



МЕЧТА: ДОРОГА К ЕЕ ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ

«Мечты — это краеугольные камни
нашего характера.»

Генри Торо

Литературный диспут

Подготовлено зав.библиотекой
МБОУ «СШ №14»
Жапловой Ж.А.
По материалам Интернета



- **Цель мероприятия: мотивация достижения заявленной мечты.**
- **Задача: умение сформулировать ценность жизненных приоритетов**
- **Участники : учащиеся 10-х классов, психолог школы, библиотекарь, учитель русского языка и литературы.**

Символ мечты



Что такое мечта? Есть ли смысл тратить на ее осуществление жизненные силы, добиваться ее осуществления, стремиться к новым вершинам и обретать новые?

«Жизнь человеческая замерла бы на одной точке, если бы юность не мечтала, и зерна многих великих идей созрели незримо в радужной оболочке юношеских утопий.»

К. Ушинский

Достаточно спорное высказывание, можно обратиться к другим размышлениям великих людей о смысле и целях жизни, о том как это связано с личными мечтами:

«Мечтатель часто верно определяет будущее, но он не хочет дожидаться его. Он хочет своими усилиями приблизить его. То, на что природе нужны тысячи лет, он хочет видеть совершенным во время своей жизни.»

Готхольд Лессинг



О чем мечтали великие...?

Ответьте на вопросы небольшой анкеты:

Какая мечта великих людей близка вам по духу ?

Помогает ли вам знакомство с мечтами великих людей осуществить ваши, служит ли вам примером их жизненный путь?

Что вы готовы предпринять для осуществления вашей мечты?



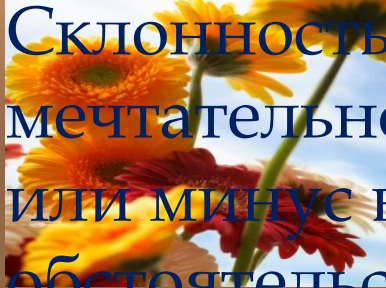
- ☐ Вот я, например, в детстве мечтал стать поваром,но не сложилось
© Билл Гейтс
- ☐ 2) Джон Рокфеллер мечтал заработать \$100 тыс. и дожить до 100. А заработал \$318 млрд. и умер в 97.
- ☐ 3) Даже Роман Абрамович мечтал стать учителем, как его мама, но что-то вот не сложилось...
- ☐ 4) В детстве Папа Римский мечтал стать маляром
- ☐ 5) Медведев сообщил, что до 5 класса хотел стать учителем, уже во втором классе ему давали проверять тетрадки.
- ☐ 6) Вице-президент ОАО «ЛУКОЙЛ» Леонид Федун вспоминает, что в детстве хотел стать археологом.
- ☐ 7) президент «Альфа-Банка» Петр Авен собирался быть академиком
- ☐ 8) Первоначально Линкольн желал стать кузнецом,
- ☐ 9) Мадонна призналась, что мечтала работать продавщицей в магазине сладостей.
- ☐ 10) «В детстве я мечтал стать художником» Виктор Цой.
- ☐ 11) Янукович в детстве мечтал стать кадетом.
- ☐ 12) Николай Дроздов: В детстве я мечтал стать кентавром
- ☐ 13) Сергей Полонский говорит о своей мечте быть космонавтом
- ☐ 14) Михаил Прохоров в детстве мечтал наесться досыта
- ☐ 15) В детстве я мечтал – не поверите – стать строителем! –

что такое мечта.

«Тот, кто твердо уверен в направлении своих желаний и отваживается жить так, как мечтает, неизбежно и внезапно встретится со своим успехом.»

Генри Дэвид Сорэя

- Психологи задаются вопросом: помогает личная мечта осуществить жизненные планы, или мечта и мечтательность не способствует их осуществлению.



Склонность к мечтательности это плюс или минус в жизненных обстоятельствах?

- Есть ли разница между понятиями: мечтать о чем – то и мечтательностью?



1 часть: Что такое мечта?

- **Словарь
Ожегова
объясняет
СМЫСЛ ЭТОГО
ПОНЯТИЯ:**

1. Мечта- это созданное воображением, мысленно представляемое.
2. Предмет желания, стремлений.

