

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Новороссийский медицинский колледж»  
Министерства здравоохранения Краснодарского края

# ПМ 01 Проведение профилактических мероприятий. Профилактика и обучение отказа от алкоголизации.

Выполнила студентка: Кот С.И

Группа 31 «М»

Проверил: Панченко О.К.

- ▶ **Алкоголизм** - это болезнь, очень серьезная, связанная с тягой к алкоголю, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости.



# Влияние алкоголя на организм.



## Поражения нервной системы:

- токсическая энцефалопатия;
- судорожный синдром
- острый психоз; делирий
- кома;

- токсический отёк мозга

## Поражение органов дыхания:

- острая дыхательная недостаточность;
- токсический отек легких;
- бронхоспазм;
- асфиксия...

## Поражение сердечно-сосудистой системы:

- острая сердечная недостаточность;
- нарушения ритма и проводимости;
- экзотоксический шок...

## Поражение печени:

- токсический гепатит;
- острая печеночная недостаточность;
- гепато-ренальный синдром.

## Поражения желудочно-кишечного тракта:

- токсический гастрит;
- гастроинтестинальный синдром;
- острая язва ...

## Недостаточность функции почек:

- токсическая нефропатия;
- острая почечная недостаточность.



Олигоанурия, альбуминурия,  
лейкоцитурия,  
кислая реакция мочи.

