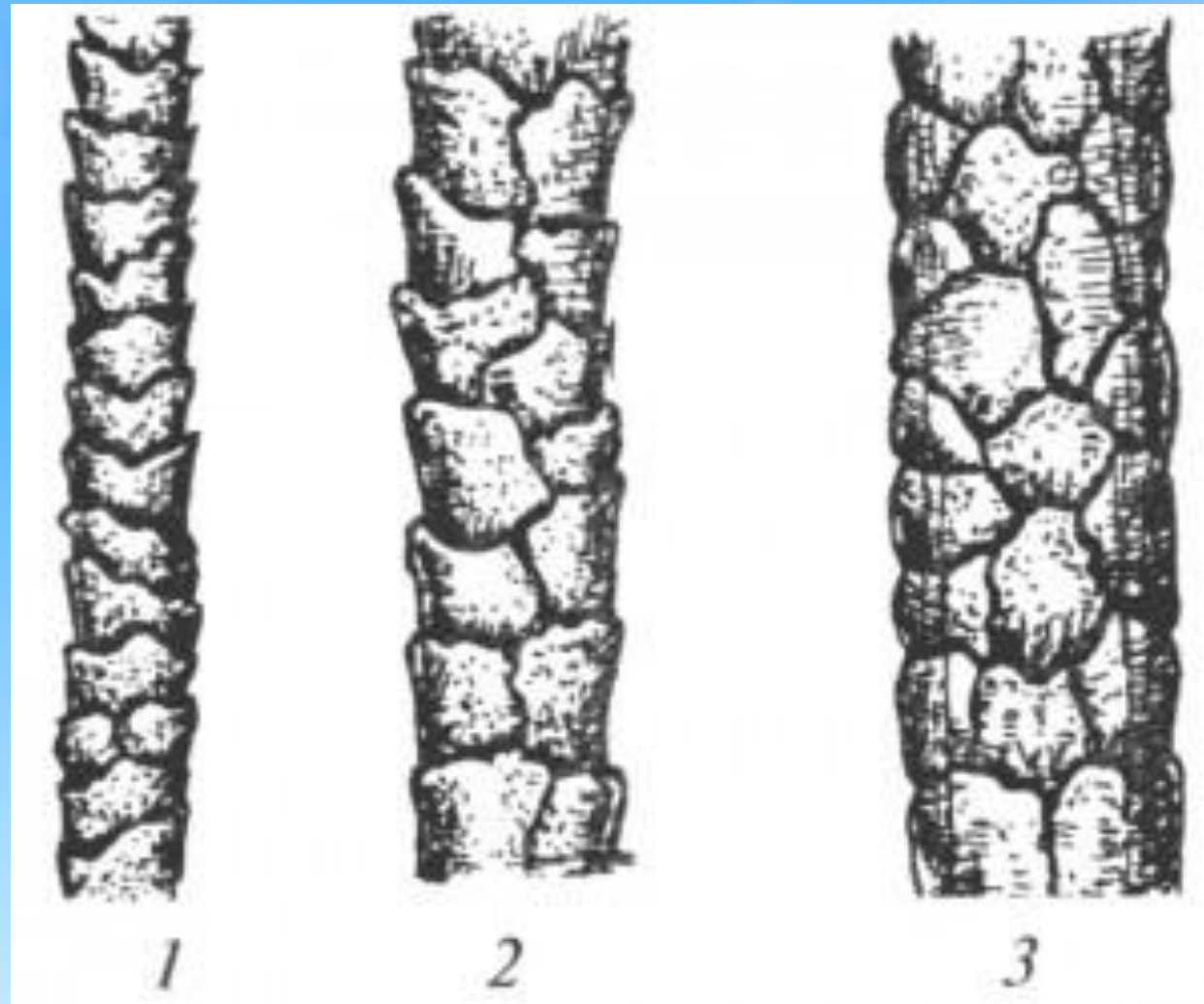


Структура волоса. Строение волоса



Структура волос - толщина или диаметр волоса. Выделяют три типа структуры: тонкие (1), средние (2) и толстые (3) волосы.



Замечено, что толщина волос (структура) может быть различной на голове одного человека. Весьма обычно для волос на различных зонах головы иметь разную толщину.

