

# Организация Всероссийского Физкультурно - Спортивного Комплекса ГТО «Навстречу рекордам!»



## **Авторы:**

**Хасанов Ильнар Хусаинович,**

учитель физической культуры  
МБОУ «Нармонская СОШ» Лаишевского р-  
на РТ,

**Корнеев Алексей Борисович,**

учитель физической культуры  
МБОУ «Рождественская СОШ»  
Лаишевского р-на РТ,

**Михайлова Елена Григорьевна,**

учитель физической культуры  
МБОУ Песчано-Ковалинская СОШ.

# Актуальность проекта

В настоящее время в образовательных учреждениях России наблюдается снижение мотивированности обучающихся регулярно заниматься физической культурой и спортом и выполнению норм ГТО, что привело к снижению уровня физической подготовленности школьников до 40%.

В целом в России не менее 60% обучающихся имеют нарушения здоровья. Свыше 40% допризывной молодежи не соответствует требованиям, предъявляемым к военной службе, в том числе в части выполнения минимальных нормативов по физической подготовке.

В связи с этим возникает необходимость формирования у учащихся осознанной потребности к укреплению здоровья и повышению уровня физической подготовленности.

# Целевая аудитория проекта

(на кого направлен)

- Проект направлен на обучающихся школы с 1 по 11 классы.



# Активные участники проекта

(кто реализует)

- директор образовательного учреждения;
- администрация образовательного учреждения;
- учителя физической культуры;
- учителя начальных классов;
- школьные фельдшера;
- учащиеся образовательного учреждения;
- родители;
- спонсоры, участники проекта «Помоги родной школе»

# Цели и задачи проекта:

- ✓ привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом через подготовку к выполнению нормативов ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»;
- ✓ повышение общего уровня физической подготовленности учащихся, мотивация к выполнению нормативов ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»;
- ✓ формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом для укрепления собственного здоровья;
- ✓ достижение положительных результатов в соревнованиях различного уровня.

# Этапы реализации проекта

## **1 этап (подготовительный): октябрь-ноябрь 2017г.**

- разработка нормативно – правовых документов по внедрению ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»
- мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классы;
- выступление на педсовете и на родительском собрании о внедрении ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»

# Этапы реализации проекта

## 2 этап (основной): декабрь 2016г. - май 2017г.

- ознакомление обучающихся с ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!» через внеклассные мероприятия (классные часы, беседы, выступления);
- проведение соревнований, спартакиад, Дней Здоровья, фестивалей по выполнению нормативов ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»;
- систематическое размещение информации о ходе реализации проекта ([www.edu.tatar.ru](http://www.edu.tatar.ru), сайте школы, СМИ, школьной стенной печати и т.д.);

## 3 этап (заключительный): май 2017г.

- сравнительный анализ планируемых результатов с полученными результатами, подведение итогов, награждение победителей;
- составление отчёта о внедрении ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!», распространение опыта работы среди коллег на районном совещании, задачи на перспективу.

# Необходимые ресурсы

- для выполнения нормативов ВФСК ГТО «Навстречу рекордам!»: стадион, спортзал, спортивный инвентарь, туристическая база;
- учащиеся школы;
- для проведения организационного этапа: актовый зал, оргтехника (ноутбук, проектор, экран);
- для проведения заключительного этапа: канцтовары, оргтехника;
- наградной фонд: призы, дипломы, грамоты, благодарственные письма.



# Возможные риски

- отсутствие финансирования;
- слабая материально-техническая база;



# Оценка эффективности проекта

## (инструменты, критерии)

- увеличение числа учащихя регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение количества обучающихся основной медицинской группы здоровья;
- увеличение уровня подготовленности учащихся к выполнению нормативов ГТО;
- достижения на районных и республиканских уровнях.

# Запланированные (полученные) результаты эффективности внедрения ФВСК ГТО

1. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств.
2. Положительная динамика выполнения нормативов ФВСК ГТО учащимися школы до 90%.
3. Укрепление здоровья и улучшение физической подготовки учащихся.



**Спасибо за внимание!**

**Вопросы можно не задавать!**

