

Родительское собрание «Медиабезопасность подростка»

Учитель математики МАОУ «СОШ
№78 г. Челябинска»

Демченко
Екатерина
Ивановна

2017 Челябинск

Цель: Просвещение родителей учащихся, обучение правилам отбора информации, формирование умения ей пользоваться

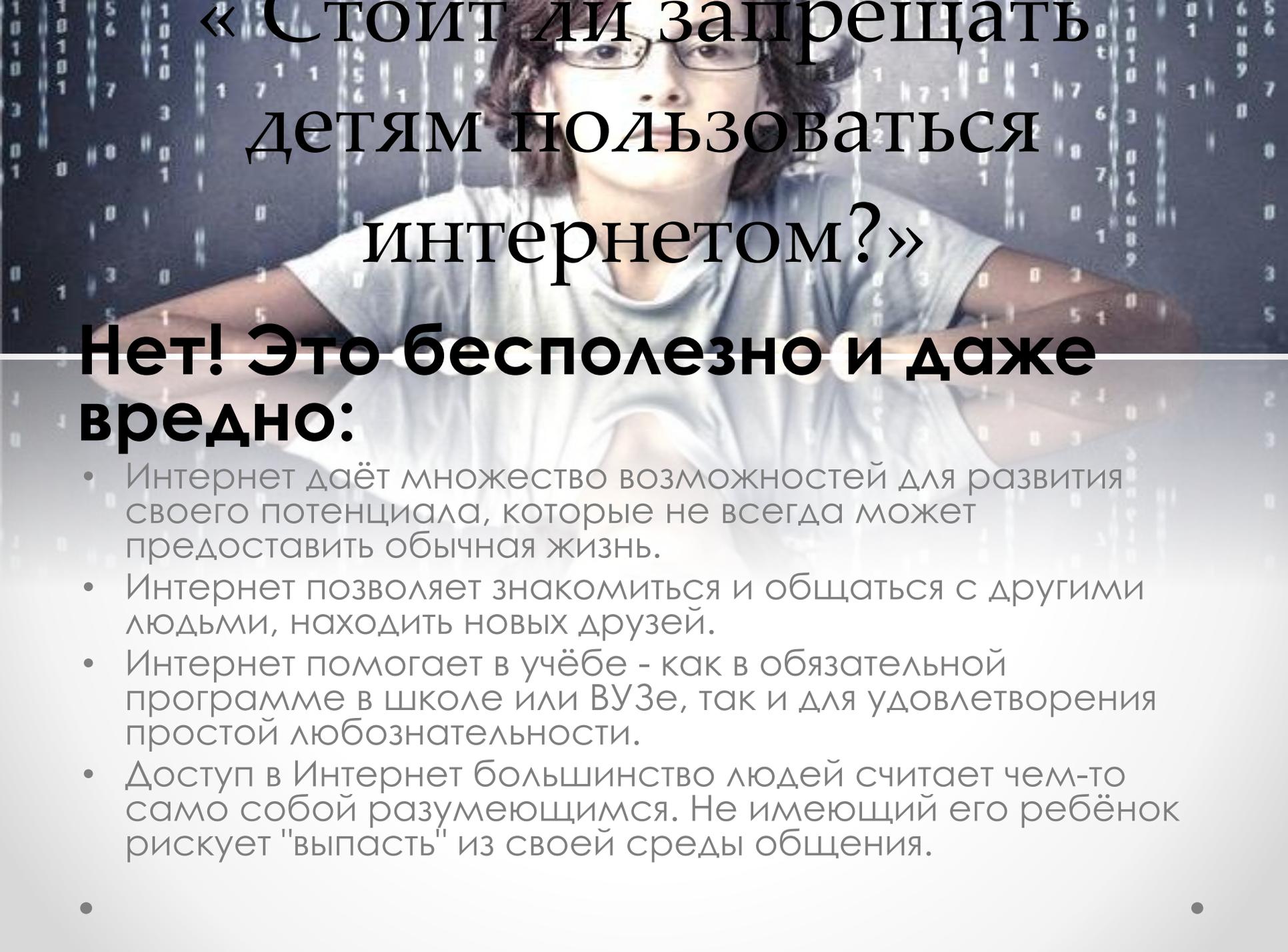
Задачи:

