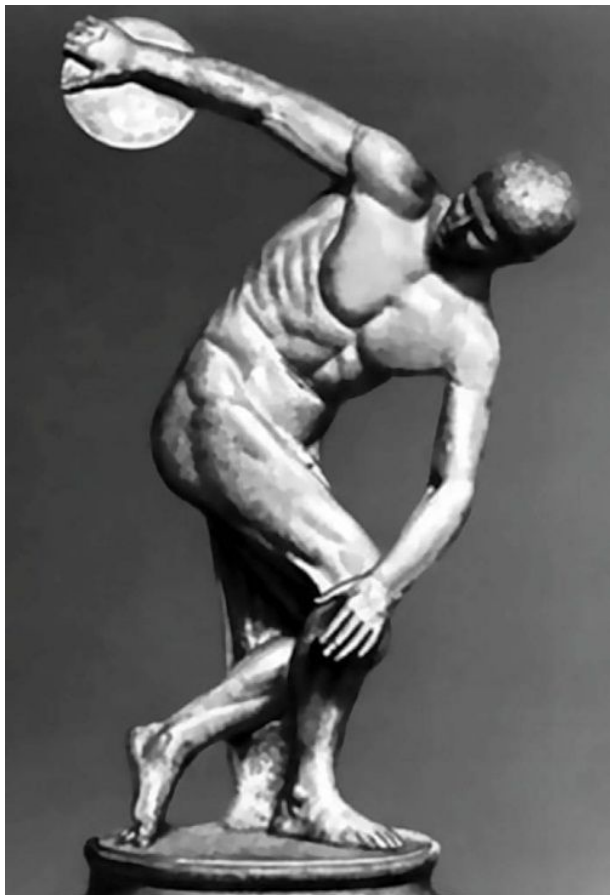


# ВРЕДНЫ



# КУРЕНИ





# СПОРТ



# РЕЖИ



# ЗАКАЛИВАНИ





**ПРОДОЛЖИ**

**ФРАЗУ**

Хочешь быть

ВЕДИ **здоровый образ**

**жизни**

Хочешь быть счастливым-будь

**им.**

**«Люди должны осознать,  
что здоровый образ жизни —  
это личный успех каждого»**

**(В.В. Путин)**