

**Проектно-исследовательская работа по
теме:**

**ЗУБНАЯ ПАСТА:
ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА**



**Выполнила ученица 9 «А» класса
Зборец-Князева Светлана**

Цель работы: выяснить, все ли зубные пасты оказывают положительное влияние на состояние зубов и полости рта

Объект исследования: Зубные пасты «Colgate», «Splat», «Sensodyne», «Blend-a-med», «Лесной бальзам», «Дракоша», «Paradontax»

Предмет исследования: влияние зубных паст на состояние зубов и полости рта.

Гипотеза: все зубные пасты оказывают только положительное влияние на зубы и полость рта

Методы

исследования: эксперимент, наблюдение, сравнение, анализ, анкетирование, поисковый, практический.

Задачи:

- Провести анкетирование среди учащихся и работников школы
- Познакомиться с составами зубных паст, их классификацией, назначениями и содержанием в них фтора
- Найти информацию об определении безопасной зубной пасты
- Научиться читать информацию с тюбика пасты
- Разработать памятку рекомендаций по уходу за зубами и о выборе зубной пасты
- Подвести итоги, сделать вывод



Красивые белые зубы – это элемент современной культуры, символ здоровья и преуспевания.

Приятное впечатление о человеке создаётся за счёт его улыбки и вида зубов.

Классификация зубных паст

Лечебные

Гигиенические

**Лечебно-
профилактические**

Лечебно-профилактические пасты

- противовоспалительные;
- противокариозные;
- солевые;
- отбеливающие;
- для чувствительных зубов;
- ферментсодержащие;
- с биологически-активными добавками.

Обращаем внимание на тюбик

Фториды

SLS или ПАВ

PEG

Triclosan

Fluoride

Парабены

Абразивность

Оксибензол



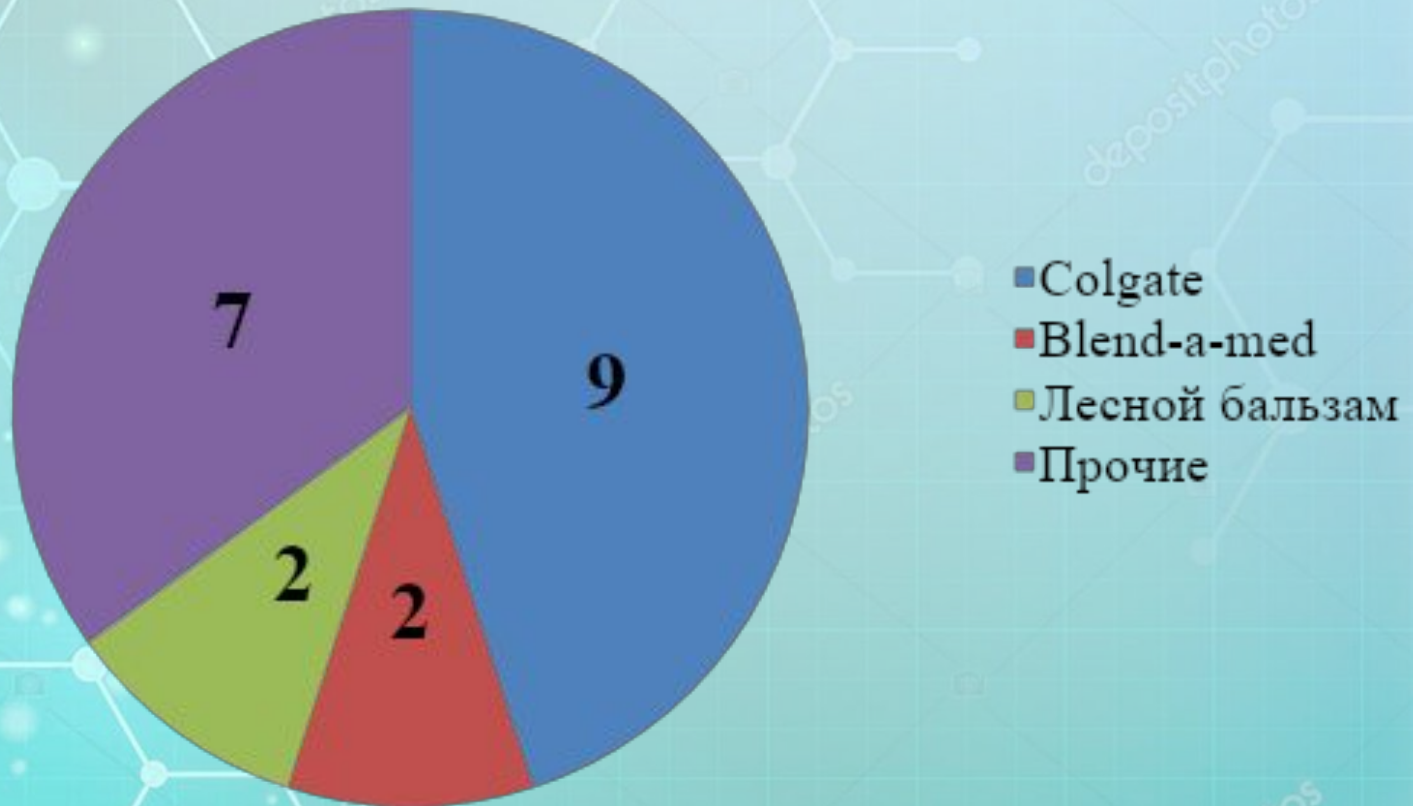
```
graph TD; A[Применение] --- B[Курсовое]; A --- C[Смежное]
```

