

Ес туралы ұғым. Естің
түрлері. Естің процестері.
Ұмыту және оның түрлері.

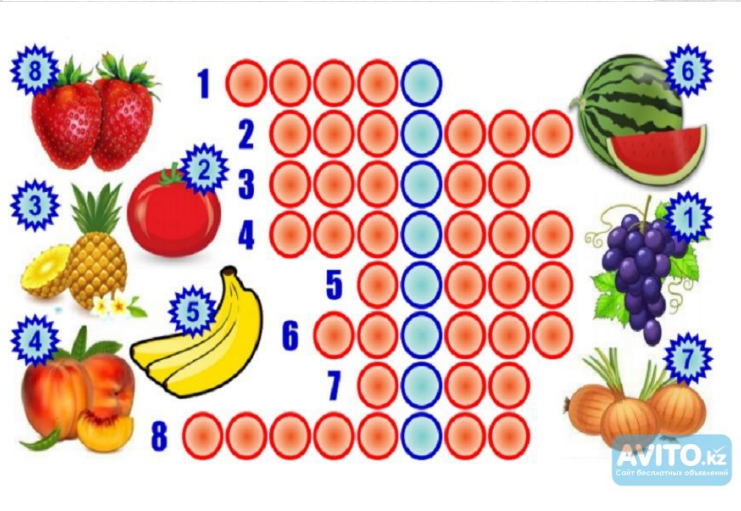
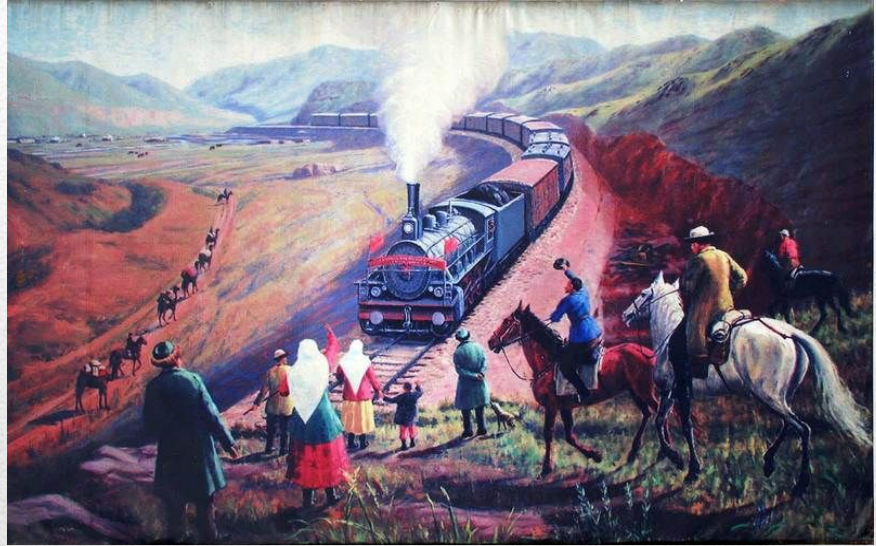




Ес дегеніміз- сыртқы дүние заттарын мен құбылыстардың адам миында сақталып, қайтадан жаңғыртылып, танылып, ұмытылуын бейнелейтін процесс.

Естің түрлері:

- 1).Қозғалыс
 - 2).Образдық
 - 3).Сөз- логикалық
 - 4).Эмоциялық
-



Естің процестері:

1)Есте қалдыру

а) **ЫРЫҚТЫ:** механикалық, мағыналық, пысықтау.

б) **ЫРЫҚСЫЗ**

с) **ҮЙРЕНШІКТІ**

2) **Қайта жаңғырту**

3) **Тану**



- 1). **Қайта жаңғыртылу деп-** бұрынғы уақытша жүйке байланыстары жұмыс істесе, адамның есінде қалғаны қайта жаңғыртылып, санасына қайтадан келеді.
- 2). **Есте қалдыру-** адамның өмір тәжірибесін байытады.
- 3). **Тану-** қабылдаған нәрсемен кездеспей-ақ қайта жаңғыртылу



ЕСТІҢ САПАСЫ:

ЕСТЕ САҚТАУ ҚАБІЛЕТІ
ЖАҢҒЫРТЫЛУ ДӘЛДІГІ

ЕСТЕ ҚАЛДЫРУ ШАПШАҢДЫҒЫ


Игерілгеннің ойда сақтауда ұзақтығы

ЕСТІҢ ДАЙЫН ЕКЕНДІГІ


Ұмыту- қабылдағанды, есте қалдырғанды, еске түсіре алмау, танымау немесе еске түсіру мен танудың қателесіп танылысуы. Ұмытудың басты себебі- жүйке жасушаларының тежелуі.

Реминисценция деп- уақытша толық түсініп, ұмытып, кешігіп барып еске түсіруді айтады. Ол үлкен кісілерде сирек, балаларда жиі кездеседі.





Тежелу түрлері:
Проактивтік
Ретроактивтік



Проактивтік тежелу- адамның бұрынғы қызметі қазіргі есте сақтау жұмысына кедергі болатын тежелу.

Ретроактивтік тежелу- адамның бұрынғы істеген қызметі қазіргі есте сақтау жұмысына кедергі болатын тежелу.

A decorative frame made of gold beads and pink and purple flowers surrounds the text. The background is a solid pink color.

Назарларыңызға
рахмет