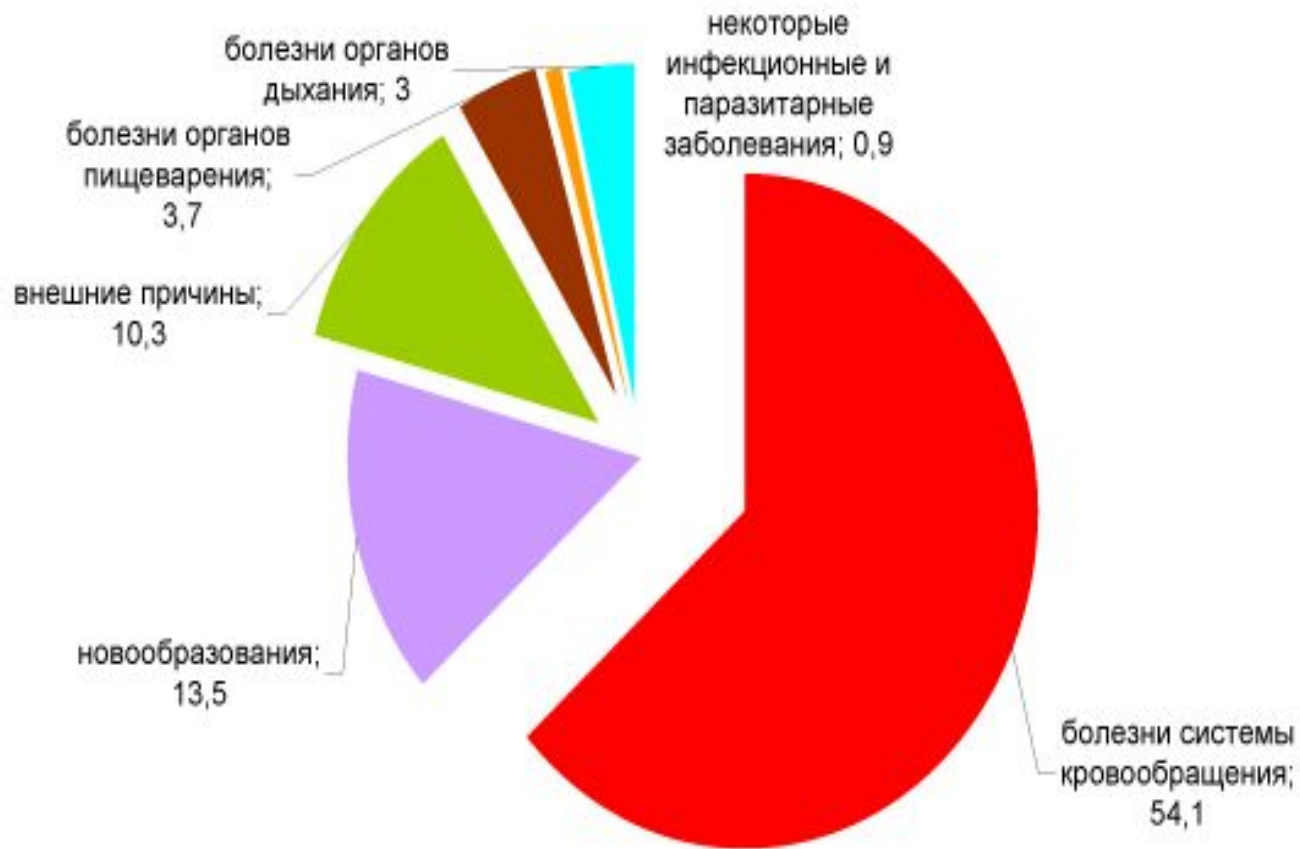