- «Сердце в будущем живет,
- Настоящее уныло:
- Все мгновенно, все пройдет,
- Что пройдет, то будет мило.» А.С . Пушкин.

Что такое наша мечта?

- Есть такое выражение «Если Бог желает нас наказать, то он исполняет наши мечты».
- Это всем известный принцип. О чем же люди мечтают, так ли высоки их желания, которые бы определили весь дальнейший путь определенного индивидуума, или эти мечты на маленькую перспективу.
- Добиться больших вершин в выбранной профессии или поцарапать машину обидчику. Стремимся мы в своих мечтах оставить свой след на избранном нами пути (положительный) или основной принцип мечтаний состоит из мелких, незначительных достижений, часто не всегда достойных (отомстить, покарать). Это уже относится к мотивации достижения мечты.

«Мечта, словно
мачта корабля. Без
нее корабль не
утонет, но и
плыть в нужном
направлении не
сможет.»



□ Ольга Партала — Дорога жизни мир желаний

□ Дорога жизни — мир желаний,
□ В груди моей огонь мечты,
□ И хоровод воспоминаний:
□ Надежды, грёзы, страхи, сны.

□ Живу я в клетке предрассудков,
□ Но мир огромен и велик,
□ Мой путь туда, где светлым утром
□ Мой ум все страхи победит.

□ Пусть страсть мечты сожжёт сомненья,
□ И веры свет горит в груди,
□ Оставь свои ограниченья,
□ И смело к лучшему иди!

Мария Кюри

Мария Кюри

Мария Кюри, польско-французская ученая, родилась шестым ребенком в семье. Мария Склодовская была лауреатом Нобелевской премии дважды. И на сегодняшний день является единственной женщиной, удостоенной этой премии два раза. Все великие люди имеют мечты в юности. Мария Кюри мечтала учиться в Варшавском университете. Мечты были нереальными не из-за отсутствия денег, а потому, что женщины не могли учиться в университете. При помощи сестры, которая работала гувернанткой, Мария поступила в Сорбонну. Через некоторое время Мария стала единственной преподавательницей женского пола в парижском университете. Ее великая заслуга – открытие радия – нового химического элемента.



Софи Лорен

Софи Лорен

Софи Шиколоне, которая известна всему миру, как Софи Лорен, родилась в неимущей семье, в госпитале для неимущих. Софи воспитывалась матерью, отец, который также как и мать был актером, бросил семью. Великие люди становятся великими, добиваясь успеха своим трудом, упорством, стремлением к заданной цели. У Софи была единственная цель – жить лучше. Ответом на вопрос, каким образом улучшить свое положение, было отражение Софи – высокой, милостивой девушки с женственным лицом и формами. Ее билетом в мир знаменитых стал Карло Понти – будущий муж, влиятельный сеньор, старше на 22 года 14-летней Софи.



Уолт Дисней

Уолт Дисней

Все великие люди – это гении, одним из которых явился Уолт Дисней. Уолт Дисней родился в семье строителя и был четвертым ребенком в семье.

Мультипликатор, обладатель 29 премий Оскара жил в настолько бедной семье, что родители не могли даже платить за аренду квартиры. В детском и юношеском возрасте Уолт помогал семье, подрабатывая разносчиком рекламных листовок и писем. Как и все подростки, Уолт утаивал от родителей часть денег, которые использовал на карманные расходы. Уолт подрабатывал художником, нарисовав однажды портрет соседа. Местом расположения мультипликационной студии первоначально служил гараж дядюшки Уолта.



Эрнест Хэмингуэй

Эрнест Хэмингуэй. Его путь к карьере писателя был нелегким. В детстве Эрни прошел через множество конфликтов в семье: его отец мечтал воспитать сына врачом, а мать заставляла петь в церковном хоре. Но, несмотря на подавление родителей, мальчик проводил большое количество времени за чтением книг. Хэмингуэй дебютировал с первыми писательскими работами уже в школьном возрасте. Через некоторое время Эрни твердо решил для себя, что он станет писателем.