Толщина волос

Тонкие
блондинки

Средние
брюнетки

Толстые
рыжие

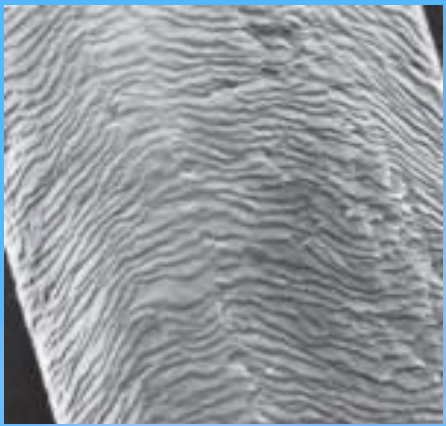


Количество волос

Меньшее
рыжие

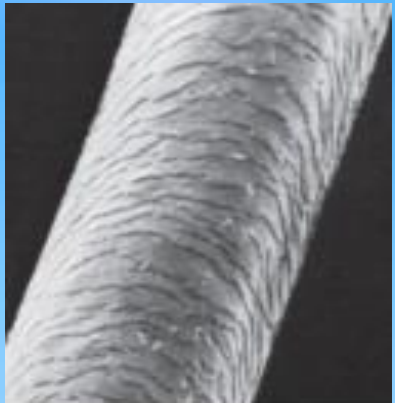
Среднее
брюнетки

Большее
блондинки



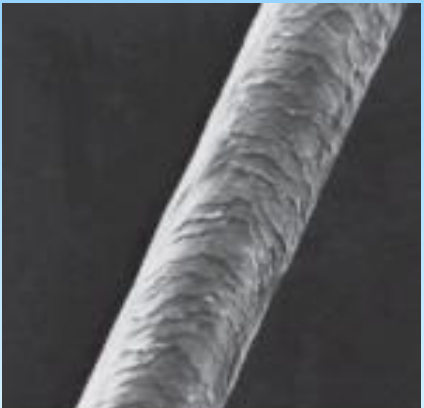
Толстые волосы

Толстые волосы имеют наибольший диаметр волосков. Это наиболее прочные и устойчивые волосы, однако эти полосы оказывают значительно сопротивление при любом воздействии, в том числе и химическом. Поэтому обычно время воздействия косметических препаратов на этот тип волос берется больше. Толстые волосы обычно сложнее осветляются, окрашиваются и завиваются, чем тонкие и средней толщины.



Волосы средней толщины

Волосы средней толщины — это наиболее распространенная группа. Она принята за стандарт с которым сравнивают все остальные типы структуры волос. Стоит так же отметить, что обычно волосы средней толщины не создают особых проблем при окрашивании и других химических процедурах.