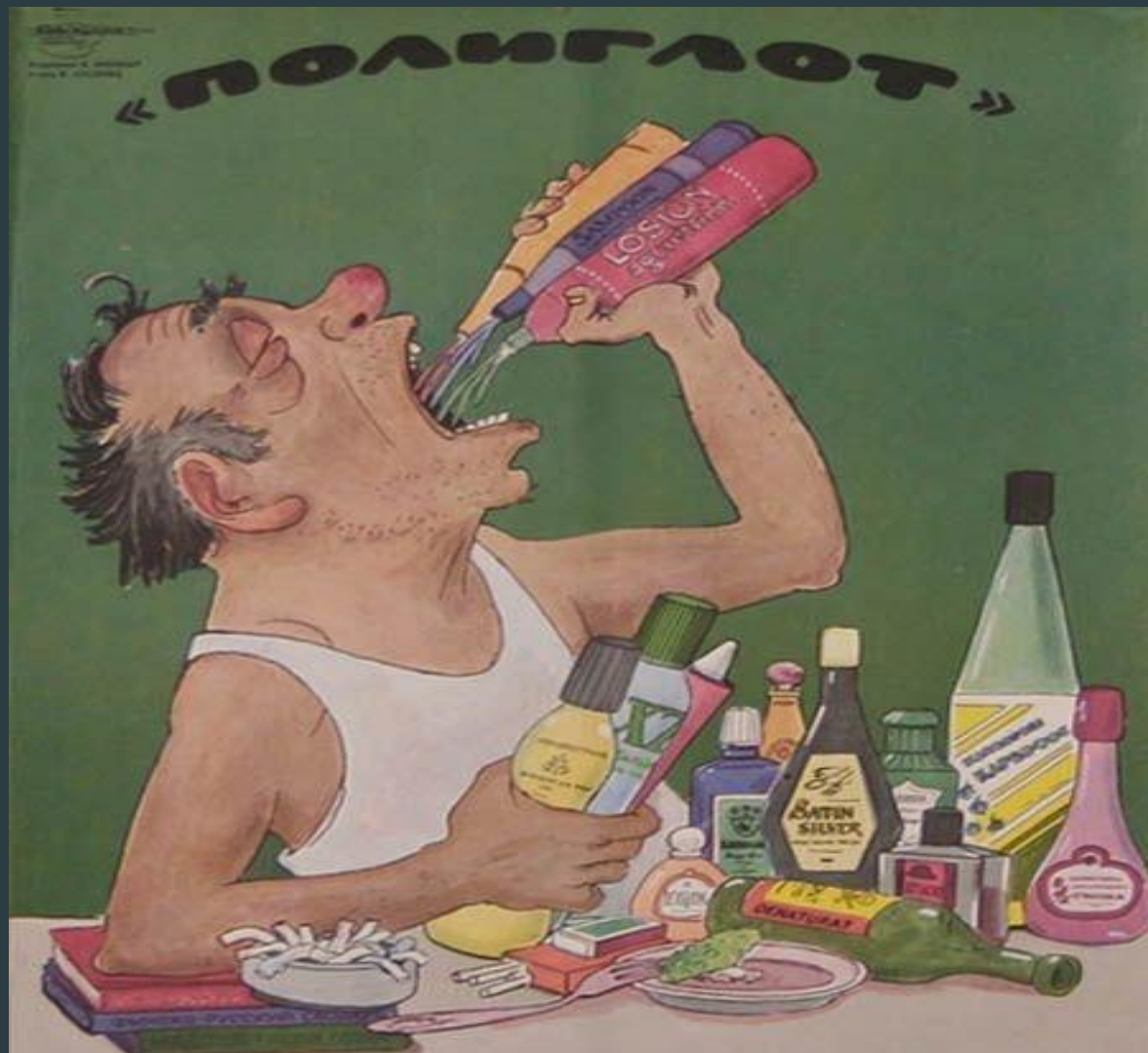


Миоглобинурия.  
Моча красно-бурого  
или черного цвета

Миоренальный синдром (травма  
положения, миоглобинурийный синдром)

# Профилактика алкогольной зависимости бывает:

- ▶ Первичная.
- ▶ Вторичная.
- ▶ Третичная.



## Первичная профилактика.

- ▶ Первичную профилактику от алкоголизма проводят в виде беседы, она предупреждает возникновение алкогольной зависимости. Это беседы, просмотр различных видеороликов и прослушивание курса интервью с людьми, употребляющими пагубные напитки.



# Вторичная профилактика

- ▶ Вторичная профилактика представляет собой лечение сопутствующих заболеваний связанных с потреблением алкоголя. Встречи с семьей больного, чтобы ее члены всячески поддерживали и помогали в излечении от алкоголизма.



# Третичная профилактика.

- ▶ Третичная профилактика - это общество анонимных алкоголиков. Чтобы снова не удариться в пьянство, нужно говорить о своих проблемах. Но очень сложно найти человека, который бы выслушал и не осудил, помог справиться с возникшей проблемой и поделился собственным опытом.



# Профилактика алкоголизма среди ШКОЛЬНИКОВ.

- ▶ Программа профилактики должна быть рассчитана на две возрастные группы:
- ▶ Младшие школьники.
- ▶ Среднее и старшее звено.





# Профилактика алкоголизма среди младших школьников.

- ▶ Программа по профилактике должна быть в каждом учебном заведении, рассчитана на конкретный контингент детей и родителей.
- ▶ Проводить интенсивную работу с родителями (Проводить родительские собрания не реже 1 раза в месяц).
- ▶ Проведение школьных мероприятий и походов.
- ▶ Занятие спортом и активным образом жизни (посещение кружков и секций).



# Профилактика алкоголизма среди старших школьников и студентов

- ▶ Вовлекать молодежь во всевозможные школьные и студенческие дела и мероприятия: оформление школьных и студенческих уголков и стендов, работа в группах над проектами по какому-либо предмету.
- ▶ Пропаганда здорового образа жизни.



# Женский алкоголизм.

Если у мужчин проблемы с алкоголем решаемы, а сама зависимость хотя и сложно, но возможно вылечить, то женский алкоголизм неизлечим.

Стадий женского алкоголизма насчитывается три:

- ▶ Первая стадия - распитие алкоголя в группах. Данная стадия длится до 1-2 лет
- ▶ Вторая стадия - алкоголь является решением проблемы. На данной стадии меняется психическое состояние женщины или девушки.
- ▶ Третья стадия - болезненная. На данной стадии развиваются болезни печени, почек, поджелудочной железы. В психике происходят необратимые изменения, алкоголизм уже невозможно вылечить.

# Профилактика женского алкоголизма.

- ▶ Порекомендовать проводить больше времени с семьей и друзьями.
- ▶ Занятие спортом.
- ▶ Занятие в секциях и кружках.
- ▶ Прогулки на свежем воздухе.
- ▶ Занятие любимым делом.
- ▶ Пропаганда здорового образа жизни.



