

**«Лучший способ  
сделать детей  
хорошими –  
это сделать  
их  
счастливыми»**

*(О. Уайльд)*



## **Причины агрессивности детей:**

- **Отношения в семье.**
- **Противоположные требования родителей.**
- **Непоследовательность родителей.**
- **Особенности биологического развития ребёнка.**
- **Взаимоотношения со сверстниками.**
- **Влияние телевидения, СМИ**

## **Виды детской агрессии:**

**- Физическая агрессия**

**- Вербальная агрессия**

**-- Аутоагрессия**

## **Советы, если агрессивность ребёнка проявляется в употреблении нецензурных выражений:**

- Объясните детям, что люди используют ругательства лишь в крайнем случае, когда от отчаяния им уже не хватает сил и слов.
- Следите сами за своей речью.
  - Если ребёнок спрашивает о значении того или иного бранного слова, не следует уходить от ответа. Постарайтесь так объяснить ребёнку значение слова, чтобы ему самому не захотелось его употреблять. В крайнем случае, скажите, что слово настолько отвратительно, что вы не можете произнести это вслух.
  - Если ребёнок интересуется, почему люди произносят такие слова, скажите, например, что так говорят несдержанные и невоспитанные, когда хотят обидеть или разозлить другого человека.
  - Если ребёнок поймал на «нехорошем» слове вас, имеет смысл извиниться перед ним, сказать, что, к сожалению, вам не удалось сдержаться, вы поступили плохо. Дайте ему понять, что искренне раскаиваетесь, это сблизит вас, и впредь, конечно, старайтесь держать себя в руках.

## **Причины физической агрессии:**

- желание самоутвердиться;
- защита (а лучшая защита нападение);
- от безысходности;
- от несдержанности;
- от неуверенности в себе и тревожности;
- неумение вести себя, отсутствие навыков культуры поведения;
- избалованность, эгоизм.

## **Профилактика детской агрессивности:**

- **Чувство защищенности и уверенность в родительской любви.**
- **Формировании желательного поведения, а не на искоренении нежелательного, подавая детям личный пример социально одобряемого поведения.**
- **Быть последовательными в своих действиях по отношению к детям.**
- **Требования, предъявляемые детям, должны быть разумны.**
- **Избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля поведения детей.**
- **Помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля.**
- **Научите ребенка говорить о своих переживаниях, называть вещи своими именами: «я разозлился», «я обиделся», «я расстроился».**

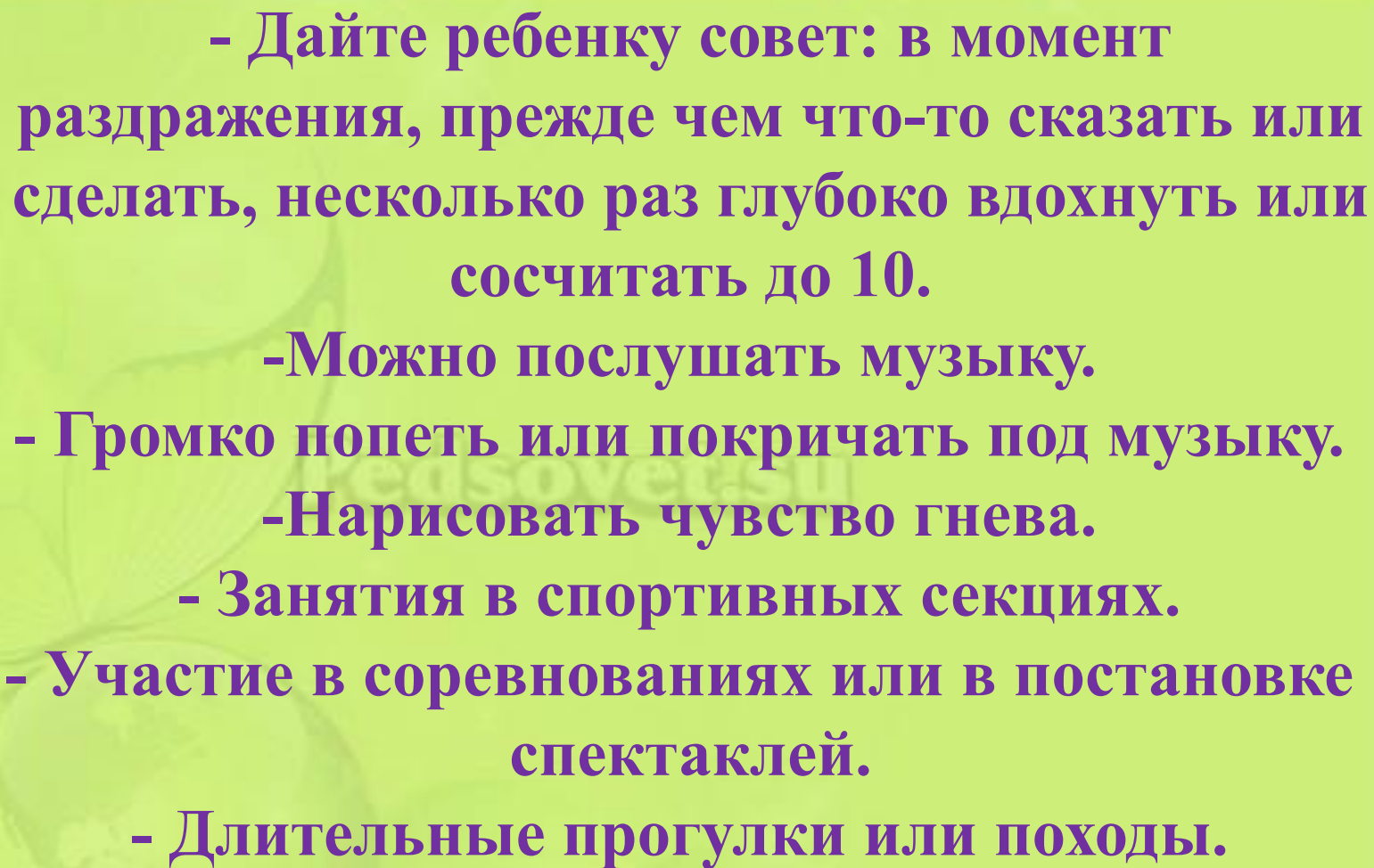
## **Профилактика детской агрессивности:**

