

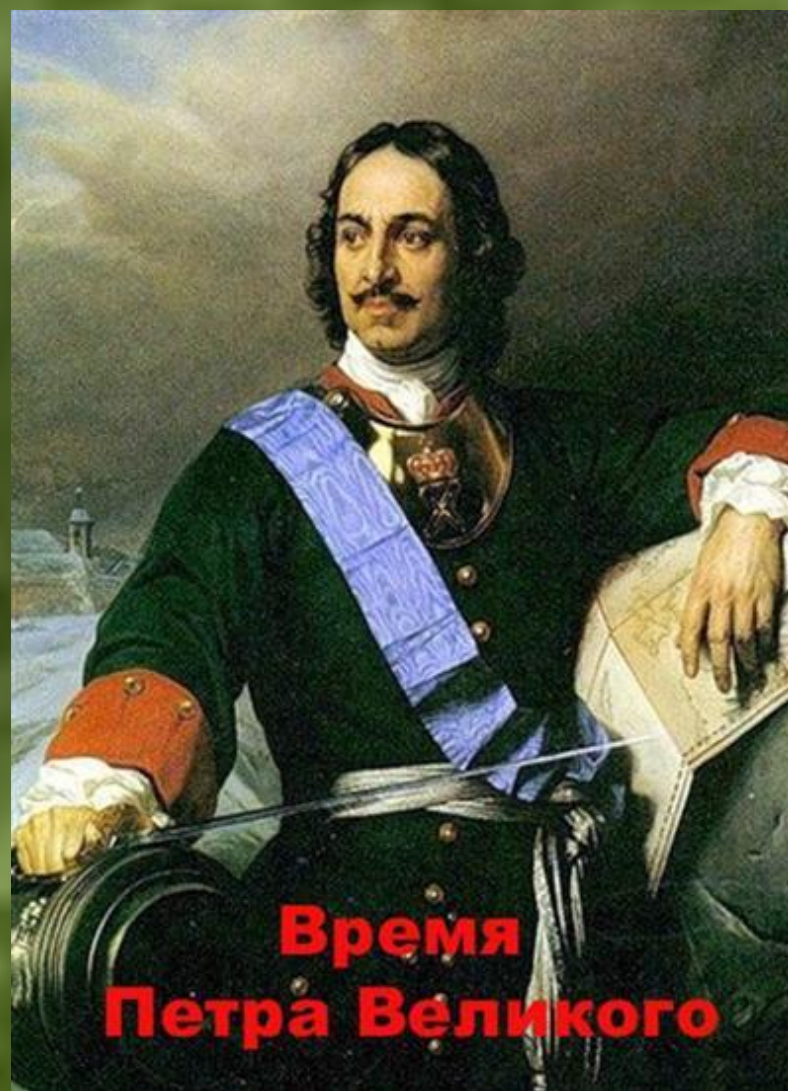
Лекарственные растения



«Нет растения, чтобы не было
лекарственным
Нет болезни, чтобы не вылечили
растения.»

Авиценна.

Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. Впоследствии из этих «огородов» были организованы прекрасные ботанические сады.



**Время
Петра Великого**

Лекарственные растения – это такие растения, части которых (цветы, плоды, листья, стебель, корни) применяются для лечения заболеваний людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарственных препаратов.

Одуванчик лекарственный



**Белые реснички, жёлтые глаза, кудрявые косички
— глаз отвести нельзя.**

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

**Противоспалительное,
антисептическое
(противомикробное) действие.
Болеутоляющее,
жаропонижающее действие.
Успокаивающее действие.**



Ох, не трогайте меня! Обожгу и без огня.

КРАПИВА

Витаминное средство
(употребляется в пищу).
Отвар крапивы помогает при
выпадении волос.
Обладает
кровоостанавливающим и
отхаркивающим действием.



Меня топчут, меня мнут, как лекарство берегут.

ПОДОРОЖНИК

**Молодые листья
подорожника идут в пищу.
Настой подорожника
обладает отхаркивающим
действием.**

**Сок подорожника или
настой оказывает
ранозаживляющее
действие.**



Пряники, конфеты пахнут травой этой.

