

# Электронная сигарета....



**ВРЕД?**

**ПОЛЬЗА?**

**ИЛИ**

Презентация для беседы о вейпах  
на основе доступных материалов интернета

Мухарлямова Лиана Мунировна



Если на улице, на остановке или в офисе вы видите людей от которых «дым» идет как из трубы — не пугайтесь! Это вейперы. И это не дым, а пар.



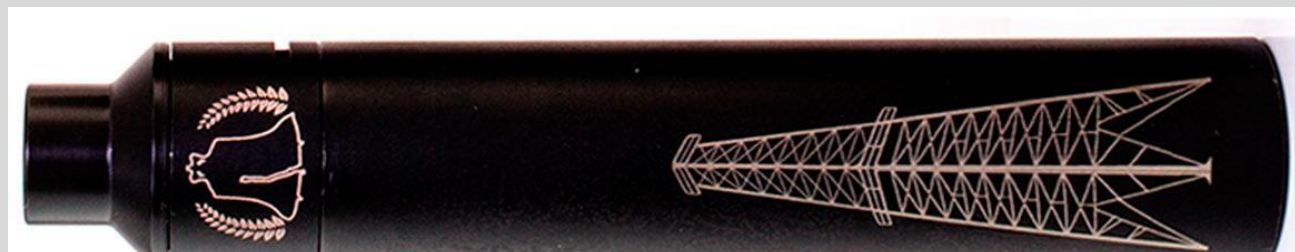
P.S. Вейперы – это люди, которые курят электронные сигареты.

*Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронная сигарета или VEIP — это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости (или «жижки», «жижи», «сока»).*



## Электронная сигарета

Под электронными сигаретами понимают ингаляторы специального назначения с жидкостями разных вкусов и содержания никотина. По форме и размерам они могут напоминать обычные сигареты, а могут выглядеть как космический корабль из звездных войн.



В основе любой “электронки” лежит батарейка, испаритель и бак с жидкостью.

## Принцип работы

При нажатии на кнопку происходит замыкание цепи, что раскаляет специальную спираль, которая в свою очередь испаряет нанесённую на неё жидкость. Жидкость в процессе испарения превращается в пар, который вдыхают вместо табачного дыма.



**ЧТО ВРЕДНЕЕ?**



## *История появления электронных сигарет*

В конце XIX века американец Джеймс Альберт Бонсак изобрел аппарат для промышленного производства сигарет, а в начале XXI века у гонконгца Хонь Лика умер от рака легких отец, заядлый курильщик. Связь сигарет и рака легких на тот момент была уже неоспорима, но Хонь Лик, даже наблюдая за мучениями отца, не прекращал курить по две пачки в день. Он пообещал себе придумать, как сделать этот процесс безвредным, и в 2003 году изобрел электронную сигарету, а в 2004-м его изобретение уже поступило в продажу.

# Содержание канцерогенов и токсинов



## Электронная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетилацетон  
Нитрозамины  
Диацетил  
Свинец  
Никель  
Хром  
Цинк

*(e-сигареты до конца  
не исследованы)*



## Обычная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетальдегид  
Монооксид углерода  
Ароматические амины  
Синильная кислота  
Оксид азота  
Бутадиен  
Метанол  
Бензол

*+ более 200 ядовитых соединений*

# Причины распространения?



Мода

мнение о безвредности

Запрет на курение

В Америке, на 2014 год, **вейп-лихорадка** захватила 13% населения. Существуют прогнозы, что к концу 2017 года, продажа электронных сигарет превысит продажу обычных сигарет.





Кто такие  
вэйперы?



***Вейперы** — люди, бросившие курить обычные сигареты, увлекшиеся вейп культурой и современными гаджетами электронных сигарет, **уверенные** в том, что пар, который они вдыхают менее вреден, чем сигаретный дым*

## Вэйп



Нельзя сказать, что это **новая субкультура**, так как не по гендерной, не по возрастной градации, ни по стилю в одежде вейперов выделить нельзя. Все что их отличает от других людей, это **увлеченность и любовь к электронным сигаретам**. Парят все! Студенты, офис менеджеры, политики, бизнесмены. Парят везде: дома, на улице, на пляже, в автобусе, в самолете.

. Активное внедрение идет через социальные сети, где формируется сообщества единомышленников, которые обсуждают новые новинки вейп-гаджетов, новые «жизки» и даже делятся рецептами самозамесов.

На базе вейп-шопов открываются кафе или просто собираются единомышленники.. Хештеги со слово # Veip # вейп, а также поисковые запросы набирают обороты. Все это говорит лишь о том, что пик популярности этого течения еще впереди.

В России это течение только набирает оборот, но уже проводятся большие выездные мероприятия, посвященные этому, а также проводятся соревнования по пусканию колец и рестайлу своего гаджета.