Познакомить родителей:

- с правилами ответственного и безопасного поведения в современной информационной среде, способах защиты от противоправных посягательств в сети Интернет и мобильной (сотовой) связи;
- как критически относиться к сообщениям СМИ (в т. ч. электронных), мобильной (сотовой) связи, как отличить достоверные сведения от недостоверных, как избежать вредной и опасной информации, как распознать признаки злоупотребления доверчивостью и сделать более безопасным свое общение в сети Интернет;
- как общаться в социальных сетях (сетевой этикет), не обижая своих виртуальных друзей, и избегать выкладывать в сеть компрометирующую информацию или оскорбительные комментарии и т. д.

Ожидаемые результаты.

- ✓ В ходе обсуждения темы по медиабезопасности родители должны научить детей более безопасно находить информацию в Интернете и иных информационно-телекоммуникационных сетях, а именно:
- ✓ критически относиться к сообщениям и иной информации, распространяемой в сетях Интернет, мобильной (сотовой) связи, посредством иных электронных средств массовой коммуникации;
- ✓ отличать достоверные сведения от недостоверных, вредную для них информацию от безопасной



« Стоит ли запрещать детям пользоваться интернетом? »

**Нет! Это бесполезно и даже
вредно:**

- Интернет даёт множество возможностей для развития своего потенциала, которые не всегда может предоставить обычная жизнь.
- Интернет позволяет знакомиться и общаться с другими людьми, находить новых друзей.
- Интернет помогает в учёбе - как в обязательной программе в школе или ВУЗе, так и для удовлетворения простой любознательности.
- Доступ в Интернет большинство людей считает чем-то само собой разумеющимся. Не имеющий его ребёнок рискует "выпасть" из своей среды общения.

Анкета для родителей

«Компьютер и Интернет в семье»

1. Есть ли у Вас дома компьютер?	Да Нет
2. Кто больше общается с компьютером – Вы (родители) или ребенок (или другие члены семьи)?	Родители Дети Одинаково
3. В каких целях чаще всего Вы используете домашний компьютер? Назовите 3-4 вида деятельности	Интернет Общение Музыка Фильмы Работа
4. В каких целях чаще всего Ваш ребёнок использует домашний компьютер? Назовите 3-4 вида деятельности	Интернет Игры Музыка Фильмы
5. Как Вы думаете, сколько часов в день может сидеть ребенок за компьютером?	0,5 ч. 1 ч. 2 ч. 3 ч. 4 ч.
6. Сколько времени (в среднем в день) Ваш ребенок проводит у компьютера?	0,5 ч. 1 ч. 2 ч. 3 ч. 4 ч.
7. Регулируете ли Вы это время?	Да Нет
8. Играет ли Ваш ребёнок в компьютерные игры?	Да Нет
9. В какие игры предпочитает играть Ваш ребенок (стрелялки, догонялки, гонки, логические игры и т. д.)	
10. Подключен ли ваш компьютер к Интернету?	Да Нет
11. Как часто Вы посещаете Интернет?	Часто Редко
12. Как Вы думаете, чем опасны Интернет и социальные сети для Вас и Вашего ребенка?	
13. Используете ли Вы детские обучающие и развивающие программы? Какие?	Да Нет
14. Посещаете ли Вы сайты образовательных учреждений города? Какие?	Да Нет

Подросток и Интернет:

ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ

- **Угрозы заражения ПО вирусами.** Интернет-файлы на сегодняшний день являются, пожалуй, самым распространенным способом проникновения вирусов на ваш компьютер. Программы для мгновенного обмена сообщениями, почтовые сервисы, социальные сети прямо-таки кишат разного рода вирусами. Дети нередко попадают на уговоры переслать сообщение, пройти по ссылке и т. д.
- **Доступ к сайтам нежелательного содержания.** Речь идет не только о порнографии в Сети. Это еще и пропаганда наркотиков, фашистской идеологии и т. д. Получив неограниченный доступ, ребенок может наткнуться на любую информацию. Интерес ко всему запретному подстегивается, как правило, полной неосведомленностью в некоторых вопросах. Для того, чтобы избежать нездорового интереса, в вашей семье не должно быть закрытых тем.
- **Интернет-зависимость.** Эта серьезная болезнь, которая поражает все больше и больше детей. Они ведут бесконечную переписку в социальных сетях, сутками сидят в онлайн играх. Времени на реальное общение просто-напросто нет. Постепенно ребенок перестает выходить из дому, общаться с друзьями. Малоподвижный образ жизни отражается и на физическом развитии. Ухудшение зрения, нарушения работы опорно-двигательного аппарата, быстрая утомляемость — это лишь некоторые следствия интернет-зависимости.
- **Потеря всякого интереса к учебе.** Несколько кликов — и реферат готов! Нужно написать сочинение — тысячи готовых в Интернете. Зачем лишний раз напрягаться и думать? Постепенно ребенок утрачивает способность мыслить самостоятельно, что явно не лучшим образом отразится на его взрослой жизни.
- **Интернет-шоппинг** — это, конечно, удобно, но как же это затягивает. Там клик, там клик — в итоге суммы зашкаливают!
- **Онлайн игры.** В них ребенок погружается с головой, зачастую заменяя реальный мир виртуальным. Думаю, вы сами понимаете, чем это чревато.

Риски в Интернете

Контентные риски — это материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие насилие, агрессию, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т. д.

Как помочь ребенку избежать столкновения с нежелательным контентом:

- ✓ *Приучите ребенка советоваться со взрослыми и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации подобного рода;*
- ✓ *Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;*
- ✓ *Старайтесь спрашивать ребенка об увиденном в Интернете. Зачастую, открыв один сайт, ребенок захочет познакомиться и с другими подобными ресурсами;*
- ✓ *Тем не менее, помните, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать. Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог, могут быть гораздо эффективней!*

Риски в Интернете

Коммуникационные риски, такие как незаконные контакты.

Даже если у большинства пользователей чат-систем добрые намерения, среди них могут быть и злоумышленники. В некоторых случаях они хотят обманом заставить детей выдать личные данные, такие как домашний адрес, телефон, пароли к персональным страницам в Интернете и др. В других случаях они могут оказаться преступниками в поисках жертвы.

Как Вы можете обезопасить своего ребенка?

- ✓ Информируйте своих детей о возможности их встречи в онлайн пространстве со злоумышленниками.
- ✓ Расскажите им про культуру использования Интернета, в том числе и о вопросах анонимности и приватности.
- ✓ Для маленьких детей специалисты рекомендуют ограничить использование технологий мгновенных сообщений, и пользоваться семейным адресом.
- ✓ Договоритесь с Вашим ребенком, что он будет делиться с Вами любой информацией, полученной из Интернета, вызвавшей у него испуг или смущение.
- ✓ Постарайтесь договориться с Вашим ребенком о контроле его взаимодействия в социальных сетях. Он должен понимать, что эти действия Вы совершаете для его безопасности.
- ✓ Пользуйтесь спам-фильтрами, блокираторами всплывающих окон, безопасным поиском и брандмауэром для ограничения угроз.
- ✓ Также рекомендуется составить семейное соглашение об использовании Интернета и повесить его рядом с компьютером.

Риски в Интернете

Риски компьютерной зависимости?

