

Буузы (Позы)





Зорилго: бууза барилга

Асуудалнууд: бууза барижа нургалга;
бууза барилгаан технологитэй таниилсалга;
буузын түүхэтэй таниилсалга:

Буузынь түүхэһээ

Нэгэ зариманиинь бууза үгэмнай хитад хэлээнһээ гарадаг гэнэ, нүгөө зариманиинь монголһөө эхитэй гэдэг. Домог соо харахада буузамнай буряад һеы гэртэй адли. Юрэдөө, һеы гэрэй тэг дунда гал гуламтынь байдаг, утаниинь залан дээшээ нээлгээтэй үрхөөрөө гарадаг. Буряад гэрнүүдые харахада юунишье һонирхолтой үгы. Тиигэһээ тэрэмнай яһалай мэхэтэй. Юундэб гэхэдэ: үбэлдөө дулаан, нажартаа һэрюун. Агаар ходо арюухан амисхалтай. Буузамнай өөрынгөө шүүээ баряад халуун галда шанагдадаг.





Бууза барилгын технологи



Нэгэ порци – 4
бууза.

200 грамм талхан
1 ҮНДЭГЭН
1 бишыхан сайн халбагаар тонон
50 грамм бүлээн уһан
дабһан - баргалаад



Фарш хэхэ хэрэгсэлнүүд:

120 грамм үхэрэй мяхан

120 грамм гахайн мяхан

мангир

дабһан

чеснок

перец

шүлэ



Бууза барилга:

Хэрэгтэй юумэнэдэй зуураад,
хатуугаар нюдээд лапша
болгохо: зузаниинь 1,5 мм.,
тэрэнһээнь мүхэрэн
лапшануудые гаргаха.



Лапшаяа дунда мяхаяа табяад,
бажууха, бүхы бажуулганиинь 33
байха ёһотой гэлсэдэг.



Дундань нүхэ орхихо, яахадаа гэхэдэнь – һэеы гэрэй
зүүһэтэйхэнь болоно бшуу. Бажуулганиинь олон
байгаа хадаа, һамган эрхим тоотой.



Бэлэн буузануудаа
холодильник соо барیداг.
Тэрээнээ гаргаад 25 -30
минута соо шанадаг.



Буузануудаа тоһодоод, табаг
дээрэнь табиха.



**Уна хэжэ бусалгаха
20 минута зэргэ.**



**Бууза хайшан гэжэ
эдидэг бэ?**

Бууза гараараа абаад,
хажуу тээгээн хазгаад,
шүүгээн хорожо эдидэг.



**Аятай эдеэлхэ
дура хүсэнэбди!**



Бууза шанадаг
амһартанууд ганса
Улан –Үдэ хотодо,
эмаль амһартын
заводто гаргадаг.
Тиимэ амһартанууд 2-3
дабхар байдаг.



Буряад республикада энэ буузын тухай конкурснууд боложо, залуу зониие энэ ёно заншалнуудта һургадаг.

Бууза тухай шүлэгүүдые
буряад зон буряад, ород
хэлэн дээрээ зохёоно

Монсогор зохидхон бэетээ,
Хонин мяхан дотортой,
Сагаан уршалаа шарайтай,
Дотор 88хэн шүүһэтэй,
Буряад-монгол арадай,
Хаанаш яба сууряатай
Амтатай нэрэтэй - БУУЗА.

Болот Цоктоев

Кто позы не ел, тот не знает тогда:
Что позы - вкуснейшая в мире еда!
Лучше супов, и котлеток, и гречки,
Лучше борща, что готовился в печке,
Лучше десерта: халвы и шербета,
Лучше тортов, пирогов и омлета,
Булок французских крутого замеса...
Лучше всех в мире деликатесов!
Позы не только восточное блюдо-
Все его любят и рады, как чуду!
Позы давно уж не просто еда -
Дружбы народной пример навсегда!
Арья Дугаржапов



Сагаан һараар!
Сагаалганаар!