



# Козьма Прутков

1. Три дела, однажды начавши, трудно кончить: а) вкушать хорошую пищу; б) беседовать с возвратившимся из похода другом и в) чесать, где чешется.

2. Здоровье без силы — то же, что твердость без упругости.

3. Все говорят, что здоровье дороже всего; но никто этого не соблюдает.



# 7 апреля-Всемирный день здоровья



# Вопросы для обсуждения:

**Если люди знают, что здоровье важнее  
всего,  
тогда почему только единицы ведут  
Какой гражданин нужен  
современной России?**



**sochi**  
**2014**



**Игры**  
**XXII Олимпиады**  
**Москва 1980**



• **ГТО XXI ВЕК**  
**ГОТОВ К ТРУДУ**  
**И ОБОРОНЕ**





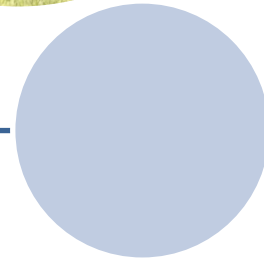
FIFA WORLD CUP  
RUSSIA 2018



# Компоненты здорового образа жизни

## ЖИЗНИ

Здоровый  
образ  
жизни



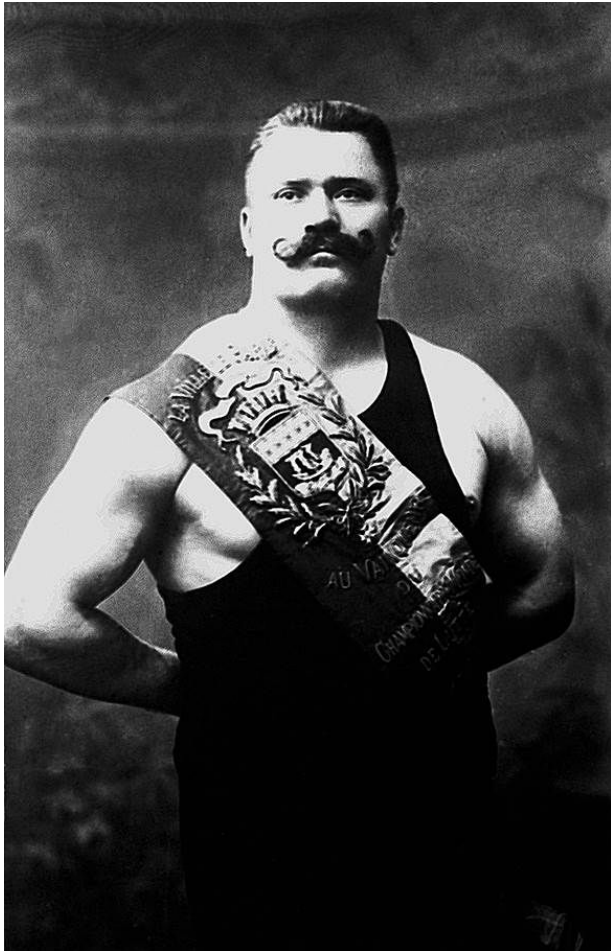


# Компоненты здорового образа жизни





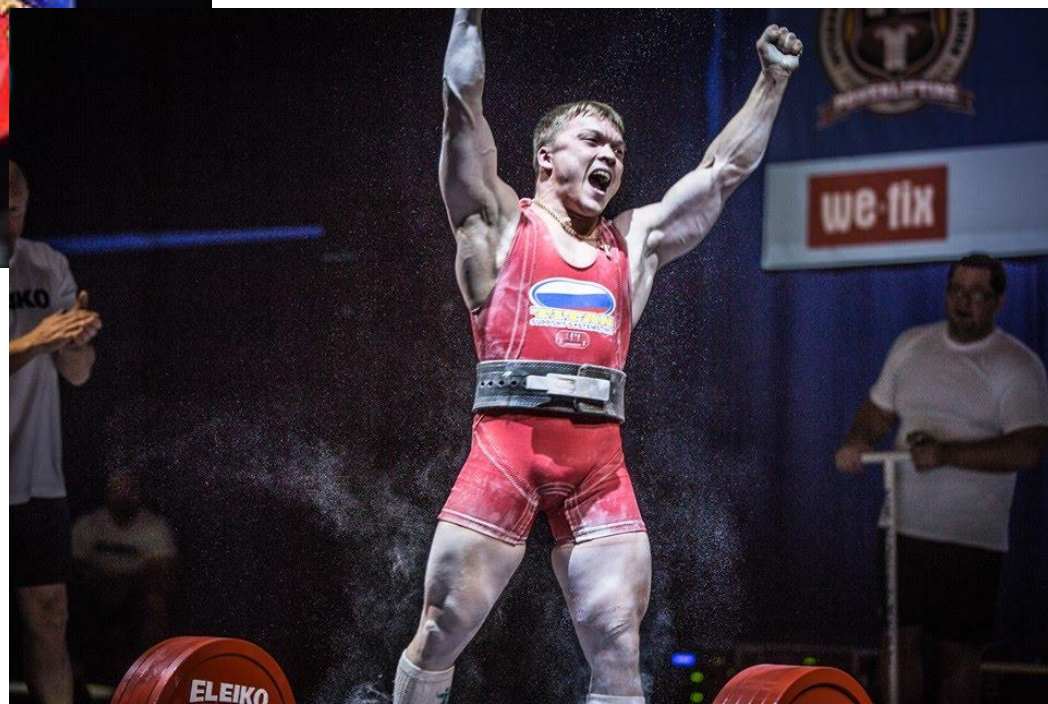
**Кто или что вдохновляет людей  
вести ЗОЖ и заниматься спортом?**



