

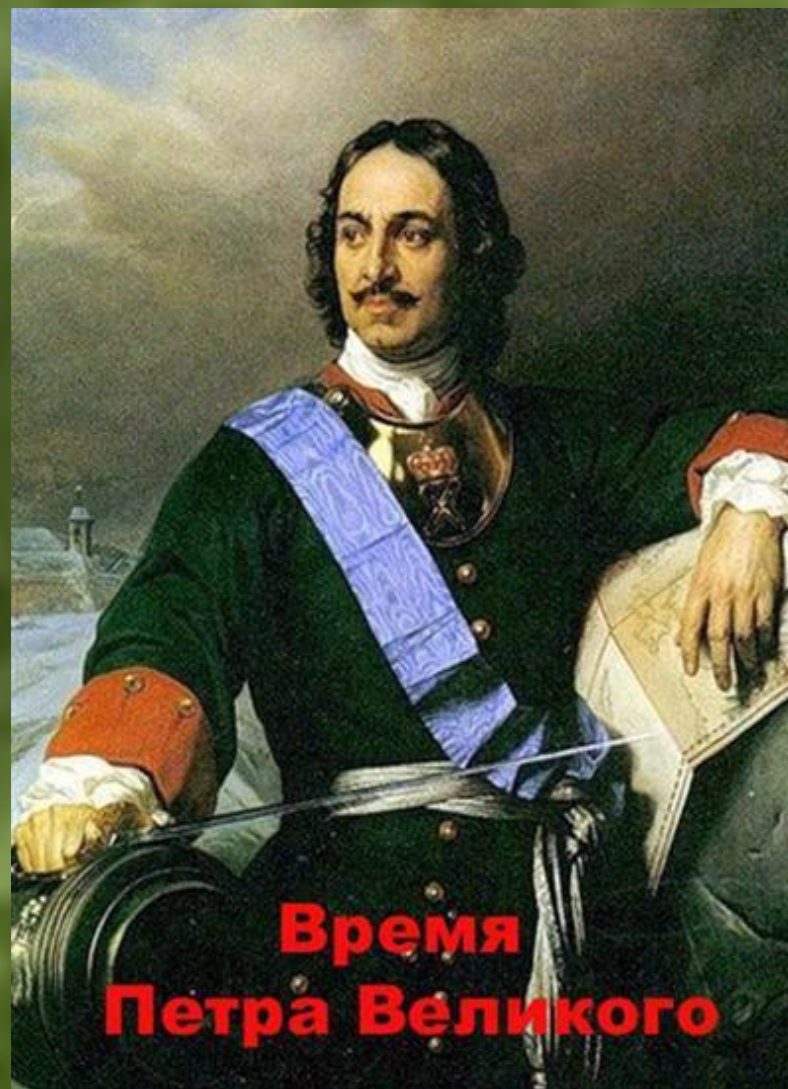
Лекарственные растения



«Нет растения, чтобы не было
лекарственным
Нет болезни, чтобы не вылечили
растения.»

Авиценна.

Сбор дикорастущего сырья и выращивание лекарственных растений получили широкое развитие в период правления Петра I, издавшего несколько указов, в том числе и об организации «аптекарских огородов» во всех крупных городах России при военных госпиталях. Впоследствии из этих «огородов» были организованы прекрасные ботанические сады.



**Время
Петра Великого**

Лекарственные растения – это такие растения, части которых (цветы, плоды, листья, стебель, корни) применяются для лечения заболеваний людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарственных препаратов.

Одуванчик лекарственный



**Белые реснички, жёлтые глаза, кудрявые косички
— глаз отвести нельзя.**

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

**Противоспалительное,
антисептическое
(противомикробное) действие.
Болеутоляющее,
жаропонижающее действие.
Успокаивающее действие.**



Ох, не трогайте меня! Обожгу и без огня.

КРАПИВА

Витаминное средство
(употребляется в пищу).
Отвар крапивы помогает при
выпадении волос.
Обладает
кровоостанавливающим и
отхаркивающим действием.



Меня топчут, меня мнут, как лекарство берегут.

