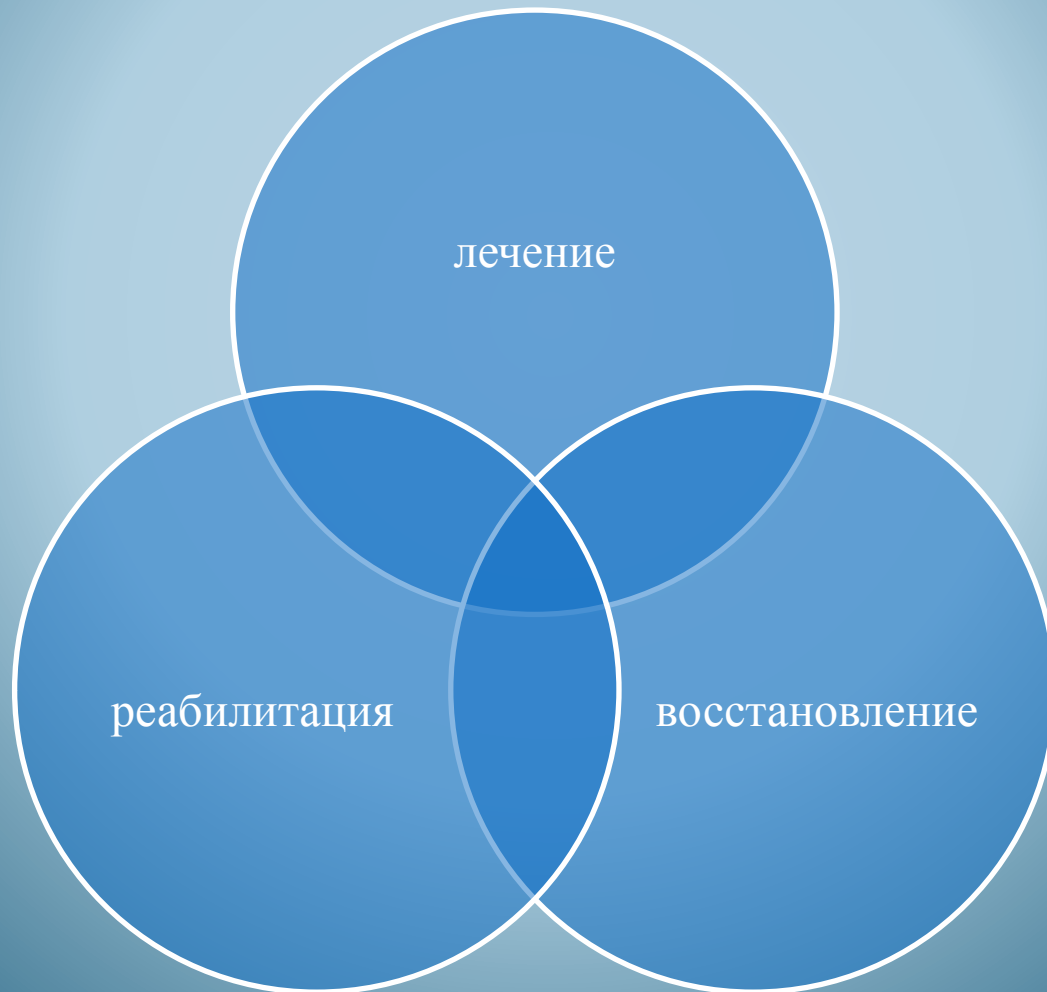


Выполнила: Маркова О. В.