**Иван  
Поддубный**



# Спорт – залог здоровья !



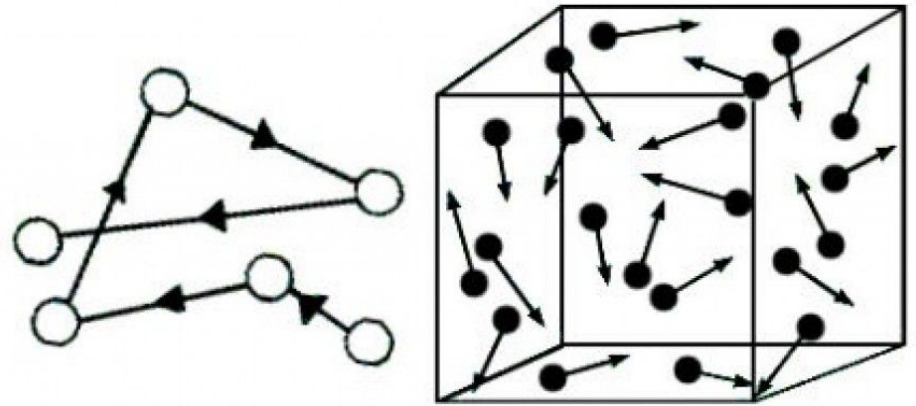


# 4 фото и 1 слово



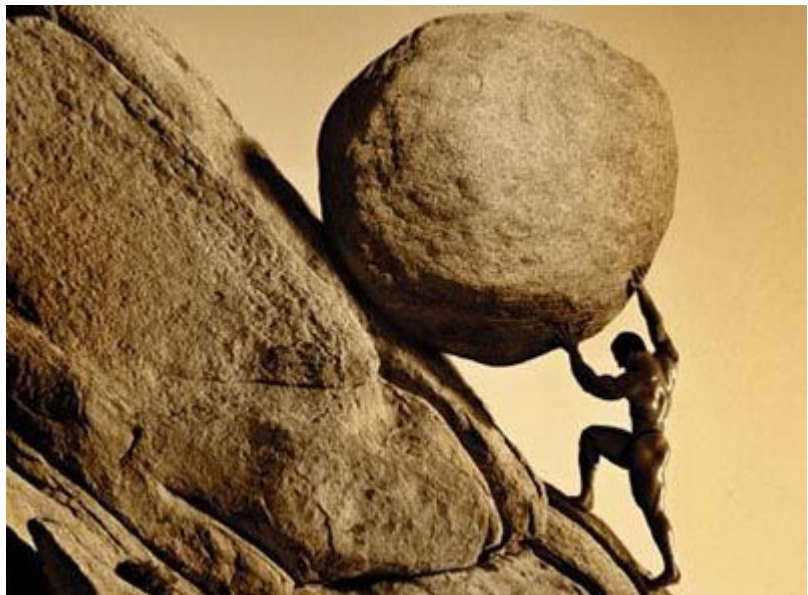
ПРАВИЛА  
ИГРЫ

# ДВИЖЕНИЕ





# СИЛ





# БОЛЕТ





# ГИГИЕНА

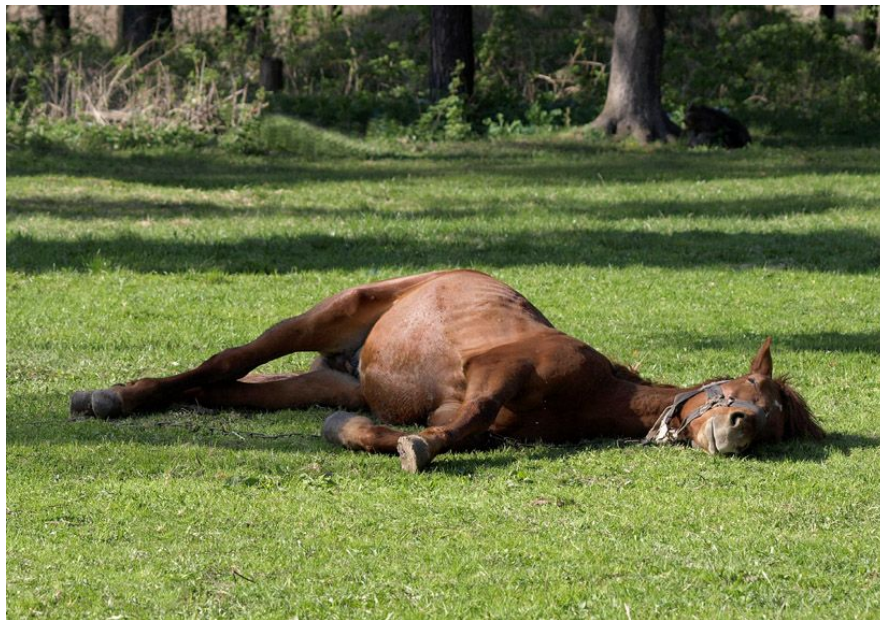


