

Государственное казенное образовательное учреждение
«Магаданская Общеобразовательная школа-интернат»



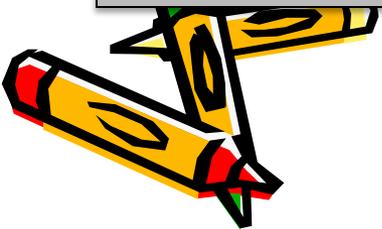
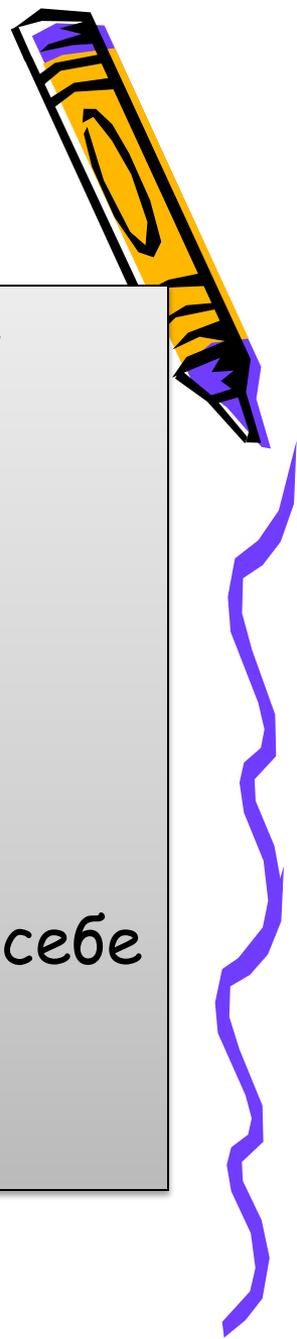
**Оказание первой помощи при
ожогах и порезах .
Общие советы и рекомендации.**



Воспитатель **Маркова Н.С.**

Цель занятия

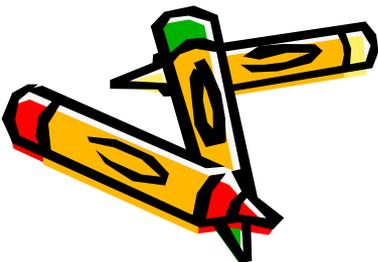
- Формирование самостоятельности; развитие навыков поведения при принятии самостоятельных решений; коррекция эмоционально - волевой сферы.
- **Задачи:**
 - Научить детей оказывать своевременную и правильную первую помощь при порезах и ожогах
 - Познакомить с правилами первой помощи себе и другим пострадавшим
 - Научить делать простые перевязки



Подумай и ответь на вопросы:

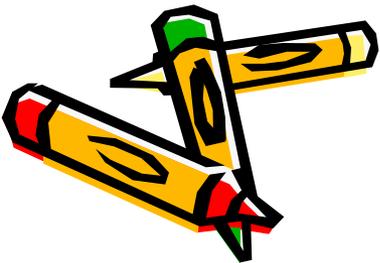
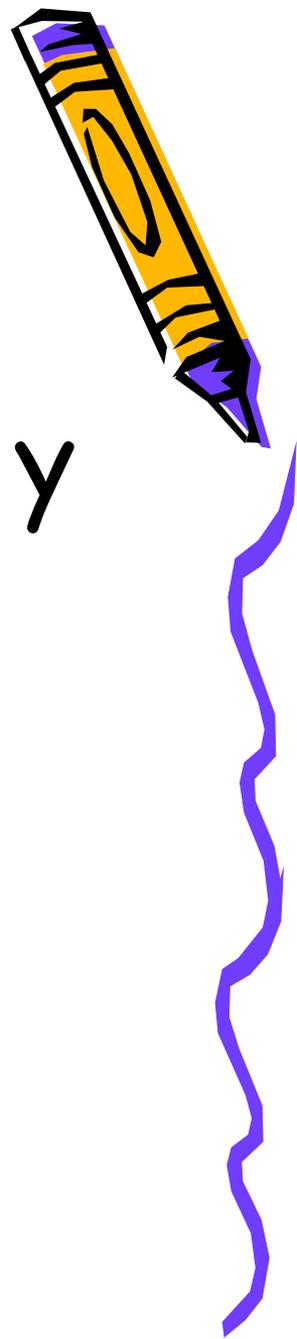


- Получал ли ты травмы?
- Кто чаще всего бывает виноват в получении травмы?
- Где чаще всего ребята получают травмы?
- Какие необходимые для вас предметы могут «помочь» получить травму, если забыть о том, как ими следует пользоваться?

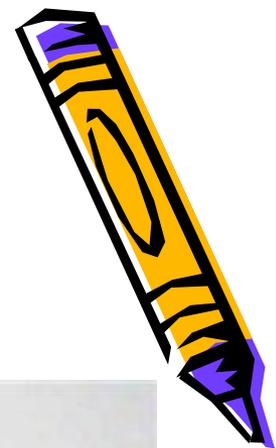


Что самое дорогое для
человека?

