

# Психосоматические заболевания. Исторические аспекты.

Выполнила:

Канищева Анастасия Сергеевна

- Психосоматика — направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических заболеваний.



- Популярно мнение, что все болезни человека возникают по причине психологических несоответствий и расстройств, возникающих в душе, подсознании, в мыслях человека.



- Психосоматические заболевания — это заболевания, причинами которых являются в большей мере психические процессы больного, чем непосредственно какие-либо физиологические причины.
- Если медицинское обследование не может обнаружить физическую или органическую причину заболевания, или если заболевание является результатом таких эмоциональных состояний как гнев, тревога, депрессия, чувство вины, тогда болезнь может быть классифицирована как психосоматическая.

- Ещё в греческой философии и медицине была распространённой мысль о влиянии души и духа на тело.
- Одним из первых термин «психосоматический» в 1818 году использовал врач Иоганн-Христиан Гейнрот. А в 1822 году Якоби дополнил эту область понятием «соматопсихический».



- В наше время этот подход получил широкое распространение в 20-50-х годах XX века. В области психосоматической медицины работали Ф. Александер, С. Желифф, Ф. Данбар, Э. Вейсс, О. Инглиш и др.
- В 1939 году в США началось издание журнала «Психосоматическая медицина». В 1950 году было создано Американское психосоматическое общество.

- Зигмунд Фрейд исследовал психосоматические заболевания, что сформировало его теории о бессознательном уме и вытеснении. Многие известные заболевания были ранее классифицированы как «истерические» или «психосоматические», например, астма, аллергии и, мнимая беременность и мигрени.



- Термин «психосоматический» приобрёл негативное значение в современной медицине, потому что его путают с симуляцией, психическим расстройством или откровенным мошенничеством. Психосоматическую боль трудно отличить от состояний, указанных выше, но настоящая психосоматическая боль вызвана скорее бессознательным умом, чем симптомами болезни или ранения.