

LOGO

**Зачем тебе  
курение, скажи!**



**Рациональное Питание**



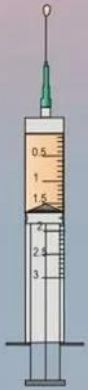
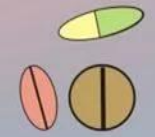
**1. Курение**



**Искоренение Вредных привычек**

# Здоровый Образ Жизни.

**2. Алкоголь**



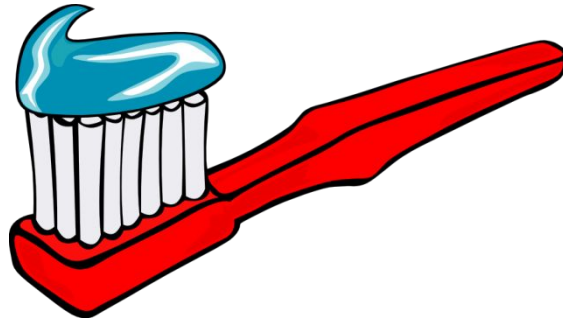
**3. Наркотики**

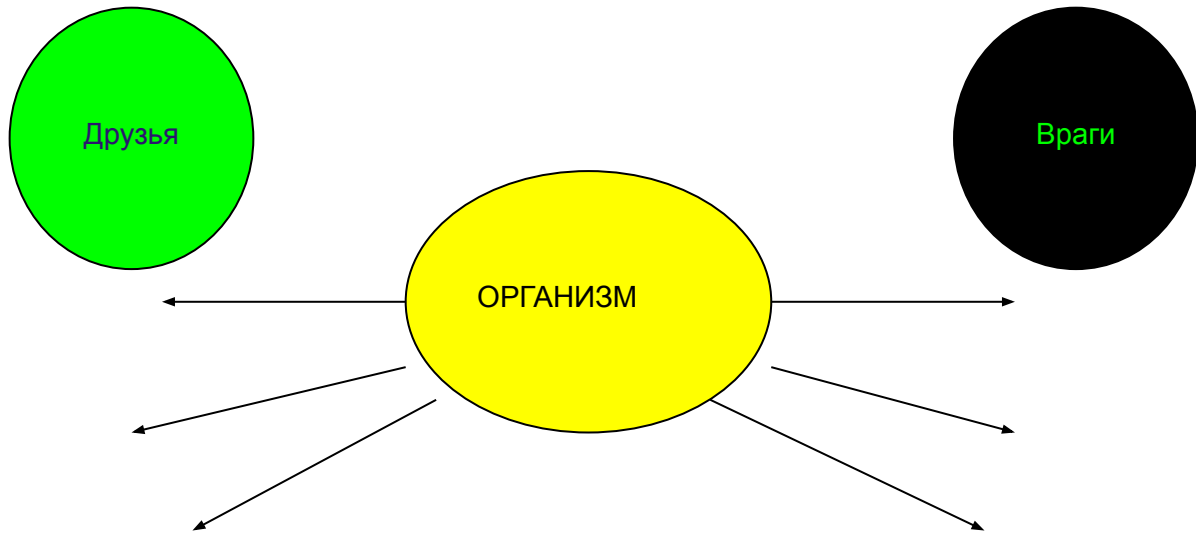
**Правильный Режим труда и отдыха**



**Закаливание и занятия спортом**







---

Здоровый



---

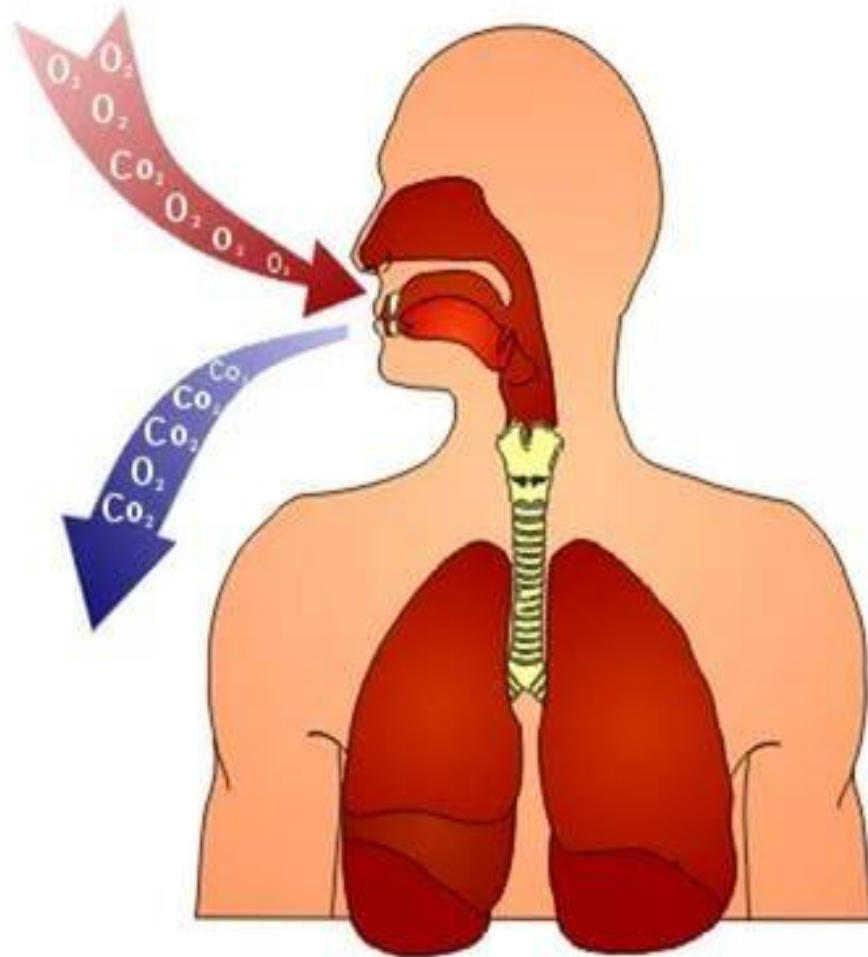