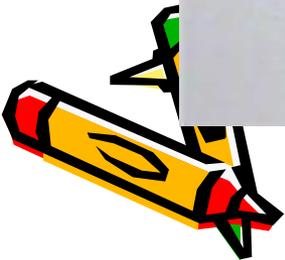
Самое дорогое, что есть у
человека - это жизнь.



Что должно быть в домашней аптечке обязательно!

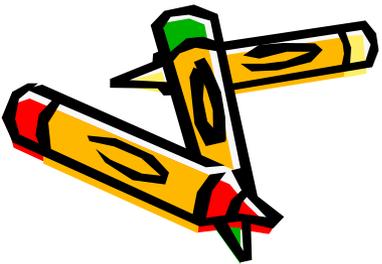


- Бинт, салфетки, йод, раствор перекиси водорода



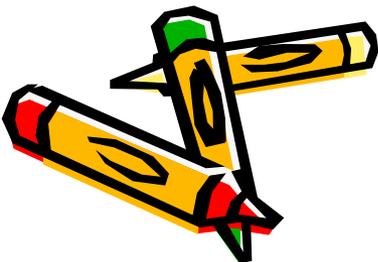


- **ВСЕ ТВОИ ДЕЙСТВИЯ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ
ОБДУМАННЫМИ, БЫСТРЫМИ
И СПОКОЙНЫМИ.**



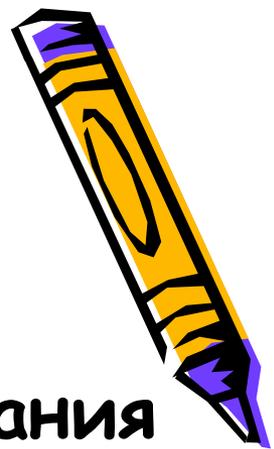
запомни несколько общих рекомендаций:

- первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае;
- если нужно - кричи, громко зови на помощь;
- как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь;
- если в результате несчастного случая человек потерял сознание - не пытайся перемещать его : это может ухудшить его состояние. Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой;
- чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегни его воротник, развяжи галстук, ослабь туго затянутый пояс.

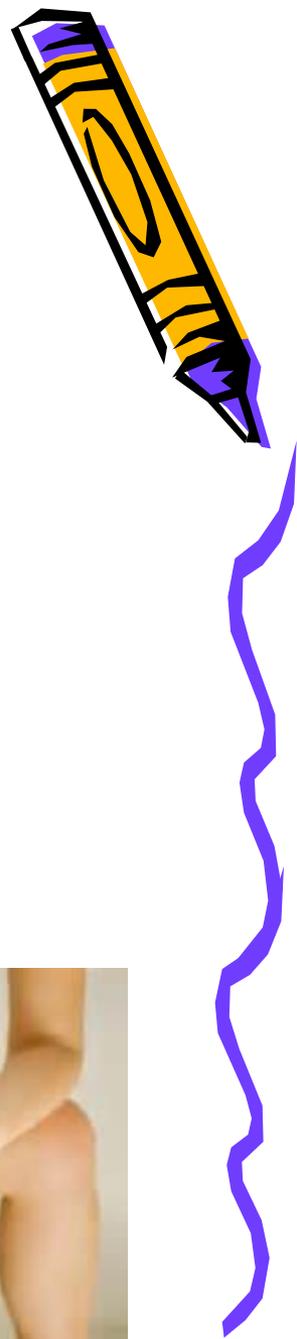


Первая помощь при порезах

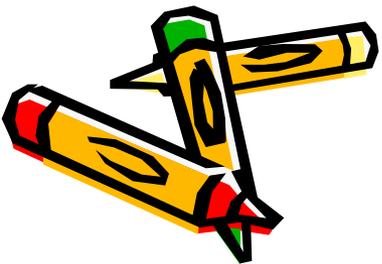
- Легкие порезы, края которых не расходятся, можно лечить, без зашивания их.
- Если же края раны расходятся, если она продолжает кровоточить и вам очевидно, что после раны будет большой шрам, тогда просто необходимо обратиться в врачу
- для того, чтобы он правильно и аккуратно наложил повязку или швы



Легкие травмы (порезы -ссадиныны).

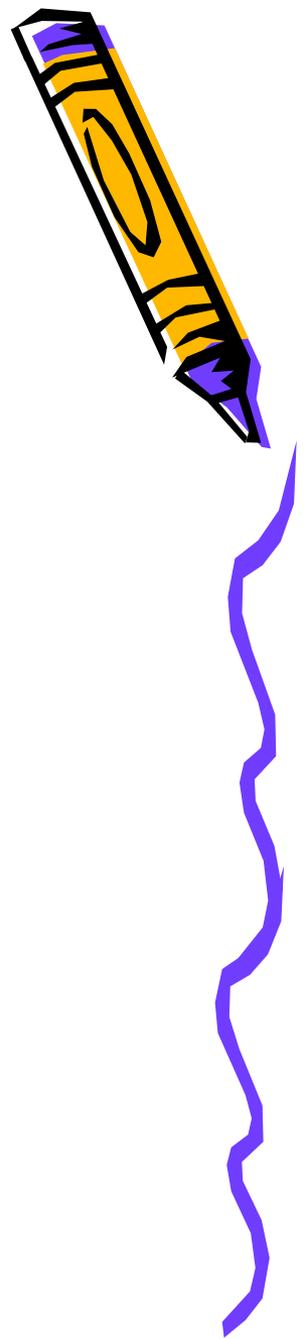


- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.

