



Компьютерные  
игры:  
польза или вред?



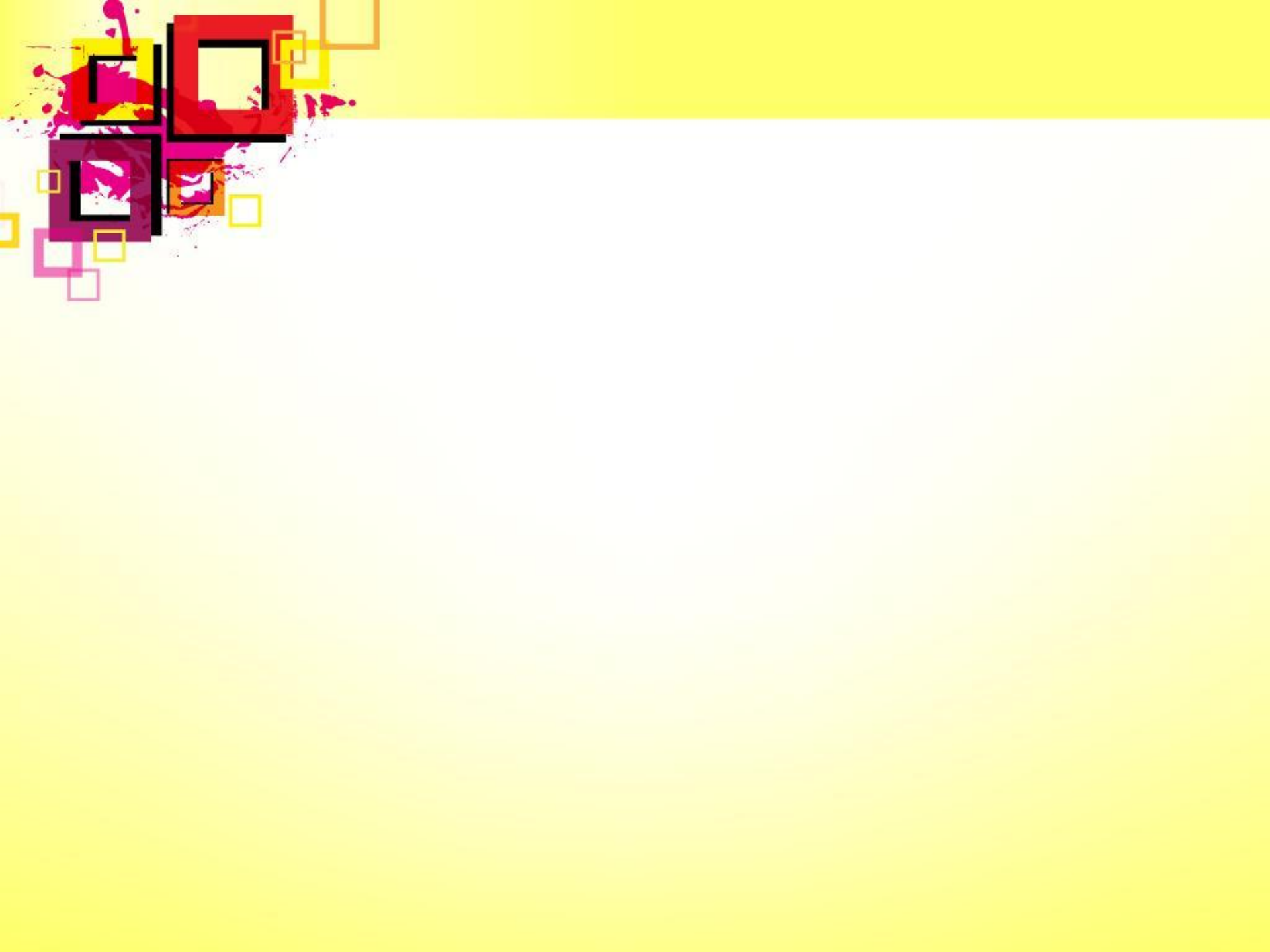
# Моя группа



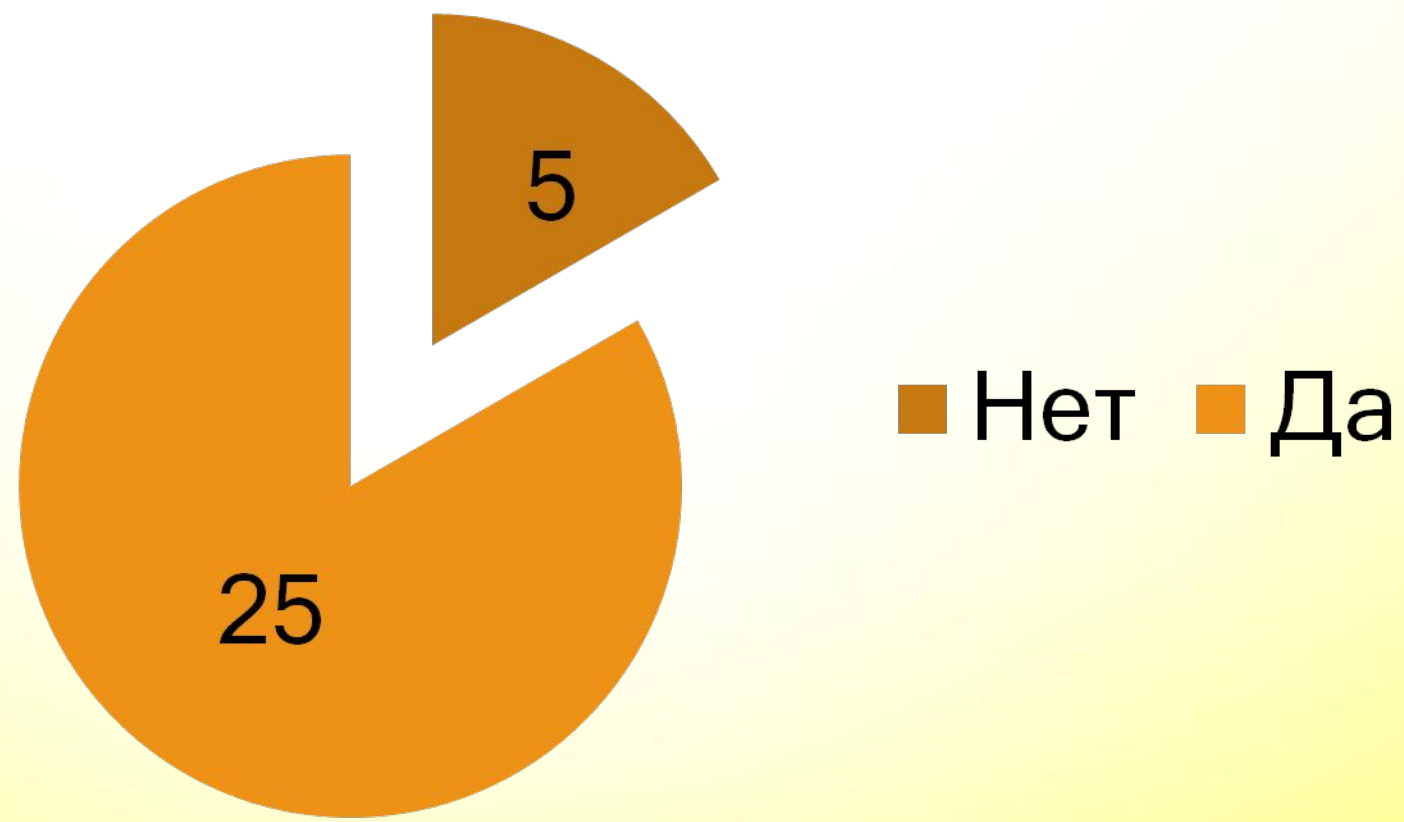