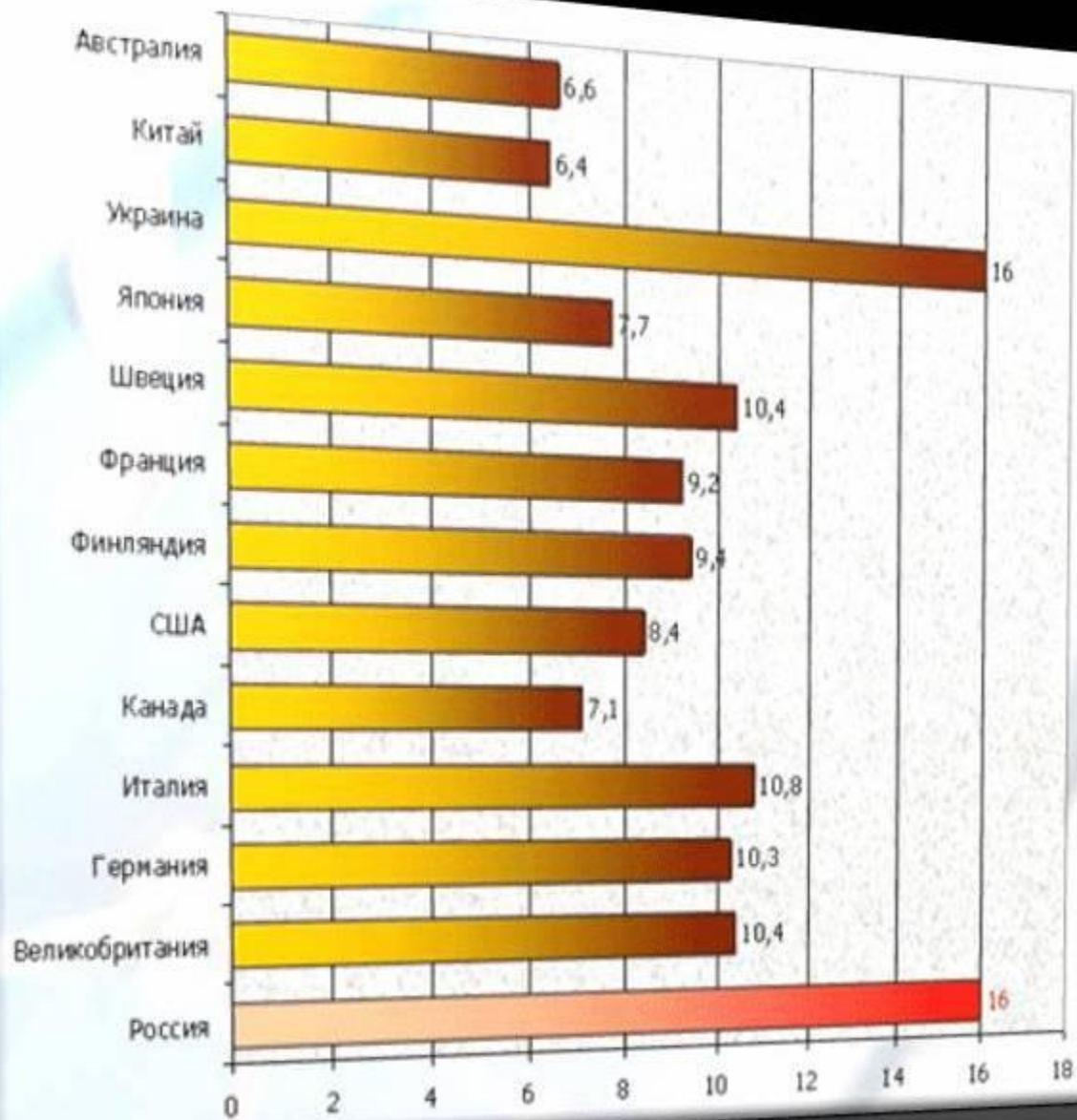