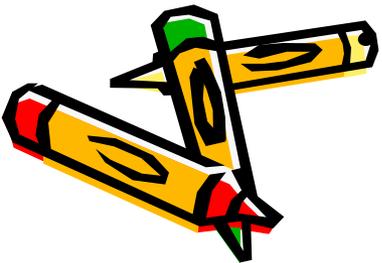




Первая помощь при порезах



- Первым делом нужно остановить кровотечение:
 - самый лучший способ остановки кровотечения - это закрыть и слегка прижать рану.
 - Закрывать свежую рану бумажной салфеткой, валиком из носового платка или чем-то подобным;
- Держать, прижав 10 минут

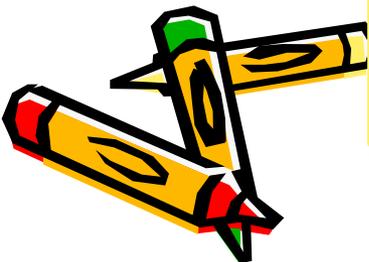
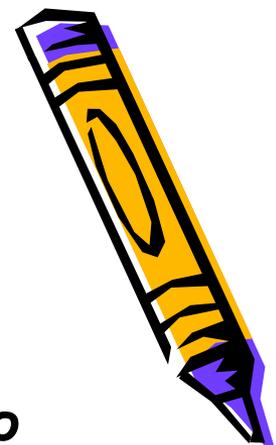


Рану необходимо очистить от грязи

делать это желательно при помощи антисептического раствора

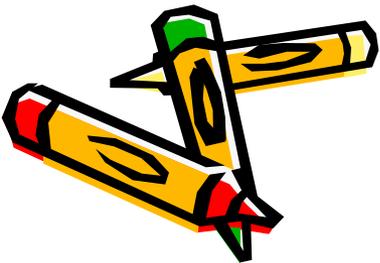
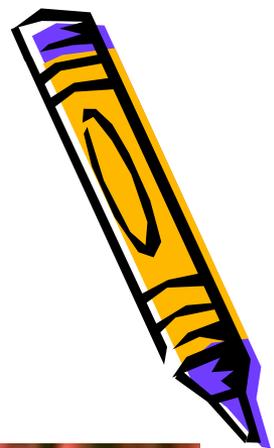
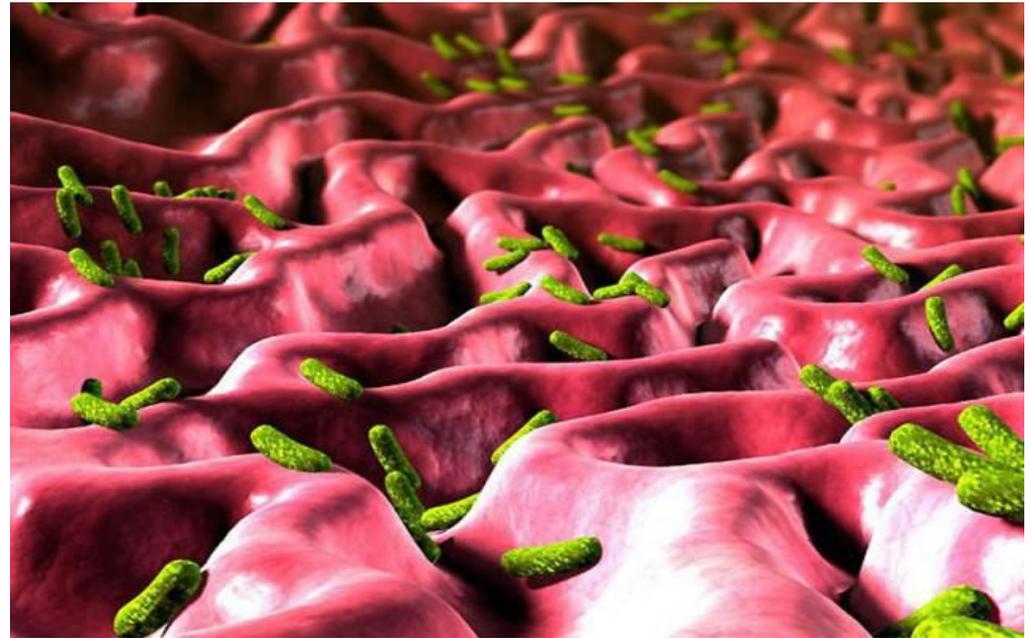
если нет антисептика, то при помощи чистой воды.

Некоторые врачи глубокую рану советуют вообще не обрабатывать антисептиком. Не употребляйте йод. Забинтуйте рану, чтобы содержать ее в относительной чистоте.

