



Каракотова
Зинфуруза Ибрагимовна
учитель начальных классов
Кардоникской средней школы №2

**Творческая
презентация**

**«Я – учитель
здоровья»**

**Каракотова
Зинфуруза Ибрагимовна**
*учитель начальных классов
МКОУ «СОШ № 2
ст. Кардоникской».*
*В 1982 году закончила
Черкесское педагогическое
училище. Педагогический
стаж работы - 35 лет. В
своей педагогической
деятельности использую
элементы различных
технологий:
здоровьесберегающие
технологии, игровые
технологии, ИКТ, и другие.*

**«За здоровое и счастливое
детство!»**

За свою многолетнюю педагогическую деятельность как учителя начальных классов *я веду такую образовательную и воспитательную работу, которая не навредит здоровью ребёнка;*

Здоровье, как и талант, человек получает от природы: кто – то больше, кто – то меньше. Здоровье детей – основа нашего будущего. Одной из важнейших задач образования является сохранение здоровья детей.



Проблема

В настоящее время ухудшается здоровье детей. Это стало не только медицинской, но и педагогической проблемой, т.к. осложняется процесс обучения, снижается качество знаний, что замедляет психическое и физическое развитие детей, вызывает отклонение в их социальном поведении.

Сохранение и укрепление здоровья на сегодняшний день является одним из приоритетных направлений.

ФГОС направлен на охрану и укрепление физического и психологического здоровья детей и их эмоциональное благополучие. Учитель должен работать так, чтобы обучение детей не наносило вреда здоровью школьников. Он может сделать для здоровья современного ученика многое. Сохранение и укрепление здоровья – это важнейшие составляющие работы учителя начальных классов.

Актуальность темы

Здоровьесберегающие технологии дают возможность:

- ✚ сохранять и укреплять физическое здоровье обучающихся;
- ✚ сохранить психическое здоровье обучающихся;
- ✚ создать благоприятную социально – психологическую атмосферу в детском коллективе.



Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни

Задачи:

- учить ценить, беречь и укреплять своё здоровье;
- способствовать овладению умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность;
- воспитывать культуру здоровья.

Ожидаемые результаты:

- ✚ каждый ребёнок ощущает себя личностью, чувствует себя успешным человеком;
- ✚ повышение приоритета здорового образа жизни;
- ✚ укрепление в процессе обучения интеллектуального, нравственного, психологического и физического здоровья обучающихся;
- ✚ повышение мотивации к двигательной активности;
- ✚ рост уровня физического развития и физической подготовленности.

Главные задачи современной школы:

- 1. Воспитание здоровой личности; личности, ориентированной на здоровый образ жизни;***
- 2. Организация такого образовательного и воспитательного процесса, который не навредит здоровью ребёнка;***
- 3. Использование доступных каждой школе средств охраны здоровья и развития школьника***



**Здоровый образ жизни
Здоровая планета
Здесь спортом занимаются
и взрослые и дети**





«Здоровые дети – будущее России»


**Здоровой образ жизни
лежит в основе
решения многих
проблем и здоровья
нации. Нужно, чтобы у
людей был навык, было
пристрастие, была
мода на здоровый образ
жизни, на занятия
физкультурой и
спортом, - считает
президент России
Владимир Путин.**





Здоровый образ жизни

- ❖ **благоприятное социальное окружение;**
- ❖ **духовно-нравственное благополучие;**
- ❖ **оптимальный двигательный режим (культура движений);**
- ❖ **закаливание организма; физкультурные занятия;**
- ❖ **рациональное питание;**
- ❖ **Спортивные праздники, подвижные игры;**
- ❖ **положительные эмоции.**



**Рациональная
организация
учебного
процесса**

**Позитивный
эмоциональ
ный
настрой**

**Учёт зоны
работоспособн
ости**

**Гигиеническ
ие
условия в
классе**

**Здоровьесберегающая
среда урока**

**Чередование
видов
учебной
деятельности**

**Дозированное
домашнее
задание**

**Внедрение
инновационн
ых
технологий**

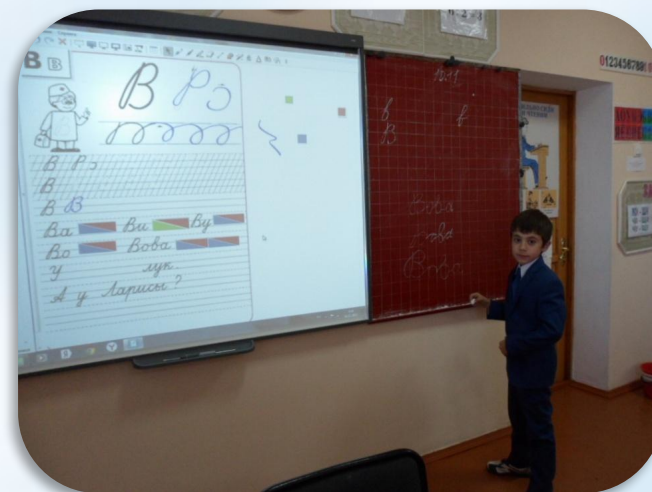
**Физкультмин
утки
и
динамические
паузы**