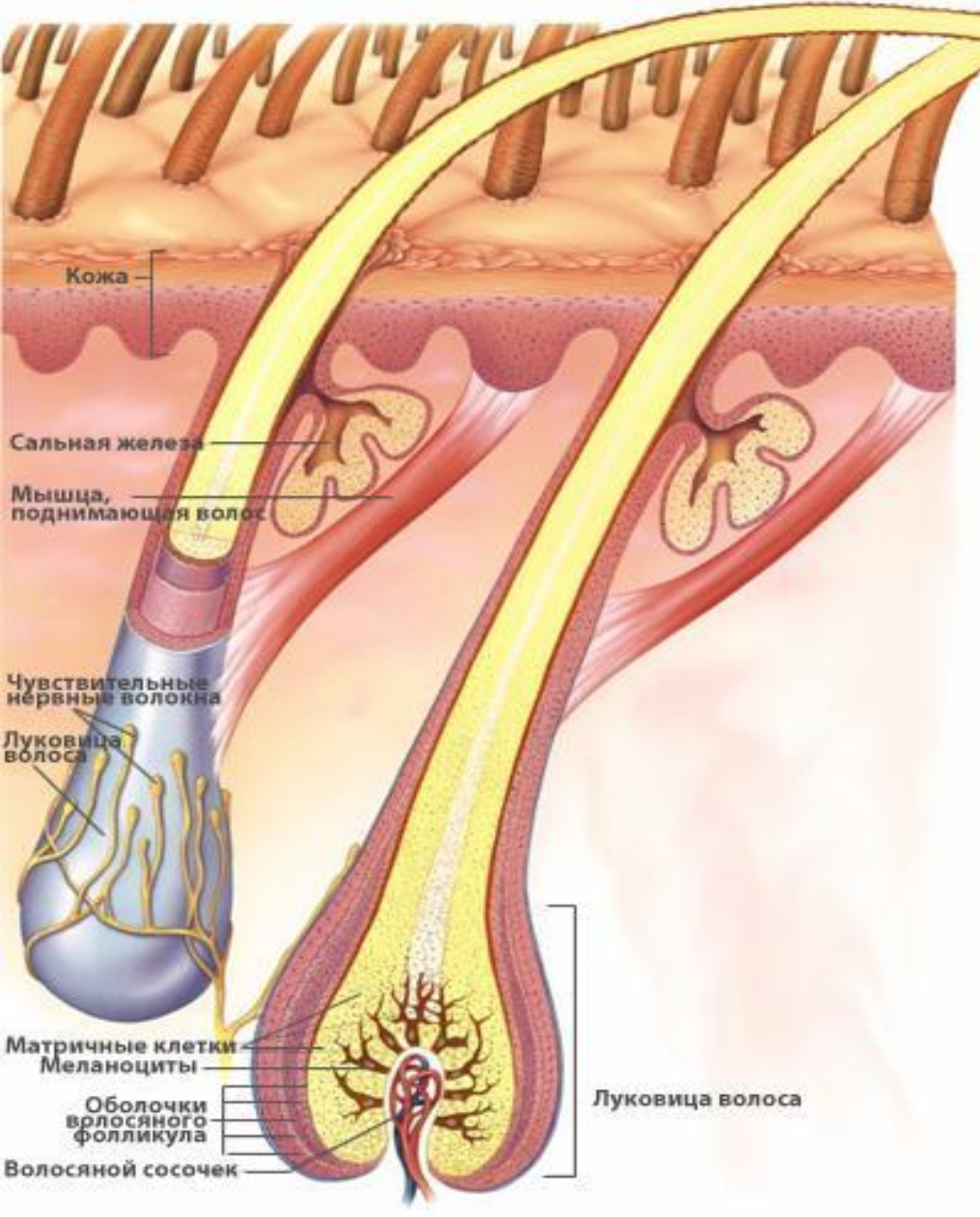
Тонкие волосы

Тонкие волосы имеют наименьший диаметр, что делает их очень чувствительными к любым воздействиям (тепловым, химическим, механическим). Но при этом они легко окрашиваются, ответвляются и меняют форму.

