

Наши любимые спортивные игры ЗИМОЙ





Наступила долгожданная зима. Со снегопадами, с морозами, холодным ветром. Но это вовсе не означает, что нужно прекратить прогулки с детьми. Гулять с детьми и зимой нужно каждый день.

Но самое главное условие прогулок зимой, как, впрочем, и прогулок в любое другое время года, - подвижные игры.

Они не только поднимают настроение, они укрепляют здоровье, предупреждают простуду, движение в этом случае просто необходимо! Физические упражнения на свежем воздухе оказывают и закаливающее действие на детский организм, увеличивают двигательную активность детей.

Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

«Санные перетягушки»



Рисование ангелов на снегу



Не даёт скучать зима: Нам в снежки играть пора»



«След в след»



«Снежный футбол»



«Гонки снежных комков»



«Попади в цель»