***Cloud contest*** – соревнования по клаудчейзингу, технике пускания колец.

***Койл-билдинг*** – соревнование по «навороченности» гаджета для парения.

. **Бытует мнение** среди любителей ЭС, что вейперы против:

- пропаганды курения среди несовершеннолетних;
- ширпотреба;
- курения в общественных местах;
- некачественной продукции;



# Вред от вейпа



1. Естественно, чрезмерное вдыхание паров приводит к **заболеваниям легких**, о которых известно уже давным-давно (рак).
2. В зависимости от фирмы, марки и модели девайса, а также от бренда жидкости **содержание вредных канцерогенов варьируется** в тех или иных электронных сигаретах.
3. Не рекомендуется курить или вдыхать пары от вейпа тем, у кого есть **аллергия** на компоненты сока или некоторые виды ароматизаторов.
4. Ответ на вопрос: со скольких лет можно парить вейп, ответ прост. Лица не достигшим 18 лет не рекомендуется..
5. **Беременным и кормящим матерям** также не рекомендуется вдыхать пары, особенно никотиновые от ЭС.  
*Общий вред здоровью до конца неизвестен из-за непродолжительного использования этого гаджета. (Мнение самих вейперов)*

# Чем опасны электронные сигареты?

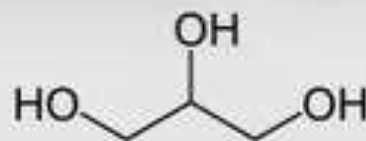
- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.



# ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ



# ГЛИЦЕРИН



- Растворяет ароматизаторы, создает эффект реальности.
- Концентрация в жидкости – 60 – 80%, в что в 500 – 1500 раз превышает ПДК.
- Может вызвать аллергию и проблемы с дыханием.

- Добавляется в ЭС для создания густого пара.
- Концентрация в жидкости 10 – 30%, а в паровой струе 50%, что значительно превышает ПДК.
- Далекo не безвреден.

## Плюсы вейпинга (Мнение самих вейперов)

Для заядлых курильщиков это отличный способ нанести своему здоровью меньший вред. Отсутствие смол и прочих химических составляющих сигарет позволяет сделать вывод, что электронные сигареты действительно менее вредны:

1. Отсутствует процесс горения вредных веществ;
2. Отсутствует феном пассивного курения.
3. Безопасность в плане пожароопасности.
4. Нет неприятного запаха от тела, одежды, зубы не желтеют.
5. Вкусовое разнообразие.
6. Дешевле обычных сигарет (если конечно вы не парите днями и ночами).



# Учёные бьют тревогу!!!

**Электронные сигареты не снижают потребление сигарет среди подростков, а способствуют увеличению потребления никотина, сообщает The San Diego Union-Tribune.**

К такому выводу пришла группа ученых из американского Университета Южной Калифорнии на основании статистики потребления табака и других никотиносодержащих продуктов среди калифорнийских тинейджеров, информирует [news.eizvestia.com](https://news.eizvestia.com).

По всей видимости, вейпинг (курение электронных сигарет), считаясь менее опасным за традиционное сжигание табака, привлекает и тех людей, которые бы не стали курить обычные сигареты.

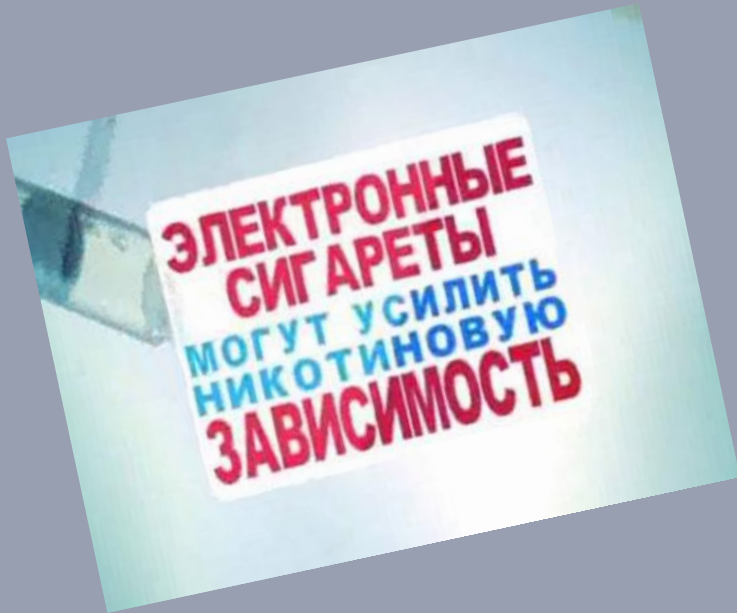
При этом потребление никотина из электронных сигарет также может способствовать возникновению зависимости и последующему переходу на табак.







**«ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ ТАК ЖЕ  
ВРЕДНЫ, КАК И ОБЫЧНЫЕ» — УЧЕНЫЕ**



аллергия





Не обманывайте себя: независимо от того, курите ли вы обычную сигарету или электронную, вы наносите непоправимый вред своему организму.



Состав электронных сигарет сейчас вообще не регулируется законом. Их продажа разрешена несовершеннолетним, при этом вопрос о полном запрете вейпов вынесен на обсуждение в 16 странах мира. Также их применение запрещено в кафе и самолетах - есть исследования, доказывающие вред пассивного курения





**Нет!** вейпам!

вейпы — электронные сигареты,  
электронные мини-кальяны

## 5 мифов о вейпах:

Миф №1. От вейпов вреда меньше, чем от обычных сигарет

Миф №2. С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине

Миф №3. Курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты

Миф №4. На вейпы подсаживаются только те, кто курит давно

Миф №5. Картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками

**Не верьте мифам!**