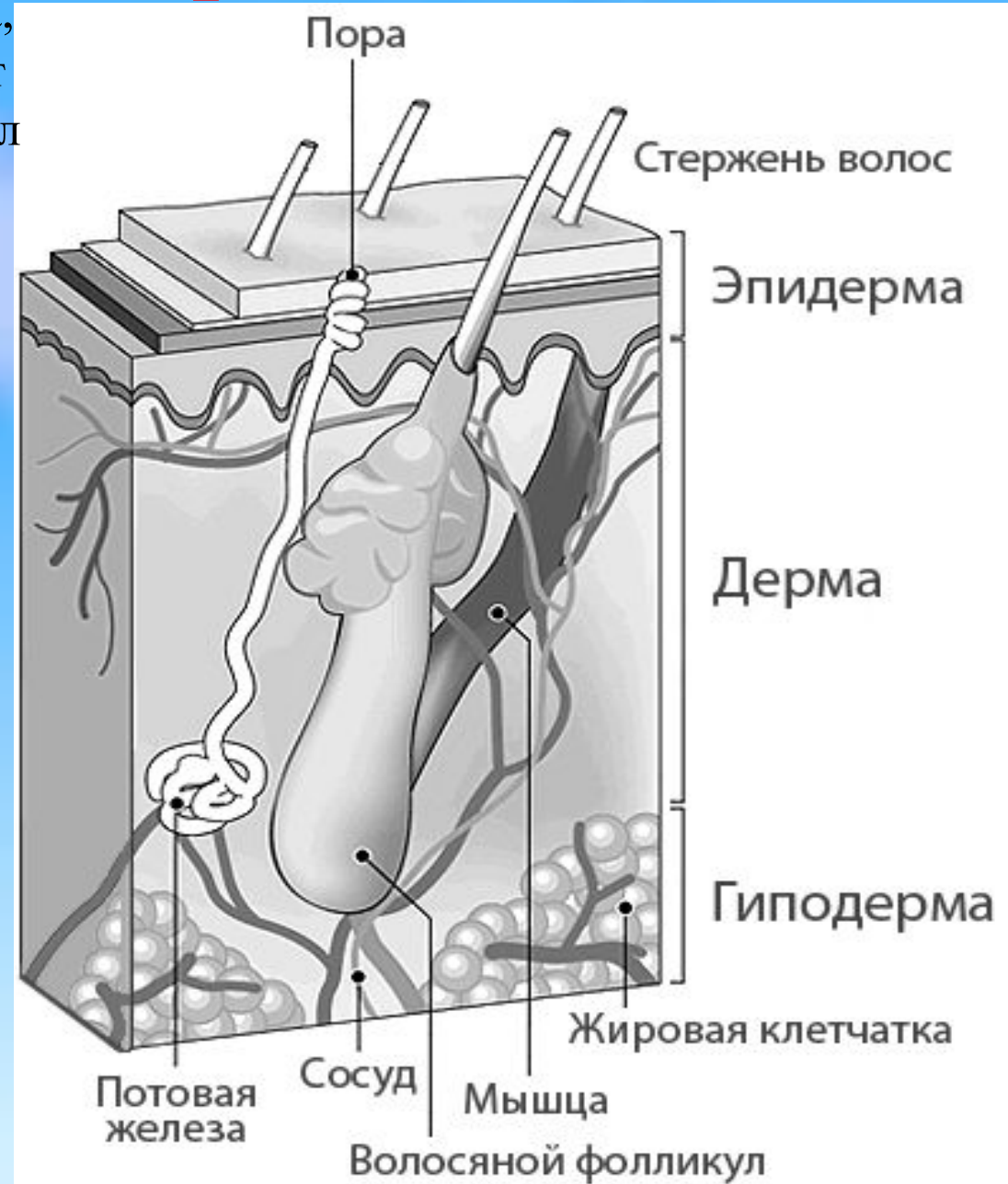


Распределение пигмента в волосах зависит от их структуры. Гранулы меланина в тонких волосах расположены более плотно, поэтому они изменяют быстрее цвет и быстрее вместо натурального пигмента располагается искусственный. При этом волосы могут выглядеть более темными, чем волосы с нормальной структурой. У волос средней толщины средняя реакция на окрашивание. Толстые волосы же напротив очень плохо принимают цвет и долго осветляются и при окрашивании аналогично волосам с нормально структурой могут давать цвета светлее ожидаемых.