2 часть:Мотивация мечты



- Как отличить настоящую мечту от простого желания?
- Что вы готовы сделать для исполнения вашей мечты, от чего отказаться, что преодолеть?
- Ваши мечты помогают вам в жизни, или мешают жить, прибавляют ли вам это энергии, жизненных сил, внутренней энергии.

«Мечта – это самая сильная внутренняя мотивация».

Пайвина Алена, сертифицированный тренер, эксперт в области личностного роста и управлении ресурсами человека



А у вас есть яркая мечта? Вы ей настолько увлечены, что не замечаете времени? Ваша жизнь насыщена и многообразна? Вы живете своей мечтой и вы безусловно счастливы? Ответьте себе честно, а хотели бы?!



Что же такое мечта? И почему так много успешных людей говорят о ней и живут в согласии с собой и своей мечтой? Как же узнать свою самую яркую истинную мечту. По каким признакам отличить ее от простого желания? На самом деле это очень легко.



Мечта – когда горят глаза, когда вы полны сил и активно действуете. У вас есть настоящая мечта, когда вы забываете о лени, отговорках, сомнениях, страхах. Не ввязываетесь в какие-то мелкие конфликты, вы настолько ей увлечены, что просто не замечаете, как летит время.



Мечта ведет вас по пути, не давая сбиться с выбранной дороги. Она как маяк светит и сияет как звезда, такая же красивая и глобальная, что ее видно из любой части вашей жизни. Настоящая ваша мечта мотивирует, вдохновляет, дает энергию, возможности, ресурсы. Удивительным образом вы встречаете «нужных» людей и ситуации. Вы абсолютно уверены в себе, даже когда казалось бы на то и нет объективных причин, но это внутреннее состояние – наполненности, активности и уверенности в свои силы. Мечта дает такую мощную веру в себя, что потом все окружающие начинают верить в вас, вы становитесь лидером, за вами идут, вам доверяют, и вы продолжаете вдохновлять и двигаться к своей мечте.



■

■ **Мечта наполняет смыслом всю вашу жизнь, вы совершаете то, что для других, казалось бы невозможным, восстанавливается здоровье, улучшаются отношения с окружающими, появляется живой интерес, желание жить в радости, наслаждаясь каждой минутой, каждым вдохом и выдохом, каждым днем...**

■

■ **Вы достигаете одну цель за другой, приводящие вас к мечте. Ведь вы знаете, что все самое лучшее, что есть в этом мире когда-то было чьей-то мечтой. И вы понимаете, что вы тоже можете! И в вас открываются способности к созиданию. Это самая мощная внутренняя мотивация, желание, стремление. Мечта ведет вас вперед к новым вершинам, к новым горизонтам, к новым победам! Только имея яркую мотивирующую мечту жизнь обретает насыщенные краски и смысл.**

■

■ **А теперь вспомните о своей мечте? Есть ли она сейчас у вас? А вспомните свое детство, сколько всего интересного, планов, мечтаний, неизведанного?! Мир казался таким многообразным, неповторимым и удивительным. Что же произошло? Кажется, что мир изменился? А может быть вы? ... Когда вы мечтали последний раз? Вы стали взрослым, умным, рациональным, можете сами продолжить, а в итоге то что?!**

■

Серая обыденная жизнь. Работа, дом или что там еще?!

■

-Ну так положено, скажете вы, найдя очередное оправдание...

■

Скажите честно, сами себе, а счастливы ли вы?! От своих рамок и ограничений? От закрытости и от того что не можете искренне выражать свои чувства? Есть ли у вас вдохновение и кайф от жизни, от созидания? От новых открытий?

■

Если вы довольны и счастливы – замечательно. А если иногда, может быть поздно ночью, когда все вокруг замирает в тишине, к вам приходят мысли, тихие почти неслышные, а что если все изменить?!

■

Ваша мечта она всегда рядом с вами, просто стоит обратить на нее свое внимание, остановиться, побыть наедине с собой. Или вспомнить то, чего так хотели, что зажигало вас и вдохновляло к действиям.

■

■

■ Продолжит полемическую дискуссию с участниками школьный психолог

3 часть: Осуществление мечты.