# ВРЕДНЫ

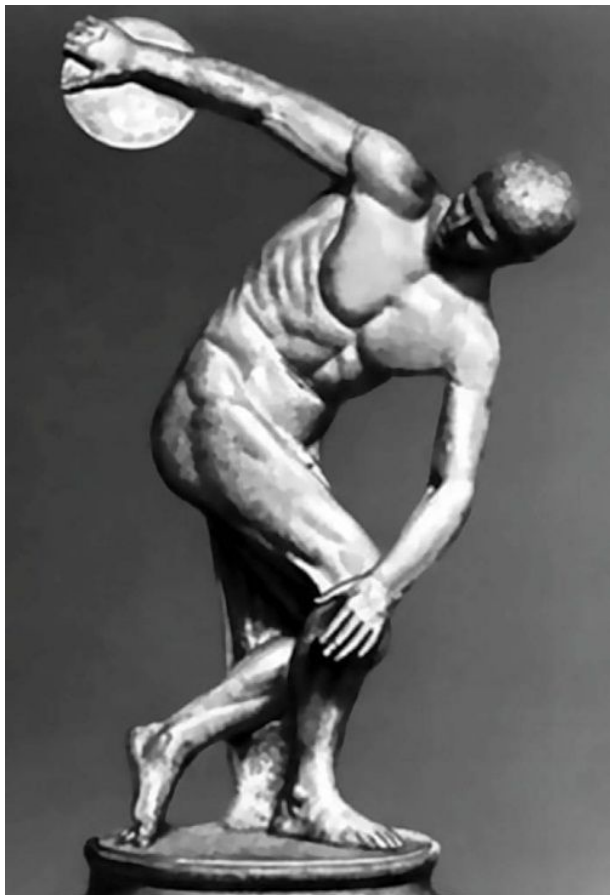




# КУРЕНИ







# СПОРТ





# РЕЖИ



# ЗАКАЛИВАНИ





# ПИТАНИ



**ПРОДОЛЖИ**

**ФРАЗУ**

Хочешь быть

ВЕДИ здоровый образ

жизни

Хочешь быть счастливым-будь

им.

«Люди должны осознать,  
что здоровый образ жизни —  
это личный успех каждого»

(В.В. Путин)