

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 7 «Эдельвейс» Находкинского городского округа.  
Работу выполнила : Зайцева Марина «Б»

# **Заболевания щитовидной железы**



**Щитовидная железа** – орган, расположенный на передней поверхности шеи в нижней ее части . Названа железа так потому, что расположена перед щитовидным хрящом гортани. Она имеет две доли, соединенные перешейком.





# Щитовидная железа

Правая  
доля



Левая доля

**Щитовидная железа** одна из самых главных гормонопроизводящих органов.

Щитовидная железа производит два различных гормона : один из них повышает химическую активность тела для производства энергии ,а другой повышает уровень кальция в кровяном потоке.



# Заболевания щитовидной железы



**Гипертиреоз** – гормональное заболевание, вызванное повышением функции щитовидной железы. У женщин гипотиреоз встречается чаще, чем у мужчин.





# Гипотире

**Гипотиреоз** — заболевание, обусловленное недостаточным содержанием в организме гормонов щитовидной железы. Это происходит при снижении функции щитовидной железы.



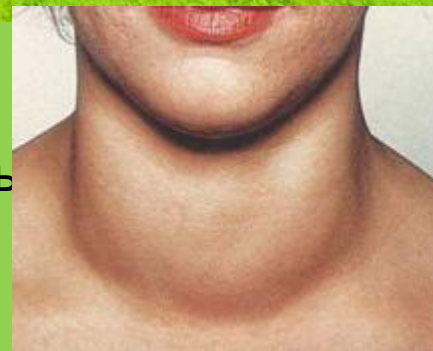


# Диффузно-токсический зоб

**Диффузно-токсический зоб** - аутоиммунное заболевание щитовидной железы.

Заболевание сказывается на функциональной работе различных органов человека.

- СИМПТОМЫ:**
1. быстрая потеря веса ;
  2. раздражительность ;
  3. плаксивость, бессонница, повышенная возбудимость ;
  4. выпадение волос и ломкость ногтей ;
  5. нарушение стула (диарея) ;
  6. повышенное артериальное давление ;
  7. нарушение потенции у мужчин и менструального цикла у женщин ;
  8. симптомы связанные с глазами.

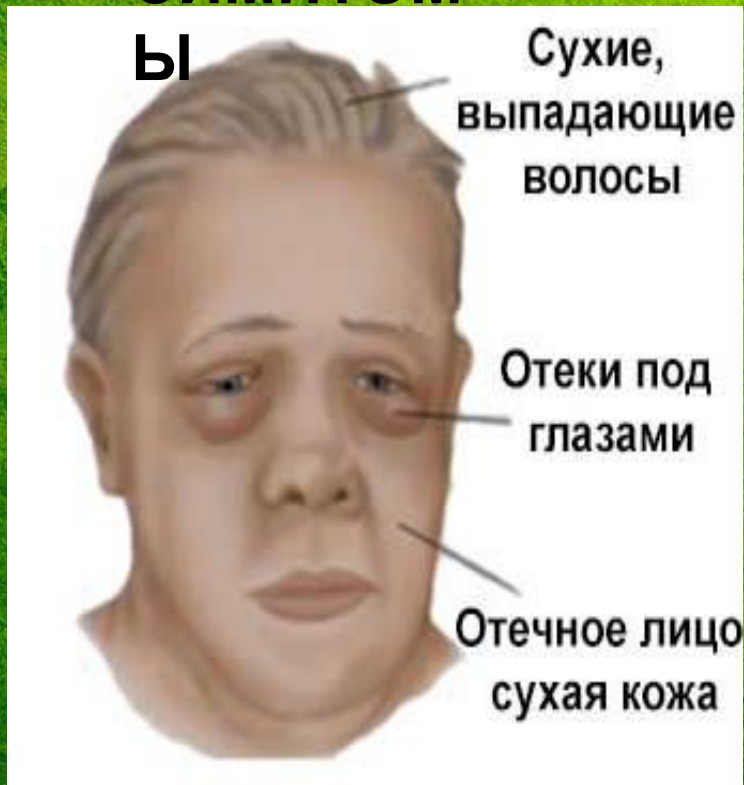


# Микседема

**Микседема** – это крайняя тяжелая форма гипотиреоза, которая сопровождается своеобразным отеком кожи и подкожной клетчатки. Заболевание развивается вследствие недостаточной секреции гормонов щитовидной железы.

