

**ГПОУ «Прокопьевский транспортный техникум»  
ГПОУ ПТТ**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕРЕБРЯНАЯ ЛИГА!»**



**Руководитель проекта:**

Научный руководитель ГПОУ ПТТ  
Черепанова Светлана Владимировна

**Команда:**

Алексеев Кирилл

Сницарь Антон

# ПРОБЛЕМА:

Отсутствие в



г. Прокопьевска, организованных занятий спортом для людей пенсионного возраста на открытой спортивной площадке.



## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

**Организация спортивных занятий на открытой спортивной площадке для лиц пенсионного возраста волонтерским отрядом «ПУЛЬС» ГПОУ ПТТ. Здоровье сберегающего проведения свободного времени и благоприятной среды для общения, проведения массовых занятий лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой с соблюдением правил по технике безопасности.**

A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.A large, empty red rounded rectangular box, likely a placeholder for text or an image.

# Актуальность

Организация досуговой деятельности – неотъемлемая часть социальной помощи пожилым людям. Правильно организованный досуг является одним из важнейших критериев качества жизни. От умения направить свою деятельность в свободное время во многом зависит хорошее социальное и физическое самочувствие пожилого человека.

Многие спортивные центры нашего города рассчитаны на трудоспособное население, предлагается определенная система скидок для школьников и студентов. В последнее время много площадок в городе устанавливается на аллеях, в парках, но, к сожалению, не в нашем районе. Особо остро эта проблема складывается в районе «Красная горка», где отсутствуют полностью спортивные клубы.

Уличные спортивные площадки, находящиеся в открытом доступе для населения, не имеют инструкторского сопровождения и организационных форм проведения занятий физической культурой.

# ***КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА***

В рамках создания данного проекта, направленного на организацию мероприятий на открытой площадке в районе «Красная горка» для проведения массовых занятий лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой, основной акцент делается на обеспечение безопасных условий. На площадке будет работать инструктор (преподаватель физкультуры, волонтеры - студенты техникума, тренеры ДЮСШ, серебряные волонтеры). В рамках полноценной мотивации пожилых людей к занятию физической культурой для спортивной площадки были подобраны такие тренажеры, которые удобны и безопасны для лиц пенсионного возраста. Инструктор разрабатывает методику проведения занятий на данных тренажерах.

# КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

	с	по
Сроки действия проекта	01.05.2020г	14.09.2020 г.
1. Подготовительный этап (агитационно-разъяснительная работа, подбор материала, разработка рабочих программ спортивных учебных занятий, привлечение волонтерского отряда и общественных организаций)	01.05.2020 г.	30.05.2020 г.
2. Реализация проекта (проведение спортивных занятий и массовых мероприятий)	01.06.2020 г.	30.08.2020 г.
3. Подведение итогов (сдача нормативов Г Т О с учетом возрастных особенностей. Торжественное закрытие сезонных занятий)	01.09.2020 г.	14.09.2020 г.

# Целевая группа проекта

1. Жители района «Красная горка» пенсионного возраста (серебряного)



# Ресурсы:

1. Волонтерский отряд ГПОУ ПТТ «ПУЛЬС».
2. Открытая спортивная площадка в районе «Красная горка».
3. Методические разработки педагогического коллектива ГПОУ ПТТ.
4. Квалифицированные специалисты, спортсмены (для проведения занятий).
5. Спортивный инвентарь ГПОУ ПТТ.





# Ожидаемые РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Примерный охват участников 25 человек.
2. Разработка учебной программы на 12 занятий.
3. Улучшение состояния здоровья участников (анкетирование).
4. Сдача нормативов ГТО для лиц пенсионного возраста участниками проекта.



**ГПОУ «Прокопьевский транспортный техникум»  
ГПОУ ПТТ**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕРЕБРЯНАЯ ЛИГА!»**



**Руководитель проекта:**

Научный руководитель ГПОУ ПТТ  
Черепанова Светлана Владимировна

**Команда:**

Алексеев Кирилл

Сницарь Антон