# Галотерапия



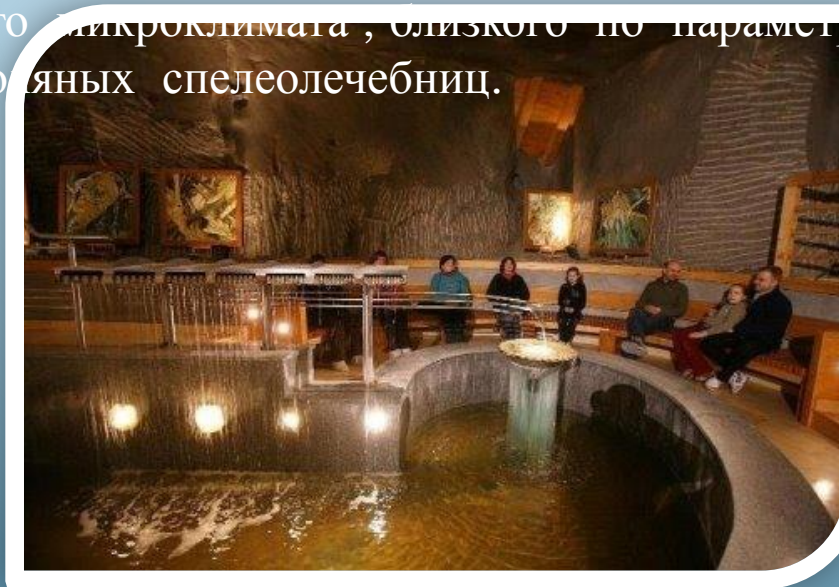
Применение галотерапии в лечении неврологических заболеваний происходит за счет релаксирующего, седативного и иммуностимулирующего свойств галотерапии.

Лечебные свойства соляных пещер были известны с древних времен. Спелеотерапия получила признание как высоко эффективный немедикаментозный метод лечения и реабилитации организма.

В настоящее время природные пещеры функционируют в Венгрии, Словакии, Болгарии, Грузии, Узбекистане и ряде других стран.

С середины 80-х годов начали воспроизводить искусственные лечебницы.

Немедикаментозный метод лечения основан на применении искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц.



## Преимущества галотерапии:

- не является медикаментозным
- укрепляет иммунитет
- применяется как у взрослых,так и у детей
- сочетается с любыми другими способами лечения и профилактики





Основными лечебными факторами являются:

- ✓ Высокодисперсный сухой аэрозоль природной каменной соли определенного диапазона с контролируемой лечебной концентрацией.
- ✓ Гипобактериальная и гипоаллергенная воздушная среда (то есть - наличие аэрозоля формирует в лечебных помещениях среду, свободную от микроорганизмов и аллергенов).
- ✓ Аэроионизация ( когда частицы при измельчении приобретают отрицательный заряд и высокую поверхностную энергию). Такой естественный способ аэроионизации является физиологическим и безопасным для нашего организма.
- ✓ Стабильность оптимальных микроклиматических параметров- когда воздушная среда имеет стабильную влажность от 40- 60% и постоянную температуру в пределах от 18- 24 градусов.
- ✓ Дизайн и освещение соляной пещеры эстетически привлекает, положительно влияет на психоэмоциональную сферу.

# Методика лечения:

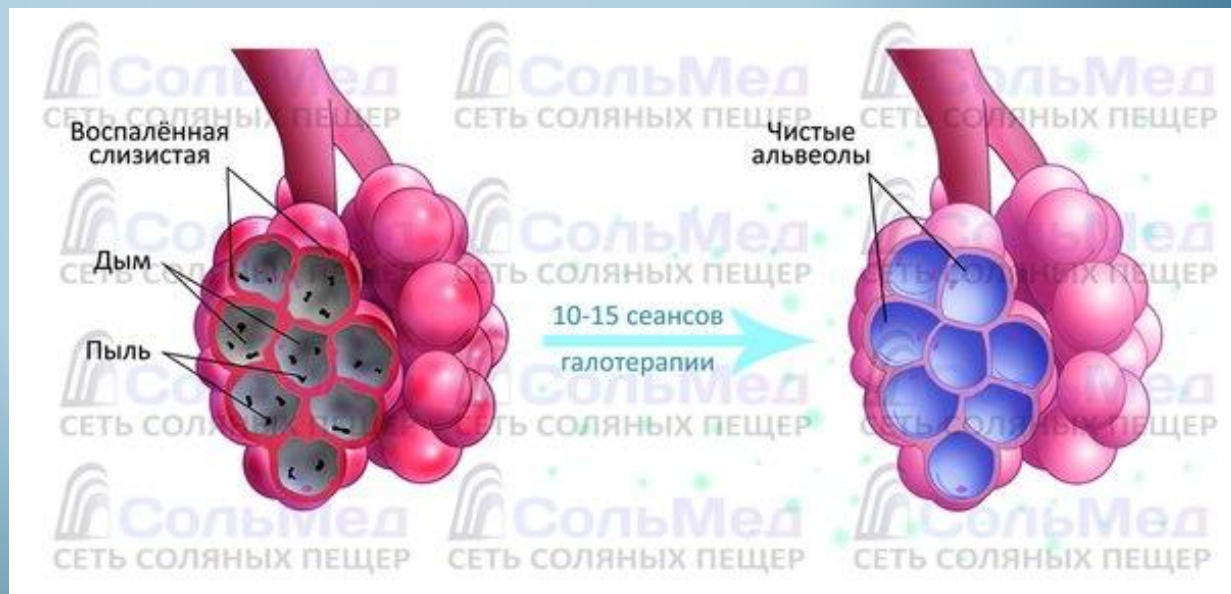
лечебное действие оказывает аэродисперсная среда, насыщенная сухим аэрозолем хлорида натрия. Он оказывает бактерицидное и бактериостатическое действие на микрофлору дыхательных путей, стимулирует реакции альвеолярных макрофагов, способствуя увеличению фагоцитирующих элементов и усилению их фагоцитарной активности.