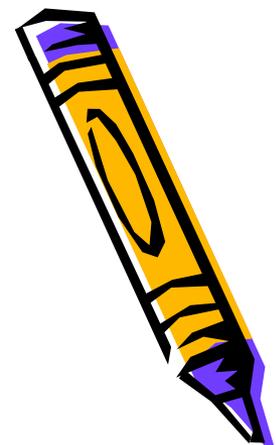


Обязательно обработайте рану перекисью водорода

- Дело в том, что данное вещество при соприкосновении с поверхностью раны выделяет атомарный кислород
- это такая форма кислорода, которая убивает большинство известных микробов.



Применение антисептиков для профилактики инфицирования:

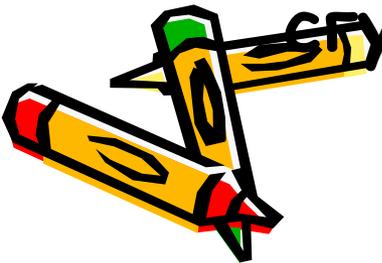


- Самые распространённые: растворы йода и бриллиантовой зелени:
- они способствуют заживлению, имеют противовоспалительный эффект.
- Если раствор содержит этиловый спирт, то им следует обрабатывать только кожу вокруг раны,
- так как при попадании вглубь раны он может привести к некрозу (омертвлению) тканей и наоборот будет препятствовать дальнейшему заживлению.



Если кровотечение в течение 15 минут не остановилось

- срочно обращайтесь к врачу!
- В случае, если кровь просочилась через повязку, следует сразу наложить вторую.
- Новые повязки накладывайте именно поверх старых,
- потому что, убирая первую повязку, можно повредить образовавшийся сгусток крови.



После высушивания раны тампоном

- наложите стерильную сухую повязку, чтобы до заживления в порез не попадала грязь.
- Вместо повязки можно также использовать бактерицидный или обычный пластырь



Ожоги.



I степень –
покраснение кожных
покровов



II степень –
образование пузырей
на коже



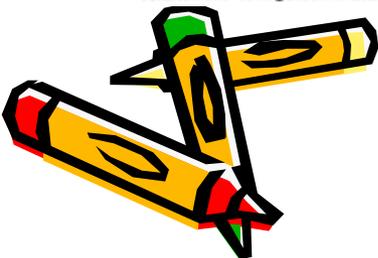
III–IV степень – обугливание
кожи и тканей (до кости)



Ожоги лучше промыть холодной водой...



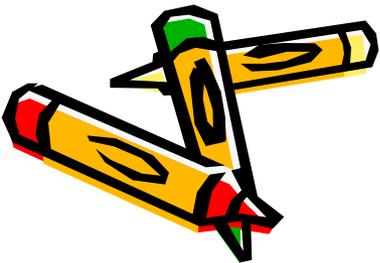
Затем наложить повязку и отправиться к врачу



Понятие. Виды ожогов



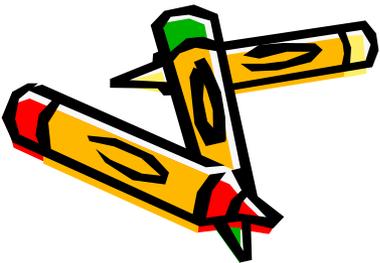
- **Ожог** – это одно из опасных повреждений кожи, слизистой оболочки в результате воздействия более высоких температур.
- **Термический ожог** – это ожог, который появляется вследствие воздействия на тело, пламени, прямого контакта кожи с предметами или жидкостями, нагретые до высоких температур.
- **Солнечный ожог** – это ожог, вызванный избыточным воздействием искусственного или солнечного УФ-излучения.



Химический ожог – является результатом воздействия на ткани (кожные покровы, слизистые оболочки) веществ, обладающих выраженным прижигающим свойством (крепкие кислоты, щелочи, соли тяжелых металлов, фосфор).



- Электротермический ожог – это ожог, полученный в результате воздействия электрического тока.