**НА САМОМ ЛИ ДЕЛЕ  
КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ  
ВРЕДНЫ?**





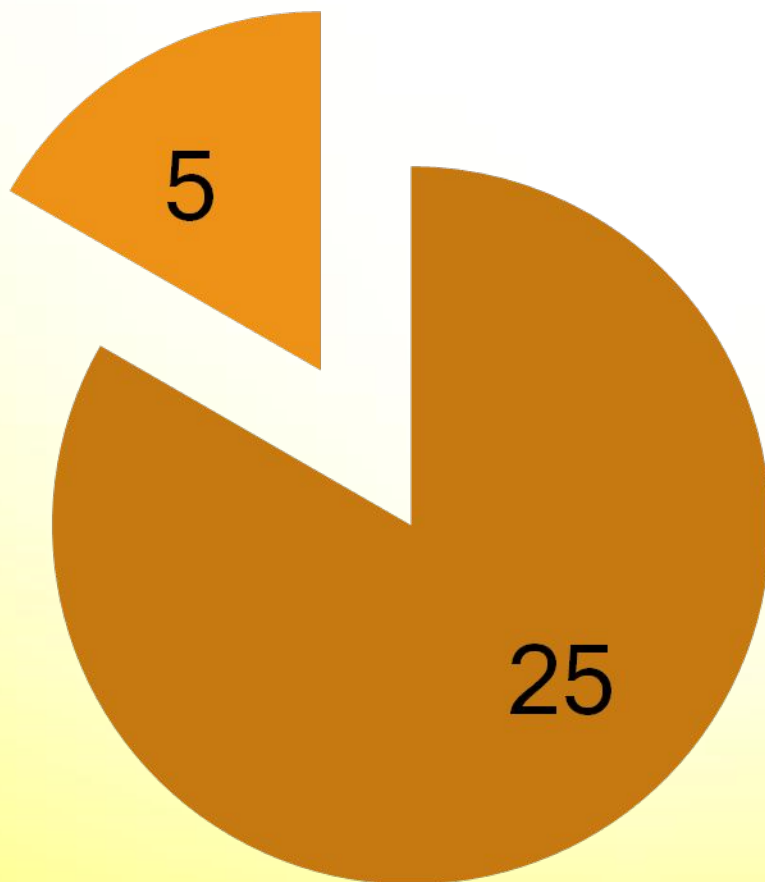
# «Пользуешься ли ты дома компьютером?»



