

Қостанай ауданы әкімдігі білім бөлімінің «№1 Затобол орта мектебі» ММ



«Асқабақ-пайдалы көкөніс».

**Автор: Байрамова Тарлан
4-сынып оқушысы.**

**Ғылыми жетекшісі: Малгажова Ж.С
Қазақ тілі пәні мұғалімі.**

Мазмұны

I. Кіріспе

1. 1. Асқабақтың шығу тарихы

1. 2. Асқабақтың пайдалы қасиеттері

1. 3. Асқабақтың тұқымдастар сипаттамасы

2.Қорытынды.

3.Пайдаланылған әдебиеттер

Жобаның негізгі мақсаты:

- -Асқабақтың адам өмірі үшін өте маңызды өсімдік екенін зерттеу.

Жобаның міндеттері:

- -Пайдалы көкөніс-асқабақпен танысу.
- -Асқабақтың адам денсаулығына пайдасын көрсету.

Адам- табиғаттың бір бөлігі




Жер бетінде
өсімдіктердің
500 мыңға
жуық түрі бар

Тіршілік

Өсімдік

Өмір

Жердегі
барлық тірі
ағзаларға
өмір беріп
тұрады

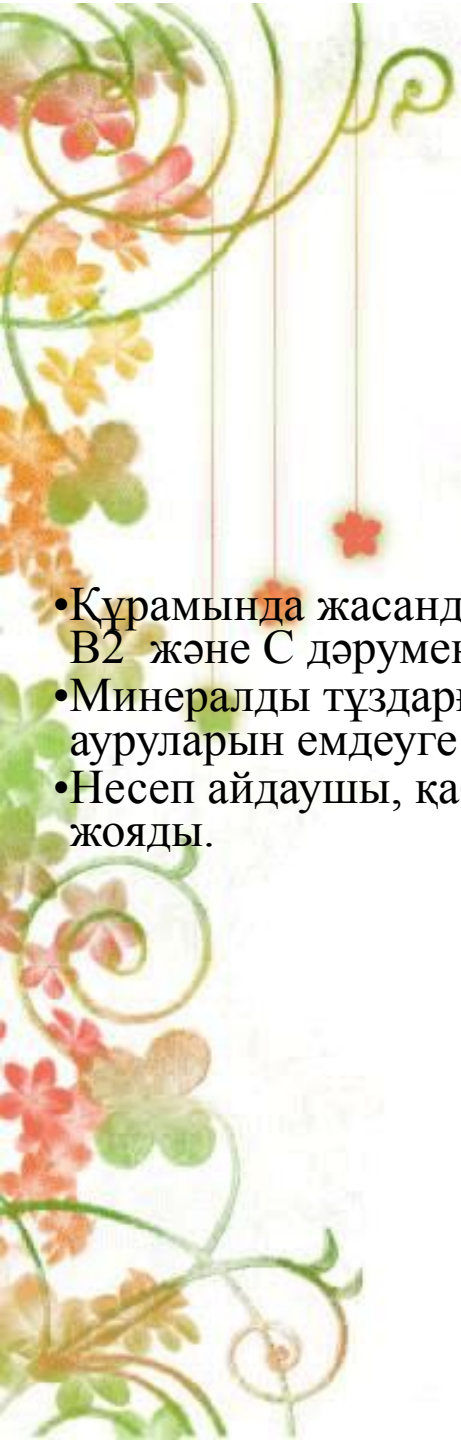
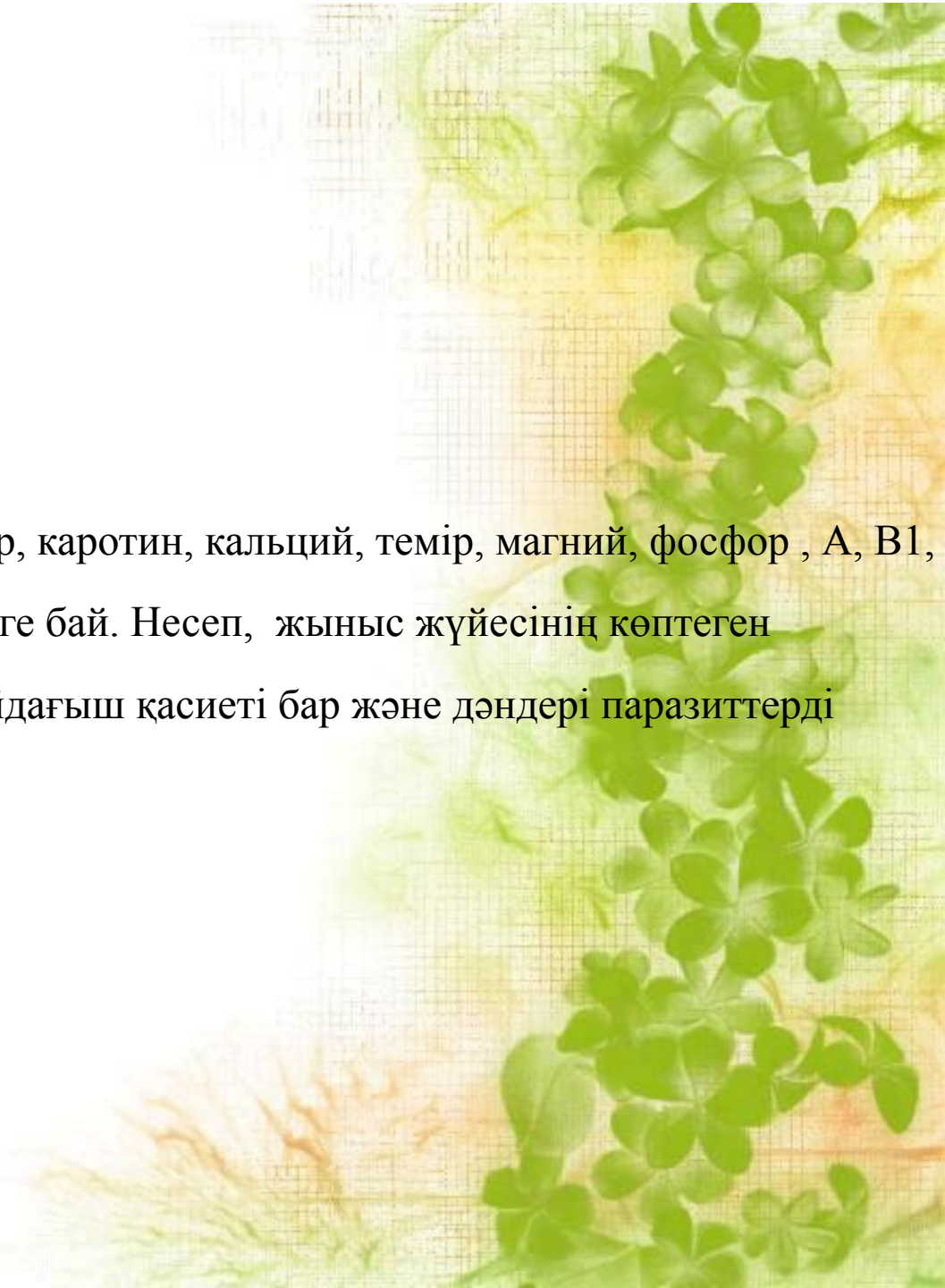


