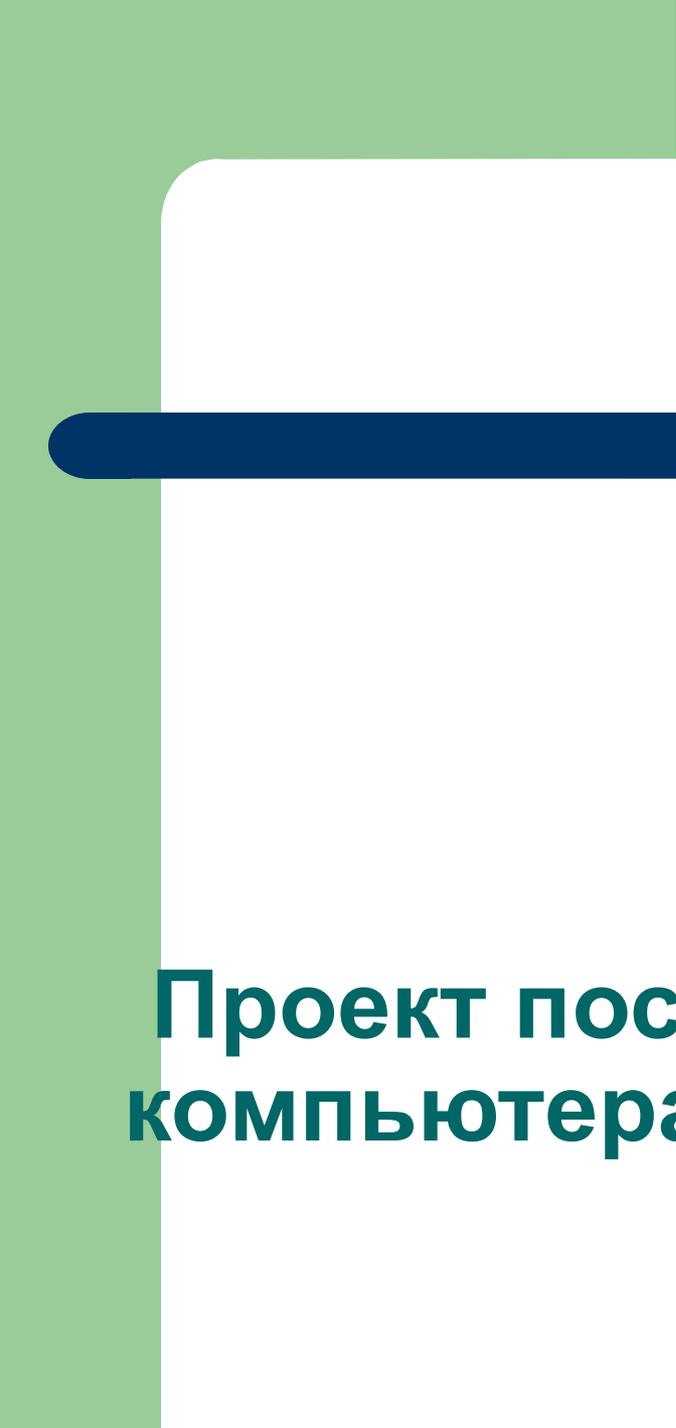


МБОУ «Оборонинская СОШ», Мордово 2019
Проект ученицы 3в класса Кашириной
Александры на тему «Компьютеры вокруг
нас».

Руководитель: Воропаева Т.И.



A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a light green vertical bar and a dark blue horizontal bar with rounded ends.

**Проект посвящён изучению роли
компьютера в нашей жизни.**

Мне интересно было об этом узнать, потому что:

в настоящее время компьютеры прочно вошли в нашу жизнь. Они проникли во все сферы экономики и народного хозяйства: промышленность, управление, банковское дело, торговлю. Повышение уровня образования так же тесно связано с использованием компьютеров.

Цель моей работы:

Расширить представление о пользе и вреде занятий за компьютером.

Задачи проекта:

- 1. Определить, какую работу можно выполнять с помощью компьютера.
- 2. Провести анализ использования компьютеров родителями и учащимися 3в класса.
- 3. Познакомить с рекомендациями по сохранению здоровья при работе за компьютером.

