

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ РЕФЛЕКСИЯ?

Рефлексия – размышление человека, направленное на анализ самого себя (самоанализ) – собственных состояний, своих поступков и прошедших событий.

При этом глубина рефлексии,
самоанализ зависит от степени
образованности человека,
развитости морального чувства и
уровня самоконтроля.

Рефлексия, в упрощённом определении, – это «разговор с самим собой». Слово рефлексия происходит от латинского **reflexio** – обращение назад.

Словарь иностранных слов определяет рефлексию как **размышление о своём внутреннем состоянии, самопознание.**

Толковый словарь русского языка трактует рефлекссию как **самоанализ**.
В современной педагогике под рефлексией понимают самоанализ деятельности и её результатов.

Обязательным условием создания развивающей среды на уроке является этап рефлексии. Она помогает ученикам сформулировать получаемые результаты, определить цели дальнейшей работы, скорректировать свои последующие действия.

Рефлексия связана с формированием личностных, регулятивных и коммуникативных универсальных учебных действий, с технологией критического мышления.

При взаимодействии с учащимся учитель использует, в зависимости от обстоятельств, один из видов учебной рефлексии, отражающих четыре сферы человеческой сущности