

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

**ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
ЧЕЛОВЕКА.**

КОЖА

КОЖА ПОКРЫВАЕТ ВСЁ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА, ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ. ЧЕРЕЗ ПОРЫ (ОТВЕРСТИЯ) КОЖИ ВЫДЕЛЯЮТСЯ ПОТ, ЖИР. ПО СТЕПЕНИ ВЫДЕЛЕНИЯ ЖИРА РАЗЛИЧАЮТ ТИП КОЖИ.

□ Кожа лица бывает нескольких типов: это нормальная, сухая, жирная и комбинированная.

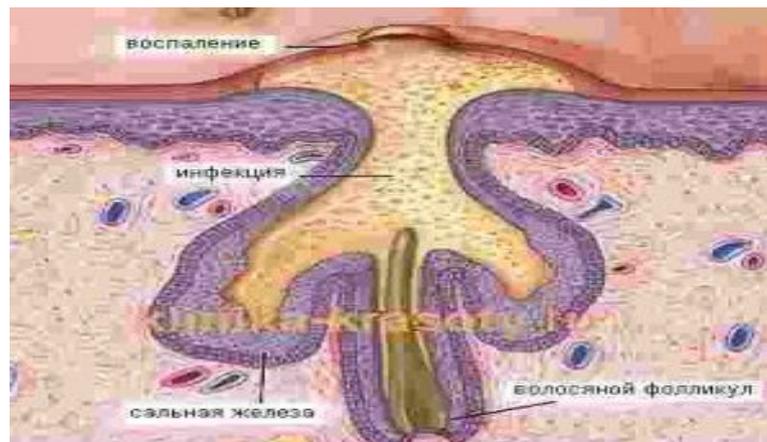
□ Кожа лица нормального типа выглядит всегда хорошо, на ней нет никаких высыпаний, шелушений, нормальная кожа лица отличается хорошей эластичностью и упругостью, она имеет здоровый розовый оттенок. Нормальная кожа лица имеет хороший запас влаги. К сожалению, в большинстве случаев такой тип кожи встречается крайне редко.



ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА



□ Жирная кожа лица отличается жирным блеском, расширенными порами. Жирная кожа лица считается проблемной, так как она склонная к появлению прыщей и угревой сыпи.



СУХАЯ КОЖА ЛИЦА

□ Сухая кожа лица может в зависимости от возраста быть разной. В молодости сухая кожа кажется более естественной, так как она еще не успевает потерять былой упругости, в более зрелом возрасте, когда влаги в коже становится меньше, она выглядит старой, морщинистой, шелушащейся.



СМЕШАННАЯ КОЖА ЛИЦА

□ смешанный или комбинированный тип кожи характеризуется тем, что жировой слой распределяется на поверхности кожи неравномерно. Такие части лица, как нос, подбородок и лоб обладают характерным для жирной кожи блеском, а остальные части лица проявляют признаки, присущие другим типам кожи.



□ С возрастом, когда гормоны перестают вырабатываться столь активно, смешанный тип кожи становится нормальным.

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

- ▣ Определим, какая по виду кожа (используют учащиеся индивидуальные зеркала, салфетки)
- ▣ Определить, какие косметические средства для какой кожи (набор: кремы, мыло, лосьон)
- ▣ Выбрать средства для ухода за сухой кожей
- ▣ Как защитить кожу губ от обветривания?
- ▣ Работа с печатными инструкциями

Цель:

Отобрать косметические средства, которые нужны для ухода за кожей лица различного типа