- : Мечты вдохновляют и стимулируют. Но сами по себе мечты и желания целями не становятся. Только подкрепленные решимостью, энтузиазмом. Страстью, т.е. сильными эмоциями они могут претендовать на превращение в цель. Итак, что мы должны:

- «Это невозможно» -сказала Причина. «Это безрассудство»,- сказал Опыт. «Это бесполезно»,- ответила Гордость. «Попробуй»- шепнула Мечта.»

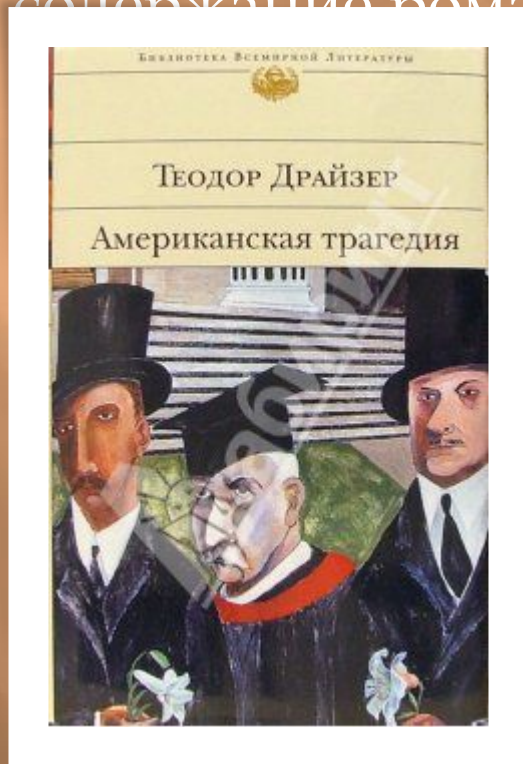


- Чтобы мечта стала реальностью, попробуйте выразить ее более конкретно - в событиях, поведении, образах. И в понятиях, которые поддаются измерениям.
- Б) Чем вы готовы пожертвовать или заплатить ради достижения своей цели? Ведь наивно полагать, что в жизни дается что - то просто так. Попробуйте составить список возможных жертв: время, деньги, здоровье, добрые отношения с близкими, друзьями, нервы, отказ от удовольствий, соблюдение здорового образа жизни, и сможете ли вы потом смело смотреть людям в глаза.
- В) Составьте список возможных препятствий. Вопросы «Чем я хуже?», «Это сработает?», «Я пока к этому не готов».
- Г) Цель должна быть наглядна. Составьте договор с собой, отмечайте достижения, поощряйте себя, хвалите себя.
- Д) Постарайтесь соединить в себе три роли: мечтателя - для создания новых целей и идей, реалиста - для придания мечтам конкретной формы, критика - для фильтрации и очистки идей для воплощения их в жизнь. Пусть все они пребывают в равновесии и дополняют друг друга.

Познакомить участников мероприятия с героями произведений Т. Драйзера «Американская мечта», В. Каверина «Два капитана», А. Грина «Алые паруса»

- **Участникам мероприятия необходимо дать оценку пути осуществления своей мечты героями произведений Т. Драйзера «Американская трагедия»,**
- **В. Каверина «Два капитана» и А. Грина «Алые паруса».**
- **1. Что предприняли эти герои для осуществления мечты?**
- **2. Достойны ли их поступки, оценки приоритетов высоких целей достижения мечты?**
- **3. О чем вы мечтаете?**
- **4. Чем отличаются понятия: мечта и желание?**

- Участник мероприятия рассказывает краткое содержание романа



- Американская трагедия
- «Американская трагедия» — роман американского писателя Теодора Драйзера, опубликованный 17 ноября 1925 года. Сюжет основан на случае убийства в 1906 году Честером Джилеттом своей девушки Грейс Браун.
- Публикация: 1925 г.
- Автор: Теодор Драйзер

- Участник мероприятия рассказывает краткое



- Повесть рассказывает историю о жизни девочки Ассоль, которая потеряла свою мать, когда ей было пять месяцев. Ассоль жила со своим отцом-моряком. После отставки он стал делать игрушки, чтобы заработать себе и маленькой Ассоль на жизнь. И однажды Ассоль в лесу встречает старика по имени Эгль, который рассказывает ей, что когда она станет взрослой, к ней приплывёт принц на корабле с алыми парусами. Ассоль поверила старику и стала ждать принца. А в один прекрасный день её мечта сбылась.