Больной

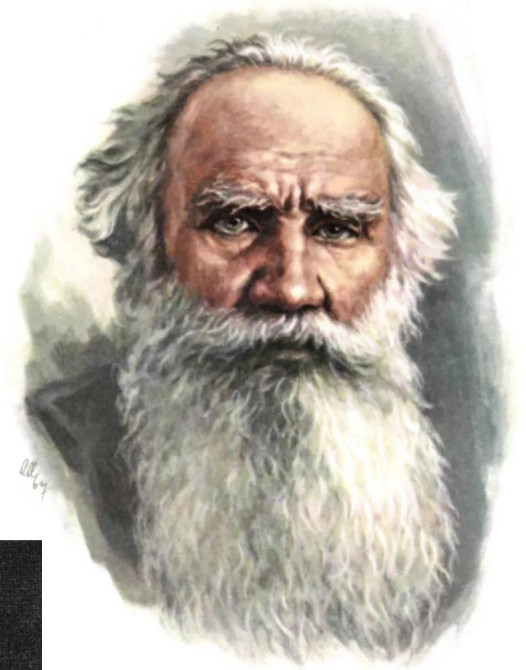
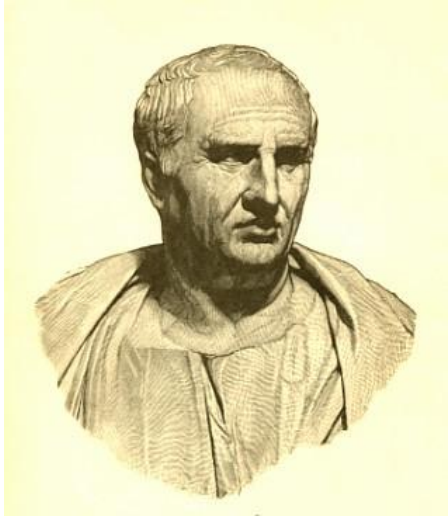
# Историческая справка

Все началось в XV в., когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумлённые матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свёртывали их сухих листьев в трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко при этом теряли сознание, входили в транс и даже корчались как от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без этого «табако»...