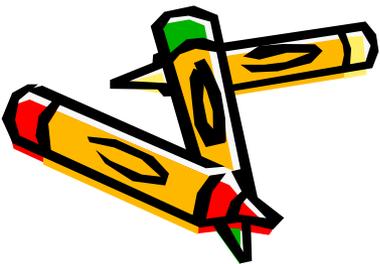
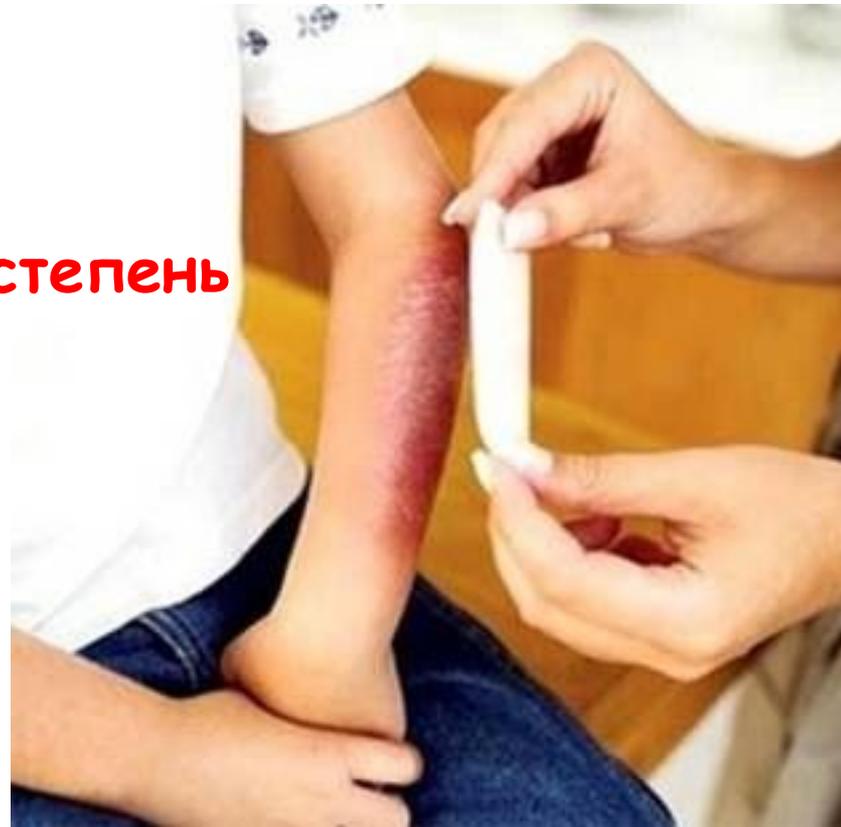
Первая помощь при ожогах



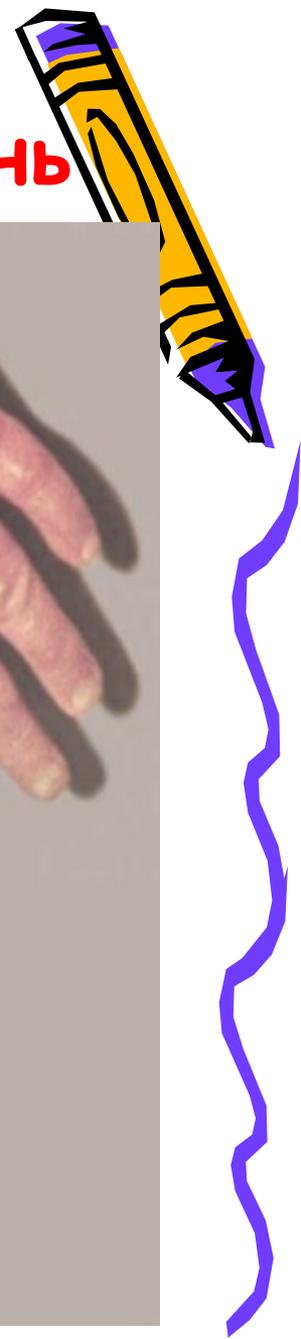
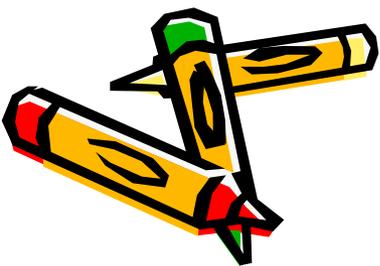
ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

Признаки и симптомы:

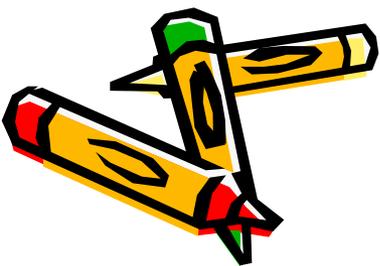
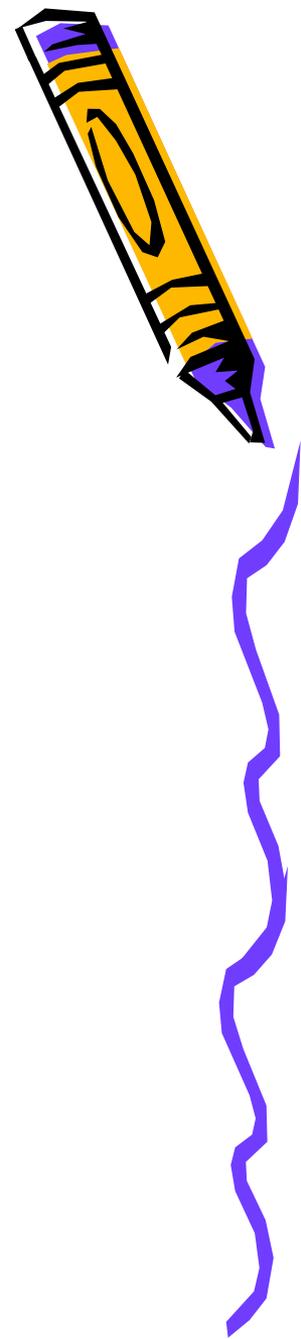
- Боль
- Покраснение кожи - 1 степень



