

# Исследовательская работа

На тему: Влияние музыки на  
организм человека.

*Выполнила ученица 6 «В» класса*

*Школы №121*

*Гнидина Полина.*

*Проверил: Учитель Музыки,*

*Михеева Елена Олеговна.*



# Цель исследовательской работы:

Выяснить, как влияет музыка разных стилей на эмоциональное и физическое состояние человека.



**Предмет исследования** – Изменения эмоционального состояния человека от прослушивания различной музыки во время интеллектуального и физического труда.

**Объект исследования** – Эмоциональное состояние человека.



## Задачи исследовательской работы:

- Изучить историю музыкальной культуры и ее влияние;
- Выделить перечень музыкальных стилей и направлений, оказывающих наибольшее влияние на человека;
- Исследовать изменение эмоционального состояния человека при прослушивании музыки разных стилей;
- Провести опрос среди учащихся школы;
- Создание презентации.

# **Методы исследования:**

- 1. Исследование печатных источников информации, изучение документальных и художественных материалов, Интернет ресурсов;**
- 2. Подготовка вопросов и заданий для участников исследования;**
- 3. Анализ полученных результатов исследования, и составление графиков, диаграмм.**

# История музыкальной культуры и ее влияние.

Еще древние философы описывали положительное влияние музыки на человека. Аристотель утверждал, что с помощью музыки можно определенным образом влиять на формирование человеческого характера. Авиценна называл музыку нелекарственным способом лечения наряду с диетой. В Индии национальные напевы исполняются как профилактическое средство во многих больницах. Музыка оказывает значительное влияние на поведение, жизнь и здоровье людей. Музыка, ее ритм широко использовались при проведении обрядов и иных культурных действий.



В греческой мифологии слово «музыка» связана с музами – девятью дочерьми Зевса и богини памяти Мнемозины. Музы, за исключением Урании и Клио, связаны с пением, танцами и музыкой. Они воспевают подвиги богов, и им ведомо прошлое, настоящее и будущее. Другая традиция связывает муз с магическим музыкантом Орфеем.



Музыка может вызывать в человеке самые разные чувства, побуждения и желания. Она может расслаблять, успокаивать, бодрить, раздражать, но это только те влияния, которые осознаются нашим разумом. При этом мы регулируем свое поведение в зависимости от качества этого влияния. Все это происходит осознанно, при участии мышления и воли. Но существуют влияния, которые проходят именно «мимо» нашего сознания, оседая в глубине нашего мозга и составляя значимую долю всех наших смыслов и мотивов. Своим ритмом, мелодией, гармонией, динамикой, разнообразием звуковых сочетаний музыка передает бесконечный набор чувств и настроений. Её сила заключается в том, что, игнорируя человеческий разум, она проникает прямо в душу в подсознание и



# Лечебные свойства музыки.

Музыка давно используется в психотерапевтических целях. Ее применяют при лечении нервных расстройств. Для снятия нервного напряжения большую помощь оказывают звуки природы: шум прибоя, пение птиц, рокот океанских волн, раскаты грома, шум дождя. Вибрация звуков создает энергетические поля, заставляющие резонировать каждую клеточку нашего организма, в результате чего изменяются физиологические процессы, протекающие в организме, которые под влиянием музыки могут и ускоряться, и тормозиться, и даже поворачивать вспять. Каждый орган человеческого тела - печень, почки, мозг, легкие и другие, имеют свои собственные тона и ритмы звучания.

