

**Родительское собрание**

**«Особенности  
подросткового  
возраста».**

**Цель:** знакомство родителей с особенностями подросткового возраста, путями возможного решения проблем и конфликтов в данный период развития.

• **Задачи:**

- Познакомить родителей с особенностями подросткового возраста;
- Найти пути преодоления подросткового кризиса;
- Определить правильное поведение родителей с детьми подросткового возраста.

- ***Вот статистика, которую вы должны знать:***
- Подростковый период характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек беспокоятся по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к ожирению и тучности.
- Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет – 60%, мальчиков – 13 лет.
- В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- Большинство подростков отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.
- Давайте обратимся к результатам исследования по классу. Они говорят о том, что самое время учесть в воспитании своего ребенка вопросы полового созревания, не отмахиваться от них, не оставлять их без внимания

## ***Что же нужно делать взрослым, чтобы избежать конфликтов в общении с подростком?***

- Конечно, терпеть хамство собственного ребенка очень трудно. Так и хочется дать грубияну достойный отпор и поставить его на место. Но будет ли от этого прок? Ведь мы, взрослые, прекрасно знаем: всякое обострение отношений лишь подольет масла в огонь. Будьте мудрее, не провоцируйте своего ребенка на грубость.

# Как вести себя с трудным подростком?



Переходный возраст ребенка - настоящее испытание. Он меняется не только физически, но и психологически, а порой и вовсе запутывается в себе и становится неуправляемым. Но трудности в связи с этим испытывают не только сами подростки, но и их родители. Правильное поведение в этот период - залог крепких отношений в семье.

# **Инструкция**

## **Будьте терпеливы.**

Постоянное повышение голоса, скандалы и крики в доме не станут той атмосферой, которая нужна трудному подростку. Вам придется проявить внимание, заботу и терпение в отношениях с ребенком. Не стоит принимать близко к сердцу любой поступок, который кажется вам неправильным. Потеряв терпение, вы рискуете потерять своего ребенка.

# Откажитесь от строгого

## контроля.

Желание знать о каждом шаге своего ребенка вполне объяснимо, тем более в переходном возрасте, когда вокруг столько соблазнов. Но есть некая граница, перешагнув которую вы нарушите личное пространство подростка, что скажется на ваших отношениях. Вы подорвете его доверие, если, например, начнете читать его переписку в телефоне или [компьютере](#). Единственный выход следить за его жизнью, не вызывая отторжения, - общение. Наладьте контакт, станьте его другом, и тогда сведения о круге общения и способах времяпрепровождения окажутся в ваших руках без особых усилий.



# **Проявите твердость в нужные моменты.**

Иногда все же придется стать строгим родителем. Так, если ваш ребенок стал активно нарушать общепринятые в социальной жизни правила, нужно принимать решительные меры. Это же касается и игнорирования правил, заведенных в вашем доме. Ваш авторитет должен быть незыблемым, иначе уважение и послушание будет утеряно безвозвратно.

# **Позвольте ребенку определенную степень свободы**

Выражаться она должна в самостоятельном принятии решений по вопросам, в которых это можно позволить. Запрещая любые поползновения в сторону самостоятельности, вы выкажете неуважение и неприятие подростка как личности. Именно этот момент может создать стену между вами. При этом важно соблюдать грань: излишняя опека, равно как и избыток свободы, станет губительной

**Позвольте ему (ей) стать тем, кем он(она) хочет, не подавляйте проявление личности.**

Желание навязать свой образ мысли и стиль жизни не приведет ни к чему хорошему. Система ценностей у ребенка может в корне отличаться от вашей, но это далеко не повод причислять его к трудным подросткам и стремиться подавить любую самостоятельность. На стадии ее формирования это может привести к замкнутости и даже агрессии.

**Как помочь детям  
пережить  
переходный  
период и  
самим не сойти с  
ума?**

# СОВЕТ 1. ПОЙМИТЕ ПРИЧИНУ.

Подросток стремится доказать, что он уже не маленький. В ход идет все: непослушание, своеволие, грубость.