A nighttime photograph of a grand, classical-style building with a stone-paved courtyard. The building features a prominent portico with columns and arched windows. The courtyard is illuminated by warm, yellow lights, creating a glowing atmosphere. The text "ИБС" and "Стенокардия" is overlaid on the lower part of the image.

ИБС
Стенокардия

Актуальность темы





СТЕНОКАРДИЯ

самое частое проявление ИБС



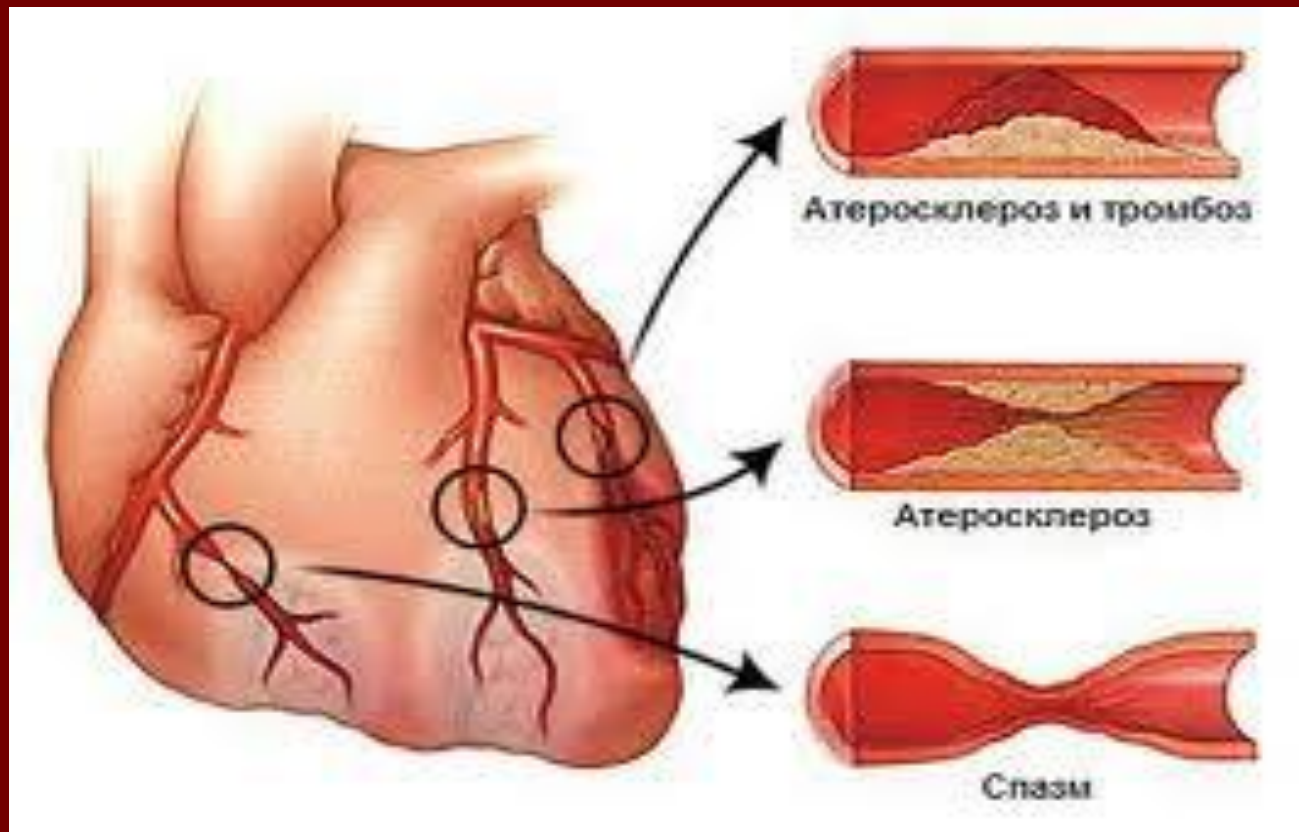
Это болезнь пожилых?

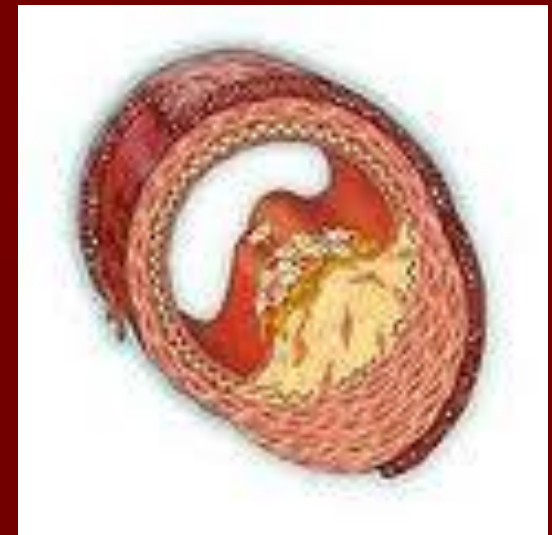
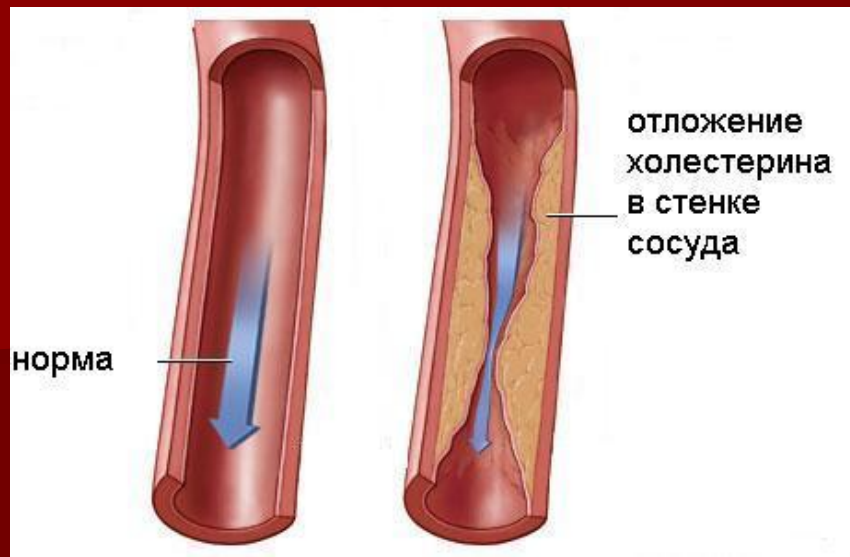
УЖЕ НЕТ !!!

**Сегодня о стенокардии
должен знать каждый,
кому больше 35 лет.....**



- Стенокардия – это кислородное голодание сердечной мышцы, которое возникает из-за недостаточного притока крови к сердцу, через суженные артерии.