Применение

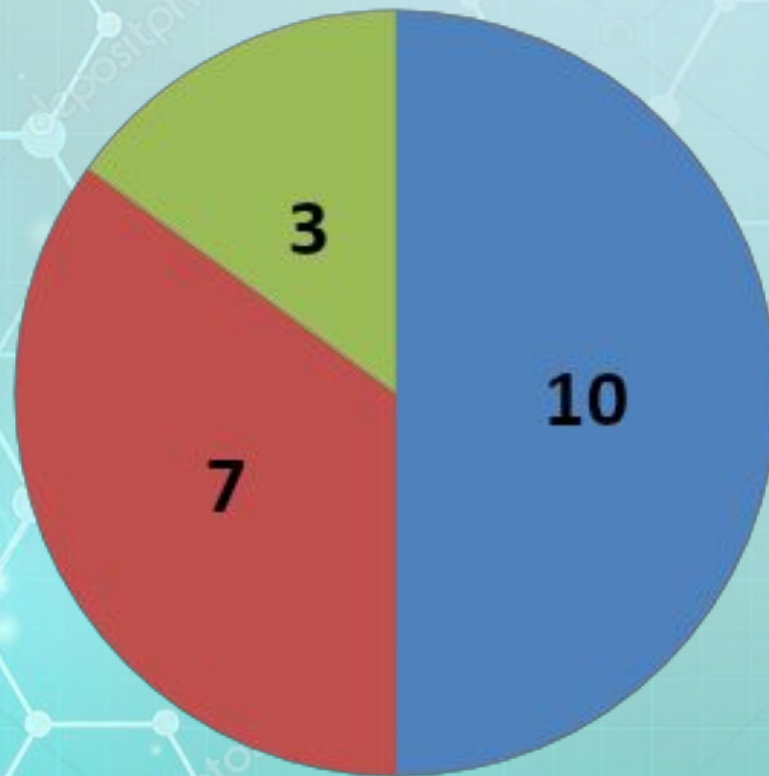
Курсовое

Смежное

Итоги анкетирования

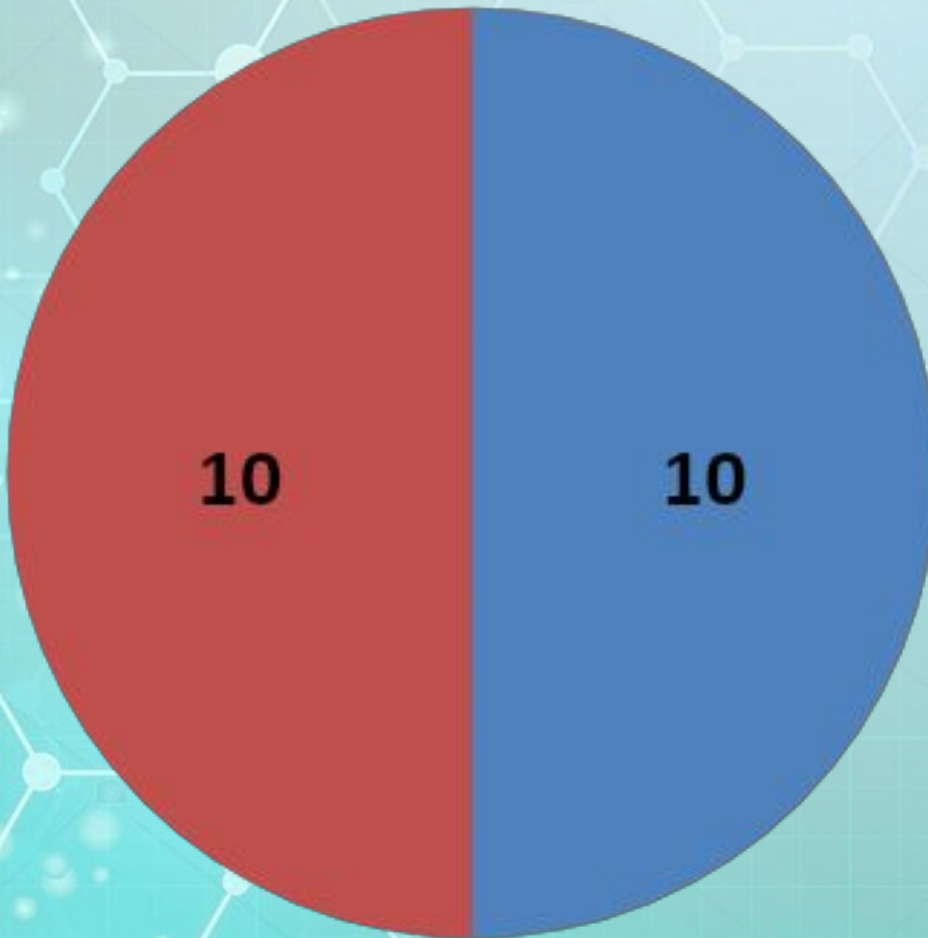


Итоги анкетирования



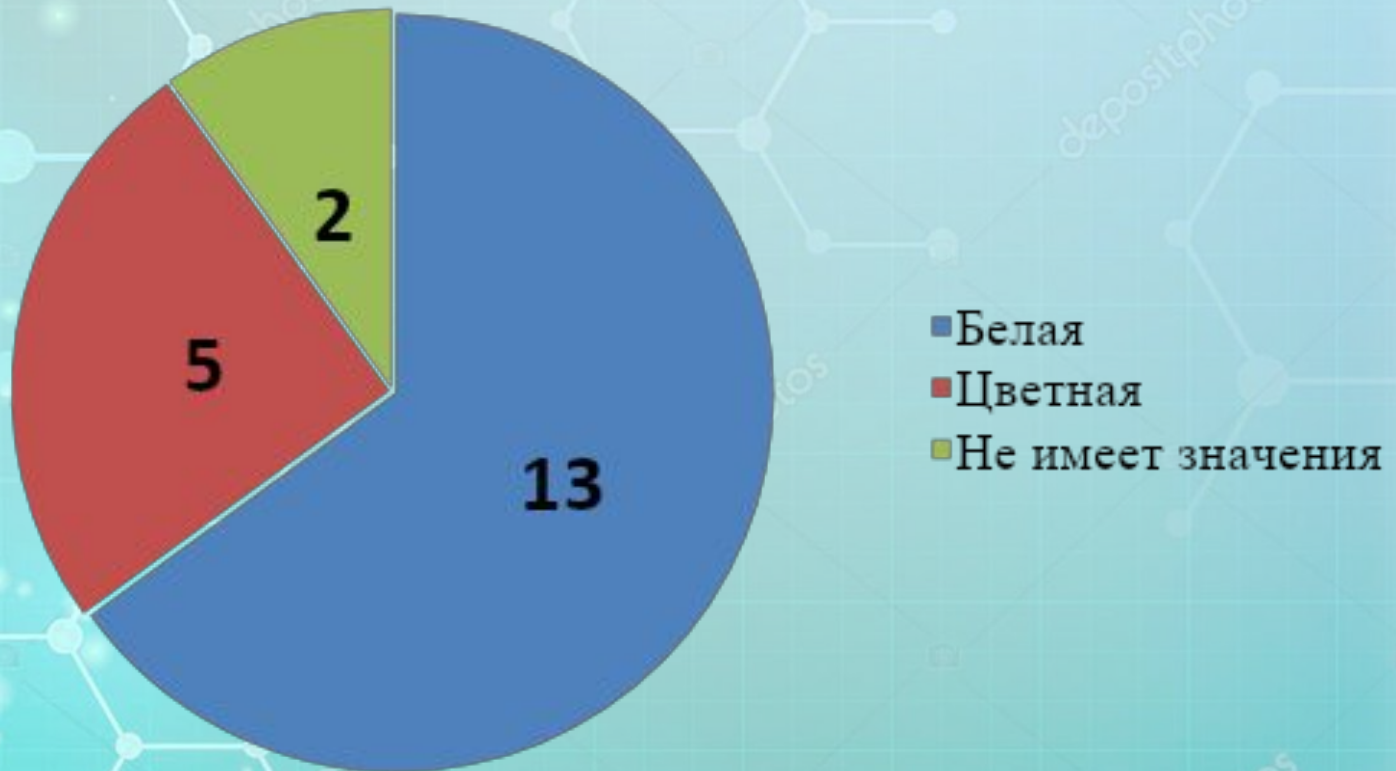
- Дорогая
- Средняя
- Дешёвая

Итоги анкетирования



- Присутствие фтора
- Отсутствие фтора

Итоги анкетирования



Проведение опыта



Состав паст



Вредно!

В высоких концентрациях:

- Карбонат кальция
- Окись алюминия
- Диоксид кремния
- Фтор
- Триклозан



Информация о составе



Паста или порошок?



Рекомендации

- Не оставлять открытыми
- Хранить крышкой вниз
