

Педагогический проект
«Особенности течения
сахарного диабета у
детей»

Участники конференции:

Заболеваемость сахарным диабетом



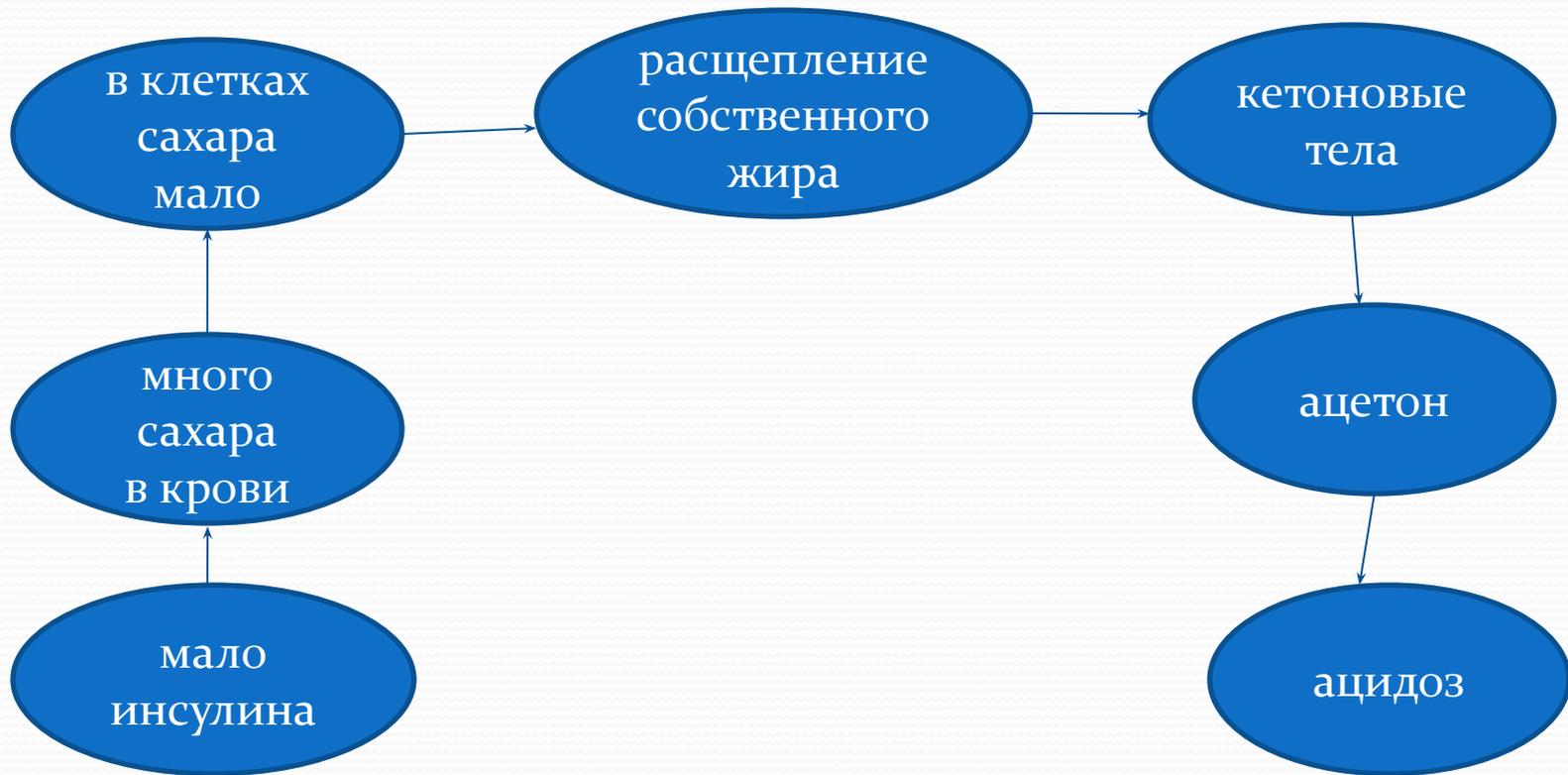
Сахарный диабет -

это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина, приводящей к нарушению обмена веществ в первую очередь углеводного, проявляющееся хроническим повышением уровня сахара в крови

