



# **Лекарственные растения Сахалинской области**

«Я полагаю, что сад – это  
неба частица, где правят  
боги: там травам дано  
самую смерть победить...»



# Назовите лекарственные растения нашей области.

- Элеутерококк
- Аралия
- Ландыш Кейске
- Лимонник
- Подорожник
- Мать-и-мачеха
- Ромашка
- Шиповник
- Полынь
- Тысячелистник



# Облепиха



Плоды съедобные, используются для получения облепихового масла, применяемого в медицине.





# Тысячелистник



Используется это растение для лечения ран.



# Зверобой



Зверобой содержит [гиперицин](#), благодаря чему экстракт зверобоя используется для изготовления безрецептурных растительных антидепрессантов, применяемых при легких формах депрессии и вегетативных расстройствах.





# Женьшень

Женьшень показан взрослым в качестве стимулирующего средства при умственном физическом напряжении, неврозах, невротении.



# Полынь



Настои и экстракты  
используют как средство  
для возбуждения аппетита





# Белладонна



Препараты белладонны находят широкое применение как спазмолитические и болеутоляющие средства, при спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов; в глазной практике их используют для расширения зрачка. Выделенный из растения атропин применяют для лечения некоторых сердечно-сосудистых

# Подорожник



Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что лист этого растения прикладывают к ране для скорейшего заживления, а также для вытягивания гноя из чирьев. Кроме того в листьях и плодах подорожников много слизи, и препараты из них хорошо действуют на желудок и кишечник, снимая воспаление и обволакивая.





# Аралия

Настойку из корней аралии применяют при астенических, невротических состояниях, после травмы, при хронических неврологических заболеваниях, Настойка аралии улучшает общее самочувствие, повышает аппетит, работоспособность, стимулирует деятельность ЦНС и сердечно-сосудистой системы, способствует увеличению жизненной емкости легких и



# Элеутерококк



Оказывает общетонизирующее действие, повышает неспецифическую резистентность организма. Обладает стимулирующим действием на ЦНС, устраняет переутомление, раздражительность, восстанавливает и повышает физическую и умственную работоспособность, защищает от неблагоприятных факторов внешней среды





# Ландыш Кейске

Настойку ландыша применяют как средство, успокаивающее центральную нервную систему, при неврозах сердца, нарушениях сердечной деятельности.



# Лимонник

Лимонник издавна применяется в народной медицине на Дальнем Востоке в качестве укрепляющего и стимулирующего средства. В восточной медицине лимонник применяют при общем упадке сил, половой слабости, малокровии, болезнях органов дыхания, желудка, печени, почек, при простудных и инфекционных заболеваниях, при нервных