- Хранить вне влажного и теплого помещения
- Использовать только до истечения срока
- Срок годности можно узнать по самой пасте
- Эффективность влияния пасты уменьшается
- Пасты с гидрокарбонатом натрия
- Стоит помнить о консультации стоматолога

Выводы

- Одним из основных условий поддержания зубов в здоровом состоянии является соблюдение правил личной гигиены и в первую очередь ежедневная чистка зубов.
- Правильный выбор зубной пасты во многом определяет их здоровье.
- Если вы хотите сохранить свои зубы, ни в коем случае не руководствуйтесь только рекламой зубных паст.
- Немаловажно помнить, что у каждого человека свои физиологические особенности, соответственно, и пасту необходимо покупать не любую, а именно ту, что более других подходит именно вашим зубам.

Использованные источники:

- <http://m.womanwiki.ru/w>
- <http://zubychist.ru/higiene/polza-i-vred-ftora-v-zubnoj-paste/>
- <http://womanadvice.ru/luchshaya-zubnaya-pasta>
- <http://plomba911.ru/gigiena/zubnye-pasty.html>
- <http://medbooking.com/blog/post/zubnaja-pasta-pravila-vybora-i-recomendacii-po-primeneniju>
- Габриелян О. С.; Москва Дрофа; 4-е издание, стереотипное; 2015 год