

Школа без агрессии.

**АГРЕССИЯ (ОТ ЛАТ.-НАПАДЕНИЕ,
ПРИСТУП) -ЭТО
РАЗРУШИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ,
ПРОТИВОРЕЧАЩЕЕ НОРМАМ И
ПРАВИЛАМ СОСУЩЕСТВОВАНИЯ
ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕ.**

ВИДЫ АГРЕССИИ.

- Физическая
- Раздражение (вспыльчивость, грубость)
- Вербальная (угроза, крики, ругань и т.д.)
- Косвенная: направленная (сплетни, злобные шутки) и ненаправленная (крики в толпе, топанье и т.д.)
- Негативизм (оппозиционная манера поведения)

ПУТИ РАБОТЫ С АГРЕССИВНЫМИ ДЕТЬМИ.

- Обучение способам выражения гнева в приемлемой форме.
- Обучение детей приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях.
- Отработка навыков общения в возможных конфликтных ситуациях.
- Формирование таких качеств, как понимание, доверие к людям и др.

ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ.

1. Недостаток эмоционального внимания, часто подменяемого медицинским уходом.
2. Недостаток твёрдости в воспитании и отсутствие надлежащего контроля за поведением ребёнка.
3. Неумение воспитывать в детях навыки управления гневом.

ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ.

- Больше общаться с ребёнком, вникать в его проблемы, играть вместе с ним в его детские игры, беседовать « по душам»
- Составьте список запретов и чётко следуйте ему. Составьте список: что должны контролировать (сегодня, завтра, через неделю)
- Работу с гневом родители могут осуществлять, используя « Лестницу гнева»

СПОСОБЫ ВЫРАЖЕНИЯ (ВЫПЛЁСКИВАНИЯ) ГНЕВА.

- Громко спеть любимую песню.
- Пометать дротики в мишень.
- Попрыгать на скакалке.
- Полить цветы.
- Пробежать несколько кругов вокруг дома.
- Передвинуть в квартире мебель.
- Постирать бельё.
- Отжаться от пола максимальное количество раз.
- Устроить соревнование: «Кто быстрее пробежит», « Кто дальше прыгнет» и др.

РУКОВОДИТЕЛЯ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ.



КРЕПОК ТЕЛОМ - БОГАТ И ДЕЛОМ.



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ, ЗДОРОВЫЙ
ДУХ.



УСПЕХ ОКРЫЛЯЕТ.



БЕЗ ТРУДА- НЕ ВЫНЕШЬ РЫБКУ
ИЗ ПРУДА.



БИБЛИОТЕЧНЫЕ ЧАСЫ.



НАША ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА.

