

«Вкусно и полезно»

Выполнила :Литвинова Анастасия ,студентка 1 курса
ГБПОУ МО «ВАТ «Холмогорка»
Преподаватель Михиенкова Ю.В.

Молочные продукты



МОЛОКО - ЭЛИКСИР ЖИЗНИ



Группы молочных продуктов

- Энергетические вещества (жиры , углеводы)
- Пластические элементы (белки , минеральные частицы (для построения клеток и тканей))
- Регуляторные вещества (микроэлементы , витамины , ферменты, гормоны)



NUTRICIA

Nutrilon®

Комфорт

Облегчает колики и запоры

PronutriF
 ПРЕБИОТИК GOSUFGOS
 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ АВА, ОНА
 КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ

1
с рождения

Молочная смесь
 Для детей с коликами и запорами,
 для улучшения состава кишечной микрофлоры
 400 г

NUTRICIA

МАЛЫШКА®

1
ступень

КАША МОЛОЧНАЯ




Состав молока.

Исследования показали: в молоке содержится свыше 200 ценнейших компонентов: 20 аминокислот, более 40 жирных кислот, 25 минералов, молочный сахар – лактозу, микроэлементы, все виды витаминов, другие полезные вещества.

Молоко - кальций!



Кальций является наиболее важным макроэлементом молока. Он содержится в легко усваиваемой форме и хорошо сбалансирован с фосфором. Содержание кальция в коровьем молоке колеблется от 100 до 140 мг %.



Полезьа молока

Лечение болезней :

- Малокровие
- Болезни сердца ,отёки
- Лекарство при отравлении
- Гастрит
- Печени и почки
- Туберкулез и т.д.









Творог

Состав
полужирного
творога:
белки – 18 г
жиры – 9 г
углеводы – 3 г
вода – 67,8 г
ненасыщенные
жирные кислоты –
5,2 г
сахариды – 3 г
органические
кислоты – 1,2 г
зола – 1 г
холестерин – 27 мг



Витамины (в мг):
витамин А, В1, В2,
В3, В6, В9, В12, С, Н,
Е, РР.

Минералы в мг:
Калий, кальций,
магний,
натрий, железо,
фосфор,
хлор, холин, цинк,
кобальт, марганец,
медь, молибден,
селен, фтор





Спасибо

за

внимание!