

Что для вас

важно

в жизни?

Задание на ассоциации

На каждую букву этого слова напишите слова, ассоциирующиеся со здоровьем.

З-	
Д-	
О-	
Р-	
О-	
В-	
Ь	
Е-	

Что мешает
людям быть
здоровыми?

Тема урока

**Вредные
привычки
и их влияние на
здоровье**

Употребление алкоголя подростками.

Возраст	Пол	Употреб- ляют алкоголь %	Частота употребления в месяц %	
			1 раз	2- 4 раза
13-15 лет	Юноши	46,7	36,7	11,0
	Девушки	48,2	46,0	2,2
16-17 лет	Юноши	61,4	45,7	15,7
	Девушки	63,2	54,5	8,7



1 Бутылка пива или тоника: 0,5 литра с (5%) содержанием алкоголя = 50 г водки.

Влияние спирта на организм

ОПЫТ № 1

В сосуд с подкрашенной водой добавить спирт.

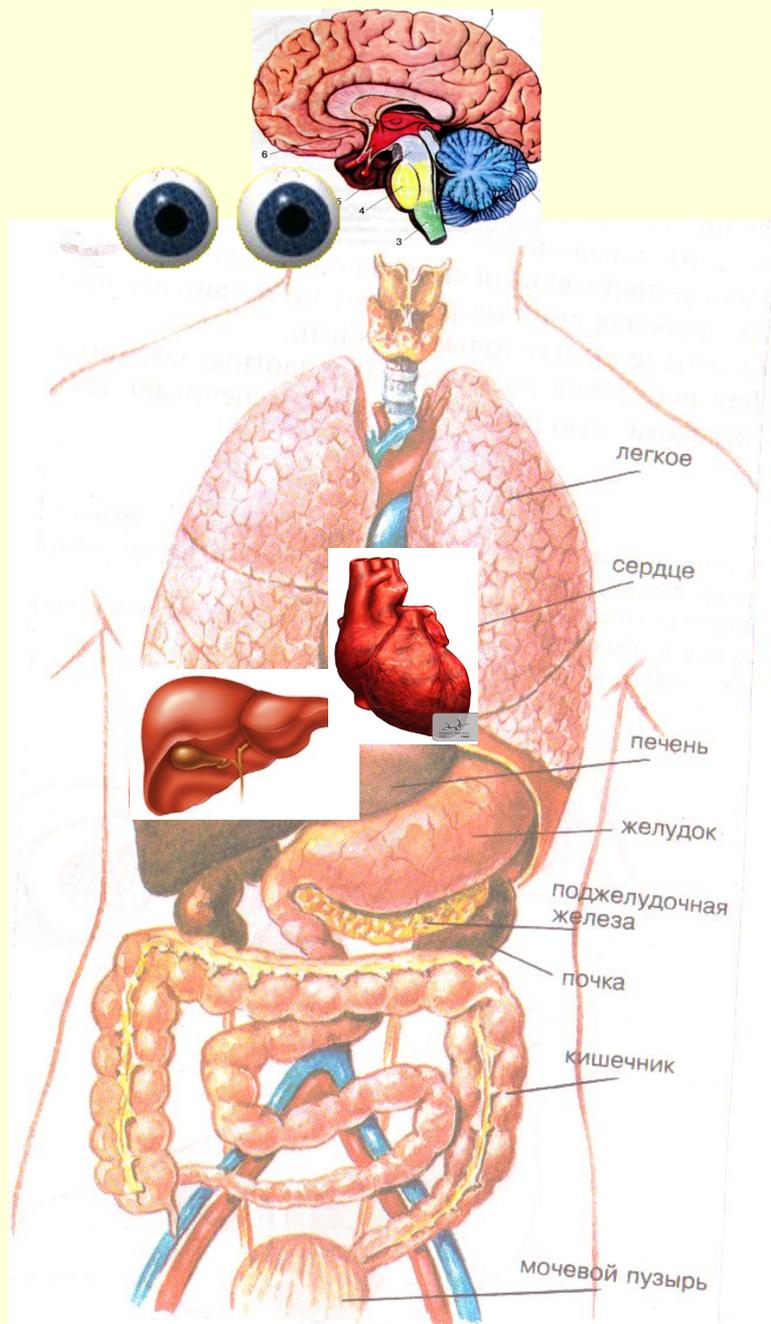
- Что наблюдаете?
- Каков вывод о скорости растворения и воздействия спирта на кровь человека?

ОПЫТ № 2

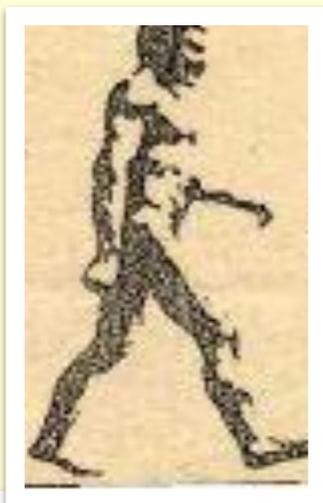
В сосуд с куриным белком добавить спирт.

- Что наблюдаете?
- Каков вывод о воздействии спирта на клетки головного мозга?

Влияние **АЛКОГОЛЯ** на организм



ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?



Что нужно, чтобы быть здоровым?

Верны ли следующие утверждения?

1. Алкоголиком может стать только взрослый человек.
2. Употребление пива не приводит к алкоголизму.
3. Пьянство и алкоголизм – это слова-синонимы.
4. Алкоголь вызывает приятные ощущения и в целом не оказывает отрицательного действия на организм.

Последствия алкоголизма



Последствия алкоголизма



**Алкоголь –
яд для живых клеток**

50 – 60 %

***неполноценных детей
имеют пьющих
родителей***

Смертельные дозы алкоголя

Для годовалого ребёнка – 50-80 г

Для 12-13-летнего подростка - 100-500 г

Для взрослого человека – 500 -1500 г

Придумайте лозунги к плакатам