- Ребенку нужно просто понимание, и одно лишь ласковое слово способно снять его озлобление.
- Не стоит «загонять ребенка в угол» постоянными упреками и напоминаниями о том, что он провинился.
- Никогда не говорите ребенку, что вы его больше не любите и вообще «отдадите вон той тете».
- Обращайте особое внимание на игры ребенка.
- Будьте готовы внимательно выслушать ребенка, если он хочет рассказать вам свой сон.
- Позволяйте ребенку время от времени «выпускать пар», научите перенаправлять эмоциональные реакции.
- Ведение блокнота, карты поведения.
- Активное слушание

## **Способы разрядки накопившейся энергии:**

- Пусть ребенок останется один в комнате и выскажет все, что накопилось, в адрес того, кто его разозлил.
- Бить ногами и руками специальную подушку.
  - Рвать газету.
  - Комкать бумагу.
  - Пинать мяч.
  - Бегать вокруг дома.
- Писать все слова, которые хочется высказать в гневе.



- 
- Дайте ребенку совет: в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, несколько раз глубоко вдохнуть или сосчитать до 10.
  - Можно послушать музыку.
  - Громко попеть или покричать под музыку.
  - Нарисовать чувство гнева.
  - Занятия в спортивных секциях.
  - Участие в соревнованиях или в постановке спектаклей.
  - Длительные прогулки или походы.

## **Памятка**

- Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия
- Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний
- Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе
  - Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему – либо
- Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов

- Постараться быть внимательными к ребёнку и почувствовать его эмоциональное напряжение.
- Предъявляя ребёнку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
  - Включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивая его значимость
  - Реагировать и откликаться на любые позитивные сдвиги в поведении ребёнка. Он хочет в каждый момент времени чувствовать, что его понимают и ценят.
  - Чаще включать в общении тепло, доброе слово, ласковый взгляд.
  - Учиться слушать и слышать своего ребёнка.
  - Уметь принимать его таким, какой он есть.

## **Информация о службах, где можно получить помощь в случае, если было совершено насилие**

- Полиция: т. 02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора).
- Телефон доверия Следственного управления следственного комитета РФ по Тюменской области: т. 8 (3452) 63-17-23.
- Телефон доверия управления министерства внутренних дел РФ по Тюменской области: т. 8 (3452) 79-30-93.
- Горячая линия уполномоченного по правам ребенка в Тюменской области: т. 8 (3452) 29-65-56.
- Общероссийский единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122.
- Экстренную психологическую и правовую помощь можно получить на сайте [www.teldoverie.ru](http://www.teldoverie.ru).



**Спасибо за**

**Redsovet.su**

**ВНИМАНИЕ**