- Участник мероприятия рассказывает краткое содержание романа



- Два капитана
- «Два капитана» — приключенческий роман советского писателя Вениамина Каверина, который был написан им в 1938 — 1944 годах. Роман выдержал более сотни переизданий. За него Каверин был награждён Сталинской премией второй степени.
- Автор: Вениамин Александрович Каверин

Показываются участникам мероприятия отрывки из кинофильмов, поставленных по вышеназванным произведениям.

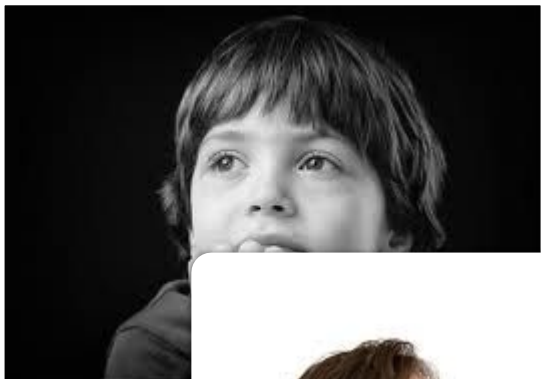
Миллионы людей,
мечтающих о бессмертии
не знают, что им делать в
среду вечером.

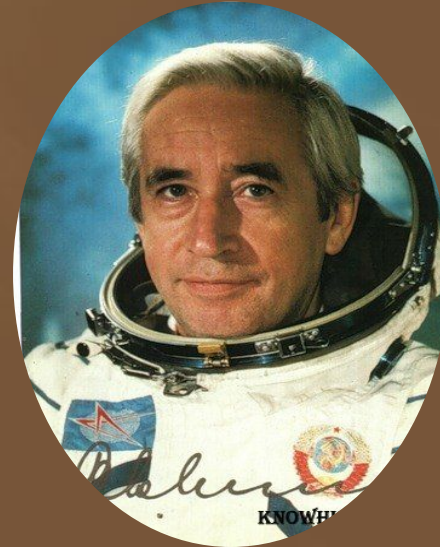


Аkritka.com



О чем мечтаешь ты ?





ЕСЛИ **БОГ** ДАЕТ МЕЧТУ,
ТО **ОН** ДАЕТ И СИЛЫ
ДЛЯ ЕЕ ВОПЛОЩЕНИЯ





**ТОЛЬКО ВЫ САМИ
ОСТАНАВЛИВАЕТЕ СЕБЯ
НА ПУТИ СВОЕЙ МЕЧТЫ !**

goodmotivaciya.ru

Есть мечта?
Беги к ней!

Не получается?
Иди к ней!

Не получается?
Ползи к ней!

Не можешь?

Ляг и лежи в направлении мечты!

goodmotivaciya.ru

**Настоящая мечта — это всегда преодоление препятствий.
Иначе она не превратится в план действий,**



а так и останется мечтой.

У многих людей есть замечательная мечта.

Но вместо того, чтобы действовать,

они только рассказывают о ней.



A close-up photograph of a human hand holding a small, realistic globe of the Earth. The hand is positioned on the left side of the frame, with fingers gently cupping the globe. The globe shows continents and oceans in detail. The background is solid black, making the hand and globe stand out. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the skin and the curvature of the globe.

ВСЁ ЧТО СУЩЕСТВУЕТ
НА ЗЕМЛЕ
КОГДА-ТО
БЫЛО
МЕЧТОЙ

goodmotivaciya.ru

**Если у тебя есть мечта, держи ее крепко в руках,
так крепко, что бы она стала твоею судьбою.**



- **Главный герой «Города Мечтающих Книг» Хильдегунст Мифорез — динозавр. Умирая, литературный крестный Хильдегунста Мифореза оставляет герою десять страниц рукописного текста — лучшего текста, когда-либо написанного на белом свете. Следы безымянного автора теряются в Книгороде, и Хильдегунст Мифорез отправляется туда, чтобы найти таинственного гения и стать его учеником. Он не верит в стариковские байки про Орм — энергию звезд, если угодно,**