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ЛИЦА: УГРЕВАЯ СЫПЬ

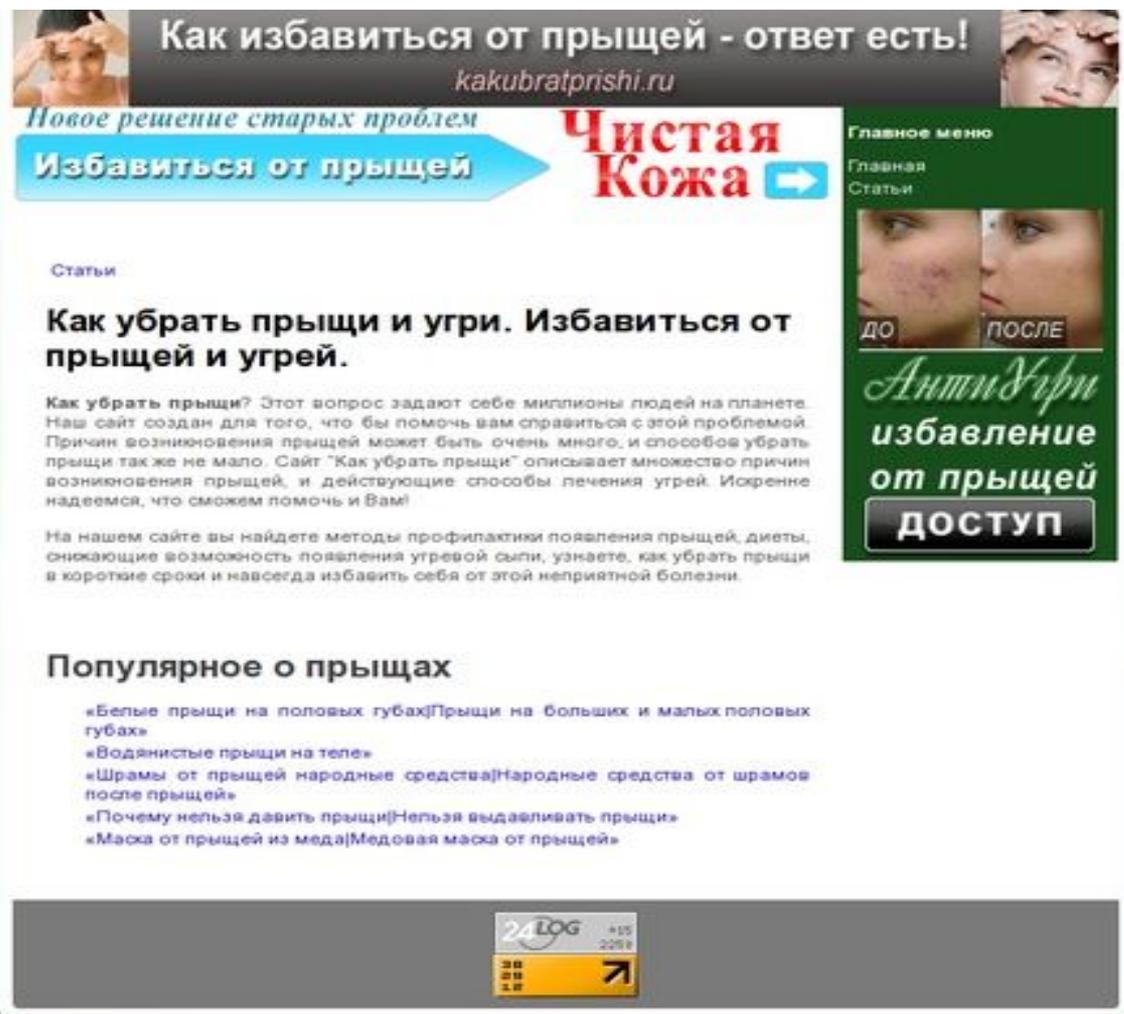


□ Угревая сыпь часто возникает у подростков в связи с перестройкой организма. Что такое угри? Это пробки, закупорившие выводные протоки сальных желёз. При появлении угрей нужно усилить уход за кожей.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

- умыться с мылом горячей, а затем холодной водой
- протирать лосьоном , одеколоном или салициловым спиртом.
- Паровые ванны.

ГДЕ МОЖНО НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ?



Как избавиться от прыщей - ответ есть!
kakubratprishi.ru

Новое решение старых проблем
Избавиться от прыщей

Чистая Кожа

Главное меню
Главная
Статья

Статьи

Как убрать прыщи и угри. Избавиться от прыщей и угрей.

Как убрать прыщи? Этот вопрос задают себе миллионы людей на планете. Наш сайт создан для того, что бы помочь вам справиться с этой проблемой. Причины возникновения прыщей может быть очень много, и способов убрать прыщи так же не мало. Сайт "Как убрать прыщи" описывает множество причин возникновения прыщей, и действующие способы лечения угрей. Искренне надеемся, что сможем помочь и Вам!

На нашем сайте вы найдете методы профилактики появления прыщей, диеты, снижающие возможность появления угревой сыпи, узнаете, как убрать прыщи в короткие сроки и навсегда избавить себя от этой неприятной болезни.

ДО ПОСЛЕ
АнтиУгри
избавление от прыщей
ДОСТУП

Популярное о прыщах

- «Белые прыщи на половых губах|Прыщи на больших и малых половых губах»
- «Водянистые прыщи на теле»
- «Шрамы от прыщей народные средства|Народные средства от шрамов после прыщей»
- «Почему нельзя давить прыщи|Нельзя выдавливать прыщи»
- «Маска от прыщей из меда|Медовая маска от прыщей»

24 LOG +05 2009

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ КРЕМ, МАСКА ПРОТИВ УГРЕВОЙ СЫПИ



ИТОГ УРОКА.

- Зачем человеку кожа?
- Какая бывает кожа?
- Как за ней ухаживать?
- Как бороться с угревой сыпью?

ИСТОЧНИК:

□ Иллюстрации

<http://belava.ru/kartinki-kozha-lica/>

□ <http://www.moi-roditeli.ru/pupil/bahaviour-development/skin-care-acne.html>

□ <http://tepliydviter.net/mesyatsa-rebenku-poyavilis-prishchiki-na-litse.html>

□ Как избавиться от прыщей?

http://www.picknbuy.ru/cat/list.php?section=219&PAGE_GEN_1=9