

Уход за полостью рта

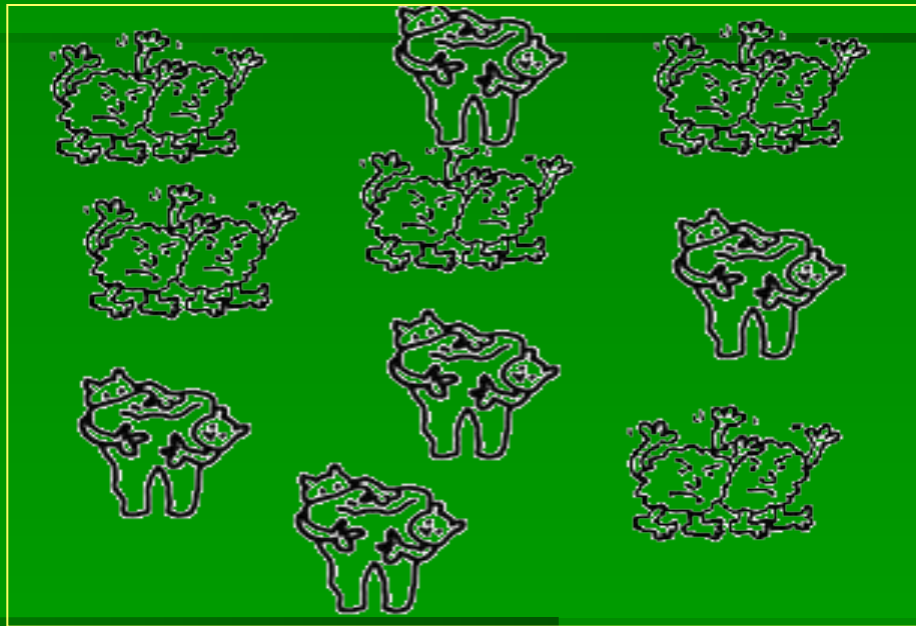


Для чего нам нужны зубы?

- Зубы нужны для откусывания и пережевывания пищи
- Зубы бывают молочные, которые меняются после 6 лет, и коренные.

А какие зубы у вас?

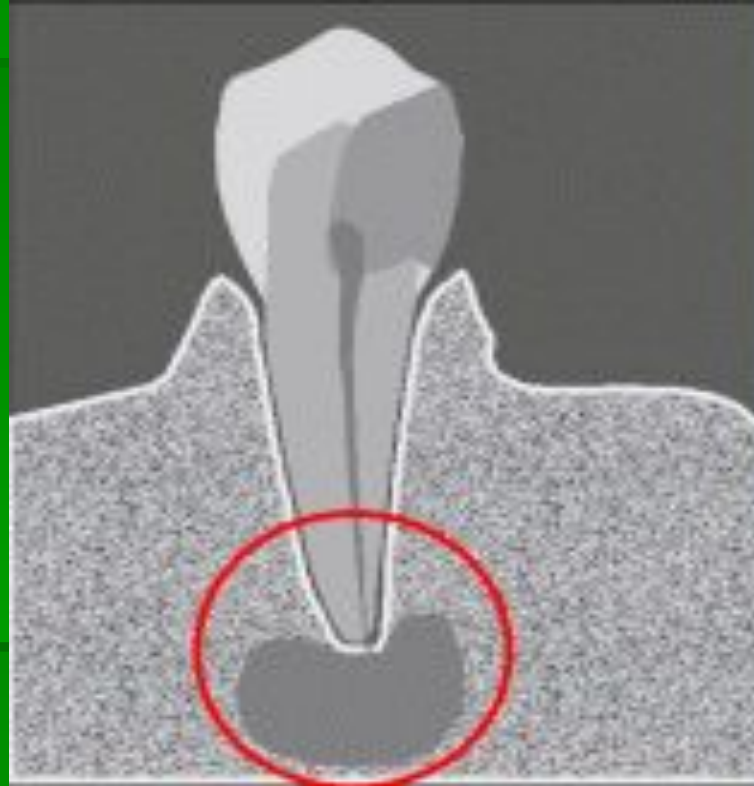
Самые главные враги зубов –
это микробы и вредные бактерии!