Пусковые механизмы развития сахарного диабета:

- вирусные инфекции
- стрессовые ситуации
- употребление избыточного количества жиров и углеводов
- физические травмы
- нерациональная лекарственная терапия

Механизм развития сахарного диабета



Понятие потенциальный диабет

Дети из группы риска:

- Сахарный диабет у близких родственников
- В анамнезе матерей выкидыши, мертворождения
- Масса тела при рождении более 4 кг
- Дети с ожирением
- Дети с немотивированными симптомами снижения сахара в крови

Латентный сахарный диабет

- Сахар натошак и в течении суток в норме
- Отсутствие сахара в моче
- Диабетический тип сахарной кривой при проведении пробы на толерантность к глюкозе
- Наличие плохо заживающих ран, порезов

Явный диабет

- Повышение сахара крови натошак
- Изменение уровня глюкозы крови в течение суток
- Глюкоза в моче
- Полиурия
- Жажда
- Похудание

Степени тяжести сахарного диабета

- Легкая форма
- Среднетяжелая форма
- Тяжелая форма

Клиническая картина явного диабета (манифестного)

Триада симптомов на первом месте:

- Полидипсия (жажда)
- Полиурия (увеличение количества мочи)
- Потеря массы тела

Проявления сахарного диабета у грудных детей:

- Жажда;
- Остановка прибавки массы или потеря веса;
- Необычное беспокойство, которое проходит после питья;
- Феномен «Накрахмаленных пеленок»;
- Сухость кожи, упорные опрелости;

Проявления сахарного диабета у детей школьного возраста

- Недомогание, слабость, плохой сон;
- Повышенная жажда (выпивают 5-6 литров воды в сутки);
- Энурез (недержание мочи);
- Похудание при сохраненном аппетите;
- Язык темно-вишневого цвета («ветчинный»);
- Стоматит, пародонтоз;
- У девочек вульвит или вульвовагинит.

