

Особенности совладающего поведения в семьях, воспитывающих детей с отклонениями в развитии

Квалификационная работа
Студентки 5 курса
специальности: Специальная
дошкольная педагогика и психология
очная форма обучения
Катановой Д.В.
Научный руководитель:
к. пс. н., доцент
Куфтяк Елена Владимировна

В настоящее время общепринятым является тот факт, что современная семья постоянно подвержена переживанию широкого спектра трудных жизненных ситуаций и стрессов. Как в западных, так и в отечественных современных исследованиях, посвященных взаимоотношениям в семье, воспитывающей особого ребенка, наблюдается тенденция к выходу за пределы диады мать-ребенок, расширению круга включенных в исследование родственников, к изучению семьи в целом (Ткачева В.В., 2004).

В отечественной психологии термин «совладающее поведение» стал употребляться в 1990 – е годы, хотя сопряженные с ним явления изучались и ранее (например, «стрессоустойчивость» - в исследованиях К.К.Платонова, Л.И.Уманского, Б.М.Теплова; «эмоциональная устойчивость» - в работах В.С.Мерлина и др.).

Большинством исследователей семьи (С.И.Голод, Р.Скиннер, С.Кратохвин) подчеркивается, что именно супружеские отношения являются ядром семьи, от их качества зависит специфика всех внутренних процессов и отношений, реализуемых в семье. Следовательно, изучение супружеского и диадического копинга является актуальным на сегодняшний момент.

Целью данной работы является изучение специфики копинга семейных пар с детьми.

Объект: совладающее поведение в контексте семейных отношений.

Предмет: особенности диадического и супружеского копинга в семьях с детьми.

Гипотезы: существуют различия в выборе копинг-стратегий между группами приемных семей, семей с детьми с типичным развитием и семей с детьми с нарушением слуха;

- ▣ между выбором супружеского и диадического копинга в парах супругов существует связь;
- ▣ особенности семьи сопряжены со спецификой совладающего поведения супругов (семьи с детьми с типичным развитием, приемные семьи, семьи с детьми с нарушением слуха).

Эмпирическая часть исследования реализовывалась при помощи следующих

методик: методика «Диадический копинг»- преодоление стрессов в партнерских (супружеских) отношениях Г.Боденманна (адаптация Е.В.Куфтяк, 2011); опросник «Супружеский копинг» М. Боумана (адаптация Е.В. Куфтяк, 2007) на выявление стратегий совладания в супружеских отношениях; для сравнения выборок по исходным показателям применялись: критерий U-Манна-Уитни; коэффициент корреляций r-Спирмена.

**Различия в выборе стратегий диадического копинга
между группами семей**

Наименование шкалы	Группа 1 (n=40)		Группа 2 (n=20)		Группа 3 (n=20)		Достоверность различий между группами
	М	SD	М	SD	М	SD	
Личное общение	11,85	3,17	12,25	1,80	14,55	2,96	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p<.05$
Поддерживающий личный ДК	16,87	3,66	17,20	3,31	18,80	3,22	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p>.10$
Делегированный личный ДК	6,25	2,10	6,30	1,97	7,75	1,99	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p<.05$
Негативный личный ДК	9,90	3,07	10,30	3,14	12,75	5,28	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p<.05$
Поддерживающий ДК партнера	15,85	3,42	16,30	2,31	19,35	2,47	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p<.05$
Делегированный ДК партнера	5,65	1,99	5,60	1,78	7,40	1,60	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p>.10$
Негативный ДК партнера	9,90	2,82	11,00	3,50	12,85	4,27	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p>.10$
Общий ДК	14,87	5,66	16,75	3,79	19,25	3,76	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p>.10$
Общее количество личного ДК	44,87	7,25	46,05	4,93	53,85	7,46	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.001$; 2-3 $p<.005$
Общее количество ДК партнера	44,75	7,00	46,65	4,45	54,55	8,05	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.001$; 2-3 $p<.005$
Общее количество негативного ДК	19,80	4,88	21,30	5,99	25,60	8,51	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.001$; 2-3 $p<.05$
Общее количество положительного ДК	59,50	13,03	62,15	9,49	72,55	9,20	1-2 $p>.10$; 1-3 $p<.05$; 2-3 $p<.025$