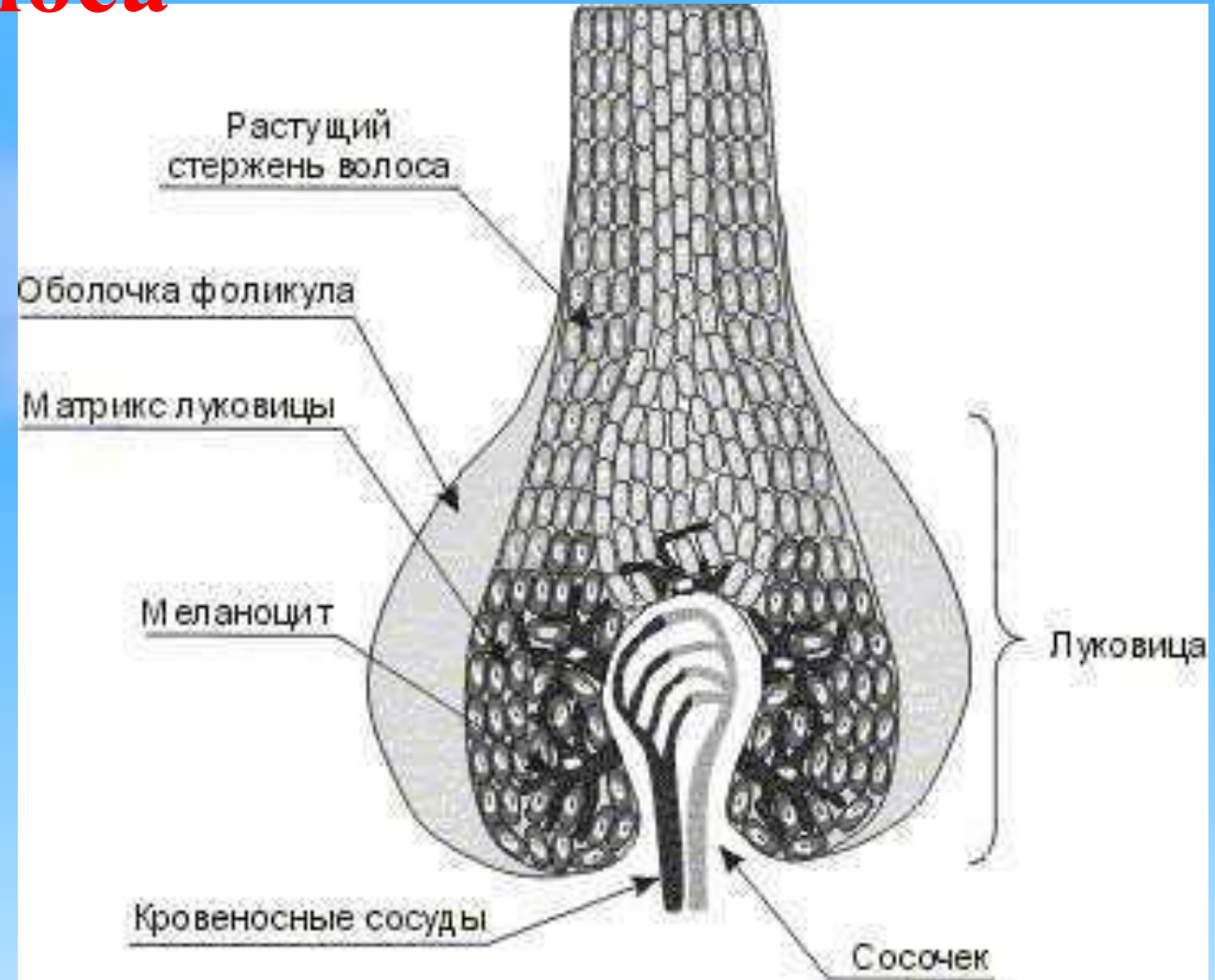
Строение волоса



Когда говорят о строении волоса, то его разделяют на корень и ствол (или стержень). Корень - это невидимая часть волоса, которая находится в коже. Это единственная живая часть волоса. Стержень же напротив - это видимая часть волоса, которая выступает над поверхностью кожи и состоит из омертвевших клеток.