Диагностика сахарного диабета



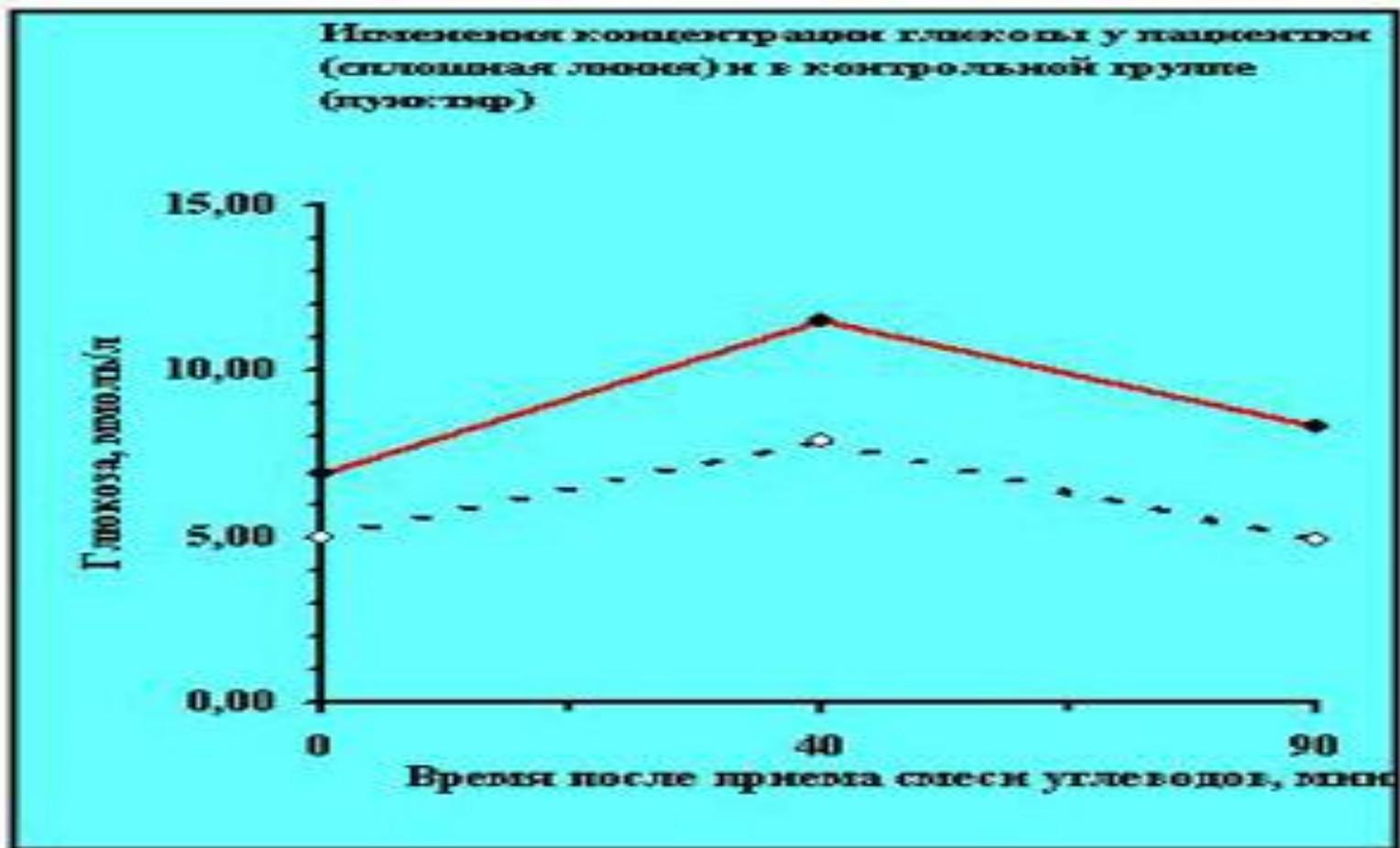
Диагностика сахарного диабета



Определение уровня глюкозы в крови



Диабетический тип сахарной кривой



Диетотерапия



ДИЕТА

Отказаться от конфет
Заставляет диабет.
Нужно кушать Маше
Гречневую кашу.

Но зато ей Михаил
Свои краски подарил.
Нарисованных конфет
Полный кукольный буфет.

Диетотерапия

Что можно диабетику, полезно и здоровым



1-я ГРУППА

Продукты, которые практически не повышают сахар
Все виды овощей, стручковая фасоль, зелень, шпинат, щавель, грибы, кофе, чай без сливок, минеральная вода, напитки на сахарозаменителях.



2-я ГРУППА

Продукты, повышающие сахар умеренно
Практически все крупы (кроме манки и риса), картофель в мундире и печёный, хлеб из грубой муки, макаронные продукты из твёрдых сортов пшеницы, печенье без сахара. Молоко и кисломолочные продукты. Фрукты.



3-я ГРУППА

Продукты, сильно повышающие сахар (для диабетиков практически запрещены)
Сахар, пирожные, варенье, конфеты, мёд, газировка, напитки с сахаром, соки без мякоти.

Диетотерапия

Исключить из пищевого рациона!



Сахарозаменитель



Сахарозаменитель



Заменитель сахара



Заменитель сахара





Диетотерапия Ограничить!



Диетотерапия

Можно употреблять в неограниченном количестве



Диетотерапия

Что такое хлебная единица?