**Различия в выборе стратегий супружеского
копинга
между исследуемыми группами семей**

Наименование шкалы	Семьи с детьми с типичным развитием группа 1 (n=40)		Приемные семьи группа 2 (n=20)		Семьи с детьми с нарушением слуха группа 3 (n=20)		Достоверность различий между группами
	М	SD	М	SD	М	SD	
Конфликтный стиль	40,00	7,35	34,45	6,31	48,60	7,68	1-2 p<.005;1-3 p<.001;2-3 p<.001
Самообвинение	41,40	6,81	36,15	5,95	50,65	7,10	1-2 p<.005;1-3 p<.001;2-3 p<.001
Позитивность	38,95	6,57	36,45	5,2	48,00	3,40	1-2 p>.10;1-3 p<.001;2-3 p<.001
Эгоистичный стиль	24,05	3,74	20,90	3,74	28,50	3,30	1-2 p<.005;1-3 p<.001;2-3 p<.001
Избегание	31,10	6,38	26,55	3,37	35,55	3,56	1-2 p<.005;1-3 p<.005;2-3 p<.001

Различия в возрасте и стаже семейной жизни между семьями с детьми с типичным развитием (Группа 1), приемными семьями (Группа 2) и семьями с детьми с нарушением слуха (Группа 3)

Наименование шкалы	Группа 1 (n=40)		Группа 2 (n=20)		Группа 3 (n=20)		p-уровень
	M	SD	M	SD	M	SD	
Возраст	33,900	5,509	41,200	7,804	31,15	3,01	1-2 p<.005; 1-3 p<.01; 2-3 p<.001
Стаж семейной жизни	10,450	5,670	18,100	7,684	6,7	2,59	1-2 p<.001 1-3 p<.05 2-3 p<.001

**Результаты корреляционного анализа стратегий
совладания
и диадического копинга в общей выборке**

Стили совладания	Конфликтный стиль	Самообвинение	Позитивность	Эгоистичный стиль	Избегание
Формы диадического копинга					
Личное общение		0,240*	0,254*		
Делегированный личный ДК	0,243*	0,269*		0,230*	
Негативный личный ДК				0,330*	
Поддерживающий личный ДК		0,349*	0,366*		
Делегированный ДК партнера			0,311*		
Общий ДК			0,328*		
Общее количество личного ДК		0,338*	0,369*	0,352*	0,264*
Общее количество ДК партнера	0,294*	0,308*	0,401*	0,271*	0,251*
Общее количество негативного ДК	0,240*		0,233*	0,287*	
Общее количество положительного ДК		0,227*	0,363*		

**Результаты корреляционного анализа стратегий
совладания и
диадического копинга в семьях с детьми с типичным
развитием**

Диадический копинг	Общение партнера	Поддержива ющий ДК партнера	Делегирован ный ДК партнера	Негативный ДК партнера
Формы диадического копинга				
Личное общение		0,645**		
Поддерживающий личный ДК	0,328*	0,411*	0,437*	
Делегированный личный ДК				-0,390*
Негативный личный ДК				0,336*

**Результаты корреляционного анализа
стратегий совладания
и диадического копинга в семьях с детьми с
нарушением слуха**

Стили совладания	Позитивность
Формы диадического копинга	
Общий ДК	0,542**

**Результаты корреляционного анализа стратегий
совладания и диадического копинга в приемных
семьях**

Стили совладания	Эгоистичный стиль
Формы диадического копинга	
Поддерживающий личный ДК	
Негативный личный ДК	
Личное общение	0,475*
Делегированный личный ДК	0,461*
Общее количество личного ДК	0,551**

При проведении исследования были выявлены особенности выбора копинг-стратегий в семьях с детьми с типичным развитием, в приемных семьях и семьях с детьми с нарушением слуха.

В рамках проделанной работы нам удалось убедиться в том, что супруги как в семьях с детьми с типичным развитием, в семьях с детьми с нарушением слуха, так и в приемных семьях все таки не пытаются уйти от решения сложившейся проблемы. Нам удалось реализовать поставленную цель теоретическим и эмпирическим путем. Мы выявили и сравнили основные стили и стратегии супружеского совладания и диадического копинга.

Нами были реализованы предлагаемые к рассмотрению теоретические и эмпирические задачи. С помощью методик, направленных на выявление стратегий совладания в супружеских отношениях и преодоление стрессов между партнерами, мы пришли к выводу, что гипотезы нашего исследования подтвердились.