ПОДОРОЖНИК

**Молодые листья
подорожника идут в пищу.
Настой подорожника
обладает отхаркивающим
действием.**

**Сок подорожника или
настой оказывает
ранозаживляющее
действие.**



Пряники, конфеты пахнут травой этой.

МЯТА

Отвар — при болях в сердце, тошноте, изжоге, для повышения аппетита, против кашля.

Наружно — как противомикробное средство, при ожогах, бронхите, зубной боли.

Сок мяты — успокаивающее действие, при бессоннице.



В огороде хрупкий зонт понемногу вверх растёт.
Как зовут тебя? «Прокоп» - громко скажет нам.....

УКРОП

Содержит много витамин и полезных веществ.
Употребляется в пищу.
Настой травы понижает кровяное давление, расслабляет кишечник, улучшает пищеварение.
Обладает бактерицидным и отхаркивающим действием.



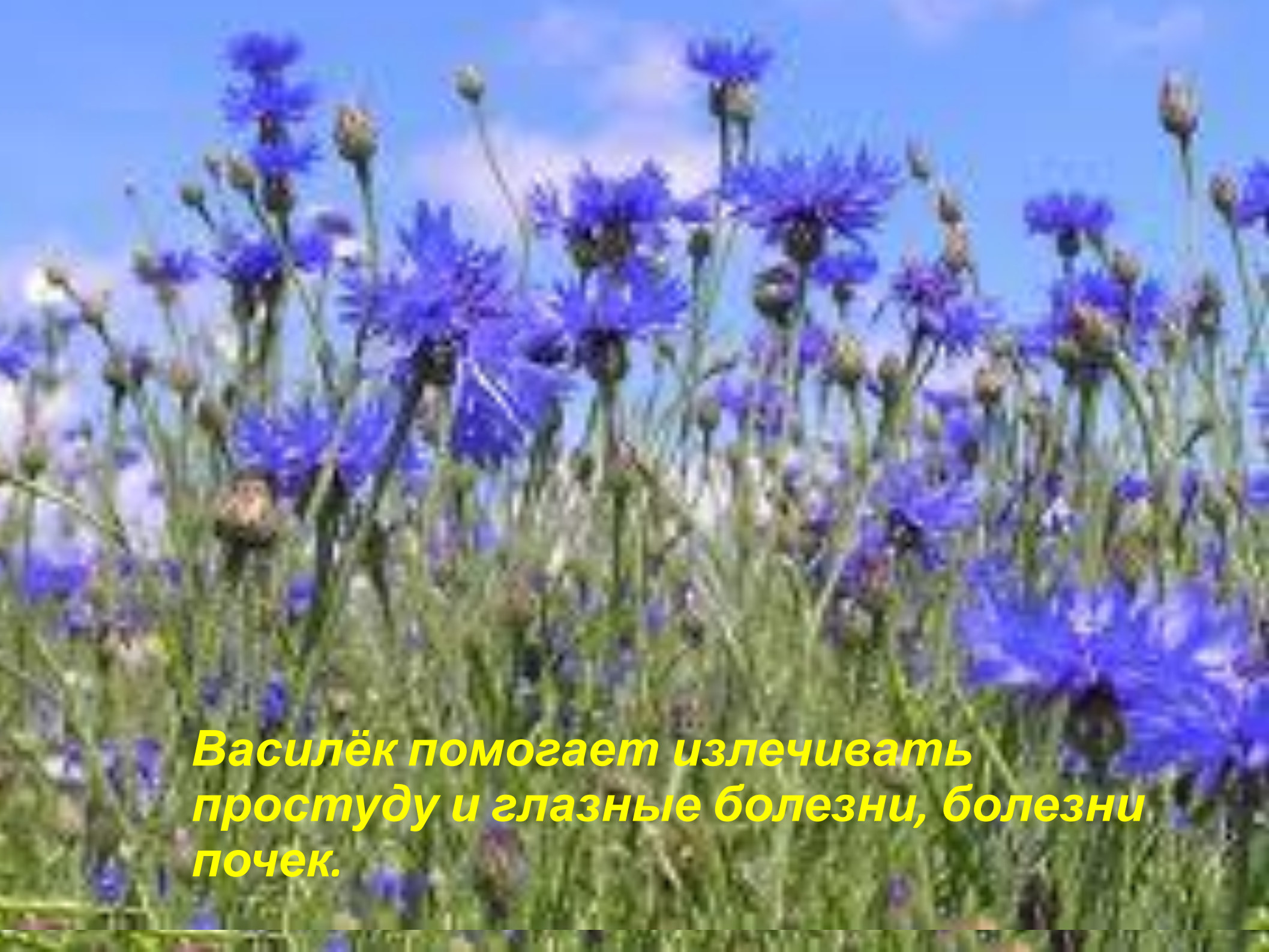
**«Кошачья травка» - больным поправка:
корешок в аптечку, чтоб помог сердечку.**

