



тогда я иду к тебе...

КУРЕНИЕ – БИЧ СОВРЕМЕНН<mark>ОЙ</mark> МОЛОДЕЖИ

World's happy day

Цель занятия:

- ознакомления студентов с понятием «Здоровье»;
- способствовать воспитанию привычек к потребности в здоровом образе жизни;
- прививать навыки управления своим здоровьем;
- -Формировать у студентов активную позицию в сохранении и укреплении своего здоровья;
- воспитания социально значимой личности;
- -помочь студентам найти гармонию



ЗДОРОВЬЕ-ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ДАР, КОТОРЫЙ ДАН ЧЕЛОВЕКУ САМОЙ ПРИРОЛОЙ.

Хотя многие курят

Отравляя себя и близких людей

Я не курю

И вам не советую

В наших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка

Критерийой енки здоровья человека да порвалзож – это здоровый образ жизни. И среди нас еще немало таких фанатов.

отсутствие болезней;

Ненавидит уборщицу, которая выкинула еге проращенную сою.

-нормальная работа организма;

Пьет зеленый чай или воду. Но только

без газа - это важно!

Носит с соббй шагомер, но называет его педометром.

-полное психическое и физическое и

В гостях с суеверным ужасом глядия основным ужасом глядия основным ужасом глядия основным другом, что не будет. Основным другом, что не будет. Опит с отнрытыми окнами, но в шапне.

- равновесие организма в системе серьезного, но неиз-

«природа-человек»;

Не ходил в армию, потому что это вредно.

-способность приспосабливаться к

изменениям окружающей среды;

Старается по возможности не пользовать-

Срезает панировну с наггетсов

-способность полноценно трудиться и

обращаться с людьми;

Встречая друзей, щиплет их за живот и вообще ощупывает.

-стремление к творчеству.

Долго отказывается верить, что у него рак.

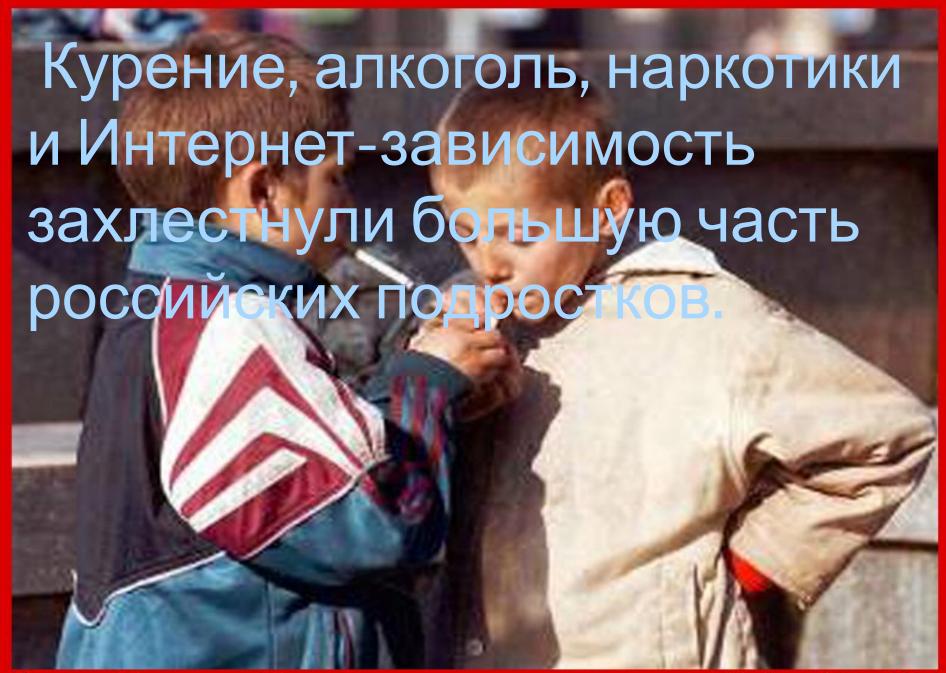
```
Когда все сферы жизни находятся в
 равновесии, волноваться не о чем.
Однако в наше время образ жизни
 современной молодежи, а в особенности
 образа жизни современного подростка
 просто поражает своей
 несостоятельностью и разнузданностью
```

Курить не модно! Модно не курить!



Я выбрал турник,

а чтовыбралты?







Smoking when pregnant harms our baby Увеличивается количество молодых людей непригодных к службе в армии по состоянию здоровья, растет общая заболеваемость подростков такими заболеваниями, как бронхиальная астма, гастриты и т. д.



НЕ прокури своё ЗДОРОВЬЕ!

В том числе часто

поступают в больницы подростки младшего возраста в состоянии алкогольного или наркотическог о отравления.