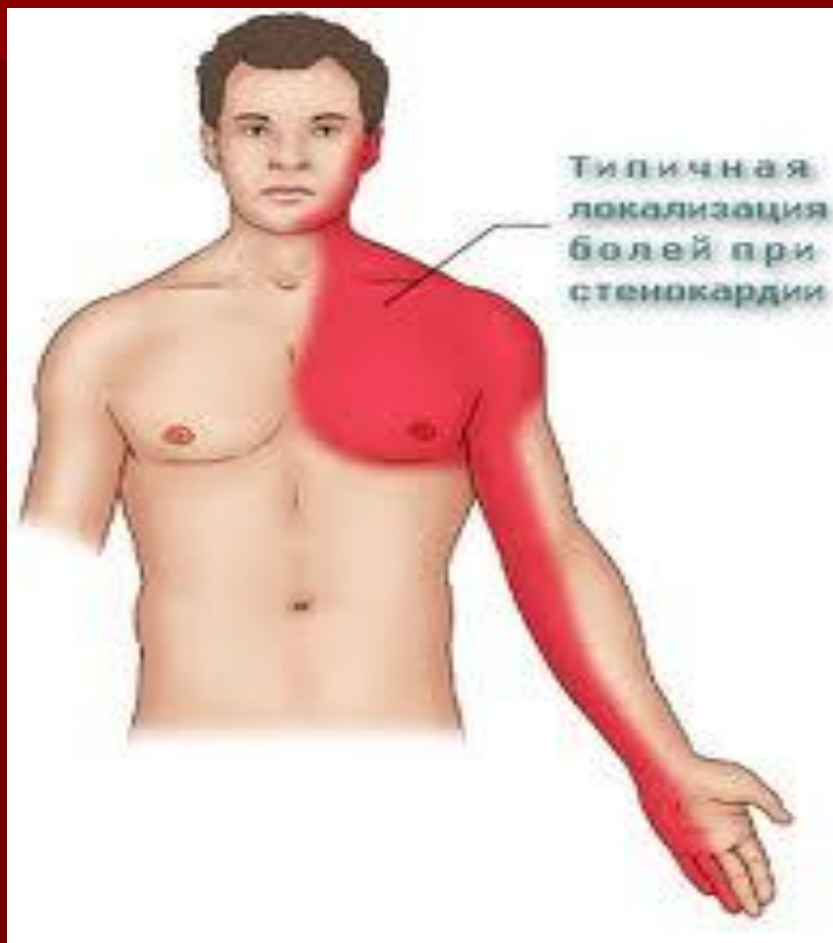


- **Атеросклероз** – это хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестерина в стенке кровеносных сосудов, в виде атеросклеротических бляшек, приводящее к сужению сосуда и нарушению кровообращения.

Факторы риска стенокардии

- Наследственная предрасположенность (случаи инфарктов и инсультов среди ближайших родственников в возрасте до 50 лет).
- Малоподвижный образ жизни.
- Ожирение.
- Стрессы.
- Неправильное питание (злоупотребление жирными продуктами и сладким).
- Вредные привычки.
- Повышенное артериальное давление.
- Повышение уровня холестерина и глюкозы в крови.

Как проявляется стенокардия





7 признаков боли при стенокардии

1. Боль за грудиной
2. Боль давящая, сжимающая
3. Боль отдает в левую руку, левое плечо, под левую лопатку, между лопатками, онемение левой руки
4. Длительность боли от 3сек до 15минут.
5. Возникает при физической или эмоциональной нагрузке (стресс, ходьба, бег, подъем по лестнице).
6. Исчезает сразу же после прекращения нагрузки или после приема нитроглицерина.
7. Боль носит характер приступа (имеет четкое время возникновения и прекращения).





Нетипичные проявления стенокардии

- Боль в зубах нижней челюсти, шее, горле
- Онемение пальцев левой руки
- Отрыжка, тошнота, изжога
- Чувство нехватки воздуха
- Ощущение «комка» в горле
- Ощущение «перебоев» в сердце
- Необоснованная слабость без боли

Виды стенокардии

- **СТАБИЛЬНАЯ** - это предсказуемая стенокардия характеризуется закономерным возникновением приступов на нагрузку определенного уровня.
- **НЕСТАБИЛЬНАЯ** - нестабильную стенокардию, предсказать нельзя. Этой, своей непредсказуемостью, она и опасна! Нестабильная стенокардия объединяет в себе состояния наиболее угрожающие развитием инфаркта миокарда и внезапной смерти.

Стабильная стенокардия

- 1ФК – приступы стенокардии возникают при непривычно высоких физических нагрузках.
- 2ФК – приступы стенокардии возникают через 500м ходьбы по ровной местности, при подъеме выше 2 этажа. Вероятность приступа возрастает в утренние часы, сразу после пробуждения, в холодную и ветреную погоду, а также после эмоциональной нагрузки.
- 3ФК – выраженное ограничение обычной нагрузки. Приступы возникают при размеренной ходьбе по ровной местности на расстояние от 100 до 500метров и при подъеме на 1 этаж.
- 4ФК – приступ стенокардии возникает при незначительной нагрузке, при ходьбе менее чем на 50м. Часто могут возникать в покое.