Я выдвинула такую гипотезу:

*компьютер приносит много пользы
человеку в работе и в быту.*

Для проверки этой гипотезы я:

самостоятельно прочитала в интернете информацию о том, какую работу можно делать с помощью компьютера;

с помощью родителей провела анализ использования компьютеров родителями и учащимися 3в класса и познакомилась с рекомендациями по сохранению здоровья при работе за компьютером.

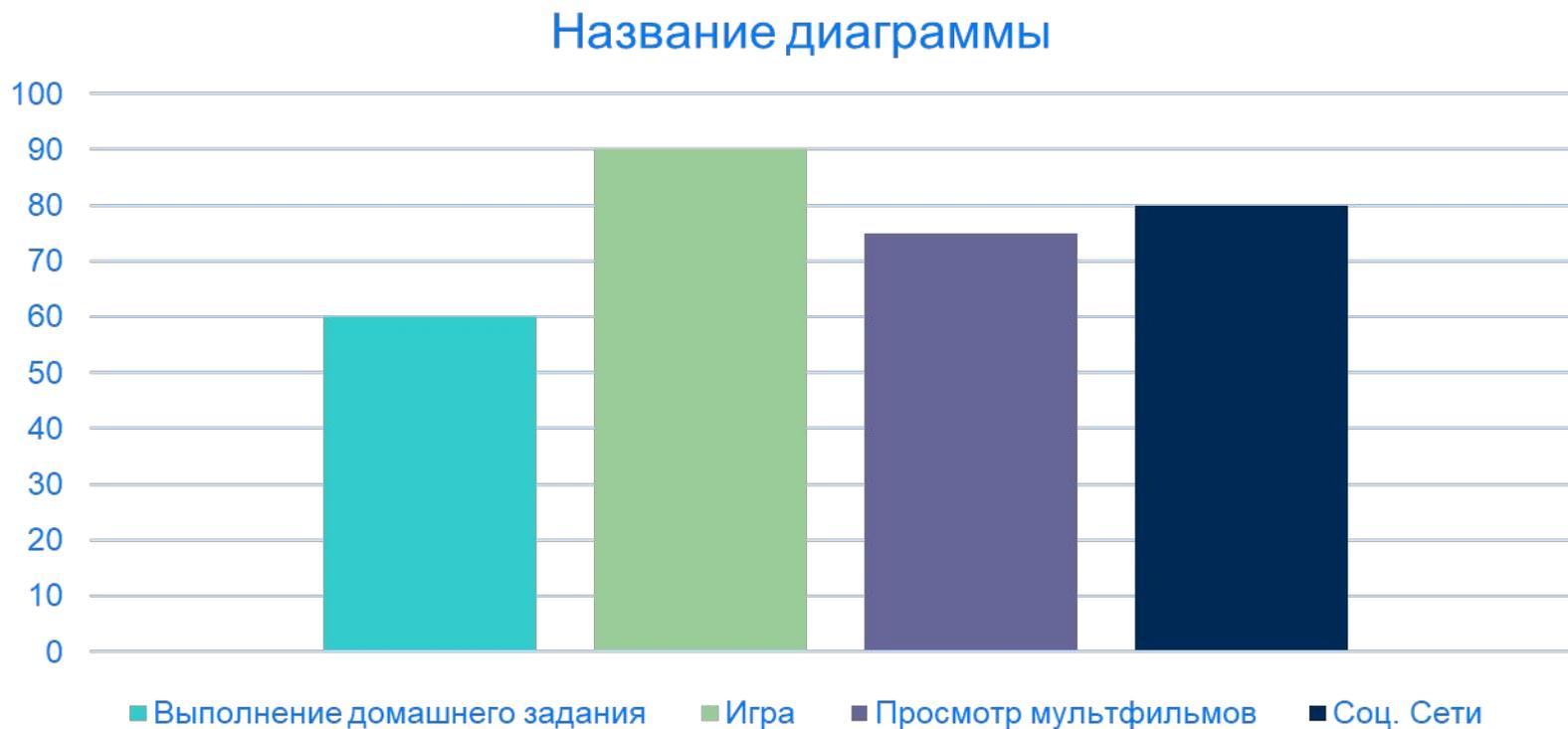
С помощью компьютера люди:

- Создают мультфильмы, хранят информацию, обрабатывают фотографии, пишут свою музыку, создают модели домов, передают информацию на большие расстояния, запускают ракеты, лечат людей.