- Большинство музыкальных инструментов положительно воздействуют на наш организм:
- струнные инструменты (скрипка, гитара, арфа и виолончель) наиболее полезны при болезнях сердца. Они оказывают оздоровительный эффект на работу сердечно — сосудистой системы.
- фортепиано — гармонизирует психику, очищает щитовидную железу;
- Духовые инструменты очищают бронхи и улучшают работу дыхательной системы, а также положительно влияют на кровообращение.
- ударные инструменты лечат печень и кровеносную систему, способны восстановить ритм сердца.
- оргán — его называют еще проводником энергии
- «космос — земля — космос», приводит в порядок наш ум. Звуки органа нормализуют



# Влияние различных стилей музыки

## на человека.

### Влияние поп музыки на человека.

Пожалуй, это единственный стиль музыки, который не влияет на человека никак. Такую музыку включают чаще всего для того, чтобы создать фон. Обычно любителями такой музыки являются люди, которые привыкли относиться к жизни с лёгкостью. Они не любят серьёзных отношений, стремятся к свободе и независимости. Большая часть событий в их жизни является всего лишь фоном для чего-то более важного, как и их любимая музыка.



## Влияние музыки в стиле рэп и хип-хоп.

Позитивный рэп способен поднять настроение, вызвать желание общаться с другими людьми, подтолкнуть к активным действиям.

Наиболее свойственна склонность к рэпу людям в подростковом возрасте. Агрессивные треки воспринимаются подростком как символ бунта и противопоставления себя окружающему миру. Позитивные треки помогают избавиться от плохого настроения.

Очень часто поклонниками рэпа и хип-хопа становятся люди, которые не могут найти пути для самовыражения



## Влияние рок музыки на человека.

Научные исследования говорят о том, что во время рок-концертов человек теряет самообладание и впадает в состояние транса. Были случаи, когда переизбыток высоких или низких частот серьёзно травмировал мозг. На рок-концертах нередко случаи контузии звуком, временная потеря слуха и памяти. По мнению психологов, тяжёлая музыка благоприятно влияет на людей, особенно - подростков, помогает справиться с напряжением и давлением. Согласно проведённым среди подростков исследованиям, большинство отличников предпочитают именно рок, а это опровергает теорию об ухудшении памяти.

Также психологи считают, что предпочтение тяжёлой музыке часто отдают люди с богатым внутренним миром, интересные в общении. Они довольно амбициозны, а иногда склонны



## Влияние классической музыки на человека.

Считается, что классическая музыка наиболее благотворно, чем любая другая, влияет на организм человека и его психоэмоциональное состояние.

Специалисты утверждают, что в большинстве классических произведений содержится огромный заряд положительной энергии, которая благотворно влияет на сердечно-сосудистую, нервную и даже пищеварительную системы.

Духовная музыка восстанавливает душевное равновесие, дарит ощущение покоя. В случае, если сравнивать музыку с лекарствами, то духовная музыка – анальгетик в мире звуков, т.е. она упрощает боль.

Наибольший эффект на человека оказывают мелодии Моцарта. Данный музыкальный феномен, до конца ещё не объяснённый, так и называли – «эффект Моцарта». Ученые разных стран, изучавшие влияние музыки на организм человека, пришли к выводу, что слушание музыки Моцарта усиливает нашу мозговую активность, повышает уровень интеллекта, улучшает математические и логические способности. Ее советуют слушать для снятия стресса, успешного усвоения учебного материала, от головной боли, для возобновления сил.

Музыка Моцарта, как и других композиторов – классиков, оказывает благотворное влияние не только на умственные способности, но и на организм в целом.



# Исследование влияния стилей музыки на учащихся.

Для достижения цели исследования, учащимся были предложены следующие вопросы и задания:

1. Какую музыку вам нравится слушать, какую слушаете чаще всего?
2. Какую музыку вы выбрали бы для прослушивания, чтобы поднять настроение, успокоиться, убраться в квартире или сделать зарядку, сосредоточиться?
3. Если бы вам предложили делать уроки под музыку, какое из перечисленных направлений вы бы предпочли: поп, рок, хип-хоп, классическая музыка?
4. Может ли влиять музыка на правильность и быстроту выполнения уроков?

- Из количества опрошенных слушают музыку в стиле поп-музыка 11% учащихся.
- Любителями направления рэп и хип хоп являются 27% опрошенных.
- Слушают рок музыку 43 % учащихся, а для 19% она является самой любимой среди других стилей.
- Из опрошенных учащихся увлекаются классической музыкой 19%.