МЯТА

Отвар — при болях в сердце, тошноте, изжоге, для повышения аппетита, против кашля.

Наружно — как противомикробное средство, при ожогах, бронхите, зубной боли.

Сок мяты — успокаивающее действие, при бессоннице.



В огороде хрупкий зонт понемногу вверх растёт.
Как зовут тебя? «Прокоп» - громко скажет нам.....

УКРОП

Содержит много витамин и полезных веществ.
Употребляется в пищу.
Настой травы понижает кровяное давление, расслабляет кишечник, улучшает пищеварение.
Обладает бактерицидным и отхаркивающим действием.



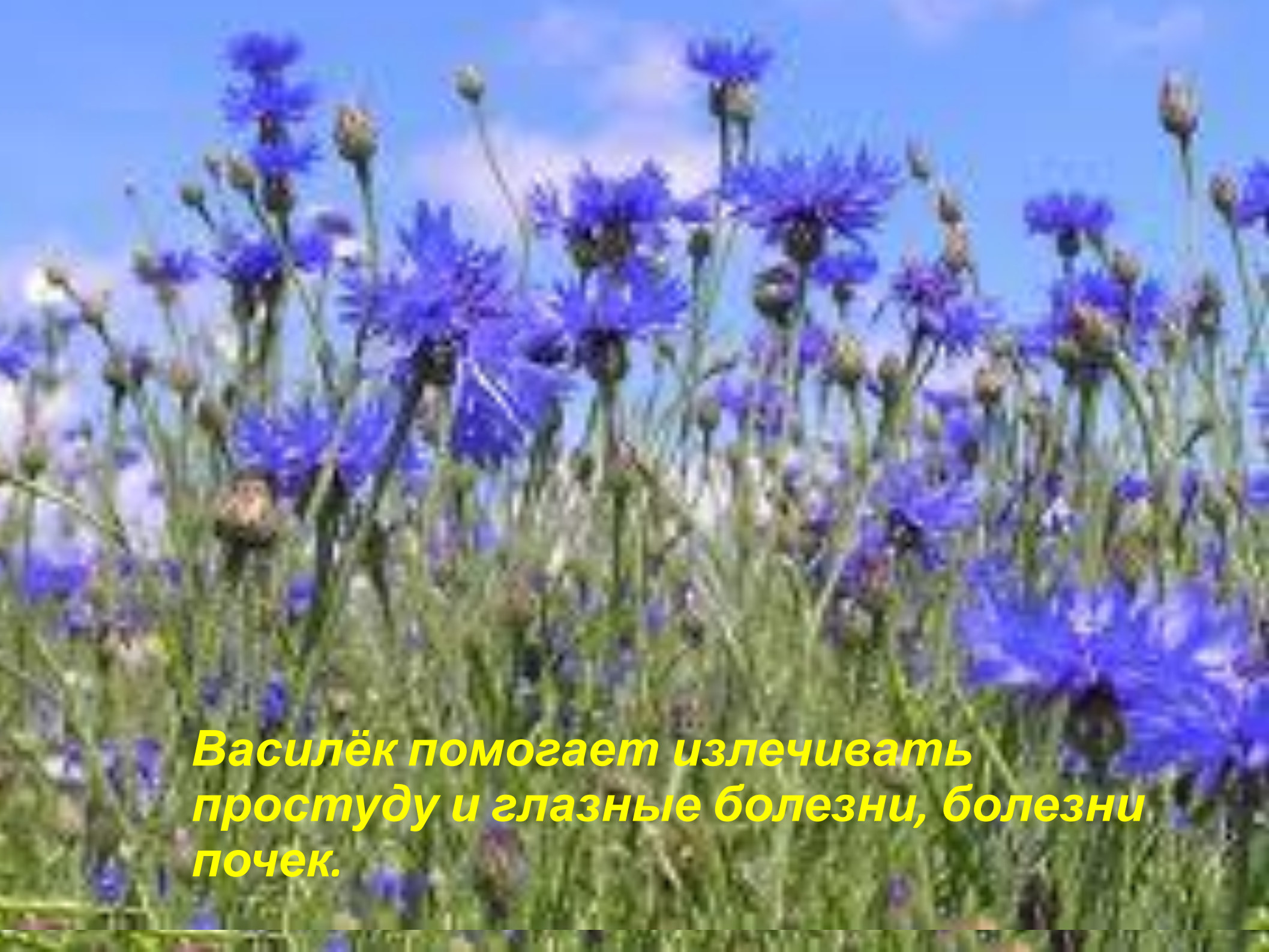
**«Кошачья травка» - больным поправка:
корешок в аптечку, чтоб помог сердечку.**

