

Школа, в которой обучают

искусству жить!

Здоровый образ жизни

Химия

Информатика

Иностранный язык
лингвфонный кабинет

Биология

Православная культура

Автодело

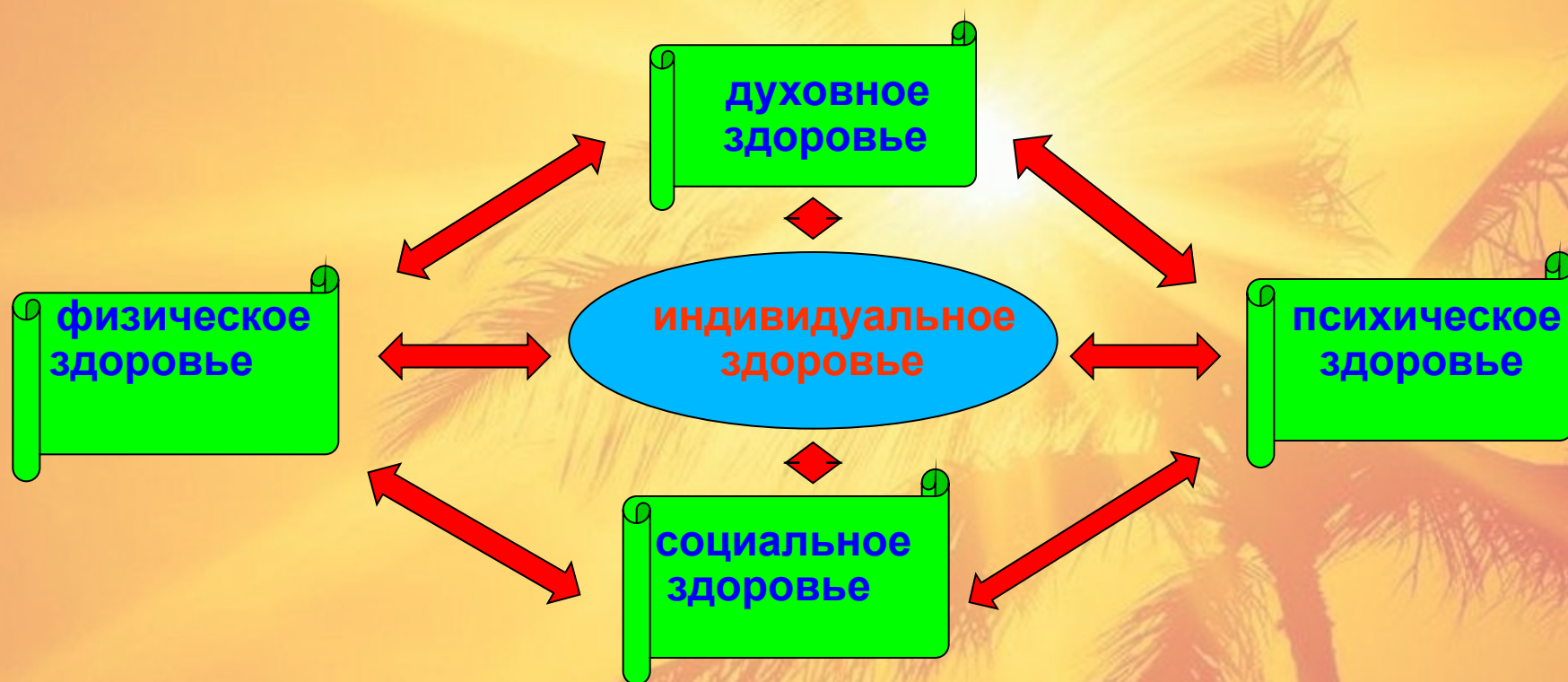
Проект
**«Сегодня – здоровые дети,
завтра – здоровое общество»**

- **Повышение уровня учебной активности, создание оптимального баланса психических процессов;**
- **Общее оздоровление и улучшение самочувствия;**
- **Восстановление эмоционально – положительного состояния учеников.**

Задачи проекта:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- учить обучающихся делать осознанный выбор поступков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью, о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного общения;

Целостный взгляд на формирование здоровья ребенка можно представить в виде модели, в которой выделены взаимосвязи различных компонентов



**Процесс обучения и формирования
здорового образа жизни учащихся
осуществляется по трем взаимосвязанным
направлениям:**

- работа над физическим здоровьем;
- работа над нравственным и психологическим здоровьем детей;
- внеклассные мероприятия и работа с родителями.

Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



The background of the slide features a warm, golden-yellow sun with rays emanating from the center, partially obscured by the silhouettes of palm trees. The palm fronds are dark and detailed, creating a tropical atmosphere. The overall color palette is dominated by shades of orange, yellow, and brown.

Проект
**“Сегодня – здоровые дети,
завтра – здоровое общество”**
имеет перспективность
и практическую значимость.
В ходе реализации наш проект
совершенствуется
и будет совершенствоваться.



**Будьте
здоровы!**