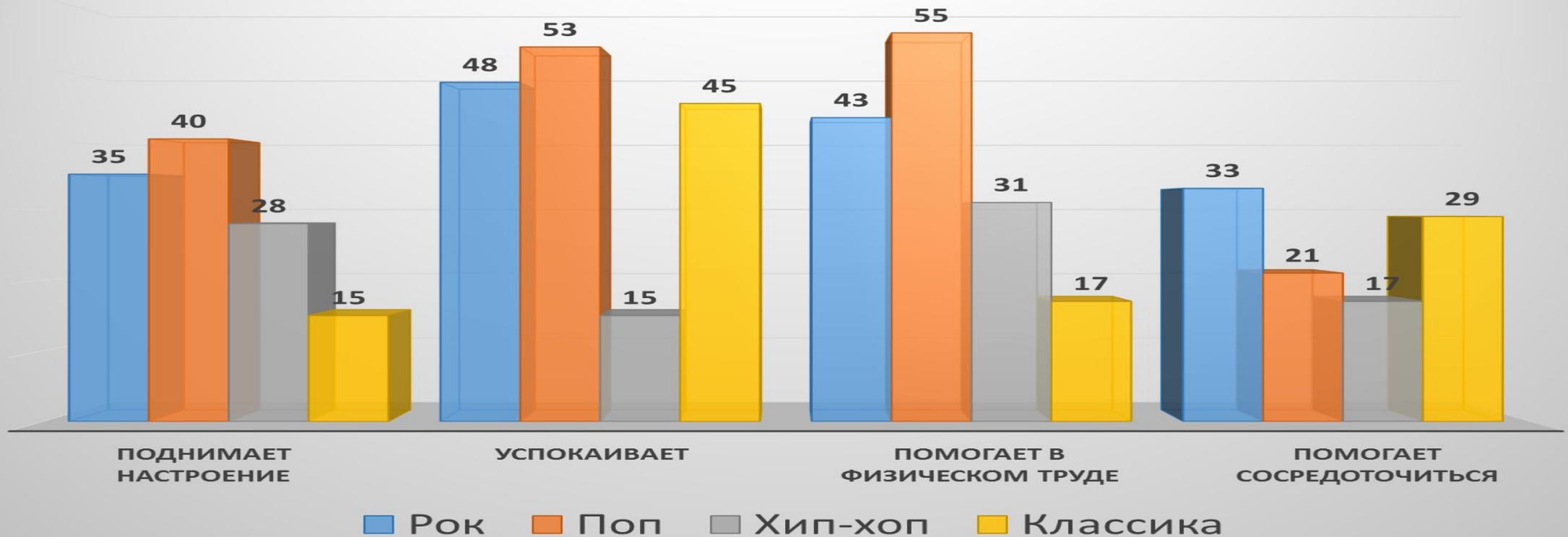
Из них 9% приходится на обучающихся начальной школы, 7% - на обучающихся средней школы и 3 % на обучающихся старшей школы.