# Профилактика мужского алкоголизма.

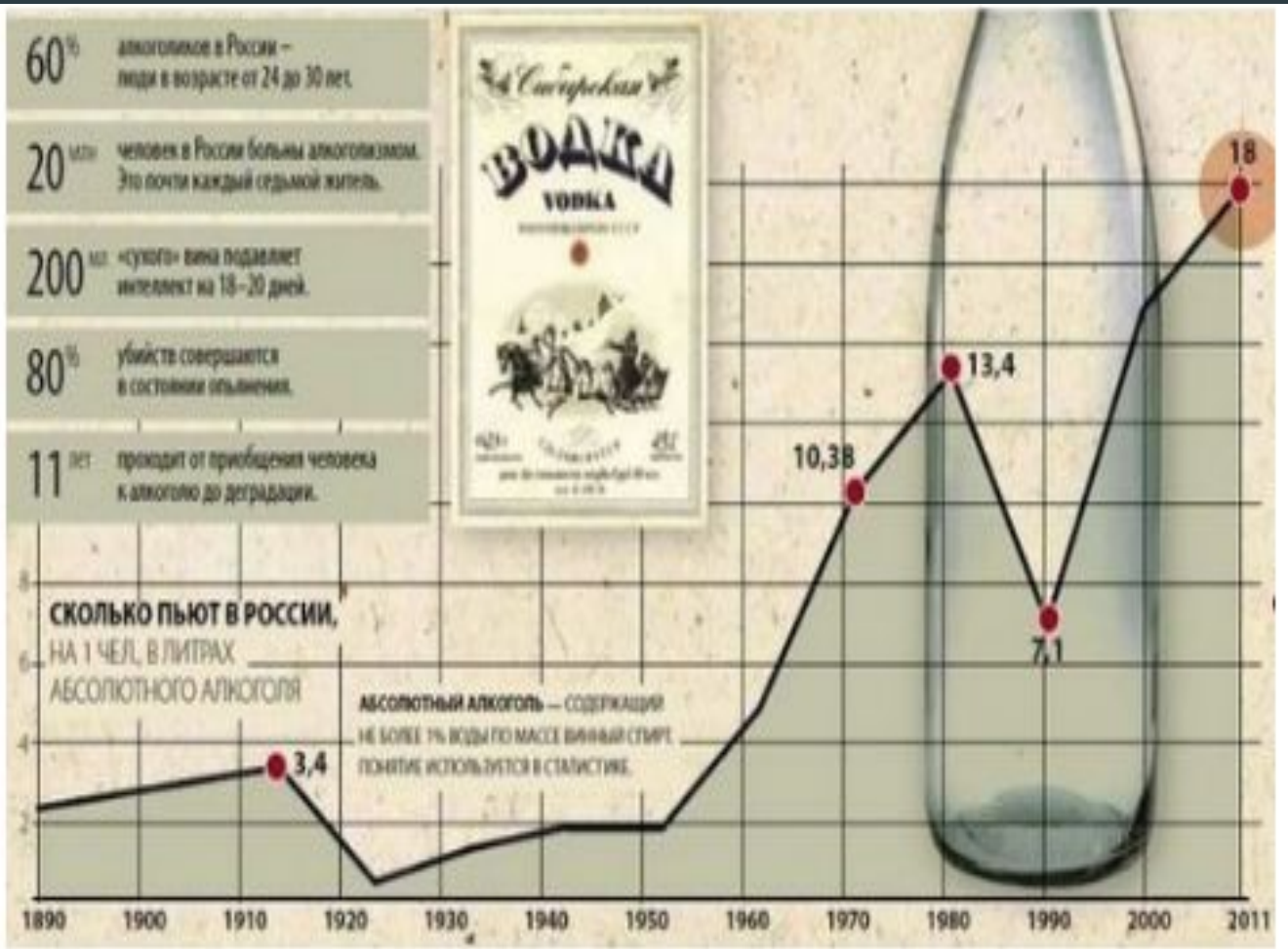
Профилактика проводится комплексно - беседа и лекарственные средства.

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Работодателям и начальникам фирм, где работают в основном мужские коллективы, пропагандировать спорт и здоровый образ жизни, проводить матчи по футболу, волейболу и другим видам спорта между цехами и бригадами.



# Статистика алкогольной зависимости.



## Вывод:

Для предупреждения пьянства и алкоголизма нужно пропагандировать здоровый образ жизни, оповещать население с помощью листовок и газет, говорить о вреде спиртного по телевидению, больше времени уделять детям, чтобы они не нашли времени для употребления алкоголя.



Спасибо за внимание!