## **Чего делать нельзя:**

отвечать грубостью на грубость, опускаться до скандалов, контролировать каждый шаг.

## **Как себя вести:**

доверьте подростку то, чего раньше не доверяли: оплатить счета в банке, заказать покупки по Интернету, выбрать подарок отцу на день рождения... Хочет быть взрослым - пусть разделит с вами взрослые заботы.

# СОВЕТ 2. ПРОЯВЛЯЙТЕ ИСКРЕННИЙ ИНТЕРЕС.

В 11-16 лет у мальчиков и девочек формируется свой взгляд на мир, своя система ценностей - и этим хочется с кем-то поделиться.

**Чего делать нельзя:** быть равнодушными, демонстрировать детям, что их мысли и чувства - полная чушь.

**Как себя вести:** разговаривать с детьми, задавать вопросы о его друзьях, увлечениях. Подросток должен понять, что вам не безразлично, чем он живет.

# СОВЕТ 3.

## НЕ ДАВИТЕ НА РЕБЕНКА.

Слушаться родителей для подростка означает расписаться в своей невзрелости. Вот почему любые советы, а тем более приказы он воспринимает в штыки.

**Чего делать нельзя:** заставлять сына или дочь подчиняться, подвергать наказаниям за послушание.

**Как себя вести:** измените тон. Не приказывайте сыну или дочери что-то сделать, а просите и объясняйте, почему это важно. Например, хотите, чтобы он сделал музыку потише, пожалуйста на головную боль.

# СОВЕТ 4. ЖИВИТЕ ИНТЕРЕСНО САМИ.

Претензии вроде «Ты ничего не читаешь! Ничем не интересуешься!» вызывают возмущение подростков: «А ты-то сама?»

**Чего делать нельзя:** подчинять всю свою жизнь обслуживанию ребенка, забывать о собственных интересах.

**Как себя вести:** подавать пример. Если попрекаете чадо ленью, не сидите сами в четырех стенах: отправляйтесь в поход, в музей.



# СОВЕТ 5.

## ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ

Юношеский максимализм отдаляет подростков от родителей: «Взрослым нас не понять...»

Тинэйджерам трудно представить, что их строгие мамы и папы тоже были юными: и влюблялись, и чудили, и пробовали первую сигарету...

**Чего делать нельзя:** быть ханжами, строить из себя людей без недостатков.

**Как себя вести:** открывайтесь перед детьми. С юмором рассказывайте о тех ситуациях, в которые попадали сами, когда были в их возрасте. О первой любви, о конфликтах с родителями, о своих чувствах... Сын или дочь должны понять, что вы им не враги, просто очень за них волнуетесь.

# ***Заключение.***

- Итак, если родители действительно сумеют грамотно помочь своему ребенку преодолеть подростковый кризис, последний станет ступенькой в развитии, источником появления необходимых личностных характеристик.
- Больше всего подросткам хотелось бы видеть в родителях друзей и советчиков. При всей своей тяги к самостоятельности, ваши дети нуждаются в вашей помощи. Семья остается тем местом, где подросток чувствует себя наиболее спокойно и уверенно.
- Спасибо за внимание!

# Список литературы.

- Божович Л.И. Проблемы формирования личности. / Под редакцией Д.И. Фельдштейна. 2-е издание. М.: Институт практической психологии, Воронеж: Модэк, 1997
- «Возрастная и педагогическая психология» /Давыдов В.В., Драгунова Т.В., Ительсон Л.Б. и др./ Под ред. Петровского, 2-е издание, 1979г.
- Выготский Л.С., Психология развития человека. — М.: Изд-во Эксмо, 2005.
- Немов Р.С. « Психология развития». Москва, 1998 г.
- Петровский А. В., Ярошевский М. Г. «Психология», Москва, 2000г.
- Интернет-ресурсы: <http://infourok.ru>, <http://festival.1september.ru/>, <http://nsportal.ru/>
- 
- 
- 
-