



*Витамин Д<sub>3</sub>*

*ПРОТИВ ЗИМНЕЙ  
ХАНДРЫ*

# Цели

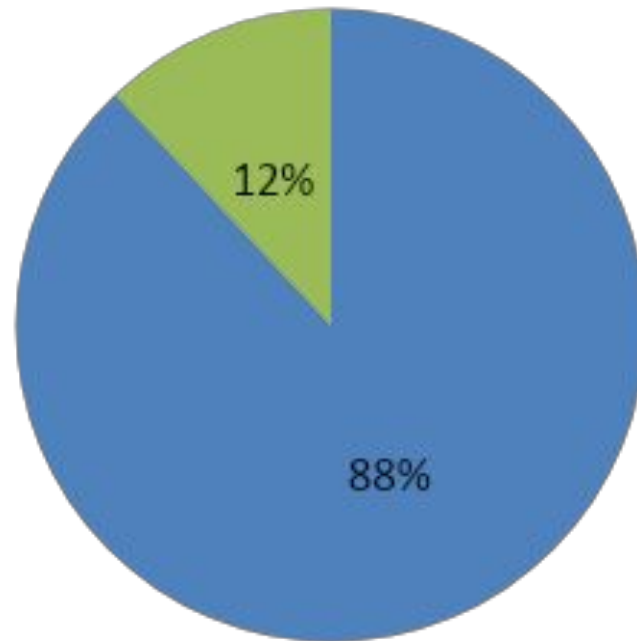
## проекта:

- **Понять важность прогулок и игр на свежем воздухе для сохранения здоровья;**
- **Определить принципы правильного питания для полноценного отдыха и работы;**
- **Научиться соблюдать выведенные правила в дальнейшей жизни.**

# Итоги соц.опроса

Обращаете ли вы внимание на своё здоровье?

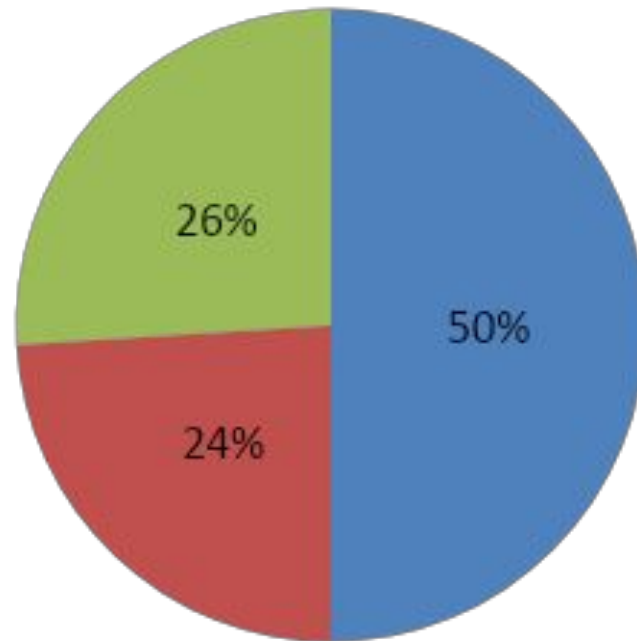
■ Да ■ Нет ■ Иногда



# Итоги соц.опроса

Какую пищу ты принимаешь?

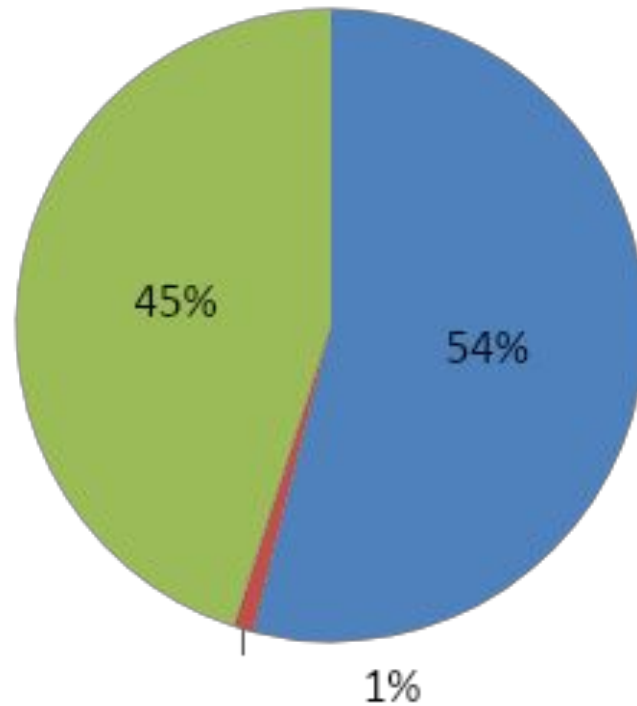
■ Разнообразную ■ Которая нравится ■ Какая есть дома