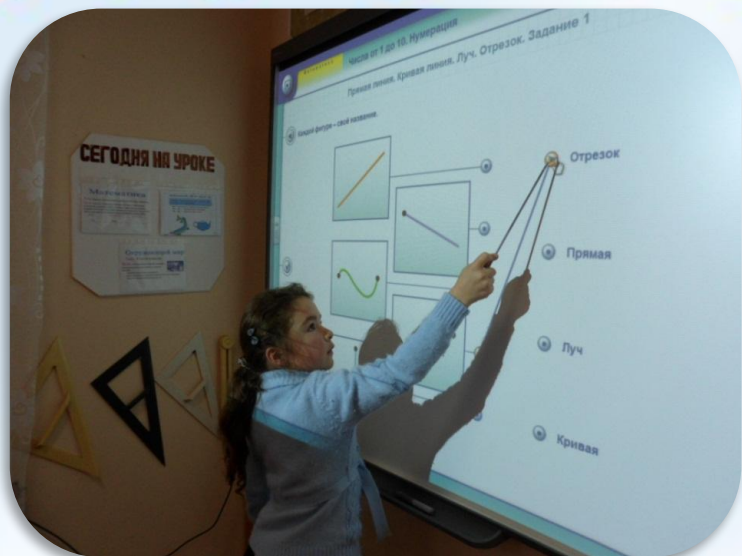


На уроках

В целях предупреждения утомления и усталости использую в своей работе нетрадиционные уроки:

- Урок - сказка;
- урок -КВН;
- урок- викторина;
- урок- путешествие;
- урок -соревнование и др.





На уроках

**Лучший отдых – это смена
видов деятельности,
методов и приёмов работы.**



В урок включаю **минутки релаксации**, чтобы снять умственное напряжение и дать детям небольшой отдых, вызвать положительные эмоции, хорошее настроение, что ведёт к улучшению усвоения материала. Использую релаксации: различного рода движения, игры, пение, танцы, заинтересованность чем-либо необычным, **новым**.

Но не забываю высказывание Константина Ушинского: «Учитель! Помни, твоя улыбка стоит тысячу слов». Урок заканчиваю спокойно, не задерживаю учащихся, не перегружаю домашним заданием.



Физкультминутки создают положительный эмоциональный фон на уроке. Я провожу их с музыкальным сопровождением, в стихах, применяю игровые паузы.



Игры на переменах имеют важное воспитательное значение. После напряженной работы в классе ученикам необходим активный отдых. Подвижные игры у детей вызывают положительные эмоции и стимулируют их двигательную активность.



На перемене

Игры на свежем воздухе



Закаливание не лечит, а предупреждает болезнь и в этом его важнейшая профилактическая роль.



Воспитательная работа

Внеурочную деятельность
организую через:



**Работа по формированию
здорового образа жизни даёт
результаты:** проводимые занятия по
обучению детей бережному отношению
к собственному здоровью, приносят
детям чувство удовлетворения, радость.
После занятий учащиеся наиболее
ответственно относятся к своему
здоровью и здоровью окружающих,
становятся более требовательными и
заботливыми друг к другу



Внеклассные занятия



Внеклассное занятие

«Чтобы быть здоровым, бодрым и веселым, нужно образ жизни правильный вести!»



Открытые мероприятия





Открытые мероприятия



В здоровом теле — здоровый дух



Спортивные праздники, весёлые старты, соревнования, игры...

Работа с родителями проводится по темам: «Формирование у детей младшего школьного возраста основ здорового образа жизни», «Учиться надо веселее, чтоб хорошо жилось »...

Во всех мероприятиях активное участие принимают и родители.



Классные часы





Прогулки





День здоровья



**Солнце, воздух и вода-
Наши лучшие друзья!
С ними будем мы дружить
Чтоб здоровыми нам быть!**





Экскурсии



Чистота - залог здоровья



**Встреча с сотрудником МЧС, сотрудником ГИБДД,
медработником**



Полноценное и сбалансированное питание – главный залог здоровья



Оздоровительный лагерь

В здоровом теле — здоровый дух



Оздоровительный лагерь

Разрабатываю и раздаю детям
буклеты, ориентирующие на
здоровый образ жизни.



Семья и здоровье





**Моя семья.
Дети: Магомет и Мариам
Фатима и Руслан
Внуки: Милана и Таулан**



Я - за здоровый образ жизни





Мы – за здоровый образ жизни!

Здоровые дети – здоровая Россия!

Делюсь опытом работы в соц.сетях



Результаты моей работы:

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий ведёт:

- к снижению показателей заболеваемости детей;
- к улучшению психологического климата в детском коллективе;
- к успешному адаптированию обучающихся в образовательном и социальном пространстве;
- к предотвращению усталости и утомляемости;
- к повышению мотивации учебной деятельности;
- к повышению роста учебных достижений;
- к проявлению активности родителей в работе по укреплению здоровья детей.



**«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым»
(Жан Жак Руссо).**

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a badminton racket, a blue tennis racket, a volleyball, a football, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a tennis ball, and a basketball. The background is a light blue gradient.

Спасибо за внимание

Будьте здоровы!



Литература

1. Коваленко В.И. Здоровьесберегающие технологии. – М., 2004 г.
2. Феоктистова В.Ф. Образовательные здоровьесберегающие технологии.- Учитель 2009 г.
3. Здоровьесберегающие технологии в начальной школе. Полезные советы и рекомендации для учителей начальных классов

Автор: Каракотова З.И., учитель начальных классов, МКОУ «СОШ № 2 ст. Кардоникской»

Описание: Одной из важнейших задач образования является сохранение здоровья детей. Презентация отражает работу , направленную на сбережение физического, духовного и психического здоровья учащихся. Фото мероприятий, уроков, прогулок, поездок, классных часов и другие формы работы в данном направлении.