К стабильной стенокардии относятся

- **Стенокардия напряжения**
- **Стенокардия напряжения или коронарный синдром X**
- **Безболевая, бессимптомная или «немая» стенокардия.**

Нестабильная стенокардия

- **Впервые возникшая стенокардия**
- **Прогрессирующая стенокардия напряжения**
- **Постинфарктная стенокардия**
- **Вариантная стенокардия Принцметала**

Правда, что приступы стенокардии, означают приближение инфаркта?

- Если приступ стенокардии длится дольше 15 минут
- Боль становится более интенсивной, локализуется не только за грудиной, но и отдает в левую руку, под левую лопатку и нижнюю челюсть.
- Боль не уменьшается после принятия нитроглицерина – **риск развития инфаркта миокарда очень высок!**

Инструментальные методы диагностики

- ЭКГ
- ЭКГ тесты с нагрузкой (Велоэргометрия и тредмил)
- Суточное мониторирование сердца по Холтеру
- ЭХОКГ
- Коронарография

Лабораторные методы диагностики

- **Общий анализ крови (ОАК)**
- **Анализ крови на Тропонин (маркер инфаркта)**
- **Биохимический анализ крови**
- **Липидограмма**
- **Анализ крови на содержание глюкозы**

Обязательные исследования при подозрении на стенокардию

- ЭКГ (электрокардиограмма).
- ЭКГ тест с физической нагрузкой (при стабильной стенокардии).
- Суточное мониторирование сердца по Холтеру.
- Коронарография (решает только врач исходя из состояния здоровья пациента).
- Анализ крови на тропонин (на усмотрение врача).
- Липидограмма (развернутый анализ на холестерин).



