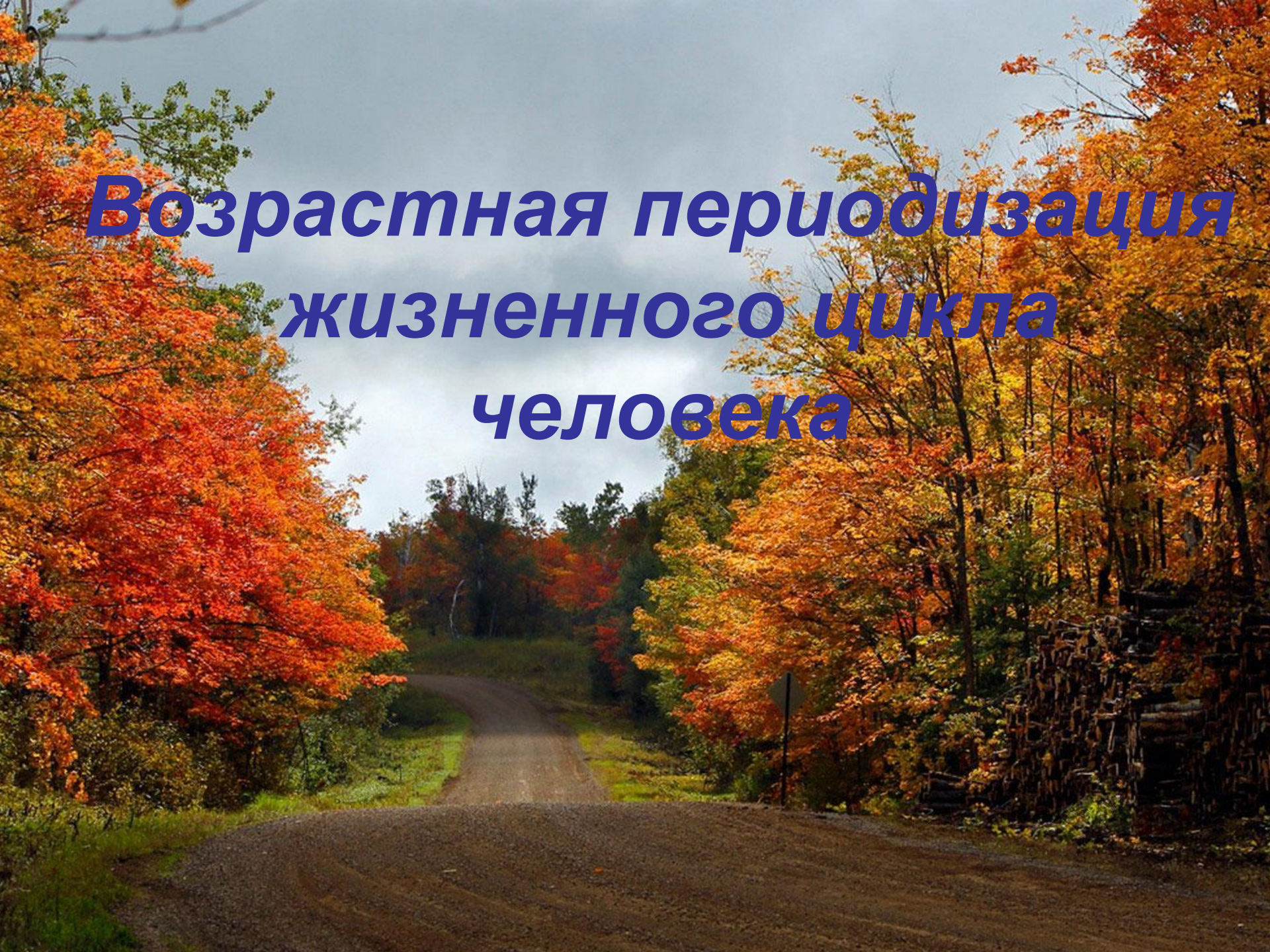


# Возрастная периодизация жизненного цикла человека





***Возрастная периодизация  
жизненного цикла  
человека***

# Древняя китайская периодизация

***До 40 лет*** – возраст выполнения  
общественных обязанностей;

***До 50 лет*** – познание собственных  
заблуждений;

***До 60 лет*** – последний период  
творческой жизни;

***До 70 лет*** – желанный возраст

***От 70 лет*** - старость

# Классификация возрастов жизни по Пифагору (VI в. до н.э) .

***40 – 60 лет («осень»)*** – человек в расцвете сил;

***60 – 80 лет («зима»)*** – старый и угасающий человек.

# Классификация возрастов жизни по Гиппократу (IV в. до н.э.).

- 35 – 42 года** – шестой период;
- 42 – 49 лет** – седьмой период;
- 49 – 56 лет** – восьмой период;
- 56 – 63 года** – девятый период;
- 63 – 70 лет** – десятый период.

**Возрастная периодизация, принятая  
Международным симпозиумом по  
возрастной периодизации  
в г. Москве в 1965 г.**

***36 – 60 лет*** (для мужчин) ]  
***36 – 55 лет*** (для женщин) ] **Второй зрелый  
период**

***61 – 74 года*** (для мужчин) ]  
***56 – 74 года*** (для женщин) ] **Пожилой  
возраст**

# Периодизация Дж. Биррена (1964 г.).

***25 – 50 лет*** – зрелость;

***50 – 75 лет*** – поздняя зрелость;

***Старше 75 лет*** – старость.

# Возрастная периодизация Д.Б. Бромлей (1966 г.).

## Четвертый цикл – взрослость:

21 – 65 лет;

Первая стадия – ранняя взрослость:

**21 – 25 лет;**

Вторая стадия – средняя взрослость:

**25 – 40 лет;**

Третья стадия – поздняя взрослость:

**40 – 55 лет;**

Четвертая стадия – предпенсионный возраст:

**55 – 65 лет**



## Пятый цикл – старение:

от 65 – 70 лет.

Первая стадия – «удаление от дел»,  
«отставка»: **65 – 70 лет;**

Вторая стадия – старость:  
**70 лет и более;**

Третья стадия – дряхлость, болезненная  
старость и смерть.

# Стадии развития личности по Э.Эриксону.

***От 20 до 40 – 45 лет*** – ранняя взрослость;

***От 40 – 45 до 60 лет*** – средняя взрослость

***Свыше 60 лет*** – поздняя взрослость.

# Схема периодизации индивидуального развития В.В.Бунак (1965 г.).

## Вторая стадия – стабильная:

- *Зрелый период:*

первый возраст – **36-45 лет** для женщин,  
**33-40 лет** для мужчин.

второй возраст – **46-55 лет** для женщин,  
**41-50 лет** для мужчин.

## Третья стадия – регрессивная:

- *Пожилой период:*

первый возраст – **56-63 лет** для мужчин,  
**51-57 лет** для женщин.

второй возраст – **64-70 лет** для мужчин,  
**58-63 лет** для женщин.

- *Позднестарческий период:*

первый возраст – **71-77 лет** для мужчин,  
**64-70 лет** для женщин

второй возраст – **78-83, 84....лет** для мужчин,  
**71-77, 78...лет** для женщин.