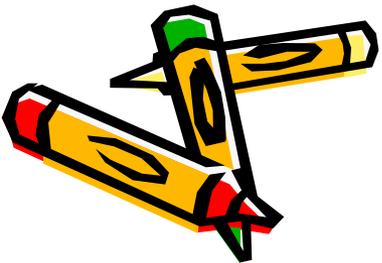
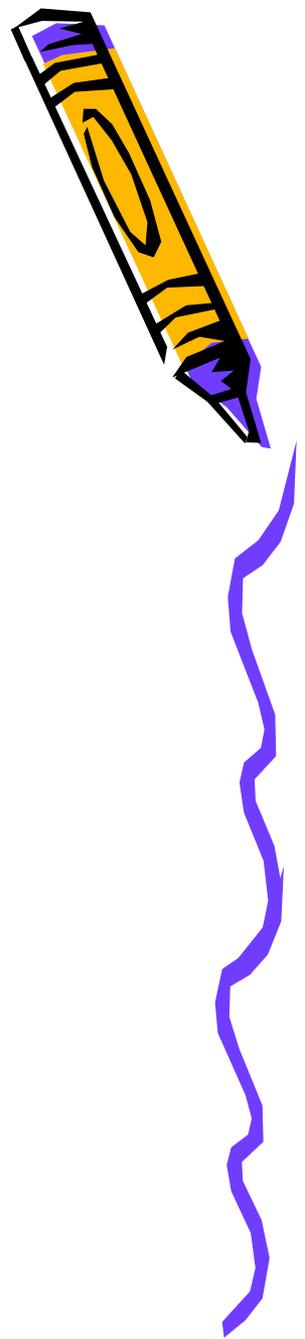
- Появились волдыри - 2 степень



□ Раны, волдыри лопнули - 3
степень

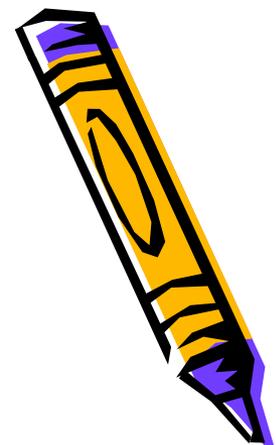


□ обугливание и отсутствие чувствительности - 4 степень



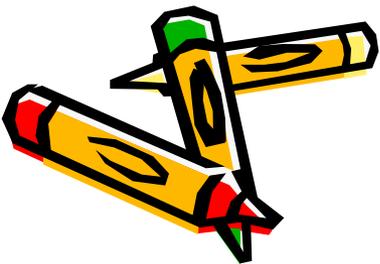
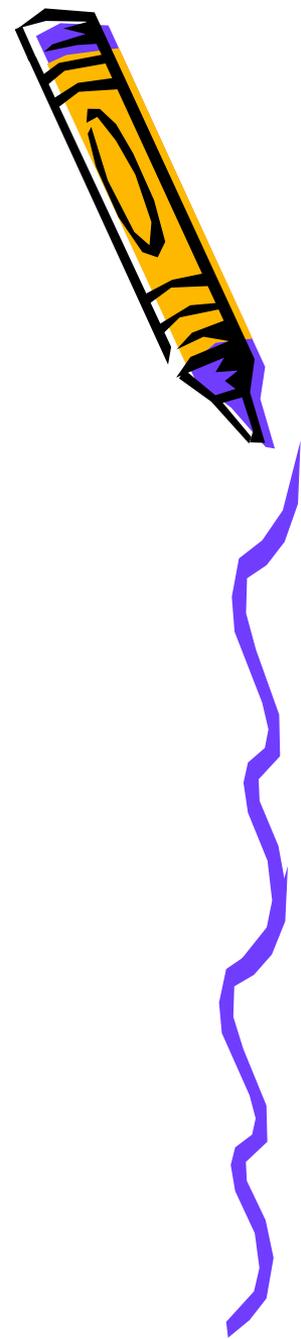
Что нужно делать:

- Убрать поражающий фактор!
- Охладить место ожога
- 1 и 2 степень - охладить проточной водой 10 - 15 мин
- 3 и 4 - чистая влажная повязка, потом охладить с повязкой в стоячей воде
- закрыть влажной повязкой
- покой и противошоковые меры
- Снять все вещи с обожженного участка тела: одежду, пояс, часы, кольца и прочие вещи. Прилипшую одежду отрезать вокруг, нельзя отрывать от ожога.



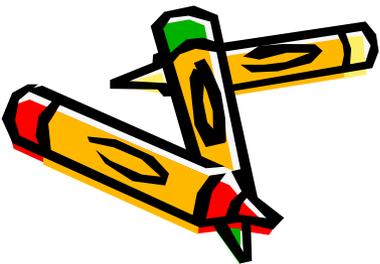
Чего делать нельзя:

- Смазывать любым маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожженный участок тела.
- Отрывать прилипшую одежду.
- Прокалывать пузыри.
- Мочиться (писать) на ожог.