Америкадан
таралған және
шамамен 20
шақты сорты бар .

Бірнеше мың
жылдар бойы
өсіріліп келе жатқан
өсімдік.

100г асқабақта 19
ккал бар.

Асқабақ

- 
- 
- Құрамында жасанды талшық, ақуыздар, каротин, кальций, темір, магний, фосфор , А, В1, В2 және С дәрумендері болады.
 - Минералды тұздарға және дәрумендерге бай. Несеп, жыныс жүйесінің көптеген ауруларын емдеуге көмектеседі.
 - Несеп айдаушы, қабынуға қарсы, өт айдағыш қасиеті бар және дәндері паразиттерді жояды.

Асқабақтың шығу тарихы



Асқабақ – ежелден егілетін өсімдік. Асқабақтың жабайы түрі табиғатта кездеспейді. Ол біздің заманымыздан 3000 жыл бұрын Мексикада мәдени дақыл ретінде өсіріле бастаған.

• Асқабақтың сорттары:

- Алтайская
- Мозолеевская
- Бирючукская
- Миндальная
- Столовая зимняя
- Кашкарская
- Палаваду

Асқабақтың пайдалы қасиеттері

* Асқабақ ішектің сауығуына көмектеседі., қан аздықтың алдын алуда, жарақат алғанда, күйіп қалғанда, жұқпалы ауруға шалдыққанда өте пайдалы әрі несеп және өт айдағыш қасиетке ие. Асқабақ пюресінде көміртегі мен калория аз болғандықтан, оны қантты диабетке және семіздікке шалдыққандардың күнделікті дәміне қосып береді.



Асқабақ тұқымдастар сипаттамасы

- Асқабақ – көп күн талғамайтын, ексе бау - бақшаның бәрінде өсе беретін бір жылдық өсімдік.
- Сабағы жерге жатып, желі тартып өседі.
- Жапырағы ірі, гүлі сары, жемісі әр түрлі, кейде ересек адамның құлашы жетпейтіндей үлкен болып өседі
- Асқабақ тұқымдастардың ұзын сағақты, жай жапырақтары болады.

Асқабақтың адам өмірі үшін өте маңызды өсімдік

Әр түрлі аурулары үшін пайдалы.

Емдік тағам ретінде пайдаланады.

Жас асқабақтың үгілген жұмсағын денедегі бөртпеге, безеуге, экземаға, қабыну процестеріне, күйік пен үсікке басады.

Қорытынды.



Бабын тапсақ, байлық жерде.

Назарларыңызға

рахмет!