# «Как часто ты пользуешься компьютером?»

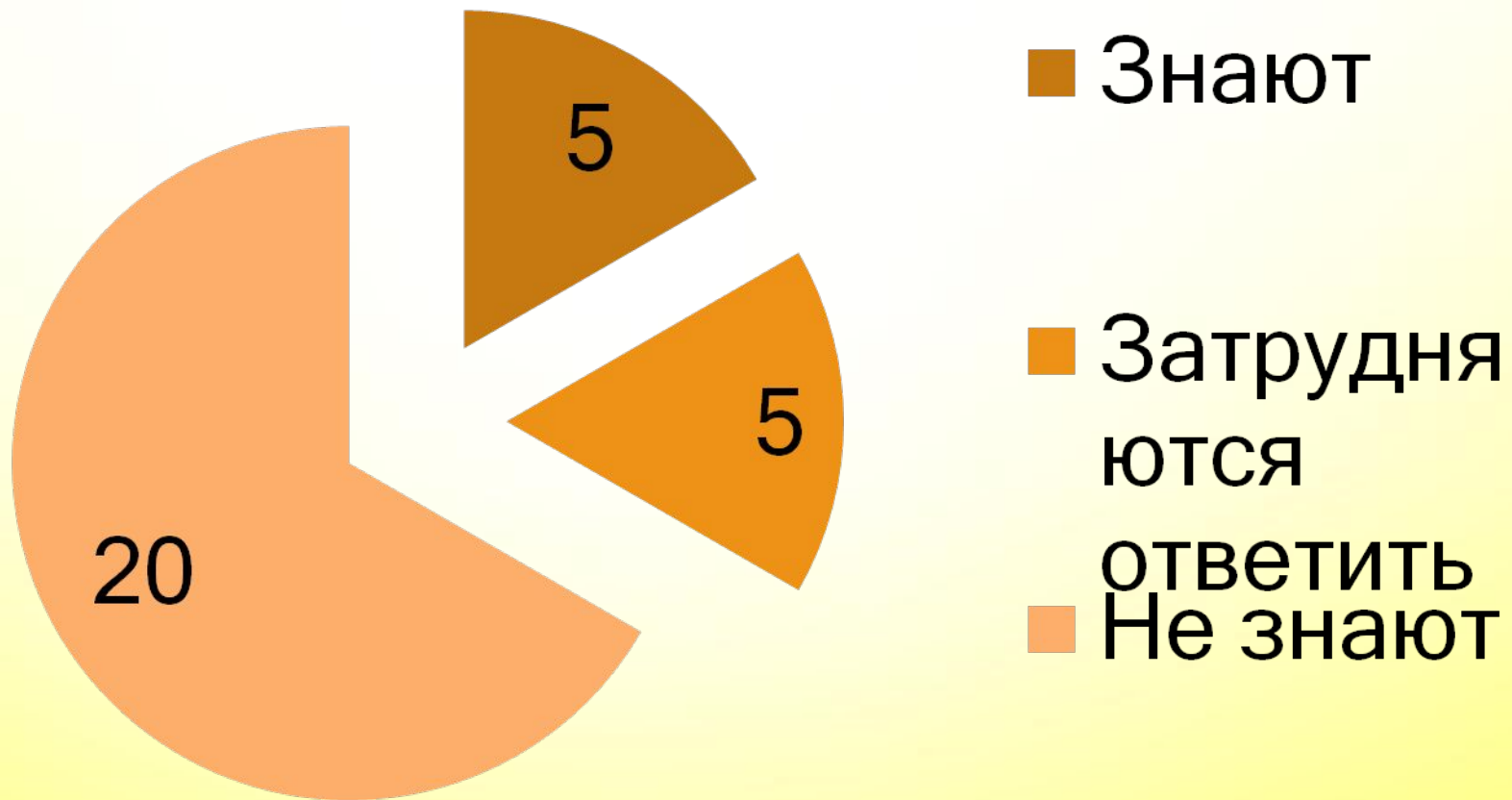


# "Какой вид деятельности ты выполняешь за ПК?"



- Играют и смотрят видею