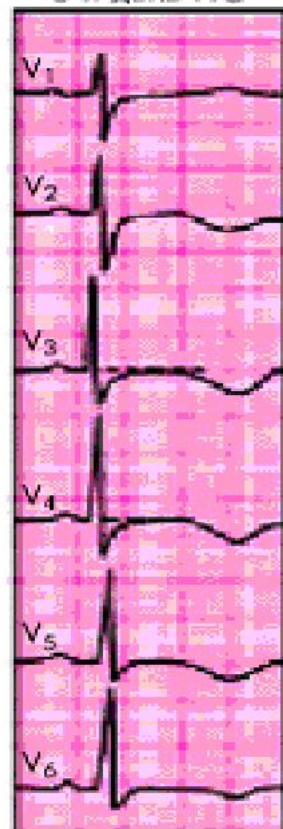
Исходная ЭКГ



Во время боли

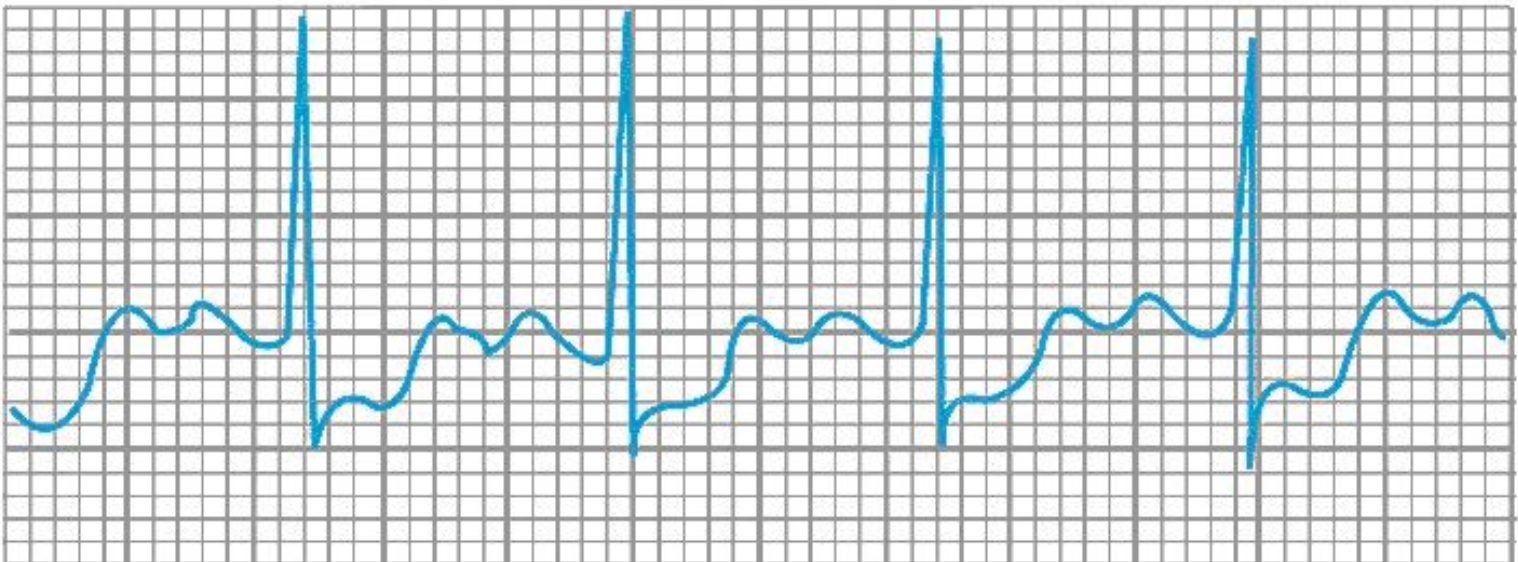
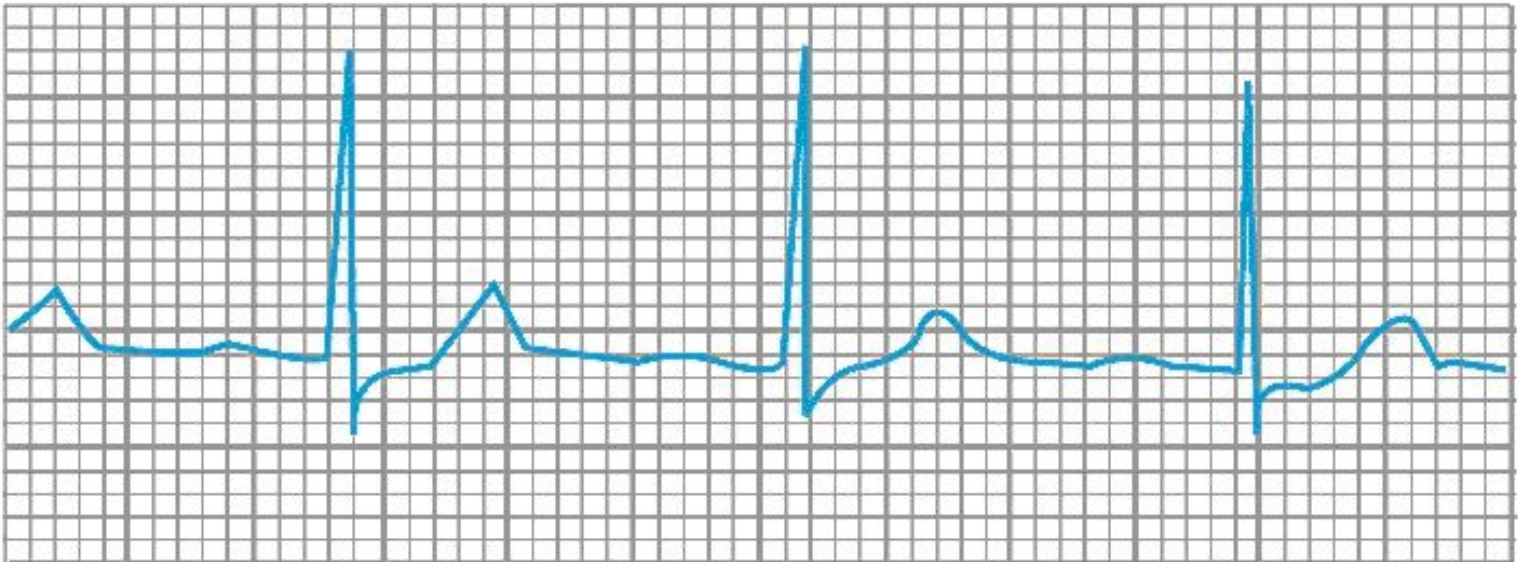