### Музыкальные предпочтения учащихся



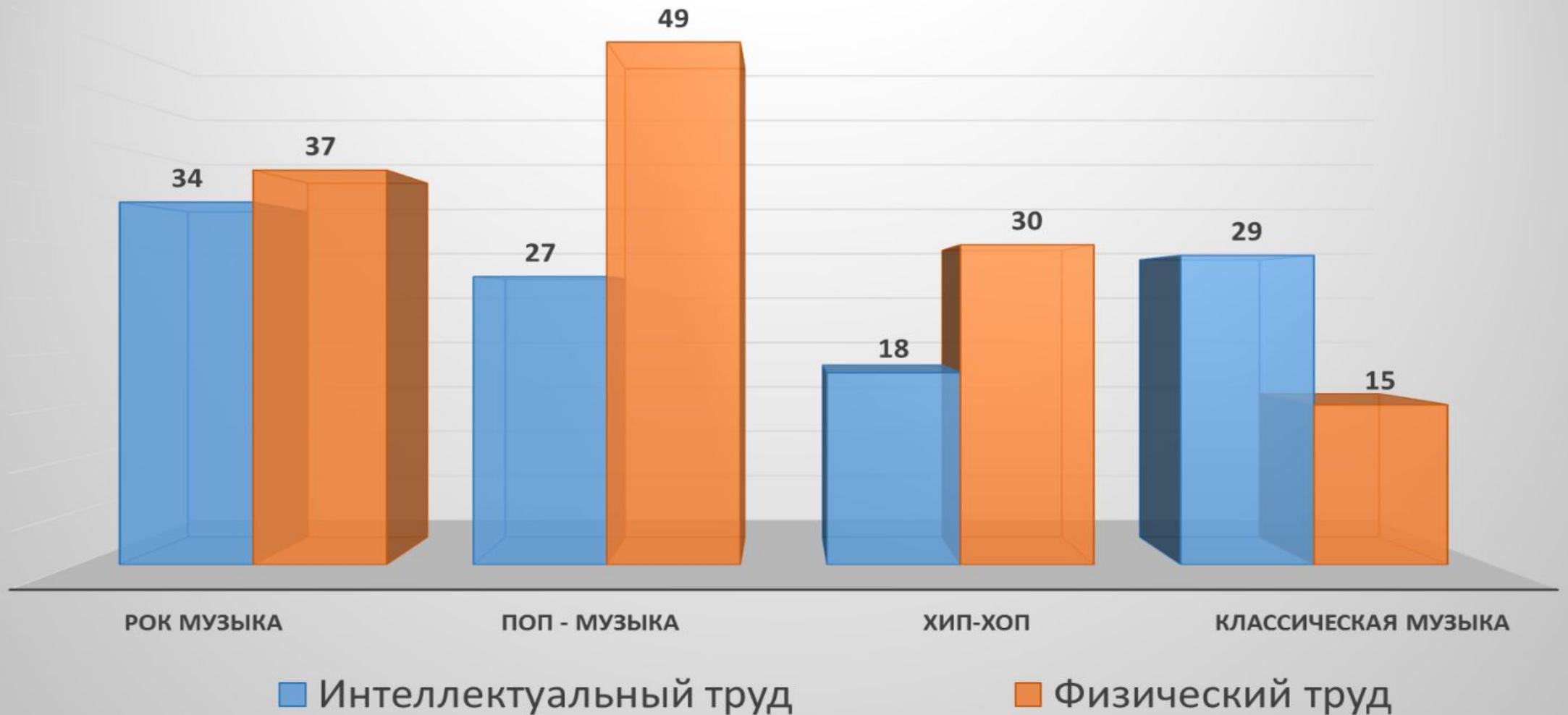
- Чтобы поднять настроение большинство учащихся выбрали поп и рок музыку.
- Чтобы создать спокойное настроение, 53% учащихся выбрали поп-музыку, 48% учащихся выбрали рок, 45% учащихся выбрали классическую музыку.
- Чтобы убраться в квартире или сделать зарядку, большинство учащихся выбрали рок и поп-музыку.
- Чт