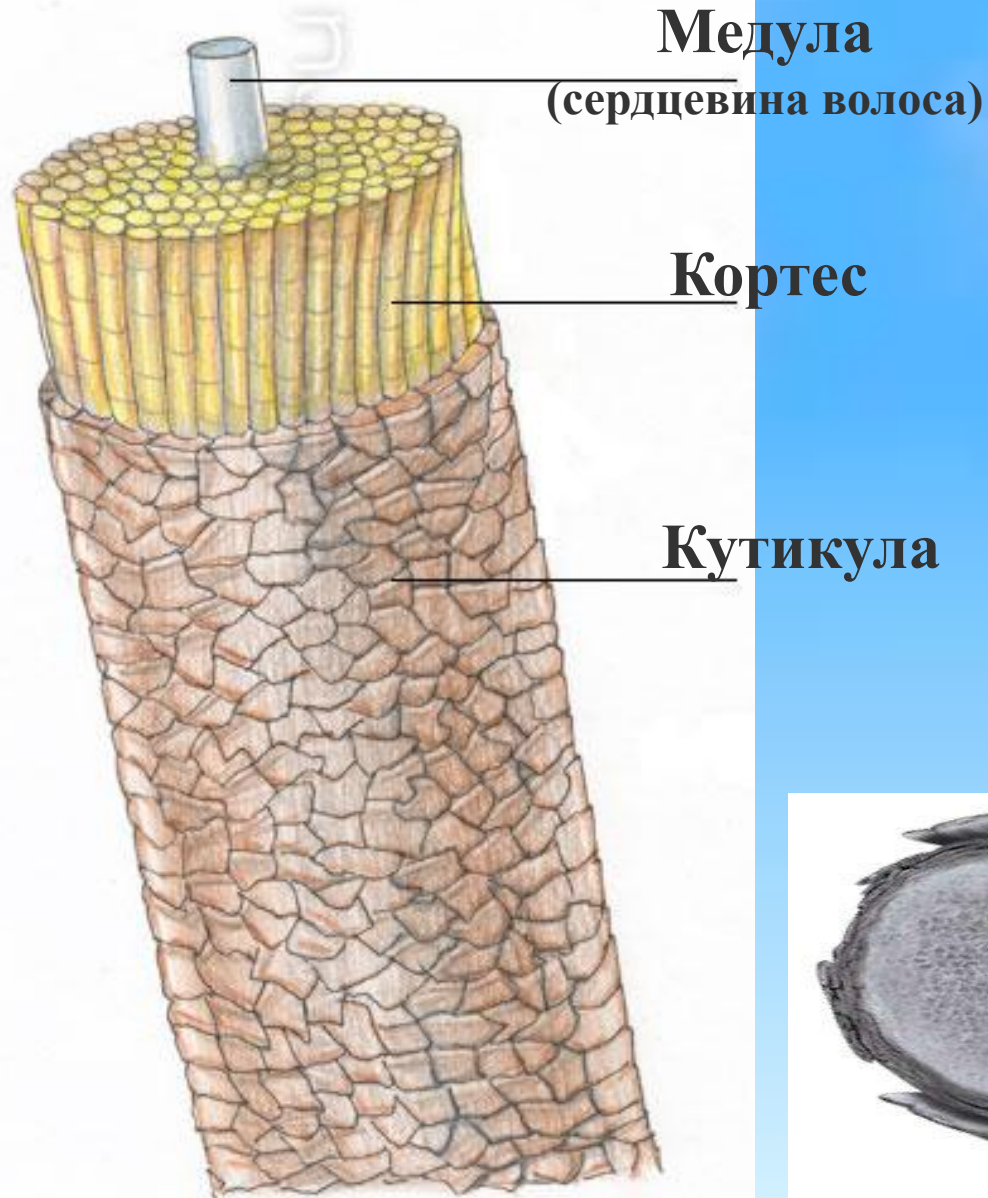


Корень волоса



Частичку волоса, находящуюся под кожей, принято называть **волосяным корнем** (также ее называют волосяной луковицей). Строение корня волос следующее: волосяной корень окружается волосяным мешочком, название которого — **фолликул**. Корень - это единственная часть волоса, которая реагирует на витамины, питательные вещества, микроэлементы и неблагоприятные факторы.

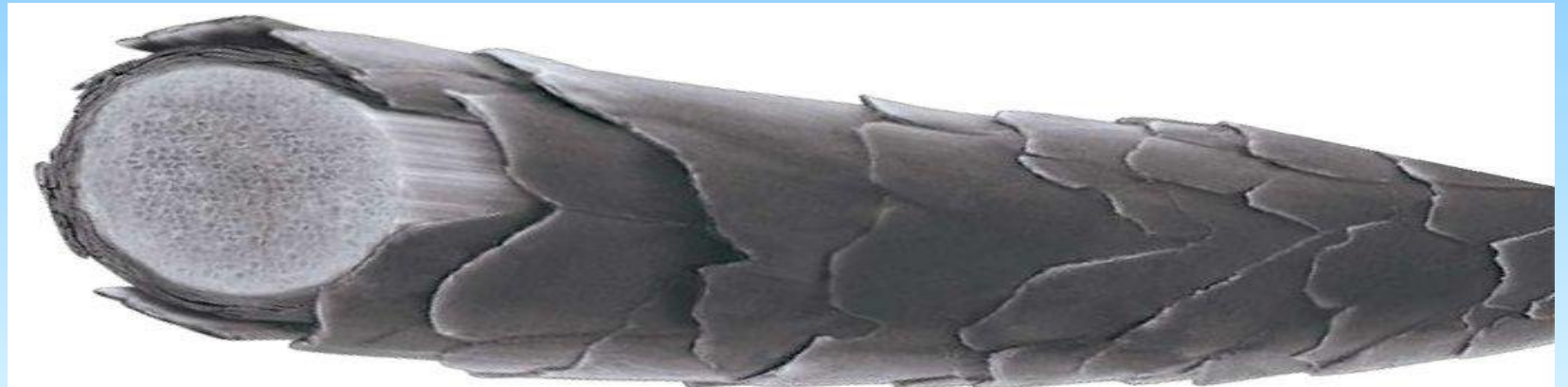
Стержень волоса



Если разрезать стержень волоса поперек и посмотреть через электронный микроскоп, то можно выделить 3 слоя: мозговое вещество (медулла), кортексный слой (иначе его называют кортексом или корковым слоем) и кутикула.

Основные химические составляющие волоса:

- кератин - белок волоса, его основной конструкционный материал;
- меланин - цветной пигмент, который придает цвет волосам;
- металлсодержащие микроэлементы — вещества, которые попали в волос во время его роста прямо в луковице или были адсорбированы волосами из окружающей среды (например, при купании в море).



Кутикула (чешуйчатый слой) — это внешний слой волоса и его защита от окружающей среды. Именно состояние кутикулы отвечает за блеск и текстуру волос. Нормальная здоровая кутикула отражает свет и позволяет волосам легко скользить друг по поверхности друга. Она состоит из 6-19 слоев клеток, которые очень плотно накладываются один на другой, создавая эффект практически гладкой поверхности. Здоровый кутикульный слой всегда покрыт тонкой невидимой водостойкой жировой кислотной пленкой. Эта пленка ничто иное как природный кондиционер для волос, который создает эффект гладкости и шелковистости волос.



Любые химические воздействия на волосы, как например окрашивание, химическая завивка, осветление или химическое выпрямление в первую очередь повреждают именно эту защитную пленку. Кроме этого они заставляют приподниматься чешуйки кутикулы, тем самым повреждая волос. Кроме этого на качество состояние кутикулы может оказывать значительное влияние чрезмерный перегрев волос на солнце, при сушке феном, при использовании выпрямляющих волосы щипцов (утюжков) или плоек, а также интенсивное их расчесывание.

