

**Что для вас**

**важно**

**в жизни?**

## ***Задание на ассоциации***

**На каждую букву этого слова напишите слова, ассоциирующиеся со здоровьем.**

<b>З-</b>	
<b>Д-</b>	
<b>О-</b>	
<b>Р-</b>	
<b>О-</b>	
<b>В-</b>	
<b>Ь</b>	
<b>Е-</b>	

Что мешает  
людям быть  
здоровыми?

**Тема урока**

**Вредные  
привычки  
и их влияние на  
здоровье**

# Употребление алкоголя подростками.

Возраст	Пол	Употреб- ляют алкоголь %	Частота употребления в месяц %	
			1 раз	2- 4 раза
13-15 лет	Юноши	46,7	36,7	11,0
	Девушки	48,2	46,0	2,2
16-17 лет	Юноши	61,4	45,7	15,7
	Девушки	63,2	54,5	8,7



**1 Бутылка пива или тоника: 0,5 литра с (5%) содержанием алкоголя = 50 г водки.**

# Влияние спирта на организм

## ОПЫТ № 1

В сосуд с подкрашенной водой добавить спирт.

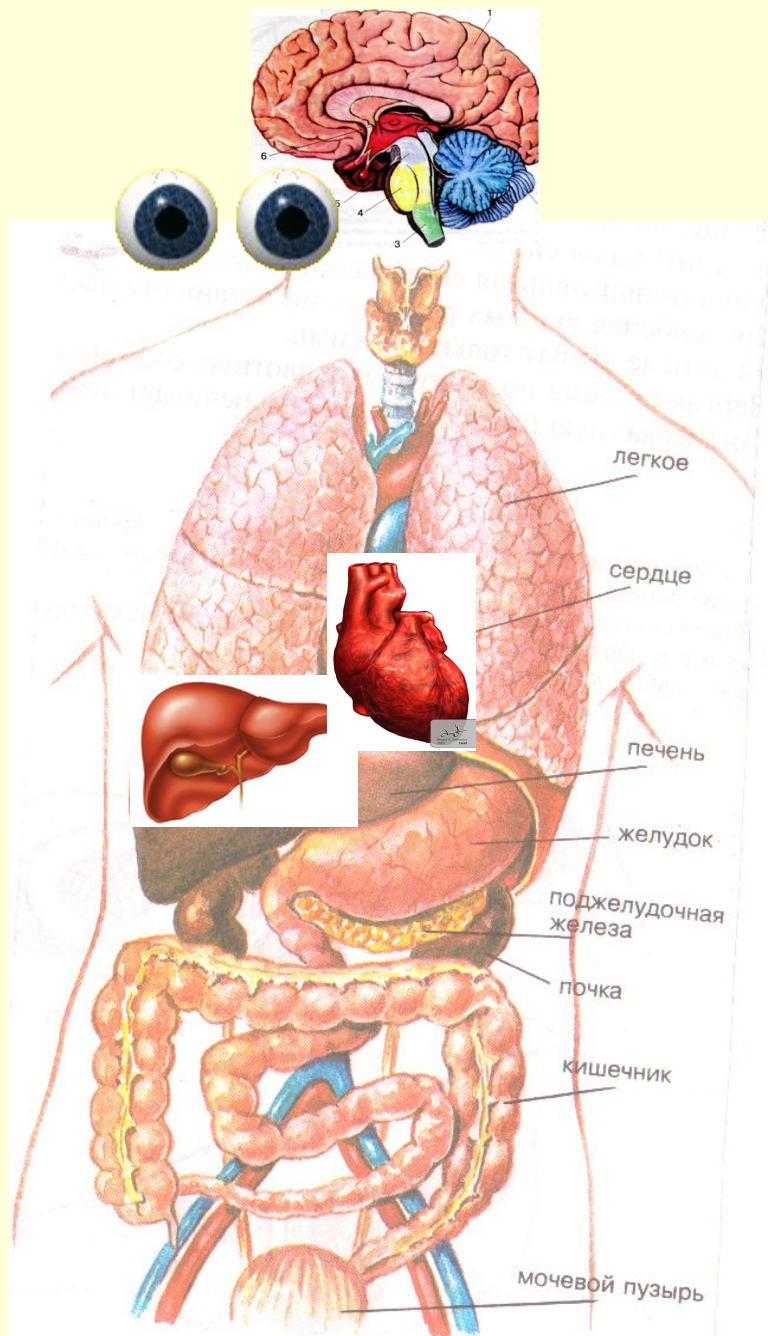
- Что наблюдаете?
- Каков вывод о скорости растворения и воздействия спирта на кровь человека?

## ОПЫТ № 2

В сосуд с куриным белком добавить спирт.

- Что наблюдаете?
- Каков вывод о воздействии спирта на клетки головного мозга?

# Влияние **АЛКОГОЛЯ** на организм





# ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?



Что нужно, чтобы быть здоровым?

# ***Верны ли следующие утверждения?***

1. Алкоголиком может стать только взрослый человек.
2. Употребление пива не приводит к алкоголизму.
3. Пьянство и алкоголизм – это слова-синонимы.
4. Алкоголь вызывает приятные ощущения и в целом не оказывает отрицательного действия на организм.

# Последствия алкоголизма



# Последствия алкоголизма



**Алкоголь –  
яд для живых клеток**

**50 – 60 %**

***неполноценных детей  
имеют пьющих  
родителей***

# Смертельные дозы алкоголя

*Для годовалого ребёнка – 50-80 г*

*Для 12-13-летнего подростка - 100-500 г*

*Для взрослого человека – 500 -1500 г*

# Придумайте лозунги к плакатам