Они появляются на зубах после еды и очень быстро размножаются и если ты не будешь ухаживать за зубами, огромное количество микробов и бактерий начнут разрушать их и возникнет....

кариес

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и
вызывают воспаление.**



И тогда:



Ой-ой-ой! Больно!!!

Что делать, что бы зубы не болели?

1. Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!
И не меньше **3** минут!



И важно это делать правильно



Зубная щетка
должна
двигаться по
зубу сверху
вниз



Не забывай
очищать
внутреннюю часть
зуба



Обязательно
очищай
пространство
между зубами



Аккуратно вычисти
задние (коренные)
зубы. И пройдишь
несколько раз
щеткой по верхней
стороне коренных
зубов

2. Полоскать рот после еды!

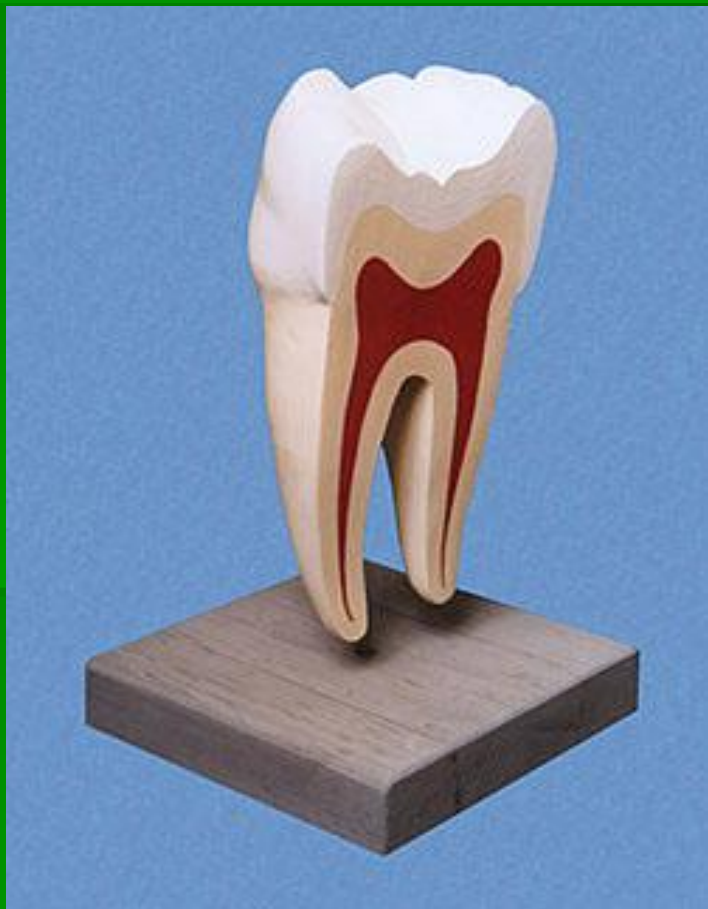
**3. Не ковырять в зубах
металлическими предметами, для
этого есть деревянные или
пластмассовые зубочистки!**

**4. И обязательно посещать
стоматолога не реже двух раз в год!**

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Прочитай краткие
правила в рабочей
тетради*

А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Выполни 2-ое
задание в рабочей
тетради*

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Выполни 3-ее
задание в рабочей
тетради*

ОБЪЯСНИ ЗНАЧЕНИЕ ВЫРАЖЕНИЙ

- Зуб на зуб не попадает
- Не по зубам дело
- Зубы на полку положить
- Видит око, да зуб неймет



**Обычно дети очень боятся зубного врача,
но если ты правильно ухаживаешь за
зубами, то тебе бояться нечего - ведь у тебя здоровые
зубы.**

**СПАСИБО ЗА
РАБОТУ НА
УРОКЕ**