# Итоги соц.опроса

как ты принимаешь пиццу?

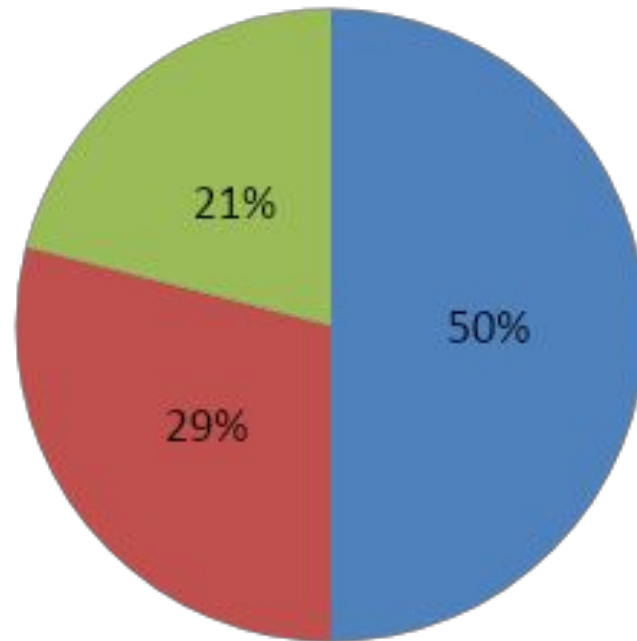
■ По режиму ■ Когда придётся ■ Когда захочу есть



# Итоги соц.опроса

Как часто ты принимаешь витамины?