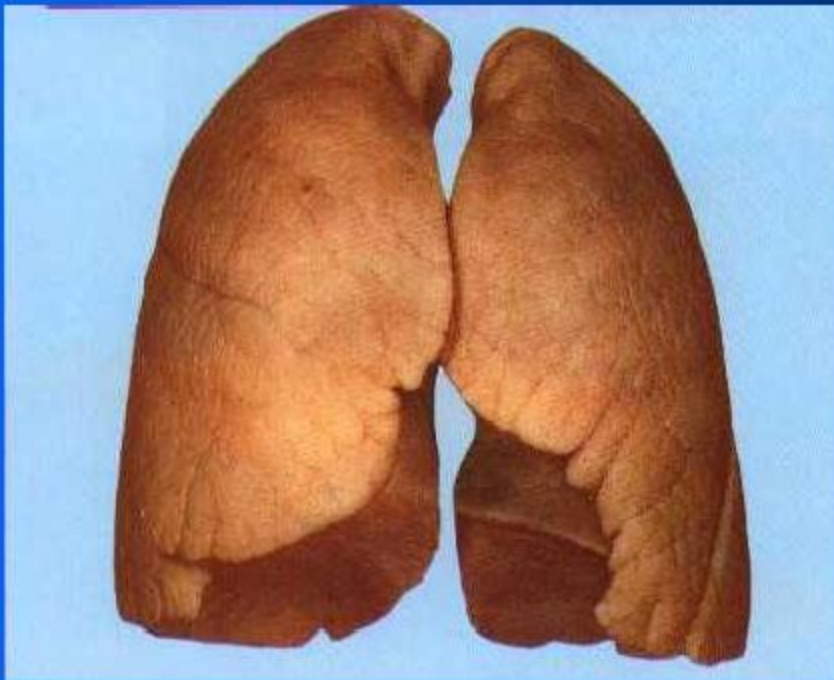
Все мы знаем, что дурной пример может быть заразительным. Табак попал сначала на корабли Колумба, а потом с лёгкой руки его матросов – в Европу, где стал распространяться по домам и салонам искателей острок ощущений. Впрочем, быстрому распространению табакокурения стало способствовать не столько человеческое любопытство, сколько жажда наживы и агрессивная реклама.







*Фотографии  
некурящего человека и курящего*





Пассивное курение – это  
вдыхание некурящими  
дыма чужих сигарет и  
дыма, выдыхаемого  
курильщиками



❖ **Физический комфорт**

❖ **Возможности:**

- **Учиться**
- **Работать**
- **Познавать мир**
- **Обладать материальными и духовными ценностями**





LOGO

# Конкурс «Непослушные слова»



|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <b>Кто курит табак</b>                 | <b>не товарищ.</b>                 |
| <b>Курильщик</b>                       | <b>– тот сам себе враг.</b>        |
| <b>Табак уму</b>                       | <b>Здоровьем будешь не обижен!</b> |
| <b>Бросай курить! Вставай на лыжи!</b> | <b>– сам себе могильщик.</b>       |

---

**Кто курит табак -**

**тот сам себе враг!**

**Курильщик**

**– сам себе могильщик.**

**Табак уму**

**не товарищ.**

**Бросай курить! Вставай на лыжи!**

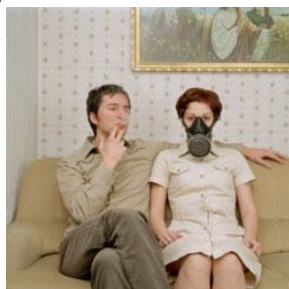
**Здоровьем будешь не обижен!**



Если кто-то при тебе курит, значит, он заставляет и тебя пассивно курить.

✓ Пассивное курение вредно для здоровья.

✓ Дети могут попросить взрослого не курить в их присутствии или отойти от курильщика.



LOGO

Будьте здоровы!