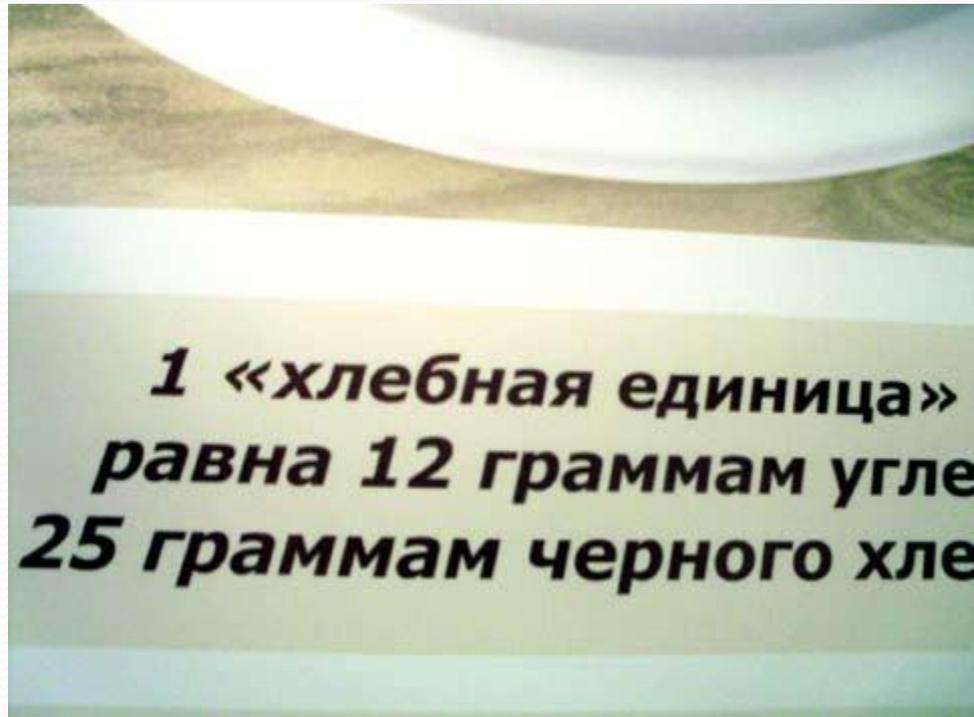


Таблица хлебных единиц

Молочные продукты		
название продукта	количество на 1 хе	объем, в 1хе
Молоко	1 стакан	200 мл
Кефир	1 стакан	250 мл
Молоко топленое	1 стакан	200 мл
Кефир бифидок	1 стакан	250 мл
Ацидофилин сладкий	1/2 стакана	100 мл
Йогурт натуральный несладкий (.био)	1 стакан	250 мл
Йогурт фруктовый		75-100.г
Сливки	1 стакан	200 мл
Пахта	1 стакан	300 мл
Простокваша	1 стакан	200 мл
Ряженка	1 стакан	200 мл
Мороженое молочное (без глазури и вафель)		65.г
Мороженое сливочное (в глазури или вафлях)		50.г
Сгущенное молоко без сахара (объем банки 400.г)	1/3 банки	130.г
Сухое молоко в порошке	1 ст. ложка	30.г
Сырник средний (с сахаром)	1 штука	75.г
Творожная масса сладкая (без глазури и изюма)		100.г
Детские глазированные сырки	2/3 штуки	35.г
Творожная масса с изюмом (сладкая)		35-40.г

Инсулинотерапия



Инсулиноterapia

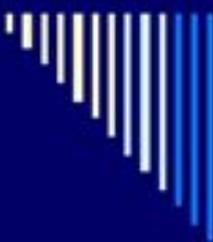


Инсулинотерапия

Препараты инсулина короткого действия

Название препарата	Начало действия	Пик действия	Продолжительность	Примечание
Моноинсулин МК	через 20-30 мин	через 2-3 ч	5-6 ч	Инсулин животного происхождения
Моноинсулин ЧР	через 20-30 мин	через 2-3 ч	6-8 ч	Белмедпрепараты РБ (человеч)
Актрапид	через 20-30 мин	через 2-3 ч	6-8 ч	Ново-Нордиск, Дания (человеч)
Хумулин Регуляр	через 20-30 мин	через 2-3 ч	6-8 ч	Эли Лили, США (человеч)
Инсуман Рапид	через 20-30 мин	через 2-3 ч	6-8 ч	Санофи Авентис, Франция-Германия (чел)
Генинсулин Р	через 20-30 мин	через 2-3 ч	6-8 ч	Биотон, Польша (человеческий)

