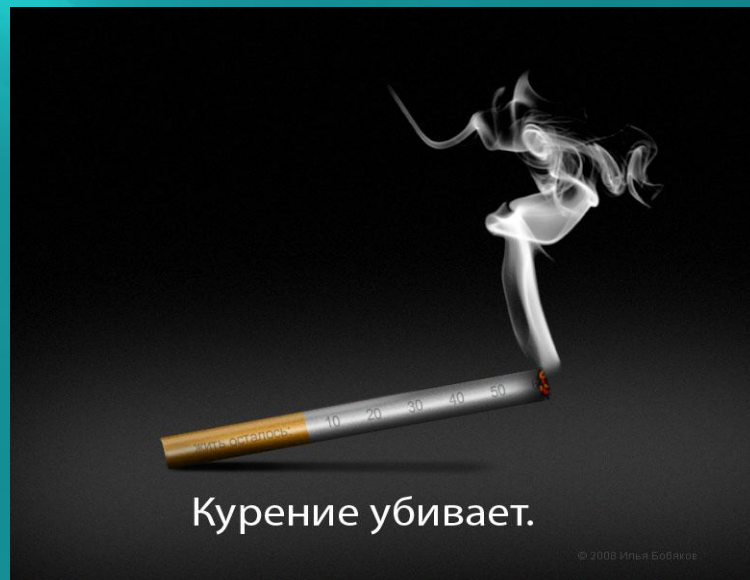


# О вреде курения

Проект выполнен учащимися 11 класса  
Интегрированный урок физики, химии и  
биологии.

2008 г

# Возможен ли мир без курения ?



Мне до боли жаль человеческого здоровья,  
цинично, бездумно переведённого в дым.  
Мне нестерпимо жаль жизней, истлевших на  
кончике сигареты.

*Ф.Г.Углов, член АМН*

Каждая новая затяжка сигаретой сокращает  
человеческую жизнь по меньшей мере на  
один вдох, а каждая выкуренная сигарета  
сокращает жизнь человека на 15 минут.  
Яд, который не действует сразу, не становится  
менее опасным.

*Г.Лессинг*

# ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ

Первые курильщики появились в Южной Америке, примерно за 1000 лет до нашей эры.

В 1497 Колумб впервые завез табак в Европу.

Только спустя двести лет табак получил широкое распространение.

В России табак появляется при Иване Грозном, его ввозят английские купцы.



# ТАБАК

Никотин — **СОДЕРЖИТ** бесцветное,

маслянистое вещество. Этот быстродействующий наркотик вызывает самое быстрое привыкание.



# ПРИ КУРЕНИИ ОБРАЗУЕТСЯ:

- алкалоид никотин;
- угарный газ;
- синильная кислота;
- радиоактивные элементы, в том числе полоний;
- аммиак;
- двуокись азота;
- сернистый газ;
- радиоактивный свинец;
- висмут.



# Токсичность и заболевания

## СОДЕРЖАНИЕ НЕКОТОРЫХ ИЗ НИХ В ДЫМЕ *ОДНОЙ* СИГАРЕТЫ

- окись углерода - 10-23 мг,
- аммиак - 50-130 мг,
- фенол - 60-100 мг,
- ацетон - 100-250 мкг,
- окись азота - 500-600 мкг,
- цианистый водород - 400-500 мкг,
- радиоактивный полоний - 0.03-1.0 нК.

## Заболевания

- приступы астмы,
- развитие аллергии,
- обострение течения ишемической болезни сердца,
- расстройства сна и аппетита,
- нарушения деятельности желудка и кишечника,
- повышенная раздражительность,
- плохая успеваемость и отставание в физическом развитии



