

# Уход за полостью рта

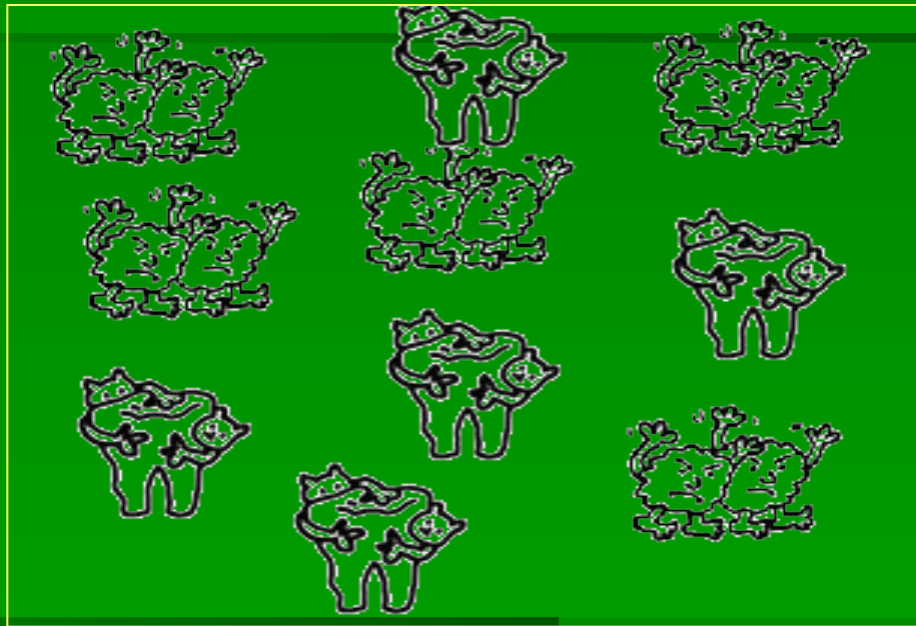


# Для чего нам нужны зубы?

- Зубы нужны для откусывания и пережевывания пищи
- Зубы бывают молочные, которые меняются после 6 лет, и коренные.

**А какие зубы у вас?**

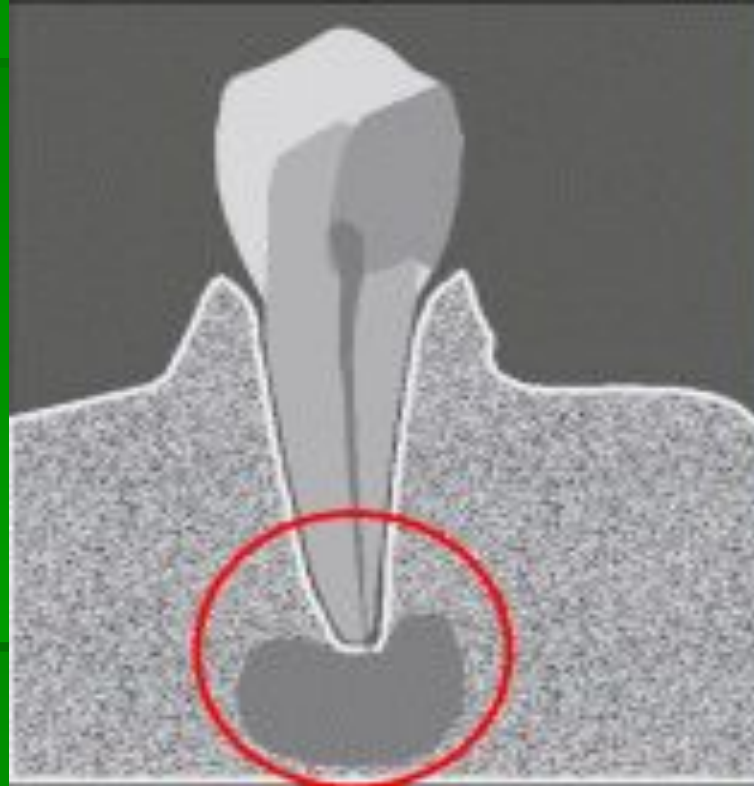
Самые главные враги зубов –  
это микробы и вредные бактерии!