- - Как можно раньше привейте отношение к компьютеру как к средству получения знаний, а не эмоций.
- - Не стоит совсем запрещать играть в компьютерные игры - подберите логические, развивающие, обучающие игрушки и лимитируйте время игры.
- - Обеспечьте ребенка яркой, интересной, насыщенной жизнью (участие в детском представлении, многочисленные кружки, походы в театры, музеи).
- - Ребенок должен иметь возможность самовыражаться, сообщать о своих эмоциях без угрозы быть наказанным или получить неодобрительную оценку, и у него должна быть возможность удовлетворять потребность в эмоциях.
- - Желательно предоставить ребенку возможность адекватного выплеска негативных эмоций, агрессии (спорт, состязательные игры, борьба).

Если вы обнаружили, что ваш ребенок страдает компьютерной зависимостью, не надо его ругать -это не даст нужных результатов. Лучше помогите ему - поговорите, выслушайте, окажите поддержку, побудьте рядом и если ничего не помогает, обратитесь за помощью к специалистам.



Как уберечь ребенка от пагубного влияния Интернета

Уберечь ребенка от Интернет-влияния очень непросто. Особенно, если вы родители подростка, особенно если вы много работаете, особенно если между вами нет теплых доверительных отношений. Но кое-что вы все-таки можете сделать:

- **Родительский контроль.** Этой функций оснащена любая современная операционная система. С ее помощью можно ограничить вход детей в Интернет. Вы также можете установить определенное время нахождения в Сети на каждый день недели, по истечении которого компьютер будет автоматически отключаться. С помощью специальных программ можно также блокировать доступ к сайтам нежелательного содержания, запретить доступ к некоторым играм, программам и т. д.
- **С особой тщательностью подходите к организации свободного времени ребенка.** Вы, конечно, можете запретить ребенку пользоваться Интернетом, но что делать с появившимся свободным временем? Всяческим образом стимулируйте общение ребенка со сверстниками: устраивайте для них вечеринки, купите билеты в кино, организуйте поход и т. д.
- **Установите с ребенком доверительные отношения.** Не отмахивайтесь, если ребенок хочет поделиться с вами информацией, найденной в Сети, объясните, что не все, что есть в Интернете, нужно принимать за чистую монету и т. д.

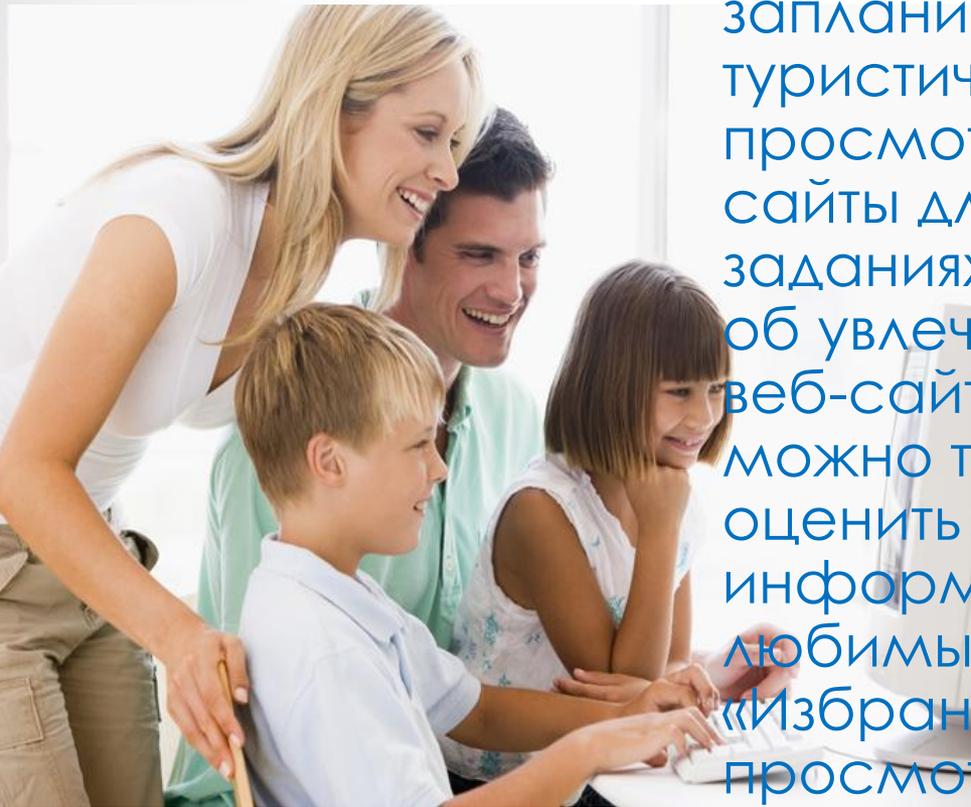
Вы никак не сможете полностью отрезать ребенка от Всемирной паутины. Но ваше грамотное поведение поможет уберечь ваше чадо от всяких гадостей, которыми Интернет полон. Не позволяйте виртуальному миру «засосать» вашего ребёнка и вас вместе с ним. Побольше гуляйте, дышите свежим воздухом, играйте в мяч, совершайте велосипедные прогулки, читайте настоящие бумажные книги.