Инсулиноterapia



Инсулин короткого действия

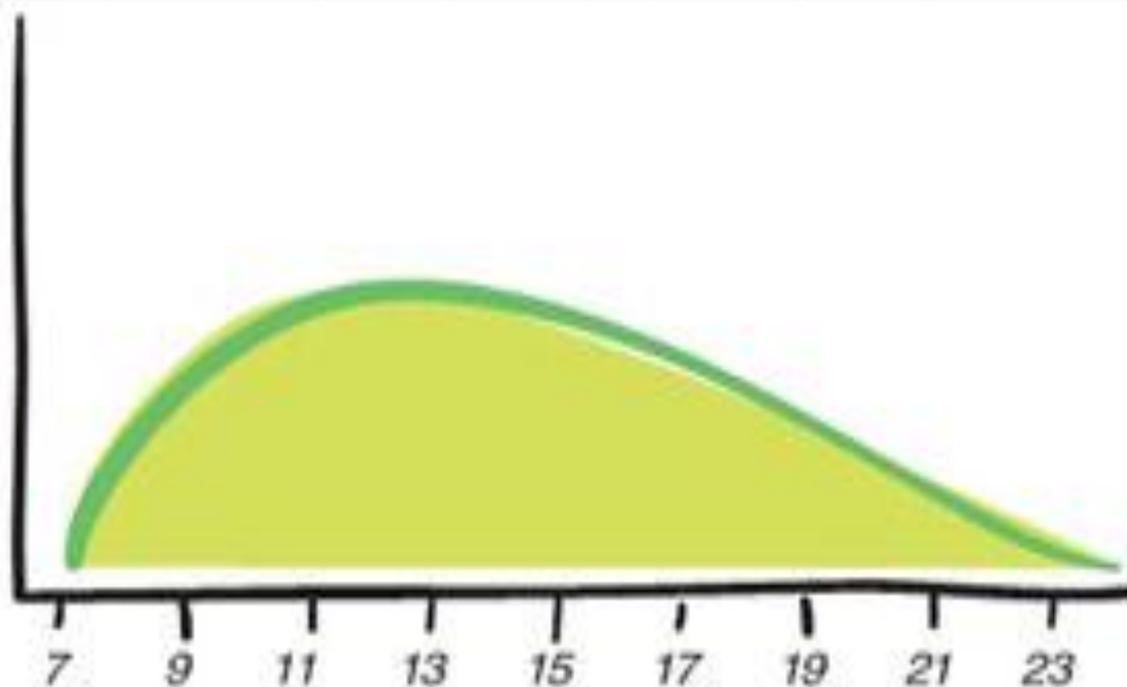
- Используется в качестве «пищевого», а так же для корректировки доз.
- Для него характерно быстрое начало (через 20-30 минут) и небольшая длительность действия (6-8 ч).
- Выпускают в виде прозрачного раствора.

инсулинотерапия

Схема действия инсулина короткого действия

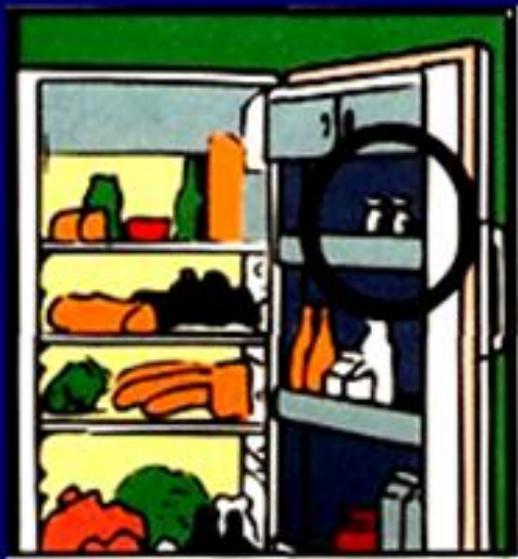


инсулинотерапия



Профиль инсулина средней продолжительности действия

Как хранить инсулин



Начиная использовать флакон с инсулином, Вы можете ежедневно вынимать его из холодильника или постоянно хранить при комнатной температуре, пока он не закончится – при условии, что этот период не превышает 6 недель и Вы не живете в условиях жаркого климата