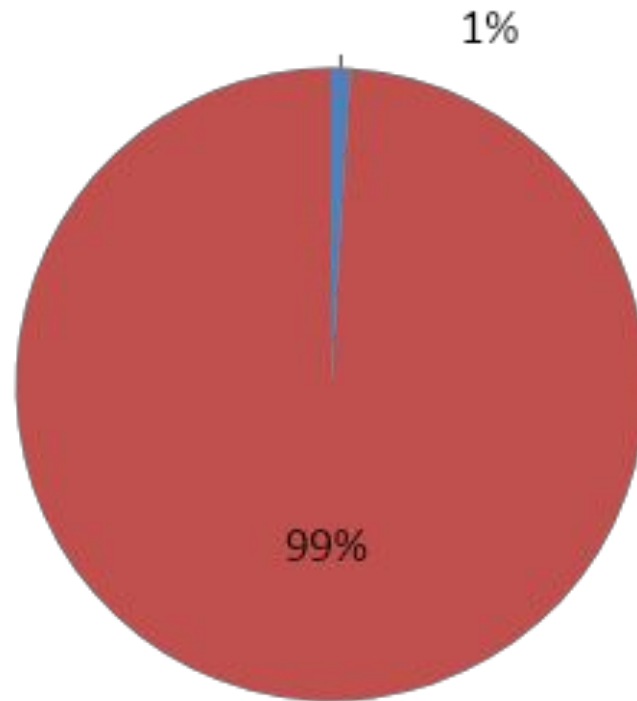
■ Ежедневно ■ Когда покупают ■ Изредка



# Итоги соц.опроса

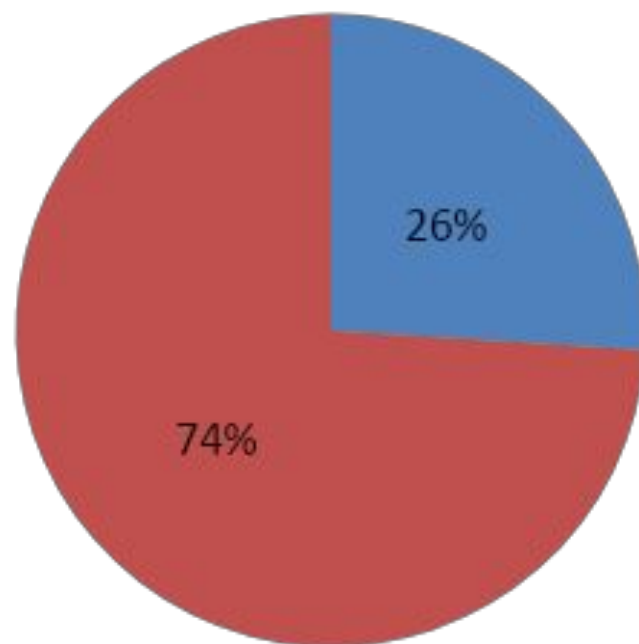
**В каком количестве ты принимаешь витамины?**

■ Сколько захочу ■ Следуя рекомендациям



## Знаешь ли ты, что такое витамины?

■ Пищевая добавка ■ Лекарство

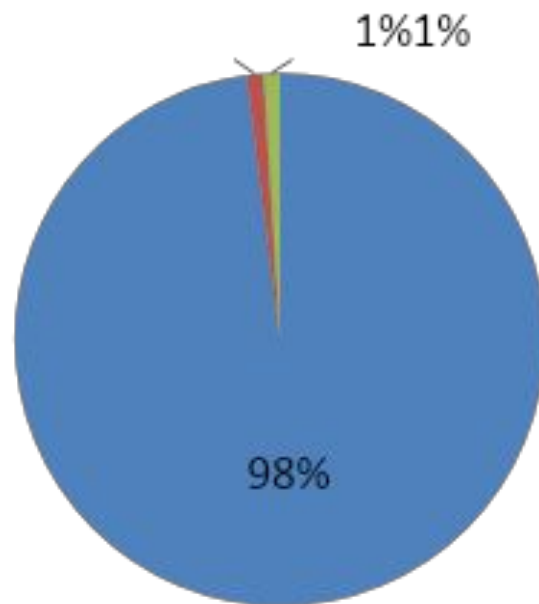




# Итоги соц.опроса

## Как вырабатывается витамин Д?

- Посредством прогулки и употребления особых продуктов в пищу
- При игре в планшет
- Свой вариант





ур. 6 с. 118 (у.)  
ур. 359 (у.)

НАЧН ПЕНН  
САМОСТАЉИ НАЧН ПЕНН





# Лучшие источники витамина D







А О У Ы Э Н М Л Р Ё Б В Г А Ж З  
П О К Т Ш С Х Ц Ч Ш Ъ

СЛОЖЕНИЕ  
5 + 4 = 9

УМЕНЬШЕНИЕ  
4 - 2 = 2



УМНОЖЕНИЕ  
3 · 2 = 6

ДЕЛЕНИЕ  
8 : 2 = 4

А а Б б В в Г г  
Д д Е е Ё ё Ж ж  
З з И и Й й К к  
Л л М м Н н О о  
П п Р р С с Т т  
У у Ф ф Х х Ц ц  
Ч ч Ш ш Щ щ  
Ъ ъ Ы ы Я я  
Учим писать красиво и скоро!

ЧАСОВЫЕ  
СМОТРИТЕ НА ЧАСЫ  
8:30-10:30  
8:30-9:00

3 2 1 1 8 2  
7 8 3 7 2 3

- 1) ЧИСЛА...
- 2) УМНОЖАЮ ЕДИНИЦЫ
- 3) УМНОЖАЮ ДЕСЯТКИ
- 4) УМНОЖАЮ СОТНИ
- 5) ЧИТАЮ ОТВЕТ.

Десять марта

1. РЫБКА  
2. ПТИЦА  
3. ПТИЦА  
4. ПТИЦА  
5. ПТИЦА

уч. з. с. 119 и 8  
мат. р.т. с. 33 и 106-113  
чтк. с. 109-111  
спр.-м. с. 56-59 учим

НЕ СТЫДИТЬСЯ  
ОТДЕЛИТЬ  
НЕ ПРИШЕЛ  
НЕ ВЫЧИЛ  
НЕ ЗНАЛ

Желаем здоровья