3-й день НС



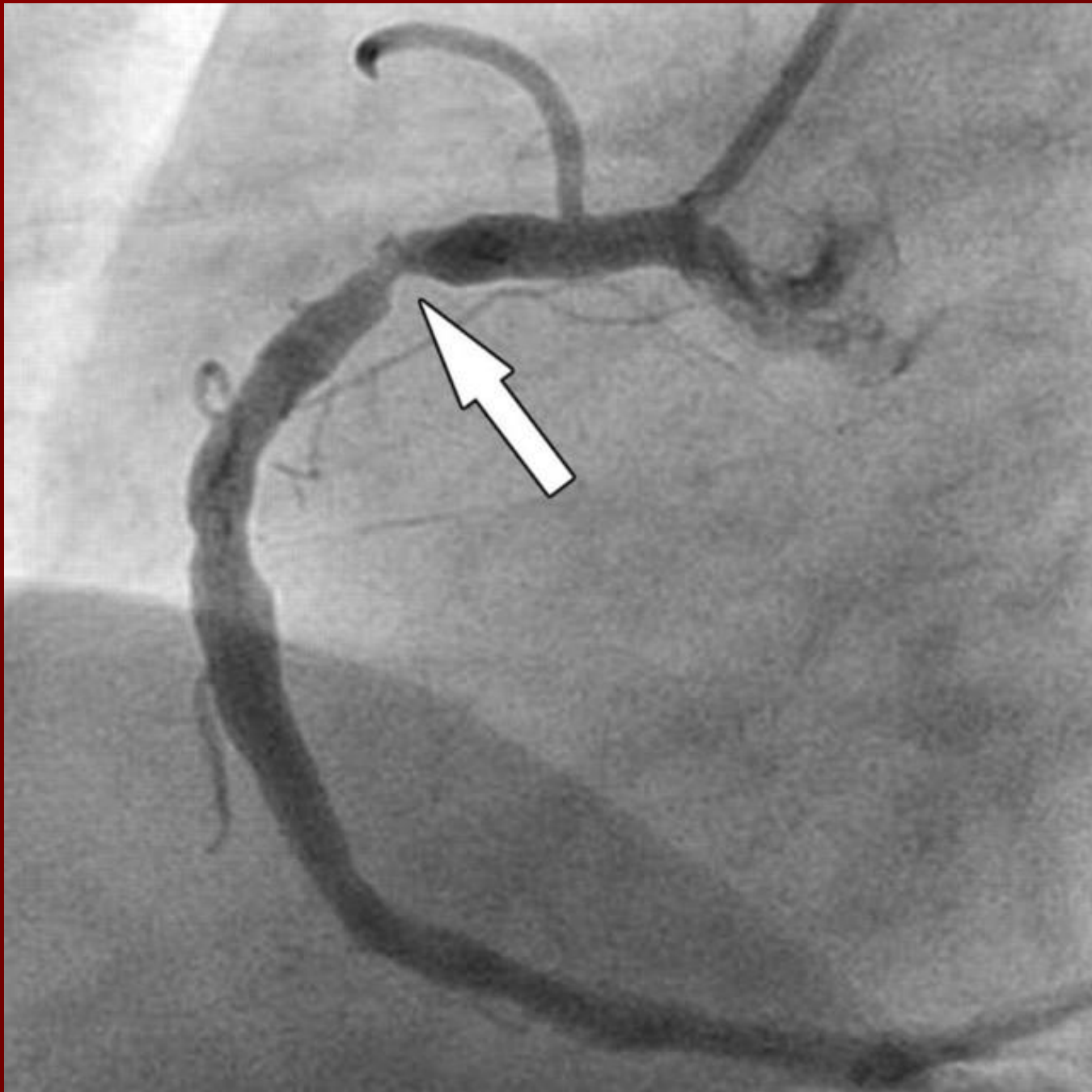
10-й день НС













Как помочь себе при приступе стенокардии?

- Прекратить физическую нагрузку!!!
- Если боль возникает в покое, среди ночи—без напряжения и суеты, опустите ноги на пол.
- Обеспечьте доступ свежего воздуха
- Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык+150 мг ацетилсалициловой кислоты (аспирина)
- 5.Если боль не уменьшается в течение 10 минут—вызывайте скорую.

Если приступ стенокардии отличается от привычного

Если:

- Боль за грудиной возникла впервые.
- Боль возникла в покое, без провокации.
- Боль изменила свое местоположение и отдает в руку, плечо, шею, а ранее этого не было
- Боль сильнее обычного, интенсивная, плохо снимается нитроглицерином.
- Приступ длиннее по времени, чем обычно

ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ!!!

Что такое нитроглицерин?

- Лекарственный препарат, относящийся к группе нитратов.
- Расширяет сердечные сосуды
- Снижает потребность миокарда в кислороде
- Снимает приступы стенокардии и повышает восприимчивость сердца к физической нагрузке.

Механизм его действия заключается в расширении сосудов сердца и увеличении притока кислорода к мышце сердца (миокарду).

10 способов против стенокардии

- 1. Не паникуйте!
- 2. Не терпите боль!
- 3. Немедленно прекратите нагрузку
- 4. Примите 1 таблетку нитроглицерина (под язык). Оставайтесь на месте пока боль окончательно не исчезнет.
- 5 Если приступ случился ночью - спустите ноги на пол, после чего примите 1 таблетку нитроглицерина . Если приступы участились принимайте нитроглицерин длительного действия (1 таблетка действует 24 часа).
- 6. Перед важным мероприятием– примите нитроглицерин заранее и не забудьте взять его с собой.
- 7. Не наедайтесь на ночь!
- 8.Бросайте курить и употреблять алкоголь!
- 9. Если приступ стенокардии не снимается нитроглицерином в течение 15 минут – вызывайте скорую помощь.
- 10.Всегда носите с собой нитроглицерин!!!

