

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 8 ПГТ. ШАХТЁРСК УГЛЕГОРСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

694910 Сахалинская область, Углегорский р-н, пгт. Шахтёрск, ул. Кузьменко 11
тел./ факс 8(42432)31-1-95, e-mail: mbdou8shakhtersk@mail.ru

ПРОЕКТ НАУЧИСЬ СПАСАТЬ ЖИЗНЬ!

2019 год



В Сахалинской области активно реализуется проект «Научись спасать жизнь!», который дает возможность людям получить важные знания, помогающие сохранить здоровье и спасти жизнь пострадавшего человека до приезда врачей и спасателей.

В рамках данного проекта для сотрудников нашего детского сада инструктор по обучению приемам и методам оказания первой помощи провел беседу на тему «Первая помощь при переохлаждении и отморожении», очень актуальную для Сахалинской зимы. Были продемонстрированы специальные ролики – видеоматериалы по спасательным приемам оказания первой помощи пострадавшим. После этого сотрудники под присмотром инструктора и мед. работника нашего учреждения отрабатывали практические способы оказания первой помощи. Отдельным вопросом на проведенных занятиях был рассмотрен случай «Железного отморожения», возникающее при соприкосновении теплой кожи с металлическими предметами, которое может произойти с детьми. Изучены методы, используемые для профилактики переохлаждений и отморожений.

Благодаря подобным практическим занятиям, проводимым на постоянной основе, сотрудники смогут оказать качественную первую помощь, если возникнет такая необходимость.

Теоретические занятия в рамках реализации проекта «Научись спасать жизнь!»



Теоретические занятия в рамках реализации проекта «Научись спасти жизнь!»



Отморожение II степени возникает при более продолжительном воздействии холода. В начальном периоде имеется побледнение, похолодание, утрата чувствительности, но эти явления наблюдаются при всех степенях обморожения. Поэтому наиболее характерный признак – образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым.

Практические занятия в рамках реализации
проекта «Научись спасать жизнь!»
Первые действия при переохлаждении и отморожении



Практические занятия в рамках реализации проекта «Научись спасать жизнь!»

Согревание пораженных участков кожи теплыми руками

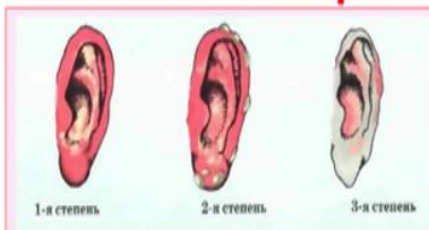


Практические занятия в рамках реализации проекта «Научись спасать жизнь!» Наложение ватно-марлевой повязки



Памятки для сотрудников

степени отморожений



1-я степень

2-я степень

3-я степень



1 степень – дает коже синие-багровую окраску, отечность после отогревания увеличивается, отмечаются тупые боли.

2 степень – поверхностный слой кожи отмертвевает. После отогревания кожа приобретает багрово-синюю окраску. Развивается отек тканей.

3 степень – нарушение кровообращения приводит к омертвению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей.

4 степень – омертвевает все слои тканей, в том числе и кости.

признаки переохлаждения

- * Озноб и дрожь.
- * Нарушение сознания: заторможенность и апатия; бред и галлюцинация; неадекватное поведение.
- * Посинение или побледнение губ.
- * Снижение температуры тела.

признаки обморожения нижних конечностей

- * Потеря чувствительности.
- * Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь.
- * Нет пульса у лодыжек.
- * При постукивании пальцем - «деревянный» звук.

схема действий при переохлаждении

- * При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.
- * При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие.
- * В теплом помещении – немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40 °С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок.
- * Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей.

и обморожении

- * Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение.
- * Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь.
- * Дать обильное теплое питье.
- * Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина.
- * Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой.
- * Обязательно вызвать «Скорую помощь».



**Следите за собой!
Будьте здоровы!**

Спасибо за внимание!

