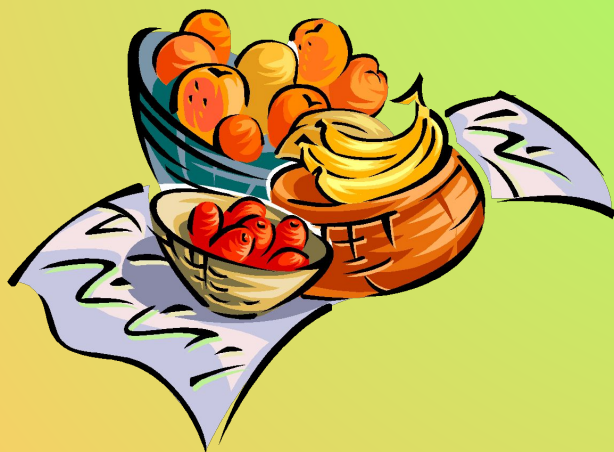


# А ТО ЛИ МЫ ЕДИМ?



Работу выполнила:  
Дмитрюк Анастасия  
ученица 9 кл  
Кл.рук. Шумилова Н.И.  
МОАУ СОШ с. Васильевки

# ЦЕЛЬ:

Доказать, что правильное питание является главным слагаемым ЗОЖ.

## задачи

Проведем анализ анкеты «Что мы едим?»

Подготовим рекомендации по витаминизации рациона питания школьников

Поможем составить меню фитотерапии

# Гипотеза

**Если правильно будешь питаться, то здоровым сможешь остаться.**



# ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Выдвигай поскорей  
Много разных идей!  
Все приветствуется без  
исключения,  
Подключите своё  
воображение!



# С чего начать?

Важнейший вопрос перед всеми стоит:

Как победить ожирение, гастрит.

Как избежать ошибок в питанье?

Мы заострим на этом вниманье.

План действий немедленно реализуем.

Все силы, энергию мобилизуем.

СМИ, поваров подключим врачей.

В борьбу за здоровье включайтесь скорей!

# А что дальше?

**Мы с диагностик, анкеты начнем.**

**Анализ болезней тотчас проведем.**

**И с поварами меню сочиним.**

**В школе МО «ЗДОРОВЯК» создадим!**



# Что удалось доказать?

Многого ума не надо  
И к тому ж фантазии.  
Чтобы было на столе  
Блюд разнообразие.  
Витаминный огород.  
Всем на пользу вам  
пойдет.  
Запасайтесь, не ленитесь.  
В погребок поторопитесь!







# Это важно знать!

**Замолвим мы слово и о диете.**

**Знают о ней мамы, папы и дети.**

**Только вы с ней осторожнее будьте?**

**И о последствиях не позабудьте!**



# Ваше здоровье – в ваших руках

Пирожные, конфеты,  
Котлеты и рулеты,  
Все это целлюлит!  
Одышкой, лишним весом  
Бессонницей и стрессом  
Нам это все грозит!



# Вывод:

Все дело в ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ,  
И ЭТО ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ ЗНАТЬ!

Чтоб дольше жить и без болезней

Все прелести вокруг познать!



# ЛИТЕРАТУРА :

1. Зайцева В. Скажи мне, что ты ешь?  
//Здоровье детей.-2007.-№8-С12-15
2. Ладодо К.С. Детское питание. -М.:  
Колос,1995.
3. Наумов Л.Семья за обеденным  
столом.-М.: Знание,1999.