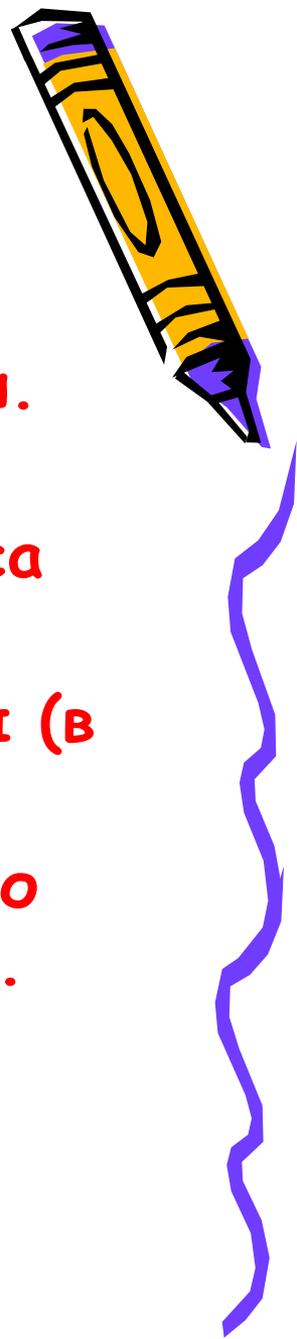


Электротермический ожог

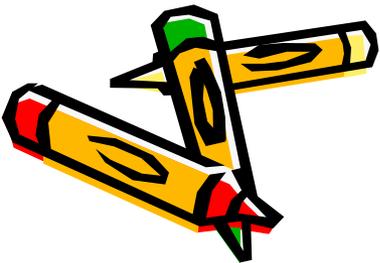
- Самое главное при этом виде ожога вывести пострадавшего из зоны воздействия тока: обесточить источник поражения либо постараться оттащить человека с помощью любого предмета, не проводящего электрический ток. Далее необходимо следовать тем же правилам оказания первой помощи, что и при термических ожогах.



Солнечный ожог



- Принять холодный или прохладный душ.
- Необходимо пить много жидкости (чай, молоко, морс) для восстановления баланса воды в организме.
- Сделать компресс из раствора календулы (в холодной воде в пропорции 1:10).
- Если поднялась температура, необходимо выпить любое жаропонижающее средство.



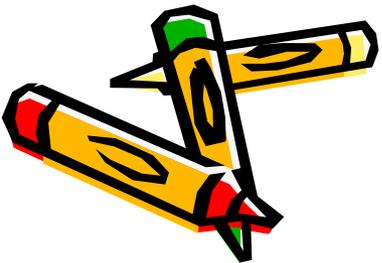
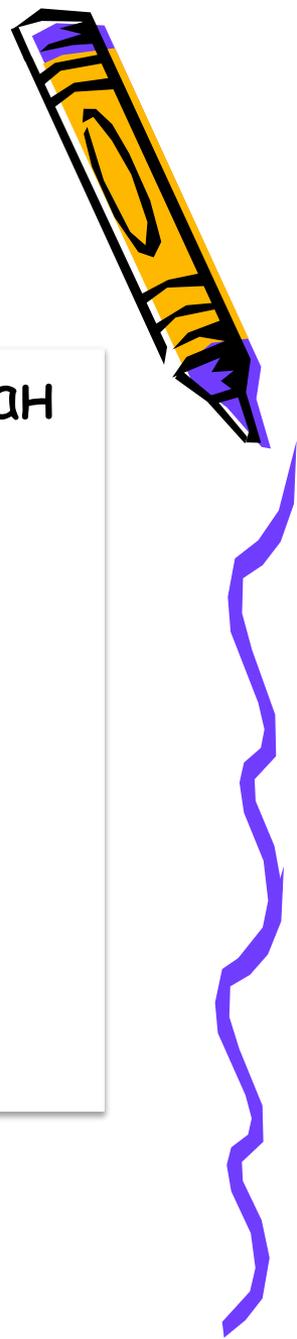
Химический ожог

- снять пропитанную химическими веществами одежду.
- обильно промыть обожженные участки тела под струей воды
- необходимо знать, что в оказание первой помощи при химических ожогах входит нейтрализация действия хим. веществ. (Если вы обожглись кислотой - обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2-х процентным раствором питьевой соды (это 1 чайная ложка питьевой соды на 2,5 стакана воды), чтобы нейтрализовать кислоту. Если вы обожглись щелочью, то обмойте поврежденный участок кожи раствором лимонной кислоты или уксуса.
- наложить сухую марлевую повязку и обратиться к врачу.