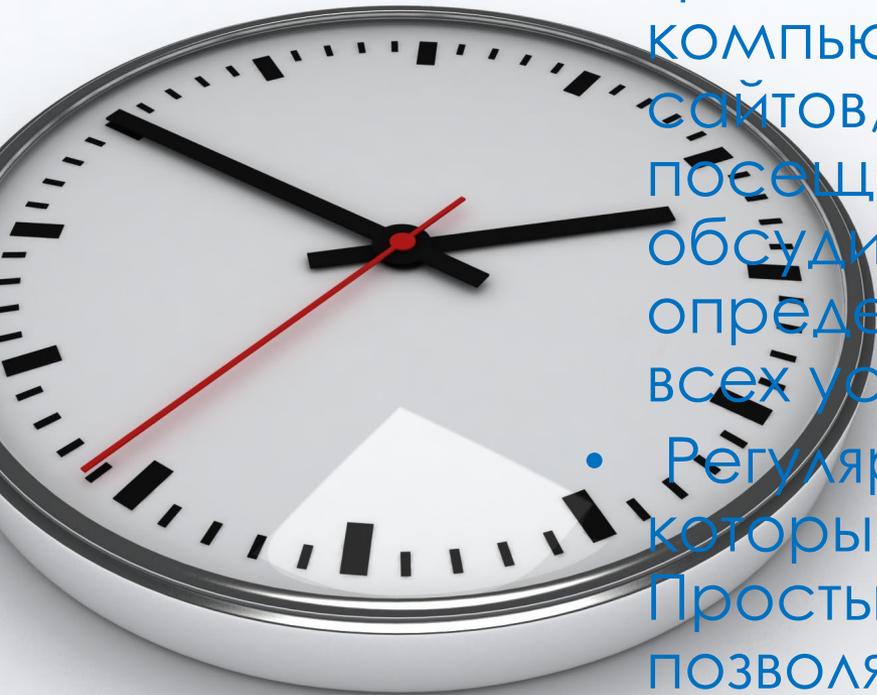
Советы. Установите компьютер в общей для всей семьи комнате. В этом случае разговор об Интернете и наблюдение за его использованием станут естественными в повседневной жизни. Обсуждение проблем может стать проще, если компьютер находится в общей комнате. Кроме того, Интернетом можно пользоваться вместе. Обсуждайте Интернет. Проявляйте интерес к действиям ребенка и его/ее друзей как в Интернете, так и в реальной жизни

Советы

- Используйте Интернет вместе. Найдите сайты, которые подходят для детей, или узнайте о способах поиска полезной информации: запланируйте совместную туристическую поездку, просмотрите образовательные сайты для помощи в школьных заданиях или найдите информацию об увлечениях детей. Просматривая веб-сайты в Интернете вместе, можно также помочь ребенку оценить значимость найденной информации. Можно добавить любимые сайты в папку «Избранное», чтобы совместно просмотренные ранее веб-сайты можно было открыть одним щелчком мыши



Советы



- Договаривайтесь с ребенком о способе и времени использования Интернета. Может оказаться полезным, согласовать с ребенком время, которое он проводит за компьютером, а также список веб-сайтов, которые он может посещать. Это необходимо обсудить с детьми и прийти к определенному решению, которое всех устраивает.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок.