**20 сигарет = 200 рентгеновских снимков**

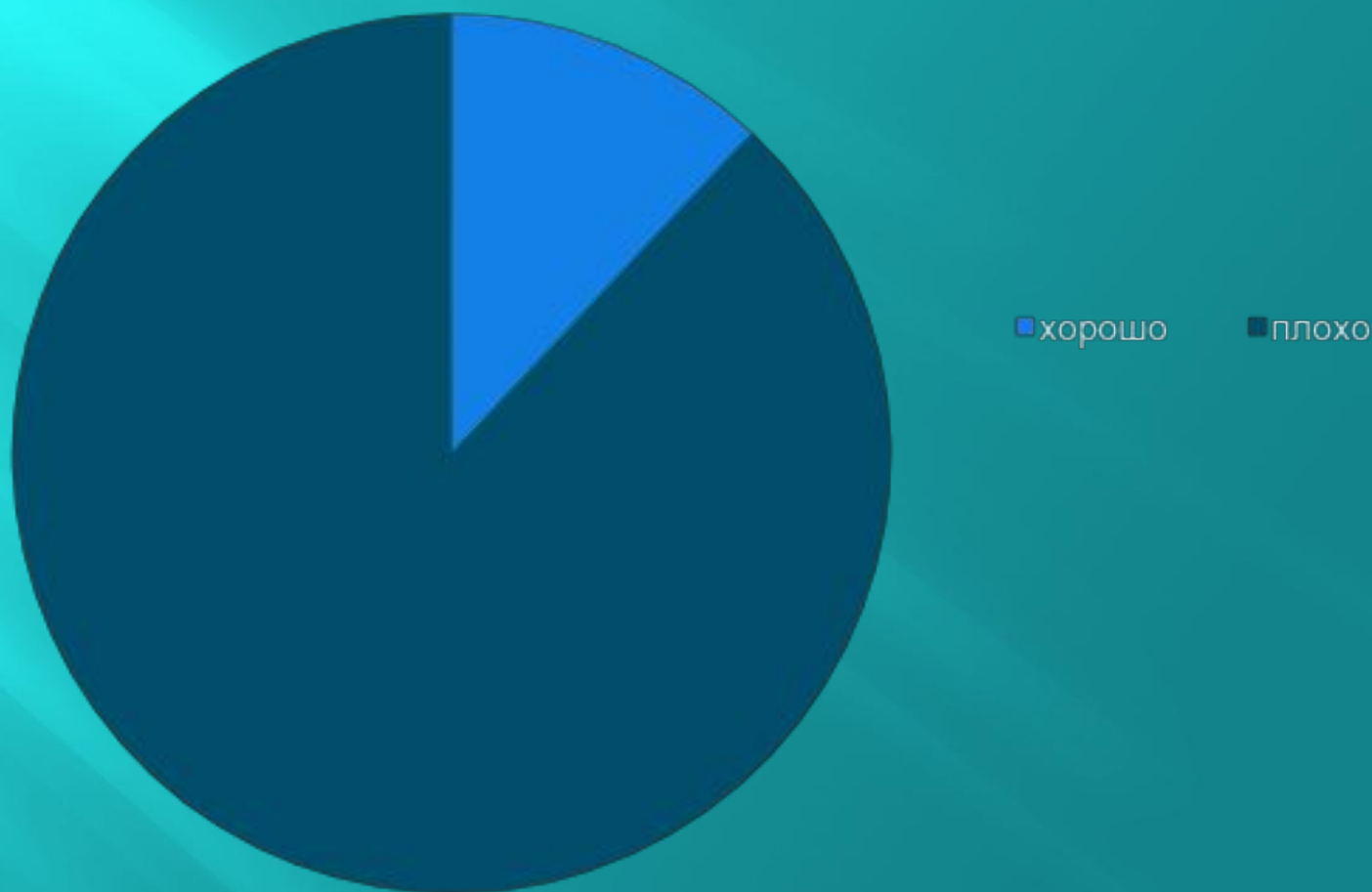
# Радиоактивность при курении

Растения табака впитывают своими корнями из почвы продукты распада урана. Прежде всего радиоактивный свинец, который превращается в полоний-210 — важнейший излучающий изотоп в сигаретном дыму.

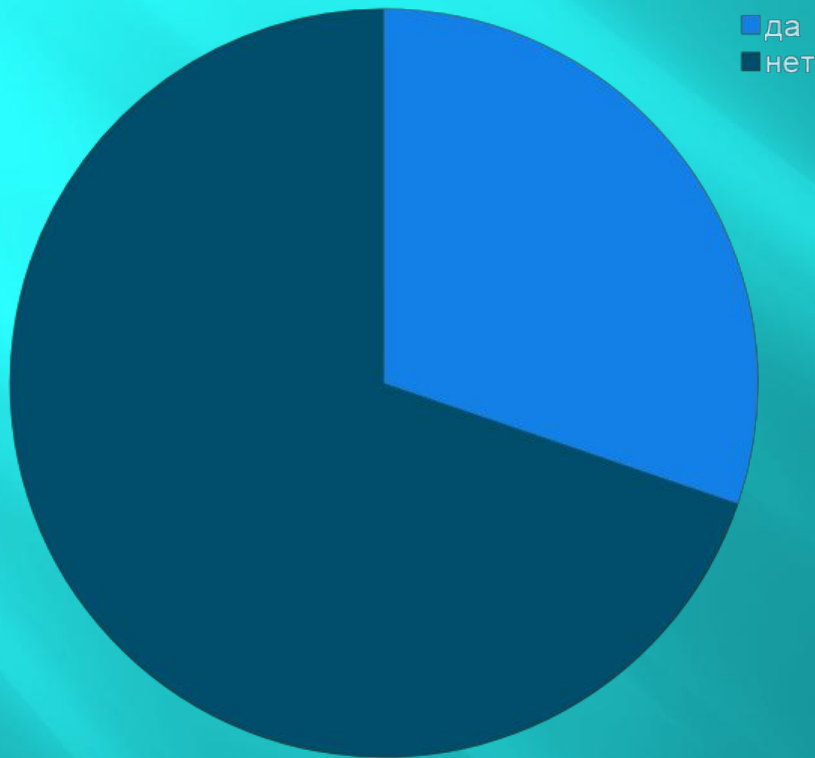
**Радиоактивный фон организма курящего в 30 раз выше, чем у некурящего.**



# Что вы думаете о курении?



# Курите ли вы?



- Первым курильщиком среди европейцев был испанец Родриго де Херес, который привез табак из кубинской экспедиции в конце XV века. Когда окружающие увидели вырывающийся из его рта дым, они приняли это за знак связи с дьяволом. Инквизиция упекла Родриго в тюрьму на 7 лет.

# Выводы :

- В ряде стран удалось существенно уменьшить потребление табака.
- Итак, в процессе курения в организме накапливаются много вредных веществ, в частности, полоний-210 и радон.
- С развитием либеральных тенденций в обществе, курение табака получило всемирное распространение и популярность, в том числе и в России
- Курение вредит здоровью (5000000 умирают ежегодно от курения)

# Список литературы

1. [kurenje-wred.ru](http://kurenje-wred.ru)
2. [usa52.narod.ru/kurenje.htm](http://usa52.narod.ru/kurenje.htm)