ВАЛЕРИАНА



**Успокаивающее
средство.
Обладает лёгким
снотворным эффектом.
Улучшает
кровообращение.**



A vibrant field of purple cornflowers (Vasilek) in full bloom, set against a clear blue sky with a few wispy white clouds. The flowers are tall and slender, with many buds still visible. The overall scene is bright and cheerful.

Василёк помогает излечивать простуду и глазные болезни, болезни почек.



Где-то в чаще дремучей,
За оградой колючей ,
У заветного местечка
Есть волшебная аптечка :
Там красные таблетки
Развешены на ветке.
Меня зовут царём кустов
За цвет и за запах
Моих лепестков .
Хоть куст мой зелёный
Вас ранить готов ,
Но я помогу всем
 больным
И тем, кто здоров



Календула



Многие занесены в Красную книгу. Среди них есть растения, применяемые в народной медицине. Это:



цикламен



василёк



кувшинка



колокольчик

Правила заготовки лекарственного сырья

- 1. Место сбора должно быть удалено от промышленных предприятий, автотрасс, пыльных тропинок.
- 2. Собирать растения можно в тех местах, где их много. Часть растений обязательно надо оставлять в природе.
- 3. Никогда не собирай растения занесенные в красную книгу.
- 4. Заниматься сбором растений надо в хорошую солнечную погоду.
- 5. Чтобы лекарственные растения приносили пользу надо знать следующее: наземные части растений собирают в период цветения; плоды - во время созревания; корни - поздней осенью; почки - ранней весной.
- 6. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Сушить надо собранные растения на
воздухе в тени.



Словарные слова

НАСТОЙ - настой готовят из листьев цветков, стеблей.

ОТВАР - готовят из грубых частей растения (корней, коры, корневищ).

Приготовление настоя

- 1 столовую ложку сухого сырья (цветков, листьев) залить крутым кипятком (1 стакан), плотно закрыть;
- Настоять 4-8 часов.
- Процедить (хранить не более суток).

Приготовление отвара

- Мелкоизмельчённое сырьё (кору, корневища) залить водой 1 стаканом, закрыть.
- Поместить на водяную баню на 30 минут.
- Охладить и процедить.
- Хранить не более 3-4 дней в холодильнике.

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

**Ромашка
аптечная**

Укроп

Валериана



**Успокаивает,
помогает уснуть**

**Понижает кровяное давление,
улучшает пищеварение**

Простуда

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Ромашка
аптечная

Укроп

Валериана



Успокаивает,
помогает уснуть

Простуда

Понижает кровяное давление,
улучшает пищеварение

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Мята

Крапива

Подорожник



Тошнота, изжога

Порез, ссадина

Выпадение волос

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Мята

Крапива

Подорожник



Тошнота, изжога

Выпадение волос

Порез, ссадина



Из чего готовят отвар? Выберете правильный ответ

Из листьев

Из цветков

Из коры или
корневищ



Из чего готовят отвар? Выберете правильный ответ

Из листьев

Из цветков

Из коры или
корневищ



Из чего готовят настой? Выберете правильный ответ

Из коры

Из листьев
цветков,
стеблей

Из корней и
корневищ



Из чего готовят настой? Выберете правильный ответ

Из коры

Из корней и
корневищ

Из листьев
цветков,
стеблей



The background of the slide is a microscopic image of plant cells, showing a grid of rectangular cells with thick, dark green cell walls. The interior of the cells is a lighter, yellowish-green color, with some small, dark spots visible, likely representing chloroplasts or other organelles. The overall appearance is that of a cross-section of a plant stem or leaf.

Лекарственные растения