M03F -ОСНОВНАЯ МИШЕНЬ **АЛКОГОЛЯ**



КЛЕТКИ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Нормальные



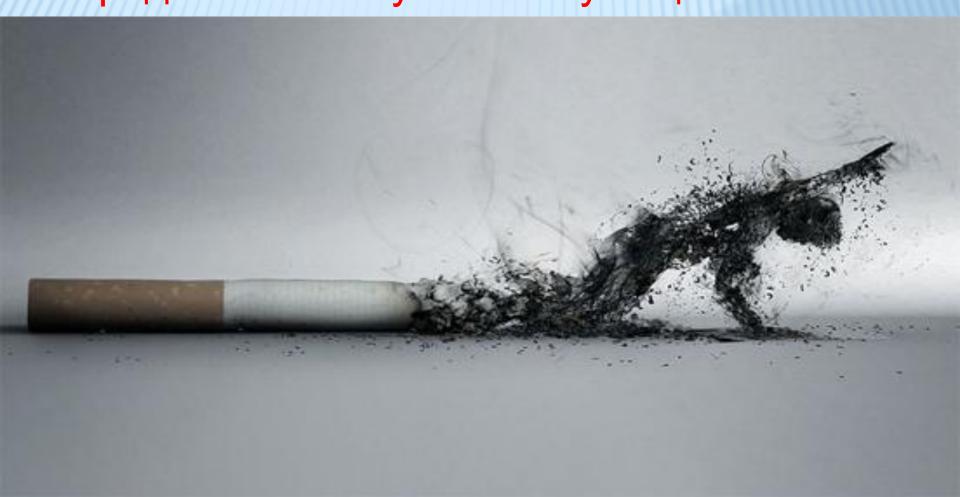


Разрушенные

Страдающий



Курение стало настоящим бичом — современной молодежи, курить в России начинают с 10 – 11 лет, а к окончанию средней школы уже 40% учащихся имеют

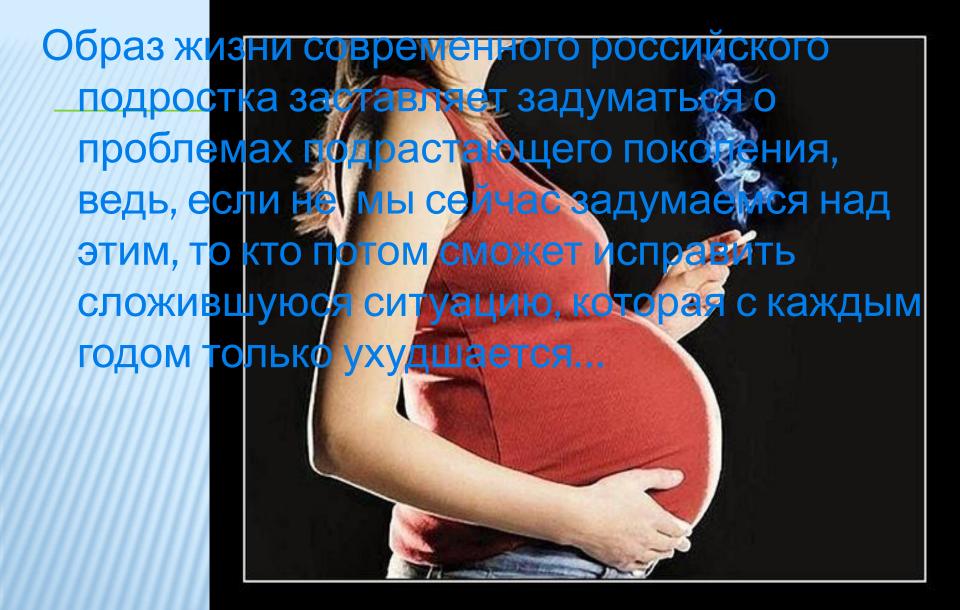


Причем за последние годы отмечается тенденция к увеличению курящих девушекподростков.









КУРИ, ДЕТКА

твой ребенок будет индивидуальным







НАШЕ БУДУЩЕЕ





(c) olesja26 RC-MIR.com

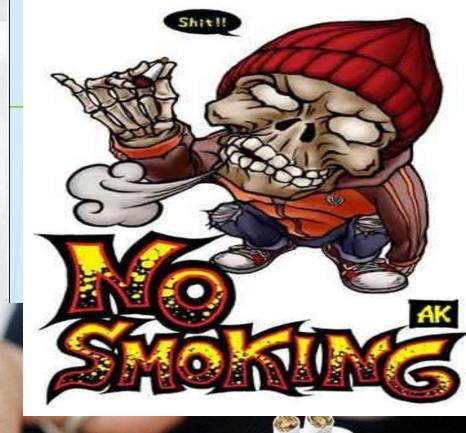
Реклама и распространение алкогольных и табачных лозунгов по телевиденью, СМИ, в магазинах и т. д. дает повод подросткам расценивать свои вредные привычки как проявление «Взрослости».

















Величайшая победа - победа над самим собой!









10 советов которые составляют основу 30Ж:

- -активный умственный труд;
- -приятная работа;
- -рациональное питание;
- -питание в соответствии с возрастом;
- -собственная точка зрения;
- -любовь и нежность;
- -сон при температуре 17-18 градусов;
- -постоянные физические нагрузки;
- -периодическое употребление сладостей;



HE DENXEH!



310 жизнь с спорт - это жизнь спо нь спорт - это - это жизнь с это жизнь спо это жизнь спорт - э