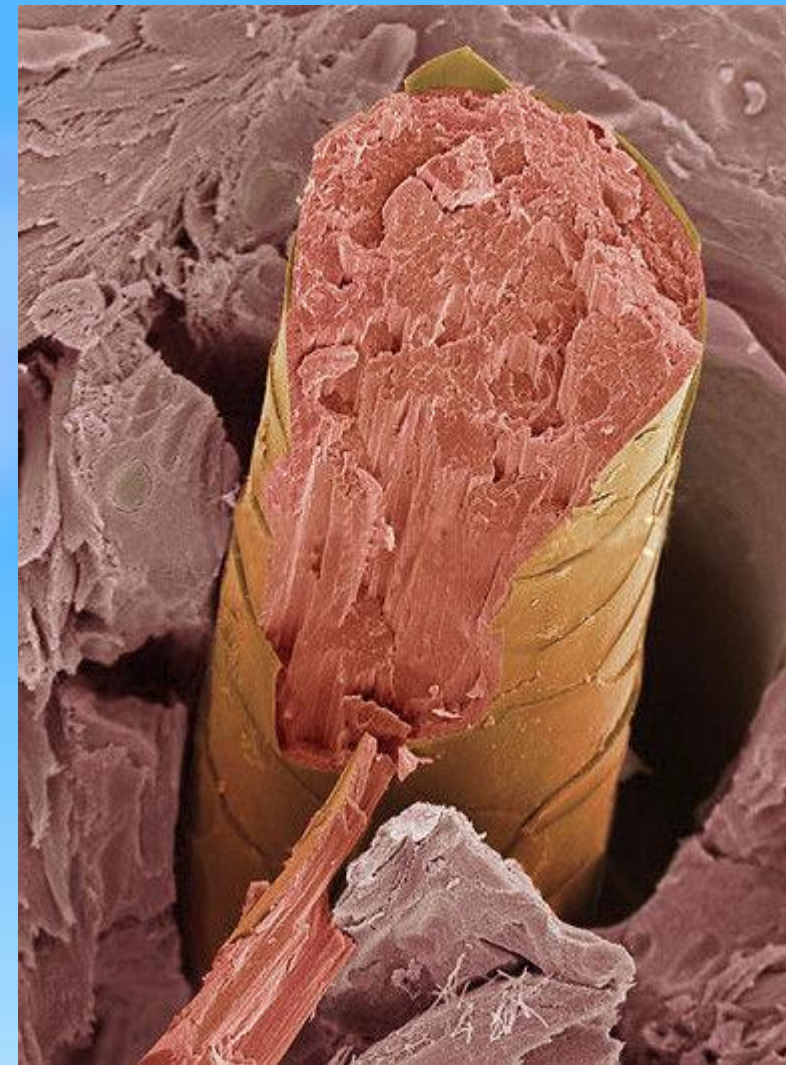
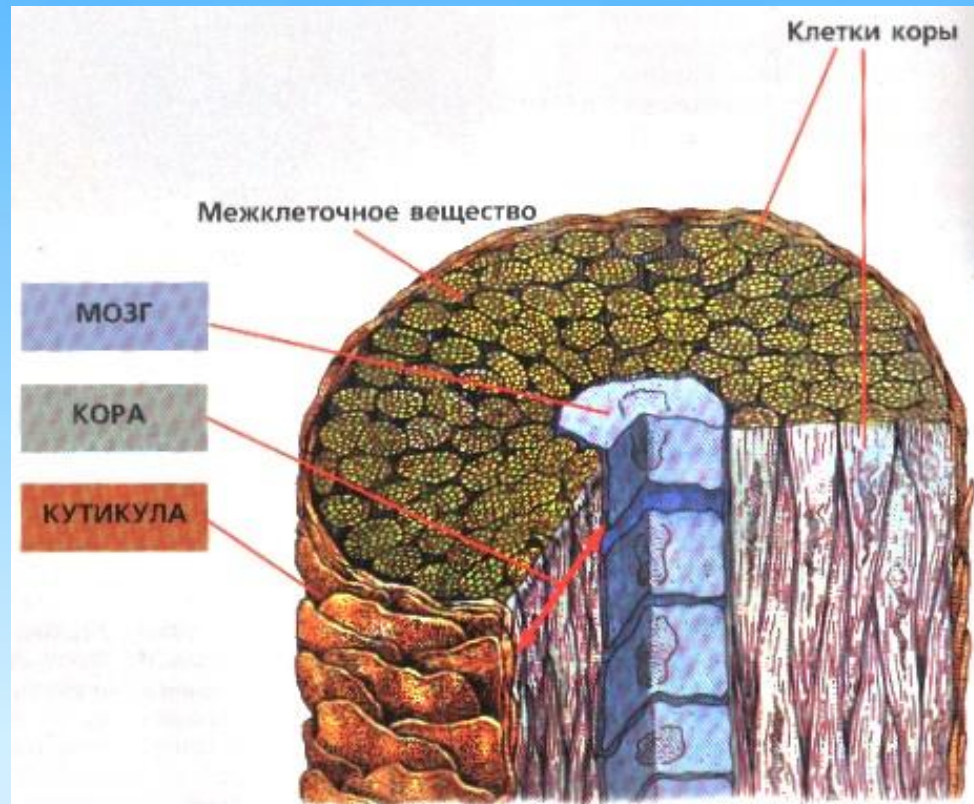
В этом случае желательно оставлять волос слегка влажным, чем нарушать естественную структуру.