- Не пользуются

# "Знаешь ли ты правила пользования ПК?"



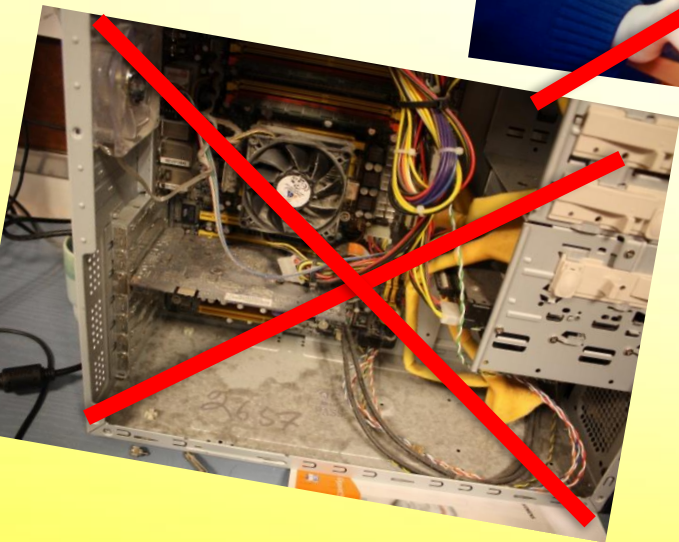
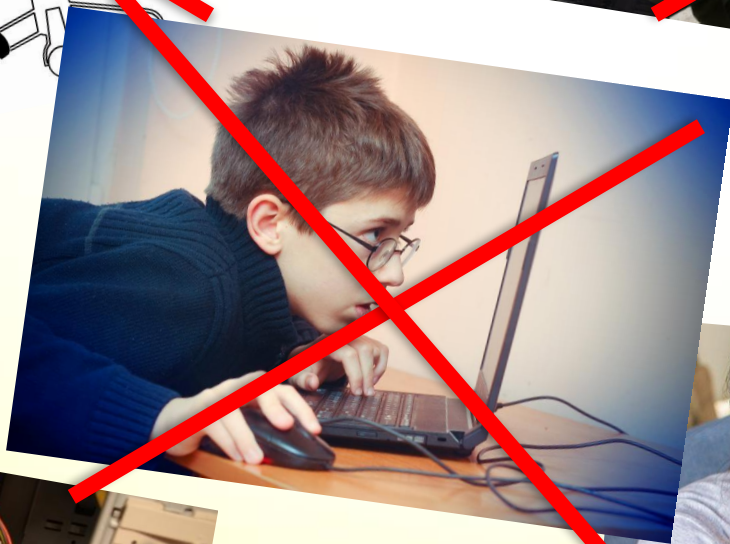