Как хранить инсулин



Оберегайте инсулин от воздействия прямых лучей солнечного света (активность инсулина постепенно снижается)

Как хранить инсулин



- Тряска в течение нескольких часов, например, в перчаточном ящике автомобиля, может привести к образованию белого осадка. Такие флаконы использовать нельзя.
- Не храните инсулин, где температура может значительно повыситься, например, в перчаточном ящике автомобиля, на телевизоре.

Введение инсулина



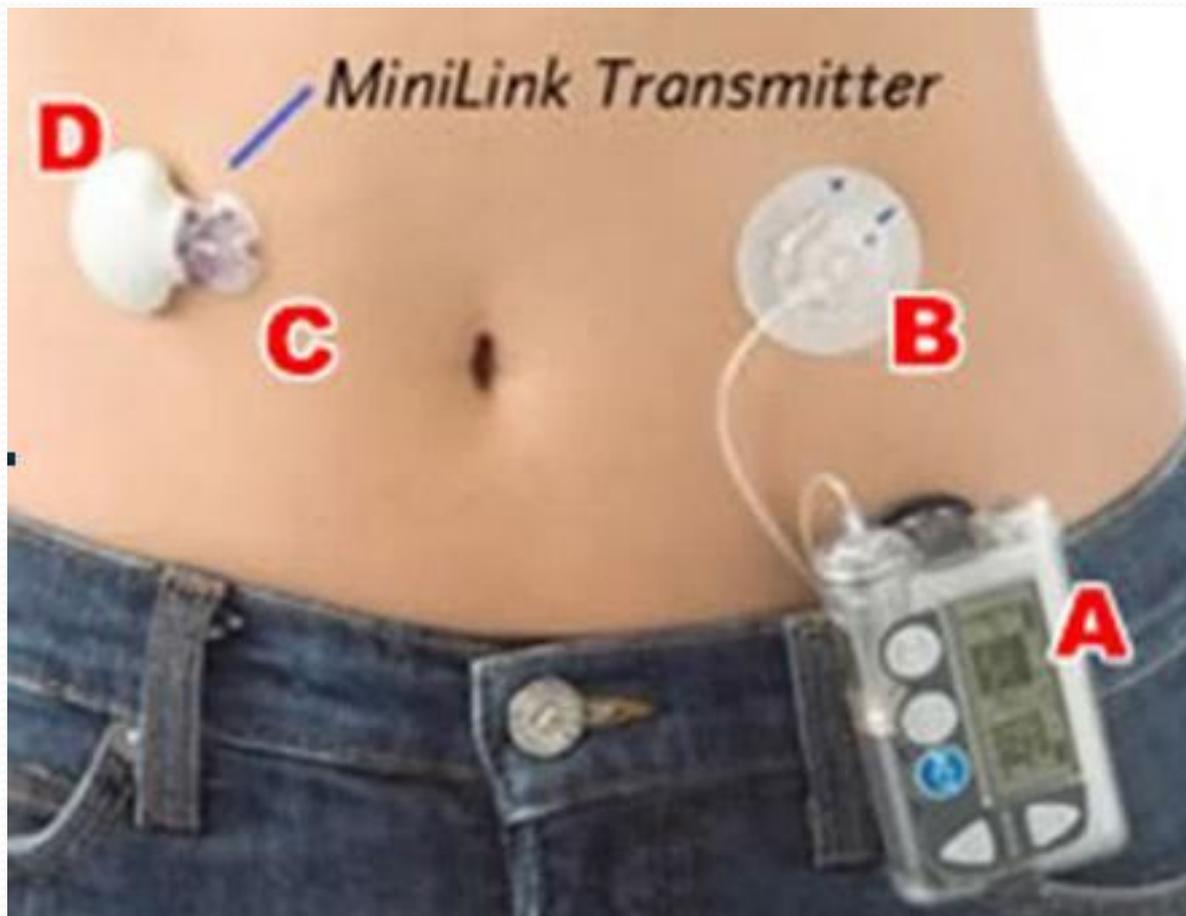
Инсулиновая помпа



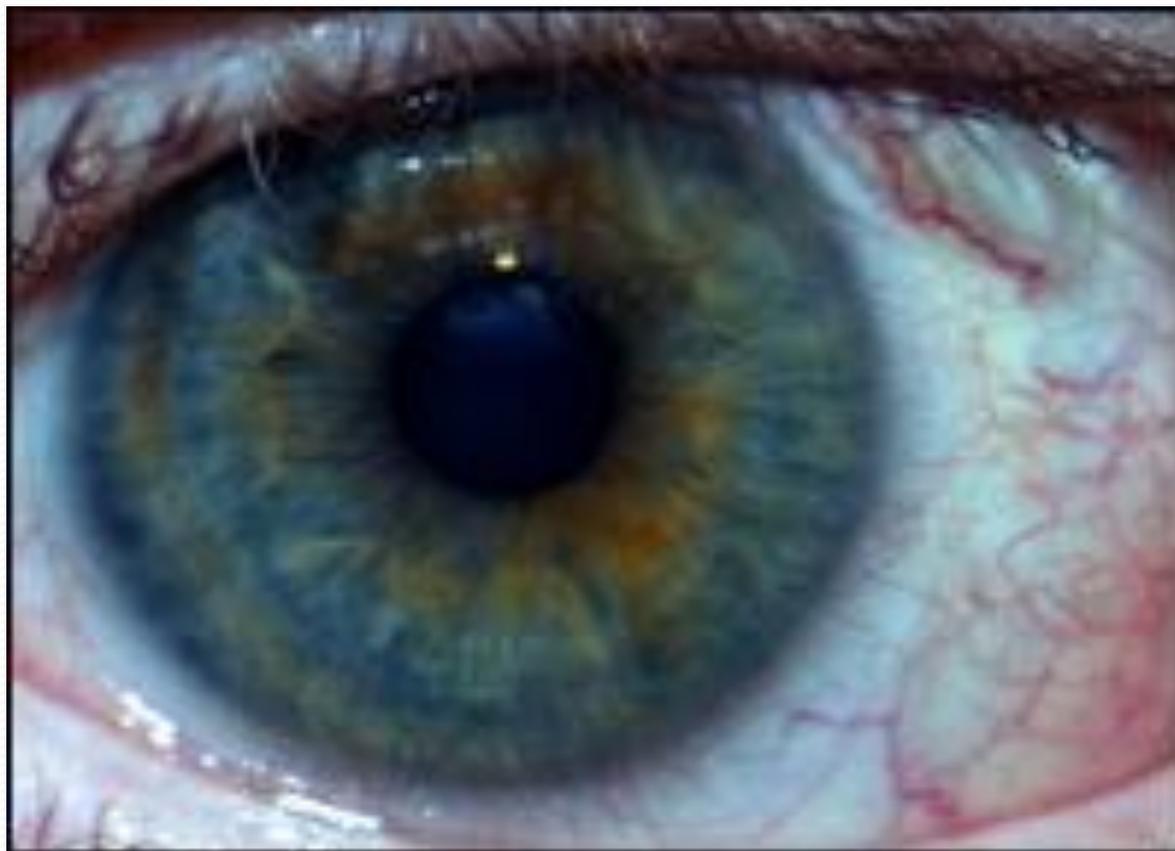
Инсулиновая помпа



Инсулиновая помпа



Осложнения сахарного диабета



Осложнения сахарного диабета



Осложнения сахарного диабета

диабета