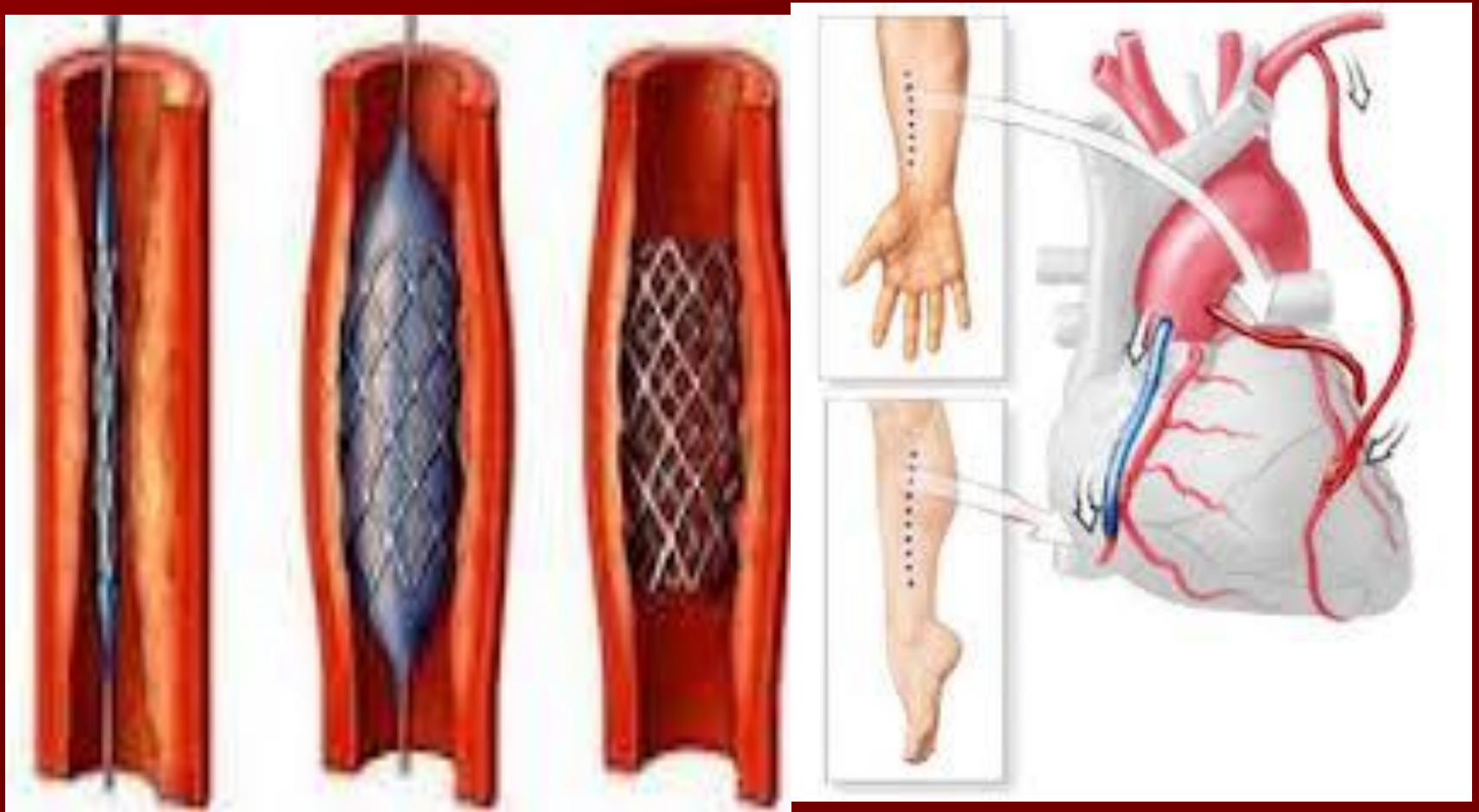
Лечение стенокардии

- Не медикаментозное (коррекция образа жизни, правильное питание, снижение массы тела, отказ от вредных привычек).
- Медикаментозное (прием лекарственных препаратов)
- Хирургическое (ангиопластика, стентирование, шунтирование)

Медикаментозное лечение стенокардии

1. Ингаляции кислорода
2. Обезболивание
3. Нитраты
4. Антикоагулянтные препараты
5. Антиагрегантная терапия
6. Бета – адреноблокаторы
7. Ингибиторы АПФ
8. Диуретики
9. Статины
10. Метаболические препараты

Хирургические методы лечения стенокардии



Профилактика ИБС



“Прости меня, сердце мое”

Р. Гамзатов

Тебя я помучил немало,
Как вспомню, ни ночи, ни дня
Со мной ты покоя не знало,
Прости, мое сердце, меня.
Как плетью, ах, будь я неладен,
Твое подгонял колотье.
За то, что я был беспощаден,
Прости меня, сердце мое.
За то, что железным ты мнилось,
И мог подставлять под копье
Тебя я, безумью на милость,
Прости меня, сердце мое.
Кружит, как над полем сраженья
Порой над тобой воронье.
За подвиги долготерпенья
Прости меня, сердце мое.