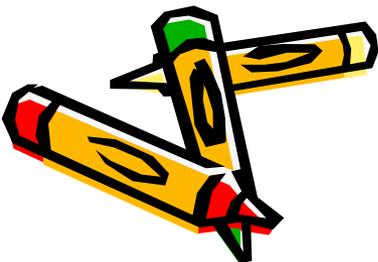
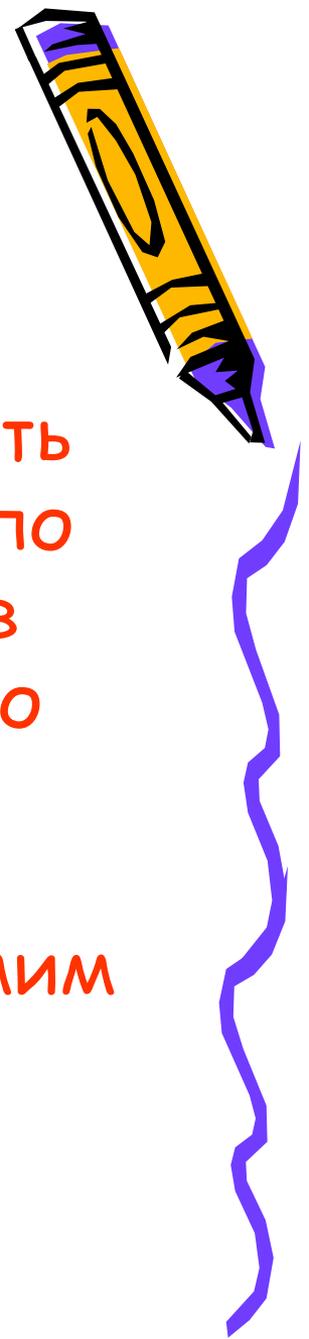
Практическая часть

- Проведем занятие по обработке небольших ран и их перевязке
- Рана на пальце
- Рана на локте и колене



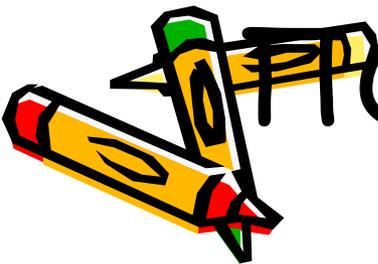
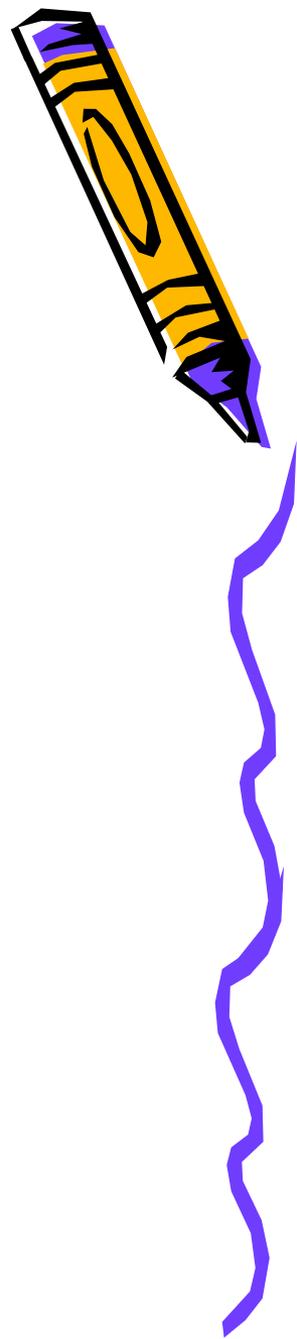
Дорогие ребята!

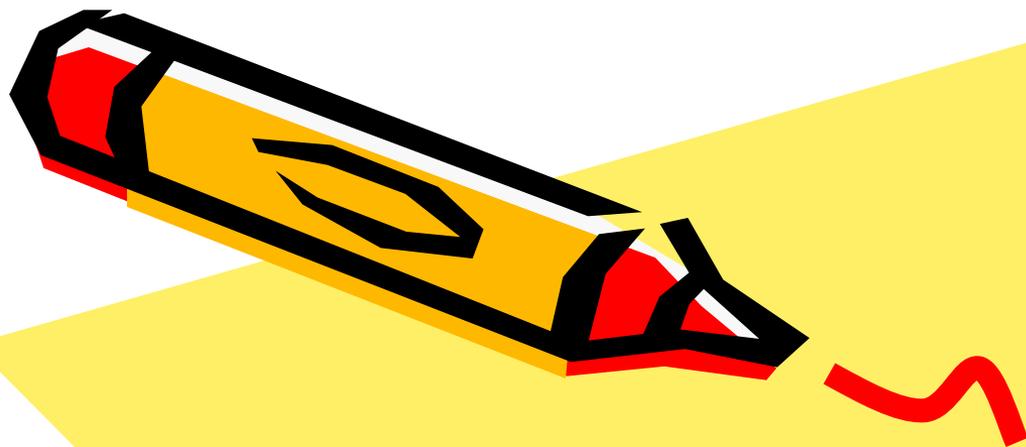
- Почаще спрашивайте себя: хотите жить долго и счастливо? Или вам больше по душе нервные потрясения и лечение в больнице? Если нет, то нужно немного потрудиться, чтобы изменить свой взгляд на окружающий мир, свои привычки и поведение, научиться самим уберечь себя от несчастья.



ЗАПОМНИ!

ВНИМАТЕЛЬНЫЙ
ЧЕЛОВЕК,
ПРИВЫКШИЙ
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ
ПОСТУПКИ, РЕДКО
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМУ





Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!!!