Кортекс — хрупкий силач

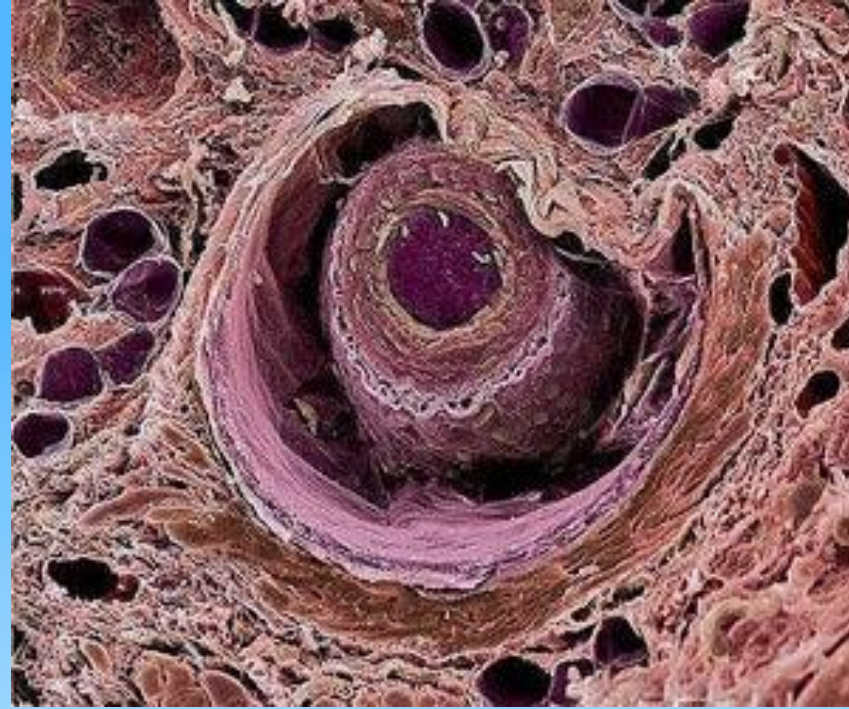
Кортекс -это трудолюбивое сердце волоса. Это та часть волоса, которая придает все основные свойства волосам: их цвет, прочность, эластичность, форму и даже увлажнение. Кортекс по своим свойствам очень прочный, он может быть растянут почти на 30% процентов от своей длины практически не повредившись.

Однако при всей своей стойкости к растяжению, кортексный слой более чувствителен к химическим и температурным воздействиям, а также интенсивному расчесыванию. Поэтому, если появляются повреждения кутикулы кортекс начинает терять свою способность сохранять влагу, подсыхает и становится хрупким и ломким.



Медулла - загадка волос

Медулла (мозговое вещество) - мягкая центральная часть волосяного стержня. Медуллы в волосе может и не быть. Например, в пушковых волосах она полностью отсутствует. Ткани мозгового вещества по своей структуре напоминают губку.



Зачастую медулла четко видна на микрофотографиях толстых и седых волос. Медулла, заполненная воздухом, помогает поддерживать температуру кожи головы, защищая ее от перегрева.

Медулла не играет никакой роли в изменении как химических, так и физических свойств волоса.

На мой взгляд, лишь небольшое число людей может похвастаться действительно здоровыми, а значит и красивыми волосами. Именно поэтому правильный уход за ними так важен. Он не творит чудеса, а просто позволяет восстановить нормальное состояние волос.

Спасибо за внимание!