# Показания

неврологические заболевания  
вялотекущие ОРВИ  
бронхиты  
бронхиальная астма  
бронхоэктатическая болезнь  
муковисцидоз  
ринит  
фарингит  
аллергический ринит  
дерматозы  
псориаз  
экзема  
угри  
себорея



# Противопоказания

острая фаза заболевания

грипп

лихорадка

кровохарканье

туберкулез

эмфизема

пневмосклероз

гипертоническая болезнь 2 и 3 стадии

хр.коронарная недостаточность

заболевания почек

новообразования

# Возможные побочные эффекты

кожный зуд

мелкоточечные высыпания

першение в горле

конъюнктивит

Возможные побочные действия могут присутствовать, но практика  
Показывает, что это случается крайне редко



# Технология использования метода

ингаляции проводят в течении 10-15 минут, в положении сидя. Делается медленный глубокий вдох, задержка дыхания на 2-3 секунды и обычный спокойный выдох через нос и рот.

Во время процедуры пациенты удобно располагаются, созерцают декоративные панорамы, слушают музыку, звуки фонтана, падающей листвы, шум моря. Для маленьких детей транслируются спокойные музыкальные передачи либо сказки.

# Рекомендуемые обследования для направления в галокамеру

кл.анализ крови и мочи  
спирография  
флюорография  
осмотр отоларинголога  
регистрация ЭКГ  
измерение артериального давления



# Режимы и длительность терапии у взрослых

неврология – 18-20 процедур по 15 мин.

бронхиальная астма-12-14 проц. По 10 мин.

Бронхиты-14-18 проц. По 10-15 мин.

Поллиноз-10-12 проц по 10 мин.

Пневмония рецидивирующая - 10-12 проц. По 10 мин.

Бронхоэктатическая болезнь - 18- 20 проц. По 15 мин.

Фарингит, тонзиллит- 10-20 проц. По 10 мин



# Режимы и длительность терапии у детей

в неврологии- 15-20 проц. По 15 мин.

бронхиальная астма-12-18 проц. По 10 мин.

Поллиноз – 10-12 проц. По 10 мин.

Хр .бронхит - 14-15 проц. По 10 мин.

Затяжная пневмония – 10-12 проц. По 10 мин.

Муковисцидоз- 18-20 проц. По 10-15 мин.

Аденоидит - 18-20 проц. По 10 мин.