А как наши родители используют компьютер?



Как используют компьютер дома ученики 3в?



Время нахождения за компьютером обучающихся 3В класса



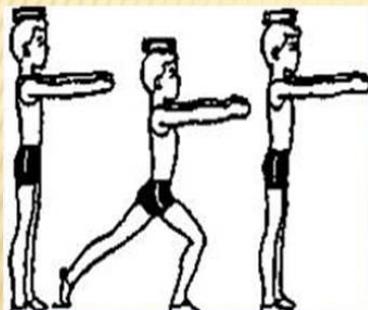
Если не соблюдать правила работы с компьютером, то можно:

- Испортить зрение
- Испортить осанку
- Может заболеть голова

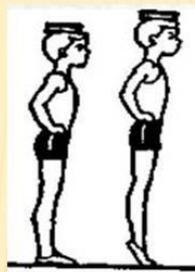
Упражнения для осанки:

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ

*С предметом
на голове*



Ноги вместе, руки вперед.
Делать выпады вперед
правой, затем левой ногой.

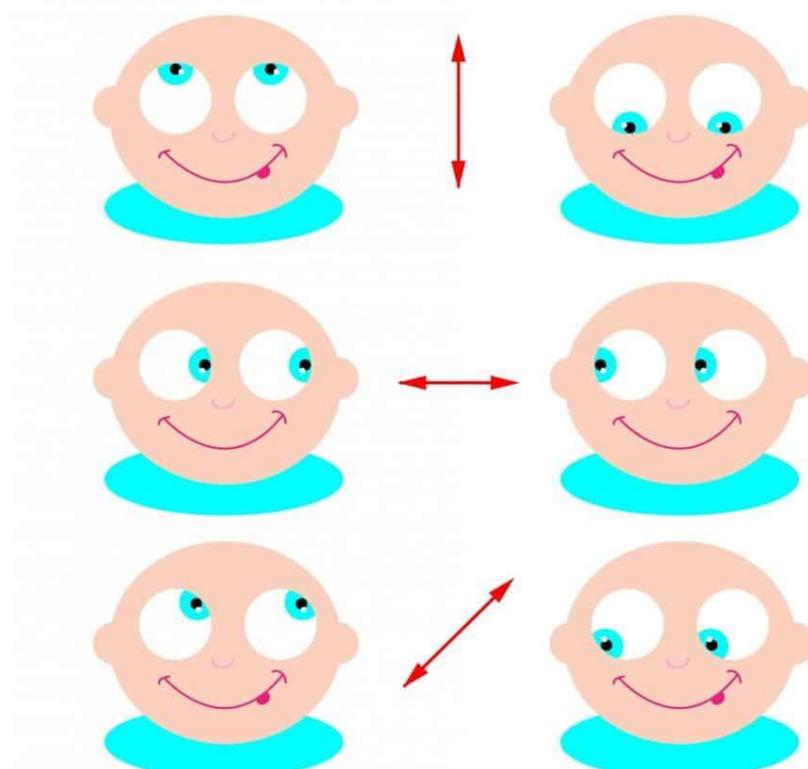


Стоя с предметом на
голове и сохраняя
правильное
положение
туловища, подняться
на носки, вернуться
в и.п.



Ноги вместе, руки на
поясе. Присесть и
вернуться в и.п.

Гимнастика для глаз:



Ознакомившись с информацией из печатных источников, я узнала, что:

- жестокие компьютерные игры калечат психику ребёнка;
- находиться за компьютером без вреда для здоровья можно не более 1 часа в день (с перерывом).



На основе проведённой работы я делаю следующий вывод:

- Моя гипотеза подтвердилась частично. Без сомнения, компьютер-прекрасный помощник человека и в работе, и в быту, но только при разумном его использовании.

Спасибо за внимание!