## СИМПТОМ

**Ы**



Снижение артериального давления ;

Увеличение веса ;

Запоры, тошнота ;

Сбой менструального цикла ;

Одутловатость лица ;

Слабость ;

Озноб ;

Изменение голоса и проблемы со слухом.

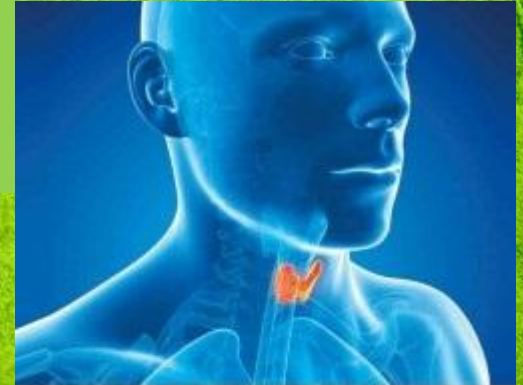


# Кретинизм

**Кретинизм** – это эндокринное заболевание, возникающее в результате нарушения функции щитовидной железы и проявляющееся задержкой психического, умственного и физического развития.

## СИМПТОМЫ

- 1.Отставание в развитии ;
- 2.Недоразвитие костей черепа, карликовость ;
- 3.Вялость, сонливость ;
- 4.Замедление рефлексов и процессов мышления ;
- 5.Отставание интеллектуального развития и слабоумию;
- 6.Снижение артериального давления ;
- 7.Живот у больных раздутый, жесткий, болезненный



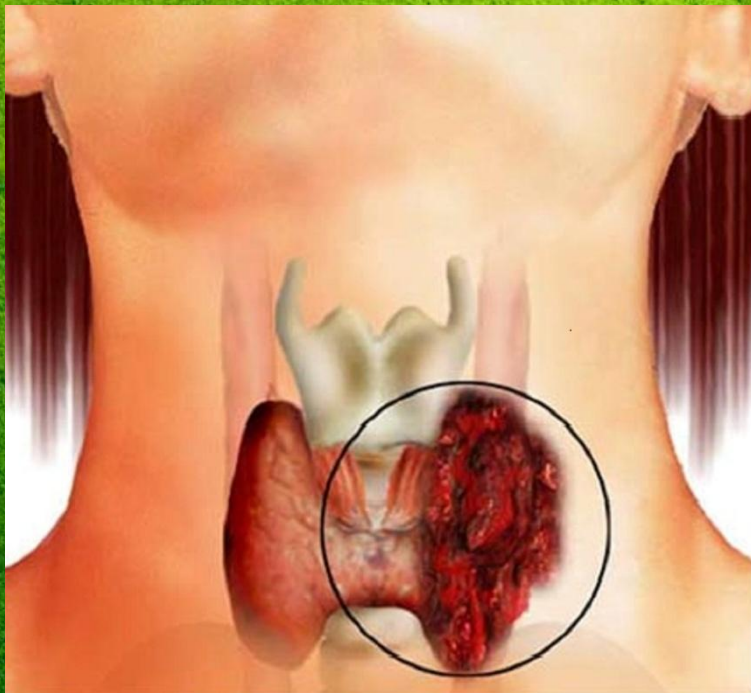
Кретинизм  
18-летняя  
девушка



# Рак щитовидной железы

**Рак щитовидной железы** – злокачественная опухоль, растущая из эпителия щитовидной железы. По мнению медиков, рак щитовидной железы может возникать по следующим причинам:

1. Дефицит йода в организме человека;
2. Врожденный фактор;
3. Влияние окружающей среды, плохой экологии.



## Симптомы

1. Увеличение лимфоузлов на шее ;
2. затруднение глотание ;
3. осиплость ;
4. непрерывный кашель.



# Щитовидка «любит» море, рыбу, хурму, фейхоа, янтарь...

Один из эффективных и универсальных методов профилактики - употребление в пищу йодированной пищевой поваренной соли. Этот метод утвержден Всемирной организацией здравоохранения.

## Продукты питания богатые йодом

Указано ориентировочное наличие в 100гр продукта:

**Фейхоа**



80-360 мкг

**Морская капуста**



300 мкг

**Кальмар**



300 мкг

**Хек**



180 мкг

**Минтай**



150 мкг

**Пикша**



150 мкг

**Треска**



135 мкг

**Креветка**



88 мкг

**Окунь**



60 мкг

**Мойва**



50 мкг

**Сом**



50 мкг

**Тунец**



50 мкг

**Горбуша**



50 мкг

**Зубатка**



50 мкг

**Камбала**



50 мкг