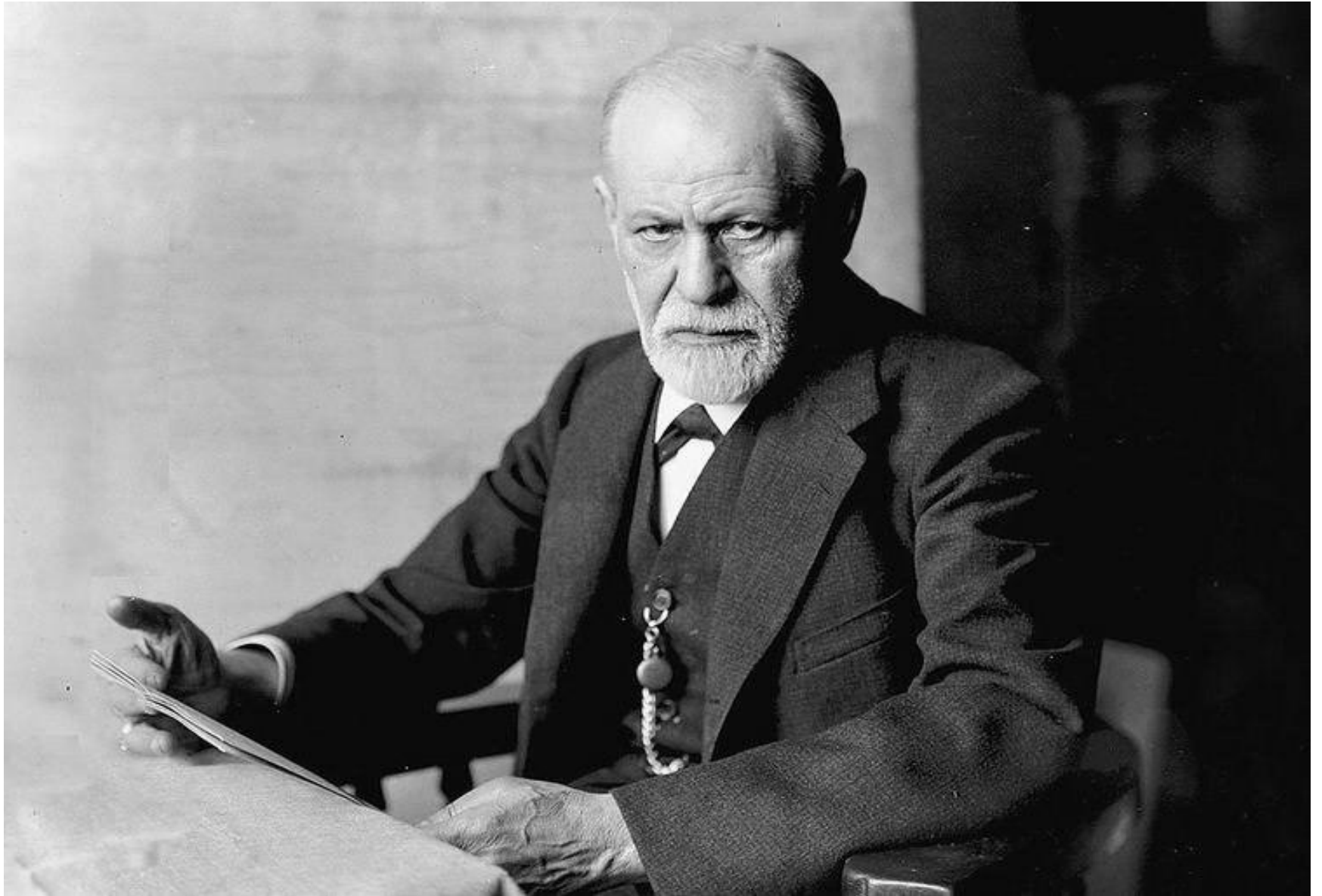


Теория личности Зигмунда Фрейда



В исследовании проблемы личности психология опирается во многом на положения философии, которая определяет, какое содержание вкладывается в это понятие и какая из сторон личности — социальная, индивидуальная, рациональная или этическая — является ведущей.



Одной из первых и наиболее известных является теория австрийского врача-психиатра Зигмунда Фрейда.

В 1900 г. появилась его книга **«Толкование сновидений»**, в которой он впервые опубликовал важнейшие положения своей концепции, дополненные в его последующих книгах **«Психопатология обыденной жизни»** (1901), **«Я и Оно»** (1923), **«Тотем и табу»** (1913), **«Психология масс и анализ человеческого «Я»** (1921).

Взгляды Фрейда можно разделить на три области:

]Метод лечения функциональных психических заболеваний

]Теория личности

]Теория общества

При этом стрержнем всей системы являются его взгляды на развитие и структуру личности человека.

Фрейд считал, что психика состоит из трех слоев — **сознательного, предсознательного и бессознательного**, в которых и располагаются основные структуры личности.

При этом содержание бессознательного, по мнению Фрейда, не доступно осознанию практически ни при каких условиях.

Содержание предсознательного слоя может быть осознано человеком, хотя это и требует от него значительных усилий.

В основе теории личности, созданной Фрейдом, лежит понятие о внутреннем личностном конфликте. Фрейд выделил три структурных части личности – «Оно» или «Ид», «Я», или «Эго» и «Сверх-Я» или «Супер-Эго». Деятельность и содержание этих частей личности предопределяет ее суть.

Функции части личности

«Ид», являясь основной частью, исполняет роль бессознательного восприятия мира. Оно реагирует на внешние раздражители и воспринимает сигналы. Работает «Ид» по принципу получения удовольствия от жизни. Эта сфера личности не имеет организации, зато она является стартовой для развития человека.

Функции части личности

Если «Оно» возникает на ранних стадиях развития, то «Я» или «Эго» является сознательной частью личности, отвечающей за оценку действительности, принятие решений, организацию деятельности человека. Те знания, которые приходят от бессознательного «Оно», сознательное «Я» превращает в факты и анализирует их.

Функции части личности

«Супер-Эго» или, как его еще называют, «Сверх-Я» - это моральная сторона личности. Ее развитие происходит на основе «Эго», но функции отличаются. «Сверх-Я» - это, своего рода, культурная грань личности, которая создает моральные принципы человека, отвечает за его поведение, является совестью и духовностью личности.

По Зигмунду Фрейду (1856 – 1939)

Структура психики личности





Фрейд считал, что все три грани внутреннего мира человека постоянно взаимодействуют друг с другом: **«Ид»** воспринимает окружающую среду, **«Эго»** анализирует ситуацию и выбирает оптимальный план действия, **«Супер-Эго»** корректирует это решения с точки зрения моральных убеждений личности. Но эти сферы не всегда действуют отлажено. Внутренние конфликты между «надо», «могу» и «хочу» неизбежны.

**Фрейд утверждал, что существует механизм
смягчения внутренних противоречий,
который позволяют человеку не загнать себя
в угол и принять оптимальное для него
решение.**