Для чего мы слушаем музыку



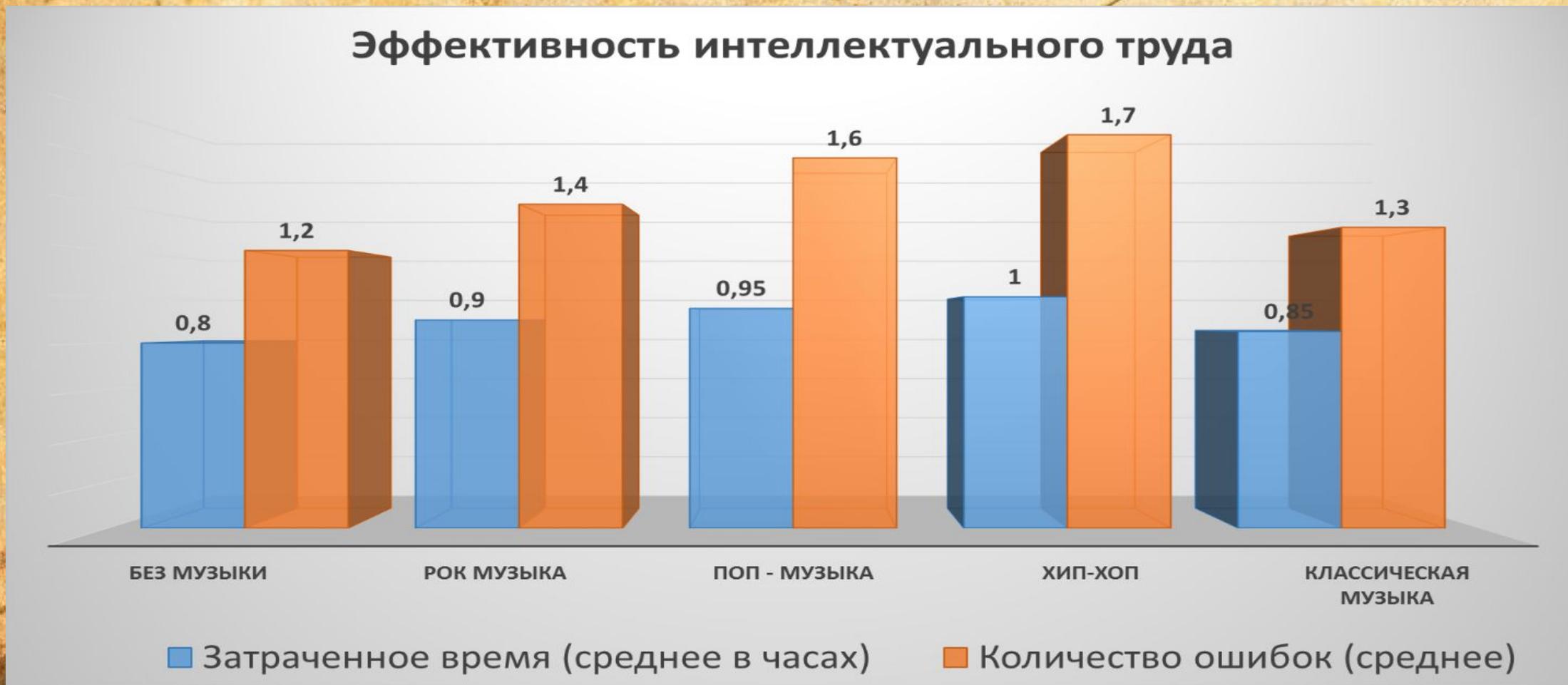
34% - выбрали бы рок, 29% - классику, 27% - поп-музыку.

### Музыкальные предпочтения для выполнения заданий



Меньше всего сделали ошибок те учащиеся, которые выполняли задание в тишине и под классическую музыку. Больше всего ошибок сделали те, кто слушал хип-хоп.

Ребята, которые выполняли задание без музыки, сделали его немного быстрее, чем те, которые слушали хип-хоп.



# Заключение.

В ходе исследования влияния стилей музыки на учащихся мы выяснили,

чтобы создать спокойное настроение, 53% учащихся выбрали поп-музыку, 48% учащихся выбрали рок, 45% учащихся выбрали классическую музыку. Во время выполнения уроков 34% - выбрали бы рок, 29% - классику, 27% - поп-музыку.

Полученные данные позволяют заключить, музыка в современном обществе является не просто развлечением, она также представляет из себя средство самовыражения. Музыка самое символическое искусство из всех, потому что она оказывает влияние на человека и его психику, не используя ни слов, ни зрительных образов. Музыка считается одним из самых высоких способов символического мышления.



**Спасибо  
за  
внимание.**