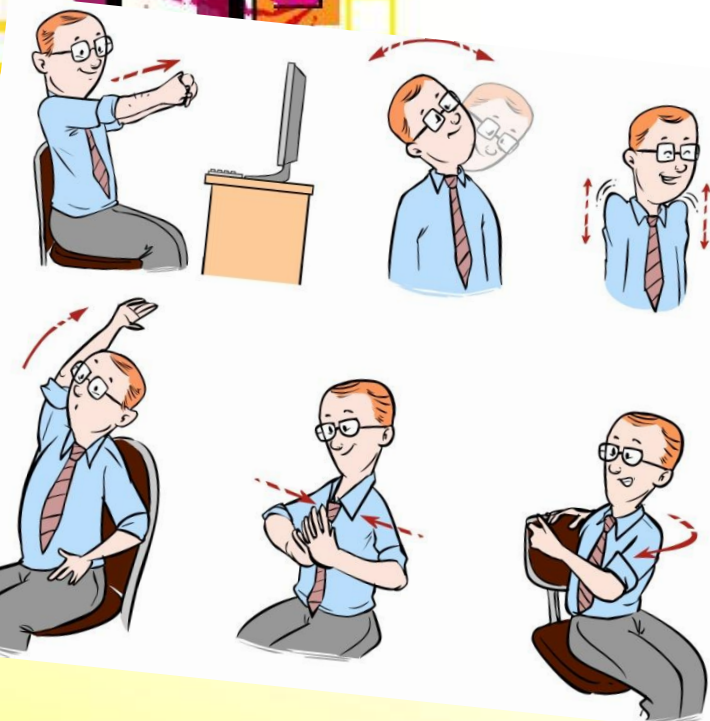
**"Считаешь ли ты, что при  
длительном использовании ПК  
твое здоровье может  
ухудшиться?"**



**"Чувствуешь ли ты  
неудобство, боль, усталость  
после долгой игры за ПК?"**







# Гимнастика для глаз

1. Крепко зажмурились пару секунд.

2. Быстро моргаем минутку.

3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.

4. Вращаем по кругу туда и обратно.

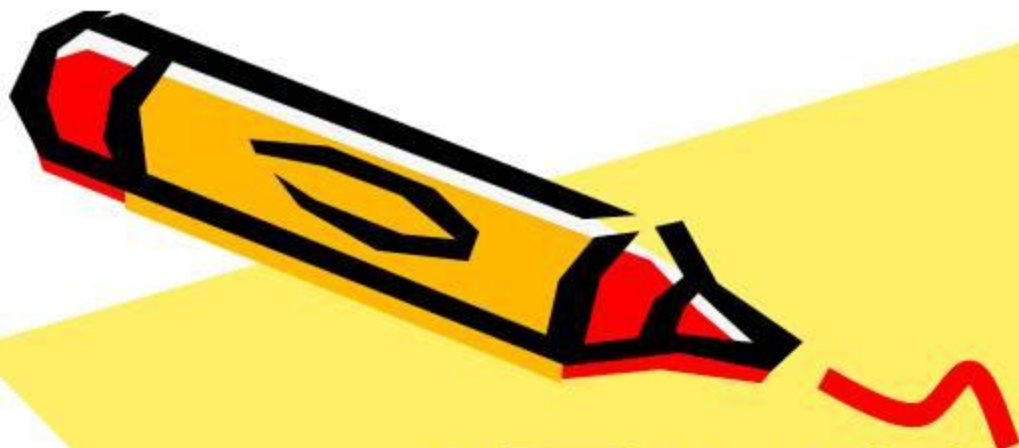
5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.

6. Откроем глаза, начнём заниматься.



A cartoon illustration of a man with black hair, glasses, and a black sweater, sitting at a desk reading an open book. He has a thoughtful expression and is pointing his right index finger upwards. The background is a light blue circle containing several question marks and exclamation points. A large blue thought bubble is positioned above him, containing the Russian text "Подведём итоги".

**Подведём итоги**



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ