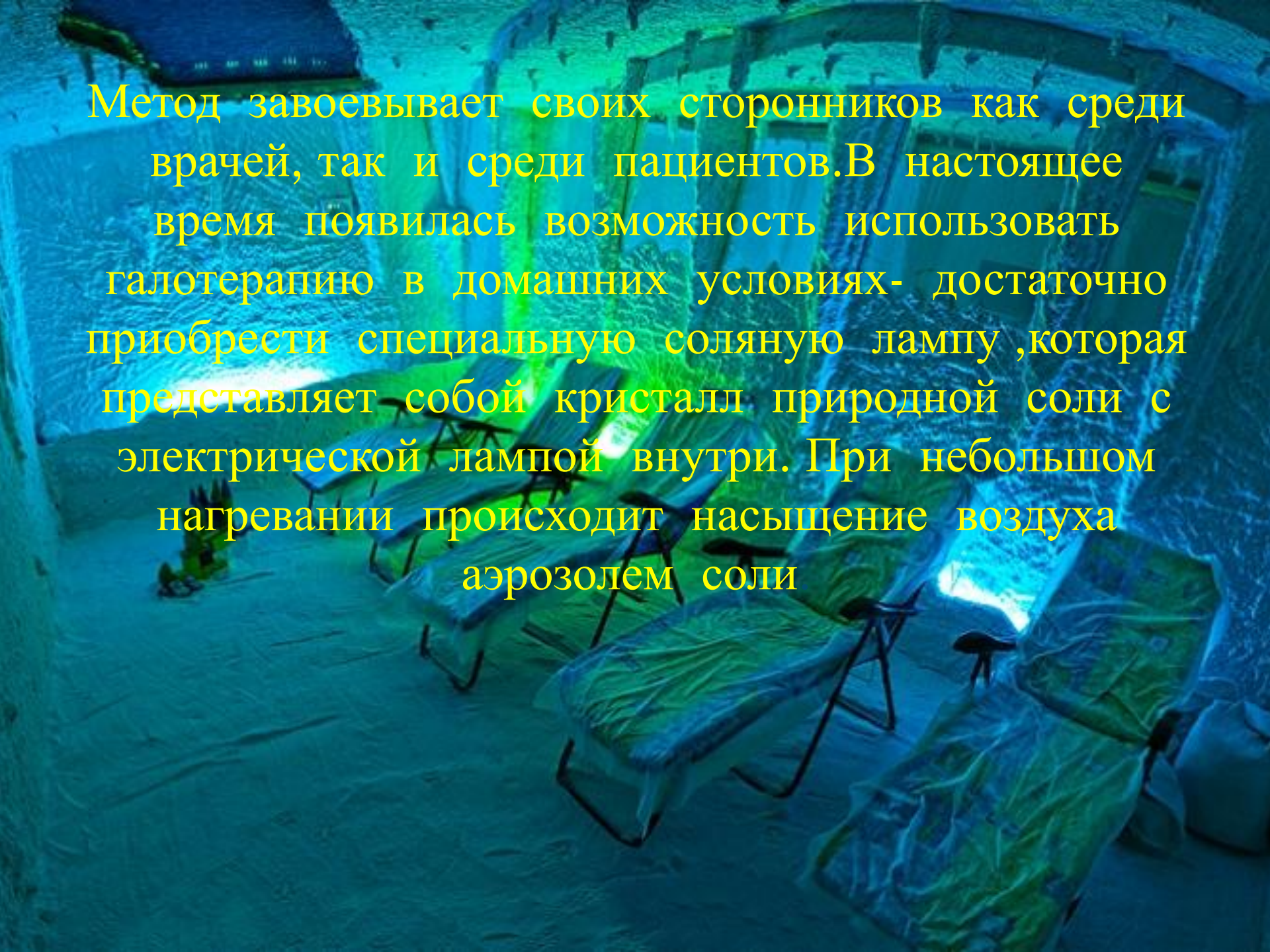
Фарингит, тонзиллит- 10-20 проц. По 10 мин.



Представленные режимы являются , как правило, начальными. Максимальное время нахождения на сеансе для взрослых- 60 минут, дети до 30 минут. При некоторых заболеваниях практикуют пребывание пациентов на сеансе до 8 часов. Существуют также режимы лечения , когда за день пациент получает до 6- 8 сеансов. Рекомендуется повторять курс лечения 1 -2 раза в год.







Метод завоевывает своих сторонников как среди врачей, так и среди пациентов. В настоящее время появилась возможность использовать галотерапию в домашних условиях - достаточно приобрести специальную соляную лампу, которая представляет собой кристалл природной соли с электрической лампой внутри. При небольшом нагревании происходит насыщение воздуха аэрозолем соли



Пребывание в галокамере насыщает организм необходимыми микроэлементами - это : йод, необходимый щитовидной железе

кальций, магний, калий и натрий

для сердечно-сосудистой системы.

железо, улучшающее состав крови.

медь, нормализующая обмен веществ.

марганец и селен , снижающие вредные

токсичные соединения в организме,

количество свободных радикалов и

как следствие, риск развития

злокачественных заболеваний.



Геоландшафтная терапия , элементы психотренинга и гипносуггетивного воздействия способствуют переходу пациентов на более низкие дозы препаратов , к более щадящим средствам.

Таким образом , организм постепенно восстанавливается за счет многообразных терапевтических эффектов данного метода.







*Спасибо за внимание!*