ВАЛЕРИАНА



**Успокаивающее
средство.
Обладает лёгким
снотворным эффектом.
Улучшает
кровообращение.**



A vibrant field of blue cornflowers (Vasilek) in full bloom, set against a clear blue sky with a few wispy white clouds. The flowers are tall and slender, with many buds still visible. The overall scene is bright and cheerful.

***Василёк помогает излечивать
простуду и глазные болезни, болезни
почек.***

Календула



Многие занесены в Красную книгу. Среди них есть растения, применяемые в народной медицине. Это:



цикламен



василёк



кувшинка



колокольчик

Правила заготовки лекарственного сырья

- 1. Место сбора должно быть удалено от промышленных предприятий, автотрасс, пыльных тропинок.
- 2. Собирать растения можно в тех местах, где их много. Часть растений обязательно надо оставлять в природе.
- 3. Никогда не собирай растения занесенные в красную книгу.
- 4. Заниматься сбором растений надо в хорошую солнечную погоду.
- 5. Чтобы лекарственные растения приносили пользу надо знать следующее: наземные части растений собирают в период цветения; плоды - во время созревания; корни - поздней осенью; почки - ранней весной.
- 6. Сушат сырье в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Сушить надо собранные растения на
воздухе в тени.



Словарные слова

НАСТОЙ - настой готовят из листьев цветков, стеблей.

ОТВАР - готовят из грубых частей растения (корней, коры, корневищ).

Приготовление настоя

- 1 столовую ложку сухого сырья (цветков, листьев) залить крутым кипятком (1 стакан), плотно закрыть;
- Настоять 4-8 часов.
- Процедить (хранить не более суток).

Приготовление отвара

- Мелкоизмельчённое сырьё (кору, корневища) залить водой 1 стаканом, закрыть.
- Поместить на водяную баню на 30 минут.
- Охладить и процедить.
- Хранить не более 3-4 дней в холодильнике.

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

**Ромашка
аптечная**

Укроп

Валериана



**Успокаивает,
помогает уснуть**

**Понижает кровяное давление,
улучшает пищеварение**

Простуда

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Ромашка
аптечная

Укроп

Валериана



Успокаивает,
помогает уснуть

Понижает кровяное давление,
улучшает пищеварение

Простуда



Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Мята

Крапива

Подорожник



Тошнота, изжога

Порез, ссадина

Выпадение волос

Какие это растения и от какого недуга, проведите линии

Мята

Крапива

Подорожник



Тошнота, изжога

Выпадение волос

Порез, ссадина



Из чего готовят отвар? Выберете правильный ответ

Из листьев

Из цветков

Из коры или
корневищ



**Из чего готовят отвар?
Выберете правильный ответ**

Из листьев

Из цветков

**Из коры или
корневищ**



Из чего готовят настой? Выберете правильный ответ

Из коры

Из листьев
цветков,
стеблей

Из корней и
корневищ



Из чего готовят настой? Выберете правильный ответ

Из коры

Из корней и
корневищ

Из листьев
цветков,
стеблей



A microscopic view of plant cells, showing a grid of rectangular cells with thick, dark green cell walls. The interior of the cells is filled with a lighter green, granular substance, likely chloroplasts or other organelles. The cells are arranged in a somewhat regular pattern, with some cells appearing slightly larger or more prominent than others.

Лекарственные растения