

A photograph showing a woman in a grey quilted jacket helping a young child in a red jacket and pink hat onto a brown horse. The horse has a white blaze on its face. The scene is outdoors with trees in the background.

ИШПОТЕРАПИЈА

ИШПОТЕРАПИЯ (ЛВЕ)

- метод медицинской реабилитации, основанный на занятии верховой ездой; форма лечебной физкультуры (ЛФК), где в качестве инструмента реабилитации выступают лошадь, процесс верховой езды и физические упражнения, выполняемые человеком во время верховой езды.



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



*О пользе верховой езды было известно с
Античных времен.*

*Гиппократ утверждал, что раненные и
больные поправляются быстрее, если ездят
верхом, что кроме общеукрепляющего эффекта
наблюдается и психологический эффект
занятий верховой ездой; советовал ездить
верхом меланхоликам, поскольку это
освобождает человека от "темных мыслей" и
вызывает "мысли веселые и ясные". При этом
древнегреческий ученый придавал особое
значение "ритмичному и плавному движению"
лошади.*



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



Французский философ Дени Дидро, обзревая достижения всех современных ему наук, написал в 1751 году трактат "О верховой езде и ее значении для того, чтоб сохранить здоровье и снова его обрести".



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



В Европе иппотерапия стала развиваться интенсивно в последние 30-40 лет: сначала в Скандинавии, затем в Германии, Франции, Голландии, Швейцарии, Грузии, Великобритании, Польше. Данный метод лечения был признан Немецкой физиотерапевтической ассоциацией.



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



Научным обоснованием воздействия иппотерапии на организм в конце XIX столетия занимался французский доктор Перрон, утверждавший, что благоприятное влияние верховой езды на организм заключается, в частности, в активизации двигательной и дыхательной функций, а также кровообращения.



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



В Норвегии Элизабет Бодикер, применявшая в течение 9 лет иппотерапию в занятиях с бывшей спортсменкой-конницей Лиз Харел, не только добилась почти полного излечения, но и сделала возможным ее участие в Олимпийских играх в Хельсинках. Э. Бодикер стала в порядке эксперимента сажать на лошадь других молодых инвалидов. Успешные результаты вызвали в Норвегии сенсацию. Норвежские власти согласились на открытие в 1953 году специального центра лечебной верховой езды (ЛВЕ) для детей-инвалидов.



НЕМНОГО ИСТОРИИ:



Центры по иппотерапии стали открываться во многих странах мира. В США сегодня работает более 1000, а в Великобритании около 700 групп, в которых оздоравливаются более 26 тыс. человек. Во Франции занимаются подготовкой специалистов по иппотерапии: открыт факультет иппотерапии в Парижском университете спорта и здоровья. В Тбилиси в Грузинской медицинской академии открыта кафедра ЛФК и райттерапии.



КОТОРЫМ ПРОВОДИТСЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСРЕДСТВОМ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ:

- ▣ *нарушения опорно-двигательного аппарата (детский церебральный паралич, травмы спины и др.),*
 - ▣ *остеохондрозы, радикулиты;*
 - ▣ *сколиозы 1 - 2 степени;*
- ▣ *нарушения умственного развития различной этимологии (задержка психического развития, олигофрения, синдром Дауна и др.);*
 - ▣ *речевые нарушения;*
- ▣ *психические заболевания (шизофрения, аутизм, поведенческие расстройства и др.);*



- ▣ сердечно-сосудистые заболевания;*
- ▣ комплексные нарушения развития и др. заболевания*
- ▣ нарушения мозгового кровообращения по окончании
острого периода*
- ▣ травмах головы по прошествии острого периода*
 - ▣ послеоперационной реабилитации*
 - ▣ реабилитации после перенесенных инфарктов
миокарда*
- ▣ в работе с социально дезадаптированными
подростками*



Продолжительность сеансов варьируется в зависимости от болезни, физической подготовки ребенка. В проведении уроков участвуют коновод, инструктор и один-два страхующих, если тяжесть заболевания требует особых мер предосторожности.





Управлять животным всадник должен самостоятельно, чтобы шел процесс преодоления собственных комплексов и страхов. Инструктор задает различные упражнения, в которых должна применяться физическая сила, смекалка, и фантазия. Нагрузку дают целенаправленно, например, подтянув или ослабив стремяна.



ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

Идущая лошадь передает всаднику двигательные импульсы, аналогичные движениям человека при ходьбе. Сложные движения мышц спины лошади, оказывают массирующее и разогревающее воздействие на мышцы ног всадника и органы малого таза, усиливают кровоток в конечностях.



ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

На шагу лошадь совершает около 110 разнонаправленных колебательных движений. Для того чтобы сохранить правильную посадку во время движения всадник должен удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения. Таким образом у больного человека в работу включаются те мышцы, которые хотя и не поражены, но обычно находятся в бездействии. Кроме того, верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, способствует формированию сложных точных движений.



ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

Занятиям гипотерапией сопутствует появление разнонаправленной мотивации к самостоятельной активности: ребенок испытывает огромное желание сесть на лошадь, почувствовать себя всадником, преодолеть страх, обрести уверенность в своих силах. Такая сильная мотивация способствует максимальной мобилизации волевой деятельности, благодаря которой достигается не только подавление чувства страха, но и увеличивается самооценка ребенка.



ПРИНЦИПЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:

Необходимость постоянной концентрации внимания при верховой езде, максимально возможной собранности и самоорганизации, потребность запоминать и планировать действия при езде и при уходе за животным активизирует психические процессы.

Происходит развитие слухомоторной и зрительно-моторной координации занимающихся.



ФАКТОРЫ

Можно назвать два основных фактора воздействия ипотерапии на занимающихся: это эмоциональная связь с животным и достаточно жесткие, требующие активной мобилизации физических и психических усилий условия езды на лошади.



ФАКТОРЫ

К наиболее важным терапевтическим факторам иппотерапии относятся: комплексная активизация и мобилизация организма - физическая, мотивационная, психологическая. Характерной особенностью данного метода реабилитации является то, что занятия иппотерапией, проходящие в эмоциональной насыщенной атмосфере сопровождаются, как правило, общим подъемом активности занимающихся, повышением настроения, психического статуса.



Критерии эффективности:

Медицинские

происходит укрепление и тренировка мышц тела пациента, происходит укрепление равновесия;

улучшается координация движений и пространственной ориентации;

улучшается психо-эмоциональное состояние занимающихся, повышается уровень самооценки личности;

лошадь может выступать в качестве посредника между больным аутизмом и окружающей действительностью.



Критерии эффективности:

Социальные

улучшаются коммуникативные функции занимающихся;

способствует повышению уровня самооценки клиента, своих возможностей и своего потенциала;

способствует улучшению эффективности и качества процесса социализации личности реабилитируемого;

способствует интеграции инвалидов в общество;

происходит развитие трудовых навыков по уходу за животными.





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**