Рекомендации, с помощью которых посещение Интернет может стать менее опасным для ваших детей:

Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета. Объясните детям, что если в Интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями, использовании онлайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации; Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные: домашний адрес, номер телефона, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т. д.; Объясните своему ребенку, что и в реальной жизни, и в Интернете нет разницы между неправильными и правильными поступками; Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково и в Интернет, и в реальной жизни; Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают; Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены; Не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок, и что он там делает. Как научить детей отличать правду от лжи в Интернет? Следует объяснить детям, что нужно критически относиться к полученным из Интернета материалам, ведь опубликовать информацию в Интернете может абсолютно любой человек. Объясните ребенку, что сегодня практически каждый человек может создать свой сайт, и при этом никто не будет контролировать, насколько правдива размещенная там информация. Научите ребенка проверять все то, что он видит в Интернете. Рекомендации по обеспечению безопасности детей и подростков в Интернете:

- **Расположите компьютер вашего ребенка в месте общей доступности: столовой или гостиной.** Так вам будет проще уследить за тем, что делают дети в Интернете.
- **Следите, какие сайты посещают ваши дети.** Если у вас маленькие дети, знакомьтесь с Интернетом вместе. Если у вас дети постарше, поговорите с ними о сайтах, которые они посещают, и обсудите, что допустимо, а что недопустимо в вашей семье. Список сайтов, которые посещает ваш ребенок, можно найти в истории браузера. Кроме того, вы можете воспользоваться инструментами блокировки нежелательного контента, такими как, „ безопасный поиск Google или безопасный режим на YouTube.
- **Расскажите детям о безопасности в Интернете.** Вы не сможете все время следить за тем, что ваши дети делают в Сети. Им необходимо научиться, самостоятельно пользоваться Интернетом безопасным и ответственным образом.
- **Установите защиту от вирусов.** Используйте и регулярно обновляйте антивирусное ПО. Научите детей не загружать файлы с файлообменных сайтов, а также не принимать файлы и не загружать вложения, содержащиеся в электронных письмах от незнакомых людей.
- **Научите детей ответственному поведению в Интернете.** Помните золотое правило: то, что вы не сказали бы человеку в лицо, не стоит отправлять ему по SMS, электронной почте, чату или размещать в комментариях на его странице в Сети.
- **Оценивайте интернет-контент критически.** То, что содержится в Интернете, не всегда правда. Дети должны научиться отличать надежные источники информации от ненадежных и проверять информацию, которую они находят в Интернете. Также объясните детям, что копирование и вставка содержания с чужих веб-сайтов могут быть признаны плагиатом.

- **Нормы времени работы за компьютером для школьников**
- до 6 лет не более - 10-15 минут - и то не каждый день.
- 7-8 лет - 30-40 минут в день
- 9-11 лет - не более часа-полтора в день
- 12 – 18 лет – не более 2 часов в день
- **Главное, вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваше дитя будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.**

Используемые интернет ресурсы

- https://school22.edusev.ru/documents/other_documents/doc/193748
- http://syk16.ucoz.ru/Utschitela/psiholog/sovety_roditeljam_bezopasnyj_internet_detjam.pdf
- http://kurchat.mskobr.ru/files/2_GaluzinaOA_pamyatki.pdf
- https://www.youtube.com/watch?time_continue=135&v=pJLqdEoycv0