Они появляются на зубах после еды и очень быстро размножаются и если ты не будешь ухаживать за зубами, огромное количество микробов и бактерий начнут разрушать их и возникнет....

**кариес**

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и  
вызывают воспаление.**



И тогда:



**Ой-ой-ой! Больно!!!**

# Что делать, что бы зубы не болели?

1. Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!  
И не меньше **3** минут!



# И важно это делать правильно



Зубная щетка  
должна  
двигаться по  
зубу сверху  
вниз



Не забывай  
очищать  
внутреннюю часть  
зуба



Обязательно  
очищай  
пространство  
между зубами



Аккуратно вычисти  
задние (коренные)  
зубы. И пройдишь  
несколько раз  
щеткой по верхней  
стороне коренных  
зубов

**2. Полоскать рот после еды!**

**3. Не ковырять в зубах  
металлическими предметами, для  
этого есть деревянные или  
пластмассовые зубочистки!**

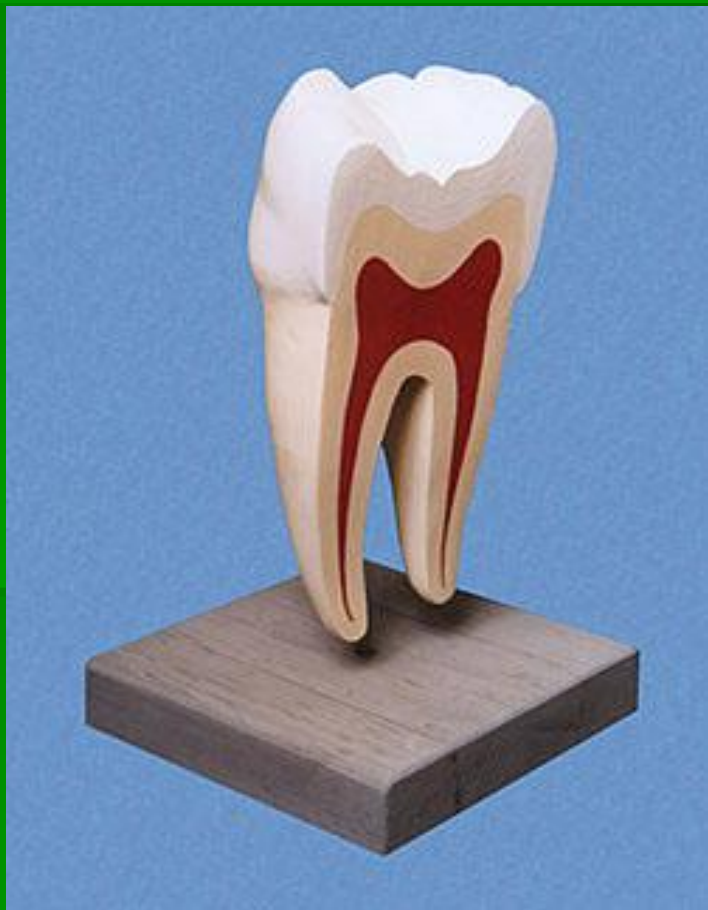
**4. И обязательно посещать  
стоматолога не реже двух раз в год!**



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Прочитай краткие  
правила в рабочей  
тетради*

**А вот так выглядел бы зуб в разрезе:**



# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Выполни 2-ое  
задание в рабочей  
тетради*

# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

*Выполни 3-ее  
задание в рабочей  
тетради*

# ОБЪЯСНИ ЗНАЧЕНИЕ ВЫРАЖЕНИЙ

- Зуб на зуб не попадает
- Не по зубам дело
- Зубы на полку положить
- Видит око, да зуб неймет



**Обычно дети очень боятся зубного врача,  
но если ты правильно ухаживаешь за  
зубами, то тебе бояться нечего - ведь у тебя здоровые  
зубы.**

**СПАСИБО ЗА  
РАБОТУ НА  
УРОКЕ**

